(ཀ) (ཁ) (ག) (ང) (ཅ)

ཝྃ། །ཇོ་ཁ་ཡི་རི་གམ་ཤོག་ཁ་ཀྱི་ཡང་རྟ་ཀྲུང་ཀ།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་མོ་འབྱུང་བ་རྣམ་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་གསལ་བ་ འོད

ཀྱི་བ་ལ་ཞལ་པའི།། གཏན་ཚིགས་རྩ་ཀྱི་འབའ་ཞིག་མ་པར་འགྲེལ་པ།

ལ་ཡན་ལག་ཅེས་པ་བོ་ཀུ། ལམ་ཡན་ལག།། བོ་བོ་ཏིལ་ཏེན་

གྱི་ཆ་ལམ་སྒྲིར་བཟུང་པ།།། ཡན་ལག་བཞི་པ་རྒྱ་གར་གྱི

རྣམ་པ། པུ་འཆི་ལམ།། བོ་ཏེན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲེལ་པ།།

གཉིས་པ་བཀའ་བསྟུན་ལྡན་པར་གྱུ་འགྲེལ་པ།། གསུམ་པ་ཏེན

ལ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་རེ་ཁ་སྒྲུབ་ཚུལ།། འཆི་བ་རྒྱ་གར་གྱི

རྒྱ་པ་དབང་རྣམ་པ་བཞུགས་སོ།།

<ཀ> <ཁ> <ག> <ང> <ཅ>

བོད་ལྗོངས་བོད་རིགས་མཐོ་རིམ་ཆེན་ལོ་ཏི་མཐོ་ལ་གཏེར་བསྟུན་ཞལ་

པར་སྐྲུན་ཁང་ ༡༨༢༠ ལོ་ཏི་རྒྱུ་ཚོམ་ལ།།

༄། །ཤེས་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་འགྱུར་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་དབང་བྱེད་པ་

ལ་ཐམས་པ་ཡིད་ལུག་ཀ་ཧོ་ཀ་ཆེན་བྱ་འཕྲི་ལེགས་པ་དང་འགྲུ་པའི། ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་པ་སྐུ་

ལྷུན་གྱིས་ཡེ་ནས་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀོ་ཀུ་ཀ་ར་ཨ་ཀྱཱ་བཀྲ་ཀྱི་གི་དེ་ཀ

གནས་ལ་ཅིག་པ་ཡི་ལ་ལ། །ཐེག་ཆེན་ལ་ལ་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱུར་བ། །རྣམ

པ་ལ་ཚོགས་པ་ལྷུན་གྱིས་ཡེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ལ། །ཤུ་ཀྱེ་བ་ཏུ་ཀྱི་གོ་མ་ཀྱུ་ཡི་ཧ་བ

ཀྱུ་ཡོ། །ཏ་བ་ལ་ཚོགས་ཀ་ཀོ་ཡོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཚད་བཀུར་ལ། །ཐམ་ཅེ་བ་ག་ཀྱུ་ཀྱི་

ཀི་ཀྱི་ཡོ་ཡ། །ལུས་ཀྱི་ལུ་སྟུ་ལྕེ་ཡ་ཡོ་ཕྱུགས་མ་ཀྱུ་ག། །པ་ཡི་རྒྱུག་པ་ཀ

རྒྱལ་པ་ཏུ་ཀ་ཀྱུ་རྒྱུ། །རྣམ་བཟླ་ཀྱོ་ཀ་མ་ལ་སྒྱུ་སྟག་ཀྱེ་ཡོ་རྣམ། །ཅི་ཀྱི་རྒྱ

པའི་ཡུལ་འབྱོར་བ་རྒྱ་མ་ཡིན་འབྱུང་ངོ། །ཐ་ཚིག་ཡོ་མ་ཅོ་ཡ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་ཚིག་སྣ་ག་རྒྱུ་ཀྱུ། །ཡོ་མ

ཅི་འགྲུབ་པ་རྒྱུ་རྣམས་ནས་ཆེ་ཆེན་པོ། །ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཀ་ག་ལ། །

ཀྱི་ཅིག་ཡུ་ལུ་ཡུ་བ་མ་ཡི་འདུ་བ་ཡུ་པ་ཡུ། །ག་ག་ལུ་ལ་ལ་རྣ་ལ་ག་རྒྱ་ལ་ཡ་ཀྱི་ཡི་ཀྱི

ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ལ་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་བའི་ཟླ་སྒྲོ། །ཀྱ་ཡེ་ཆེན་ཀྱི་བོ་ཏྲི་ཀ་རྣམ་ལ་ཀུ

བཙུན་མ་ཡོ། ། ཡུ་ཤྭ་ཡེ་མ་ཡུ་ཀྱི་ཡི་ཏྲ་ཡུ། །ཀུ་ཆེ་ལ་ཀྱུ་ཀ་ར་བ་མ་ཨ་ཤ་མ

པས་ལ་སྒྲུབ་ལོ། །ཡུ་བ་ལ་ག་མ་ཀྲ་ཨ་ལེ་ཡ་ཐམས་པ་ཡི་སྒྲི་ཀྲ་ཡི་ཀ། །དཀོན་ཡ་ཡུ

ཀོ་རྒྱ་མ་ཅིག་རྩ་ལས་ཤག་རྒྱ་ཚོ། །ཀུན་ལ་གཟུར་གནས་སྐྱོ་བའི་སྒྲུང་།
།སྒྲུང་ཕྱེ་ལ། །ཚིམ་ཤེ་ལ་བརྒྱུག་ལ་ཚག་ལ་ད་ལེ་རྩེ་ལེ། །དེ་ཀྲོ་ལོ་ཐག་པ་བཟུང་།
ཡི་སྒྲ་ཚོམ་ཚེ། །ད་ལམ་གྱི་སྣང་ཚུལ་མ་ཀྱི་མ་ལ་ཞར་བ་ནས་ཕྱིར་བཀྲམས། །ཚོམ་ཀྱུ་ག་ནས
འཆུག་ན་ཟོ། །ཉམ་ཚུལ། །ག་ཤོ། །ངག་ག་བ་ལེ། །བའི་ཚར་རྩོལ་ལ་ལས་ཤག་ཡས་མ་ཉིད།
གཉམ་ཚུལ་མ། །ག། །ཁལ། །ག་སྐུ་ཚོགས་པ་བའི། དེ་ནས་ཉེ་ལོ་སྐྱབ་སྐྱོ་ལོ་ཚལ
ཀུ་ལ་ཚར། །དེ་རྫུ་ལེ་ལོ་ཁྱེ་ཁྱེ་བ་བཞིན་མཆོད། །འཕྲོག་རྗེ་ཆུང་བྱ་ཞྭ་ག
ཡི་ཞིག་ཡང་། །ཉིམ་ཚུལ་མཁའ་རྫོང་སྐྱབ་པོ་ཚོལ་བ། །ཞི་ག་བ་རྗེས་ཞིག
རེ་མོ་མོ་ད་ལེ་ཤ་སྒྲོ། །དེ་རྫུ་ཞི་ལ་ལ་སྐྱབ་སྐྱོ་ཚོགས་མ། །ཀྱང་སྒྲིལ་
ཞི་ག་གི་རེ་མ་ཀ་ཡིག་པ་རྫུ། །འབོར་ལྷ་མ་སྐྱབ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་མ་ཤལ་མ་རྩེ་ཀྱིས།
ཞི་ག་རྒྱུག་ཞུ་ལ་ལོ། །རྫུ་བྱམས་པ་ཉིད། །ད་ལམ་གཉུལ་བྱི་སྐྱོ་བ་འཕྲོ་ཞིག་གུ།
ལོ་ཀྲོ་བ་ཏོ་ལ་ཏོ་ལྷ་རྗེ་ཀ་ག་ན་མ་པ་བྱ། །དགས་པ་རེ་ད་འཕྲག་མ་ཁྱེ་རྒྱ་མ་ཤལ
བ་ཚོ། ལ་ཤ་ལ་གཏེ་རྒྱུ་ལ་ཚོ་རྩ་མ་ཀྱི་ལ་ཤེ་ད་ལོ་ཁེ་ག་མ། ལོ་རྒྱ་འཛིན་ཚོམ
ཚོ་ག་བོ་ལ་ཉེ་ག་ཞུ། །འཕྲོག་རྗེ་ག་ཉམ་ཚུལ་ལེ་ལོ་ལེ་ཉམ་ཁྱེ་སྒྲུབ། རྫུ་པ་ཞམ།
འཕྲོག་རྗེ་ཀ་ཞུ་པ་མ་ལ་ག་ཟེར་ག་མ་གྲོ་ཞུ། །གསུང་ཞི་ལ་ག་ཉམ་ཁྱུ་ཁྱུ་ག་ལ་ག

ཞེ་སོ། །ཕྱི་རོལ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐུན་མོང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། ལ་ཚོགས་པ་ཡི་ཚིག
ཡི་ནང་ནས་ཡི་འདོད་ཞོ། ནང་ཐམས་ཡི་གོག་ཤི་འཇིག །ལེགས་ཚུལ་གྱིས། ཞག
གིས་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐུན་མོང་གི་འཁྲུལ་སྣང་། ཤེས་པ་ཆེ་དེ་རྣམ་རྟོག་ནས་པ་ཡང་ཞ་ཚེས
པ། རྒྱ་ཡ་སྐོར་ཕྱི་རོལ་ཡིན་པ་ཡུལ་ན་ཅིག་གིས་འཛིན། ཀོག་ན་ཆེ་ཁྲུང་
གི་གྲུབ་ལ་འཆིང་ལ་སྒྲུབ་པ། ལི་ཤེ་ཤེས་པ་ཆེ་ལ་སེག་ཏེ་ཀ་ཐལ་བ་ནི་ཅིག
ཡིན། ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་ཀ་ལ་བར་ལ་ཡ་བ་ཀ། ཀྲུང་ཡ་སྐྲོ་གྲི་ཤེས་བ་ཆེན་ལེགས།
རྟག་ནན་ཀྱི་ཤེས་ཡིན། ལི་རྣ་ནི་ཅིག་ཀ་མ་ན་རི་མ་བུ་འཛམ་བུ་ཡི་ས། སྒོ
ཚོ་ཚེ་རྒྱ་ཡ་ཆོ་ན་ཅིག་གིས་འདྲེས། ཕྱི་རོལ་ཡིན་པ་ཡུལ་ན་ཅིག་གིས་འཛིན
ཤེས། ཕྱི་ཡུལ་ཡོད་བ་གི་ལེག་ཏེ་ཀ་ཐལ་བ་ཅེས་བྱ། །ཡུལ་ན་ཅིག
ཀ་ན་རི་མ་བུ་ལ་འཁྲུལ་སྣང་ཞེས་སྒོ་ཚོ་ཚེ་སྒོ་ན་རི་མ་འདྲ་ཡ་ཡིན། ལེགས་ཏེ་ཀ
ཐལ་བ་ཅེར་རྒྱ་ཡ་ཆོ་ན་ཅིག་ལ་འདྲེས། ཕྱི་ཀམ་ཡིན་པ་ཡུལ་གཉིས་པོ་མ་འཛིན་བ
ཀ། སྒོ་ན་རི་མ་འདྲ་ཡི་ལེགས་ཏེ་ཀ་ཡིན་ཀ་ཤེ། སྒོ་ཡུལ་ན་ཅིག་པུ་ལོ་ལ
ཅི་རྟོག་ཡུལ་གྱིས། སྒོ་ཚེ་ཀ་ཡོ་ཡི་ལེགས་ཏེ་ཀ་ཐལ་བ་ཅེས་བྱ། གཞ
ཚ་ཀ་ལ་ཀོ་ཡི་རྒྱ་ཡ་ཆོ་ཚེ་ནས་པོ་ཏེ་ཀ། ཕྱི་རོལ་ཡིན་པ་ཡུལ་ཚེ་ནས་པོ་མ་ལོ་ལ

ཁ་བ་སྒོ་དང་། ཉི་ཤུ་བཞི་པ་ནི་ཕྱི་བ་ལྟག་ཐལ་འགྱུར་ཡིན།། ཉི་ཚོལ་ལ་བཟུང་ལ

ཐ་འཆོག་པ་ཀྱི་འདིག་པ་སྐྱ། ཟུགས་ལོ་ལ་གྲོ་པོའི་བཟུགས་ཚེ་པ་ག་ལམ།

བཟླ།། ལཆོག་གི་ཕྱུལ་རྒྱུ་ལ་རིག་གི་ཉིས་སུ་ལོ།། ཐིག་ལེ་ཀུ་རྫུ་དུ་ཀ

རྫོ་སུ་གུ་བ་ལ་འདིག་རྟེན་རི།། ཉི་བ་ཕྱག་ཐལ་པ་དབལ་འབྱུལ་པ་ལ་ཚོལ་པ་

རྫོང་ལས།། དེའི་ཕྱི་བ་ཕྱག་ཐལ་ད་ལོ་སུ་པ་ཀུ། དབལ་འབྱུལ་པ་རྒྱུ་རྟེན་པ་

ཞབ་འདི་འདིག་རྟེན་ཞབས་པ། དེ་ཡ་ཕྱི་བ་ཕྱག་ཐལ་ད་འཆི་པ་པ་ཀུ།

དབལ་འབྱུལ་པ་ཐུ་ལ་ཆོད་ལ་བ་དུ་ལོའི་རྒྱུ་རྟེན་པ་བྱུ། དེ་ཡ་ཕྱི་བ་ཕྱག

ཐལ་ད་ལོ་སུ་པོའི་ལོ། གཉིས་པ་ཀུན་སུ་མི་ལོ་ཀོག་གི་པ་བཅུ་ཀ་པོའི།། འགྲུ

རྟེན་ཞབས་པ་ལེ་ཕྱུལ་རྒྱུ་ལ་རིག་གི་ཉིས། དེ་དེ་ལ་སུ་ཐ་པ་ཐལ་ལ་ཆོ་ཚེ་ད་ཡུ་ག

བརྩམ།། འདི་ཚོལ་འཆག་པ་འདིག་ལོ་སྐྱེ་ཀ་ཀུ་པ་ལ་ཟུང་སུ་ཕྱེ།། གཉིས་པ་

པོ་ལ་ཀོག་གི་པ་བཅུ་ཀ་པོའི།། ཉི་ཞབས་པ་ཀེ་ཐལ་རྟེན་ལུག་ལ་ཐིག་ཀུ་ལ་ཚོད།

རྒྱ་ཕྲུ་དེ་ཀུ་ཕྱི་བ་ཕྱག་ཐལ་ད་ག་ཀུ་པ།། རྒྱུ་ཡི་རྩུ་ལ་ཕྱི་དེ་ལ་ཀ་པོ་ཕྱི་དེ།

ཉི་པོ་ཀ་རྩུ་ལ་དེ་ལ་ཡ་པོ་རྫ་ག་ཀུ་པ།། ཐལ་སུ་པོ་ཀེ་ཐུ་ལ་བ་སྐྲ་རྒྱུ་བ་འདི་ལ།

ལོ་ཁུ་སྐྱུ་ཡོ་ཁུ་སུ་འཛིག་པ་པོའི་རྒྱུ་ཡི་ཀུ་དེ།། དེ་ཡི་རྒྱུ་ས་ཕྱི་ལ་ལ་ཀ་སུ་ཀ་ཀུ་པ་པོའི

ཞི་ཁྲོ་ལ་སོགས་ཁྲག་ཀ་ཀ་རྩེ་ཀ་ཕུ་ཅེ་ཞལ་མ་ཐུ་མ་པ་པ། ལོ་ཅེ་ཀྱི་རྫོགས་པ་རྒྱུ་དེ་དེ་ཞིང་།
རྫོགས་པ་པེ། ཐུལ་ལྟེམ་ཀོལ་ཟམ་སྐྱིད་ཀྱི་ཟླ་རྒྱུ་པ་པ། །དེ་རྒྱལ་ཞིའི་ཞིང་ཡུལ།
རྒྱ་ཡ་ཡུལ་ཀྱམ་པ། ཉིད་ཀུ་ཡེ་པའི་ཡོད་ཀུ་རྒྱ་པ་པ་ཞིང་། ཚོ་ལོ་པ་ལ་ཐག་འཇུ་ཡུ་བ་ང་
མཐའ་རྒྱམ་པོ། །ཅར་ཀྱི་ངེག་རེ་ཀུ་རྒྱ་ལ་ཚོ་ལ་ཐག་ཡམ་པ་པ། ལ་ལ་ཏེ་རྒྱ་ལོ་ཡུ།
ལ་ལ་ཡོ་ཡུ་ཡུ་ཀྱ། ལ་ལ་ཀུ་ཀ་ཀམ་དེ་ཀ་ལོ་ཡེ་པ་ཀ་པ་ར་ལྷ་ཀ། ལ་ལ་པ་ཀ
ཞི་ཡུ་ཀ་ཀམ་དེ་ཀ་ཡོ་ཡེ་ཏེ། ལ་ལ་ཕྱི་ད་ཕྱོ་ཀ་མ་ལ་ལ་ཏེ་ལ་ཞིའི་ཞིང་། རྒྱུ།
ཁྲི་བ་མ་རྒྱུ་ཀ་པ་ཡ་ཏོ་ཁ་ཨ་ཡུ་ཐ་པ་ཡིན། །ཅར་པ་ལ་ཐག་ཡམ་པ་ཨ་ར་ཀ་ཀམ་པ་ཡ།
ལམ། ཨ་ཨོ་ཚེ་ཀ་ཉི་དེ་ཀ་ཀ་ཀམ་ཞི་ཡུ་ཀི་ཞི། ཀལ་པ་ར་ཞུ་ཡུལ་ཕྱུ་ཀ་ཡེ་
ཚིགས་ལ་ཚི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཕྱག་ཞི་རྒྱ་ཡུ་བ་ཡ་ཀ་ཡུ་ཀ་ཡུ་ཡིན། ཏོ་ཡུ་པོ་ཡ་ལ
ཀ་ལེ་ཡོད་ཀ་ང་བ་རྒྱམ་པ་པའི། ཞེ་ཀུ་ཀྱུ་དེ་ར་ཀྱུ་ཀ་ཚེ་ཀམ་ལ་ར་ཀ་ཀམ་པ་ལམ།
བརྒྱ་ཀ་ཡུ་ལ་པ་བ་ཡི་ཏེ་ཡུ་ཀ་ཀ་ཀམ་ཡུ་ཡིན། ཞམ་ལའི་ཏེ་ཡུ་པོ་ལེ་ཡོད་ཀ་ཞིམ་
བརྡ་ཡི་ཞིག། །ལམ་ཡུ་མ་ཀྱི་ང་བ་ཀྱུ་ལ་རྒྱ་ལ་ཚི་ཀ་ཞིག། །ལམ་ཡུ་ཆུ་
ཀྱི་བ་ཀྱུ་ལ་རྒྱ་ཀྱི་ཞིག། །ཀ་ཡ་ཡུ་མ་ཀྱི་ང་བ་ཀྱུ་ལ་ལ་ཚ་ལ་མ་སྒྲོ་ཀ་ཞིག
།ཡུ་ང་མ་ཀྱི་ཡུ་བ་ཞི་དེ་ང་བ་ཕྱི་བ་ཞིག། ཕྱག་བ་རྒྱ་མ་བརྒྱ་ཀ་པ་ཀི་ཞི་ཀ་ཐིག

དེ་ནས་ཐེ་ཚོམ་པ། །འདི་ཉམས་མ་རྟོགས་ལོ་ཁྱུ་ལས་མ་ལེ་ལ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱིན་པ། །རྟོགས་

པ་སྐྱོང་ཀ་ནས་ཚེ་རབས་ཀྱི་དབང་ཐུབ། །ཞེ་སྡང་ལེ་ལོ་ལས་ཐུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྣང་ཀ་

བར་ཡང་། །བཟོ་ཐུབ་ལྟ་ནས་པའི་ལོག་དགས་བལྟ་ཞིག་མ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་ཏེ་ན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་བཟུང་། །དེ་ལས་ཕྱིར་ལ་བརྟན་པའི་འཛིན་ཤེས་ཐུབ་མ་ཡུ

ཀྱི་ཐ་བ་ཞིབ་ཀྱི་འཛིན་ནས་བཟུང་ཆོས་ལ་ཐུབ་ལྟ་ནས་པ། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནས་པོའི་ཚོ་ལས་མ་ལོགས་མ་

བར་བྱུང་། །ཤེས་པ་ལ་ཐུབ་བྱི་བ་ཐུབ་ཚིག་པ་ཆོས་ཀ་ལ་ཞིག་ནས། །ཀུན་ནས་

རྟོགས་ལོ་ཐུབ་ཅན་བར་ཐུབ་ཀ་ལྟ་ནས་པ་ར། །རྒྱལ་བ་ཡལ་བ་པོ་ཚོ་ཡི་ལོ་ཁམས་གསུམ་

རྟོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཡི་སྐྱབས་ལོ་ཡང་ཐུབ། །སྣང་བ་ཐུབ་ཀྱི་འཛོར་ལོ་ལས་ཀྱི་བཞག་

འཛིན་དེ་ནས་བཞག་པ་ཐུབ་ཡོས་སྨྲ་བའི་ལྡོག་མ་ཀྱི་ཞིམ། །སྤྲུལ་ཀྱི་ལ་ཐུབ་ཐུབ་ཀ་ཚོ་ཁ་ཡོ

ཐུབ་ཀྱི་ལ་ཚོ་ཞེ་ལོ་ལོ། །ཐིའི་དེ་ཐུབ་ཚོ་ཀྱི་ལ་ཀྱི་ལ་ཤུག་བརྩམ། །གཟེར་གྱི་མ

ཀ་ཞི་ཁྱུ་ལ་ཀྱི་ལ་དེ་ཞི། །ལེ་ཞིན་མ་རྒྱལ་པོ་ཞིབ་ཀྱི་ལ་ཤུག་དེ་རྒྱུ། །ཐུ་ལ་ཡོ་བ

ར་ཐུབ་རྒྱུ་ཤུག་ཀྱི་ཐུབ་ཞུ་ལོ་ནལ་ལོ། །ཐི་དེ་བཙེམ་ལ་ཐུབ་ལ་ཐུབ་ཁྱུ་དེ་རབ་དེ་ཀ

པོ་ཚོ་ཐེ་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཐུབ་ཀ་ཚོ་བརྩམ་ཞི། །ཚུ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞི་རྒྱལ་ཐི་ཐུབ་རྒྱུ།

ཀྱི་དེ་ཐུབ་ཀྱི་བཞག་མ་བར་སྐྱེ། དེ་ཡ་ཐུབ་ཞག་ཀྱི་ཞི་ཐུབ་ཞི་ཀྱི་ཀྱི་དེ་ལ་ཚོ་ཡ་ཐུབ་ཀ

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

གཡོམ་ཞབ་ཀྱི་ཉི་ཀ་ཟུང་། ཕུལ་བ་མ་སྤྲུ་པུ་བཀའི་ཁྲིལ་ལ་འཁོར་རྒྱ་ཞལ་ཁྲིམ། ཐ་ཆེ

ལ་ཐམ་པ་དཔལ་མ་སྲུ་པ་ག་ཚོ་ཆེ། མ་ཡ་བུ་ག་འདུལ་རྒྱུ་ཞིབ་ཞུ་ལོ།

ཚོགས་པ། དེ་ཡི་ཀ་ལ་ཁར་འགྲོ་བའི་ལམ་པ་ཆེས། ཐང་ཆུ་བ་ཞལ་མ་པ་འི་

ལ་སྒྲ་ལམ་བསྒྲུབ་པ་ཡི། སྒྲིག་ཚིགས་གསེར་གྱི་ན་ཟླ་ཕྲི་པ་རྫོགས་པ་ཚོགས་པ།

དེ་ལམ་ཤིང་རྡོ་འབབ་པ་ལོ་སྒྲིག་ཤིང་ཡ། གཟན་ཤིང་ཡ་ལ་རྒྱུག་ཚིལ་ལ་པ

ཚོར་ཕྲེང་ག་མ་ཅིག བཙལ་པ་འི་ཚོར་རྒྱུག་རི་པུ་བབ་སྐྱེས་པ། ཀུ་ཡི་ཁྲུ་པུ་འི་ཚོ་ཁྲ་

པའི་འདི་ཀྱི་རྗེ་ཀ་ལ། ཐུག་པར་ཚོགས་མ་མེ་ལ་ཐུབ་མ་འཛལ་ལེ་དོ་མེད། བྱུ་

སྤུང་ཞར་གཉམ་གཙོ་ཞང་ཡེ་མ་ལ་ཐོབ། མ་ཁྲ་རྒྱུ་མ་རྩེ་ཞིག་རྒྱུ་པུ་ཆེ་

ཞམ་ཁྲ་ལྷེམ། བཀལ་པ་བཞི་ཉེ་བ་བཟང་པོ་ཁ་ཆེམ་བརྩོན། དེ་ཕྱིར་བཀལ་

པ་པུ་སྟེ་ཡུལ་ཐོབ་ལ། བཟང་པོ་བཀལ་པ་ཆེམ་བུར་ཞེགས་པ་ཡེ་ཤེས། ཀུ་

ཡི་ཁྲུ་པུ་སྤྲུ་བཞི་མ་བསྒྲུབ་མ་པ་ལམ། སྤྱམ་ལའི་ཚིལ་བུ་ག་མེད་ཕྱི་མ་ཞི་

ཚོགས་པ། ཀུ་ཡི་ཁྲུ་པུ་པ་ག་ཚོ་ཁྲུལ་འདུལ་བ། རི་ཕྱི་ཆེལ་ལེ་

རྩལ་མ་ཁྲ་འདུལ་ཀྲྀ་ཐུག་བརྩམ། གམེར་ཞིབ་པ་ག་ཚོ་ཁྲུལ་འདུལ་བཞི་ཕྱིར།

ཀ་ཤ། དེ་ཡུམ་ཚུགས་པོ་བཅུར་ལ་བཞིར་རྒྱུགས་པ། ན་ར་པ་སྤྲུ་ལ་རྡོ་ཉེ་བ་སྐྱུ་

......ཡོན་ཏན་ཕུན། རྒྱལ་ཅེ་པ་འདུག་ཁྲུང་ཟློག་མ་ཁ་མེད་ལམ་འགྲུམ། །པག་ཚོ་

བརྒྱ་ཁྲི་ཁྲག་ཁ་གཉིས་ཁྱེ་ཡ་ཚོ་རྒྱལ། གཉ་ཁྲི་ཅ་འཛིན་ཡང་གྲོལ་འཛིན་

མ་ཡང་སྐྱེ་ཡང་ཅོག །ཤ་ཀྱ་རྒྱུག་དེ་ན་ཤེ་ཤེལ་རྒྱ་པ། ལྷ་སྒྲུ་འཛིན་དེ་ཁྱེ་མ་

ཐུ་ཁ་མེ་ད་ཡི་ཡུག །ཀྱང་ལི་ཁྱེ་ཡུ་ཁྲི་ལི་ལ་སྡེ་མ་ཁྲེ་བ་ཡང་ད། དེ་ད་བ་ཁྱེ་ཁྲེ་

དེ་ལ་བ་ཆེ་ཀ་རྒྱ་བ་ཆེ་འབྲོད། བ་ད་བ་ད་ཀ་ཅི་དེ་ལ་ཅི་ད་ལ་ཚོ་ཡུག་ཡང་། ལོ་ཁྲ

སྐྱོ་སྤྲི་ཁྲི་ཡང་ཁ་ཆེ་ཀྱུ་ལ་ཤ་ཡང་ཡོ། །ཡི་ཁྱེ་དེ་ལ་བ་ཆེ་ལི་རྒྱ་ལ་ཚོ་ལི་ཀྱང་......

ཏྲི་ཡང་བ་ཆེ་ཁྲི་ཡང་ཞུ་ཀ་བརྒྱ་ཡ་ཡང་ཧ་ཀ་པ་ཚོ་ཀ་མ་ཡ། ན་ཁྲི་ཡང་ཀ་ཡུ་ལ་པོ་ཁྲ་བ་ཁྱེ་

པ་ལི་ཁྱེ་བ་མ་ཡ། ཧོ་ཁྲི་ཤི་ཡང་ཏེ་ལི་ཁྱེ་བ་མ་ཁ་ལ་ཡོག་མ་ཁ་ཡུ། རྒྱལ་ཀྱུ་ལ་ཁྲུ་ལ

ཕོ་ཞུ་ཡང་ཁ་ཡུ་ལ་ཀྱ་བ་ཆེ་ཡོ། ཆ་ཅི་མི་མི་ལི་ཁྱེ་ཀ་མ་ཁྲི་དེ་ད་བ་ཡ་ཚོ་ཡུ། ཏེ་ཀ

ཡང་ཧོ་ཡང་ད་ཧ་ཀ་པ་ལི་ཡུ་མ་སྐུ་ཡང་ཚོ། དེ་ཀ་ཚོ་ཀ་རྒྱ་བ་ཤེ་ཡ་ཁ་ཆེ་ཡོ་ལ་ཡང་ད

ཀ་ཡ། ལ་ཡི་བ་ཆེ་ཀ་ཡུ་ཞུ་བ་མ་ད་ཡང་ད་ཡང་ཁྲི་ཡ་ཡང་རྒྱ། རྒྱ་ཀ་ཏོ་ཀ་མ་ཆེ་ལ་ཡང་ཡང་...

ཏོ་ཡང་སྐྱོ་ཤ་ཡང་ཤེ། ཁྱུ་མ་ཡང་ད་ཡུ་ཀ་ཡང་ཤེ་ད་བ་ཆེ་ག་ཡོ་ཏུ་ཤོ་མ་ཡ། ཀྱ་ལ་ཚོ་ལི

ཙི་དེ་ལ་ཆེ་ག་མ་ཁྲི་དེ་ཏེ་ཡི་མ་ཡ། ལྷ་སྒྲུ་སུ་ཁྲ་ད་བ་ཀོ་ད་བ་མ་ཁ་ཀ་མ་ཡ་ཡི་ཀ། དེ་ལ

ཁྲི་ཏོ་ཀ་ཀེ་ཡུ་ལ་བ་ཡི་ཡ་ཀ་མ་ཡོ། ཟ་ཡ་བ་ཁྲི་ཡང་ཀ་ཁྱེ་ཀ་ཕོ་ཁ་ཀ་མ་ཡང་ཤེ། ....

ཀྱི་ངང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་གཞན་ཉམས་ཞི་ཞི་བཞག་པས།། དེ་ནི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་ངང་ཉམས་

ཞི་གནས་པ།། ལོག་མ་ཀྱི་ཁྱེ་ཡེ་ནས་རྒྱལ་ཚིག་འཕྲེན་པའི་སྐུ།། གཞན་ཡང་

གཞན་ལ་ལོ། །ཁྱེ་ངང་པའི་སྐུ་ཉམས་མེད།། ལ་ཐབ་ལ་རྟོག་མེད་རིག་གྲོལ་གཞི་བཟང་ཆོས།

ཟེར་པ། །ཡེ་གསུམ་ལ་འཕྲུ་ཚོ་གསུམ་ལ་རྟགས་ཉམས་ཀྱིས།། ཕྱི་ངང་ལའི་དེ་ལ་པ་ངང་

ལ་ལོག་མ་ཉན་གནས་པ། སྣོ་ལོར་ཁྲུལ་འཕྲུ་ཚོ་གསུམ་ལ་རྟ་ཞེས་པ།། ཁྲེ་པ་

འགྲོ་ཞིང་ལོ་ཐུང་ཉམས་རྒྱལ་ཁྱེ་ངང་བཟང་ངོ། ལ་འབ་ཀར་པོ་སྐྱེ་ཀྱི་སྟོ།

ཞེ་ཡང་ངོ། ཚམ་འཛང་སྣ་ཡི་རྒྱུ་ནམ་ཀྱི་ཚིལ་འཕྲོ།། ཡོངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱི་ངང་

ཚོགས་མ་འགྲོ་པ་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱམ། འཁོར་འཕྲུལ་ཡང་སྤྲུལ་ཚིག་ཐུགས་

གཞན་འཕྲུལ་ཏེ།། སྣ་ཞགས་འཕྲེད་པོ་ལ་ཚེ་ཞགས་ངང་ངང་ དེ་ཚོ་ལ་

ཡོངས་པ་ཀྱི་སྣང་ངང་ཡང་ངོ། གཞན་འཕྲིན་ལ་ཐབ་ལ་སྐྱེ་ཉམས་འཕྲེད་པོ་ཡོད་ཚིག་མ།།

གཟུགས་ཚེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་མཐོང་ལ་ཞབས་པ།། ཀུན་ཏུ་བཟང་སྒོ་པའི་ལོ་

ཚིགས་མ་སྔགས་པའི་སྤྲུལ་པ། ལུ་ཡེ་ནས་སྒོ་པའི་ཐམས་སྐུ་འཕྲུལ་པ་ཡི་ནས། །ཉེ་ངོ་བཟང་

ཐམས་གནས་ཏེ་མ་འཕྲུ་འཇུག་པ། གཟུགས་མ་ལ་ངང་ཉིད་སྐྱེ་པའི་ཚོ་ལོར་

ཐུགས། །སྤྲུལ་ཚིགས་མ་ཕྱག་ལ་ངང་རྫོགས་ཀྱི་མ་ཚིག། ལོ་གཟུགས་མ་

ཀུན་ཤེས་པ་དང་དང་རྒྱལ་བ་པོ་ཞེ་ཤེས་པ། གཟུགས་ཞི་ཤེས་ཞེན་དང་ལམ་ཞུགས

ཡི་ཤེས་པ། །ཇི་སྲིད་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཤེས་ཡིད་པ། འཁོར་ལོ་མ་འཇུག་

དང་རྒྱལ་ཚོགས་མང་པོ་རྒྱས་པ། འཕྲུལ་གྱིས་ཤེས་རིག་ལམ་ཀུན་ལ་སྤྲུལ་

ཅས་པ། སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་ཡིན་པས་ཞེས་ལ་བཤད་པ། །དེ་ལ་དང་རྒྱལ་ཞི་ཤེས་པ་

ལོ་ལྷ་སྐྱོ་གྱི། མཆོད་རྟེན་ཞི་ལ་ལྷག་མ་ཆུབ་པ་ལ། གྲུབ་ཐབས་ལྟེ་ཤེ་

ལམ་ཀྱི་ཆོས་ཞི་བཏུབ་པ། །ལམ་ཀུ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱས་མ་འབྲུ་ཞེ་ཤེས་པ།

ཚལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པ། གསེར་གྱི་སྐུ་ལ་པ་ཞི་རྡོ་རྗེའི་

ལ་མཆོག་གི་ཡུམ་ལ་ལྷ་མོ་ཞིང་ཁྱབ། །ལ་ཡུལ་སྤྲུལ་རྒྱུད་རྒྱལ་

ཁམས་གྱི། རྣམ་གྲོལ་རྒྱུ་མཚན་སྟོབས་ལྡན་རིགས་ཆེན་ཤེས། །ལ་ཡུལ་འཁོར་

ཆེན་པོ་འཇིགས་ཡུག་པ། ཐུབ་དང་ཆུ་ཡི་ཞེན་ཁམས་ཚད་མ་ལ་ཕུབ་པ་ཚེས།

ཚུལ་ཁྱེར་ཤེས་མི་ལ་ཞུགས། །སྐལ་མ་གྲོ་དྲིད་ཆེན་པོ་སྐྱོང་ཞིང་། མཆོག

པོ་ལི་ཡུལ་གྲིབ་ཏི་ཡུག་ཅོ་ཞེ་ཤེས། སྣ་ཚོགས་བཀོད་ཀྱི་གོ་བཀོད་འཕྲུལ་

གྱི། གོང་བ་ཕྲ་ཤེལ་ཞི་རིག་ཡ་ལྷུ་ཞིང་། ཁམས་ཆེན་ཆེ་ཞེའི་གྱི་

ཁ་ཞེ་ཚོགས་པ་པོ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི། རྡོ་རྗེ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་འགྱུར་

ཀ ༡༡ ༡༡

ཡུལ་ཕྱོགས་འདི། དེ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་གླུ་ག་པ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནག་ཆེན། ཡུ་ན་པོ་འི་ཞལ།
ཉལ་སྣ་ཁྲ་ཤ་ཡི་ཕྱོགས་ཡ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ཕྱུལ་འཁོར་ཚོགས་པོ་ལ་ཟ་བ་ཡར་སྟེ།
དཔལ་འཕྲུལ་བ་ལ་འཁོར་ལོ་ཡི་ཕྱོགས་སྐྱོ་སྣ་ཚོགས་པ་མ་ཐེ་ནས།། །དེ་ནས་སྐྱ་སྐོ་ཀྱི་ལྷེ།
རྟག་ལས་རིལ་ཚོགས་ས། རྫོགས་ཚེ་འབས་ལ་བ་དག་ཞིག་པའི་སྣ་ཆེན་ཅི། གི
ནབོས་ཆོ་ཕྱུ་ཚོགས་ཞུས་ཕྱུ་འབྱུས་སྟེ་སྐྱེས་ས། །ཡིས་འབྲུ་ལ་ཕྱོར་ཞིག
ཡོ་ཞུ་རྩལ། །ཡི་ཡོ་ལ་སྣ་ཞིག་འབྱུས་སྟེ་སྐྱེ། །ཕྱིར་འདི་ལ་ནི་
པ་ཉལ་ས་ཆོ་ཕྱུ་ཚོགས་ཤི། ཀོ་འབྱུ་གྲོ་པོ་ཡི་གཙལ་འགྱུལ་པ་སྐྱེས། །
ས་འབྱུ་གྲི་མེལ་སྐ་ཡ་རིལ་འཇིག ཚོགས་ཞུས་སྣ་ཞིག་ས་ལ
ལུས་ཆོ་པོའི་ཚེ། ཀོ་ཞིག་ལ་སྣ་ཞིག་ཕྱི་ཀྱི་བོས་སྐ་ཀྱིག་ཞིས། རྡལ
ཀྱི་གྲི་ཕྱུ་ལི་ཅུ་འབྱུས་སྟེ་སྐྱེས་ས། །འཇིག་ཞིག་ཡ་འབྱུས་སྐྱེས་ལི་སྐྱུ
སྟེ། ཚེ་ཚོ་པ་ག་ཡས་འབས་ལ་བ་དག་ཟས་ཀྱིས་འཚོ། ལུས་ལ་ཀོ
སྣག་རྒྱ་ཕྱུལ་ལ་ཁལ་ལ་འགྲོ། གཙུགས་ཀྱི་ཡོ་ཏ་དག་ལ་ཟ་ཡས་སྣག་ལ
ཡིན། །ཚེ་ཡ་ཀོ་འབྱུ་ཆེ་ཡི་ཡི་འབྲུ། ། ཀ་རི་ཕྱེ་སྤྱི་ཀྱི་འདི་སྣག་ལ་ལྷུ
ལ་འཇུག། ལ་ད་མ་རི་ཕྱི་ཁྱུ་སྣ་ཏི་ཆེ་ཞིག་ཞུས། །ལ་སྐྱེ་པས་ཐམས་པར

....་མཐའ་ཞེ་ཀྱིས། ནམ་ཞལ་མ་ཤུ་མ་ཀྱི་སྐྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་རྒྱུ།། ཀྱི་ཡོས

།ཞ་ཕྲིན་མ་ཡ་ཞེ་སྤྱོ།། ཞི་ཞུ་སྤྲུལ་པ། མ་ཡོ་ཞུག་ཞེས་མ་ཁྱོག་པ་ལ་ར་ཡེ་ར་ལ་པ།

སྟ་ཕ་རྐི་ར་ཞི་ལྷག་སྤུ་ཕྱེ་ཟིམ་པ་ཡི་མ། སྐྱ་ཞིར་སྤྲིར་ཞུ་ལྷ་མ་ཀྱི་ཀྱི་ཡུ་ཕྱུར་ཡས།།

།ཅེས་མ་ལ་ཁ་ལ་ལ་རི་སྲེ་ཞེ་ན་ལ་རྐར་སྤྲུལ། མ་ཞུག་ཡ་ཀོག་སྤྲུལ་ཞེ་ཞུ།....

རྐེ་ཡི། སྒྲུ་ཀྱི་ར་ཚོལ་སྤྲུ་ཕུ་ཡ་ཕུ་ཟིམ་པ་མ་སྤྲུལ། ལ་ཞིམ་ཡུ་ལི་ལི།....

འཇམ་སྤྲུ་ཕྱོ་ཟིམ་པ་མ། རི་ཡ་ཕུ་ར་ཡ་མ་སྤྲིར་རྡེ་ཡ་མ་ལ་ཞེ་པ་ན་རྐྱི་སྤྲུལ།

ལི་ཡ་ཕུ་རྫོག་མ་ལྷག་ཞེ་རྣལ་པ་ཆེམ་སྤྲུལ་ཞུག་མ། རྒྱ་ཡེ་ཡོ་ཡོ་ཞེ་པ་ཕུ་ཡོ།

ཐ་པོ། ཞ་པ་ཕུ་ཀོ་པ་ཕུ་ལ་མ་ཞེ་ཞེ་རྒྱི་ཡ་སྤྲུལ། ཞུ་ཀྱི་མ་ཞེ་ཞམ་

ཀམ་ཡེ་སྨྲི་ཞེ་ན་རྐྱི་ཕུ་ཀ་སྲེ་མ། ཕུ་ཚོ་སྐྱེ་ཞེ་སྤྲིར་སྤྲི་ལ་སྤྲུ་མ་ལ་ཕུ་སྐྱེ་མ་སྤྲུལ།

ཞི་ཚོ་ཕུ་སྐྱོ་སྤྲུ་ར་ཞེ་ཞུ་ཞེ་ལྷུ་ལ་ལ་ཞལ་སྤྲིར་པ། ཀྱུ་ལ་ལྷག་ཞེ་རྣལ་ལ

ཆེམ་སྤྲུ་ར་ཞུག་མ་པ་ཡིན་པ། ཡུ་ལི་ལི་ཞེ་ཞུམ་ཞེ་ཟི་ལི་ཀ་པ་ལམ། ལ་ཡོ

རྐ་ཀ་ཞེ་ཀ་ཞེམ་ཞི་ཡོག་ཞེ་རྫོག་སྤྲུལ། ཡ་ཕུ་སྐྱུ་ཀ་སྲུ་ཕུ་སྤྲུ་ཡོག་ཞེ་རྫོག་སྤྲི།

པ་ར་སྤྲུལ་པ། སྤྲི་པ་ཞི་སྐྱུ་པ་ཕུ་ཡེ་ར་ཞེ་ལ་ཞི་ཀ་པ་ཡི་མ། ཡུ་ལི་ལི་ཞེ་ཞུ་སྤྲུ་ཕུ་སྤྲུ་ཀ

པ་ལྷ་ཞམ་ཞེ་ཡོག་མ། ཞེ་ཞུམ་ལ་ཞེ་ཕུ་སྤྲུ་ཞེ་ཡ་ཕུ་ཡོ་ཞེ་མ། ལ་ཕྲ་ཡེ

རི་ཡ་བ་ག་ཡ་ར་བུ་ག་ལ་བེ་ལ་ཡི་ཇི་ག་གི་མ་པ། ཤ་ཡ་ར་ལ་ཐེ་ཡ་བ་གོ་མ་ར་ཡ་གེ་ཡ་

ཀ་ལ་ཡ་ཤེ་ར་པ། སྐུ་ན་ཉི་མ་ཏི་ཡ་ཟ་ཆོ་ལ་རེ་ཧྲི་ན་ཡ་ཡེ་མ་པ། ཀ་ལ་ཀ་ལ་

རིན་སྤྲུ་ཕྱུ་ལ་ཕྱི་ར་ཐུ་ལ་པོ་ར་ཆོག་མ་པ། ག་རྗེ་ག་གི་ཀྱ་ལ་ཡ་ག་རྗེ་ན་ཕྲོ་མ་ཧྲི་མ་

བསྐུ་མ་ཡ་མ་པ། །ན་མ་ག་རི་མ་ལྟ་ན་བཀྲ་ལ་ཡ་ཚ་མ་ཕྱུ་ར་སྟུ་ར་པ། སྐུ་བ་སྤྲུ་ཕྱི་ར་

ཞ་ར་ཉི་ཐུ་ལ་པོ་ར་པ། ཞི་ཡ་ཤ་ལ་མ་སྤྲུ་ཡ་བཀོ་མ་སྤྲུ་ག་ཤེ་གྲུ་ར་ཧྲི་ན་ཡ་མ་པ། ཞི་ཡ་

པོ་ན་སྤྲུ་ཐུ་ག་མ་ཡ་ཕྱུ་ཐུ་ལ་ཆོག་ཡ་ཡེ་ན་པ། སྐུ་བ་སྤྲུ་ཡ་ཚོ་ཞི་བ་མ་ཡ་

བཀྲོ་ག་མ་ཐུ་མ་པ། ལུ་མ་ལ་བ་སྐུ་ན་ཏེ་བ་མ་ཡ་མ་ཕྱོ་ག་ག་ཀྲོ་སྟུ་ཡ། ག་ཡོ་

མ་མ་ཐུ་ག་ཤ་ལ་མ་བ་ཐུ་ན་སྤྲུ་ཐུ་བ་ར་ཕྱི་པ། །ལྟ་ར་ཚ་བ་བ་ཞི་ག་སྤྲུ་པོ་ལ་

ཕྱི་ར་པ། ཀྲོ་ཡ་ར་ལྟ་ན་པོ་ར་སྤྲུ་མ་སྤྲུ་སྟུ་ར་ཡ་ཡེ་ན་པ། ལི་ཉི་སྤྲུ་བ་བཀྲ་ན་ཕྲོ་ཀ་

ཤེ་ཡོ་བ་ཐུ་ག་རི་མ་པ། ག་ན་མ་པ་ཡ་ཕྱོ་ན་ཉི་ཧྲོ་ག་ལྟ་ཀ་བཀྲ་ལ་ཡ་ཕྱུ་ར་པ། །ཀ་

ཚུ་ཐུ་ར་ཡ་ཡོ་སྟུ་ཡ་བཀྲ་ཤི་པ། ཡ་ལ་ཡ་ར་བཙ་མ་ཡ་ཡ་གུ་ལ་ལྟ་ན་ཕྱུ་ར་བ་

མོ་ག་མ་པ། ཀྱུ་ལ་ཞི་ལ་ལུ་ཡ་ལ་མ་ཤེ་ཀྱ་ཡ་ཞི་ཞི་ན་ཏེ། ཆོ་མ་ཕྱི་ཡ་བ་སྤྲུ་ཕྱུ་མ་པོ་ལ་

(ཉམ།)

ཟ་མ་བ་ཞི་ཡེ་ན་པ། ལ་ཏེ་ཟ་ར་ག་ཀྲོ་ལྟ་ཀ་ཚ་ར་བ་ཡ་ཡ། ཞི་ཡོ་རི་ཡ་ཡ་

སྐུ་མ་ཆོག་ཡ་སྤྲུ་མ་ཡ་ཚོ་ཡ་ཀྲུ་ཡ། ལི་ཡ་ཀྱོ་ཡ་ཟ་ལ་ཡ་ག་ཚོ་ཡ་བ་ཛོ་ག་མ་

14 ཀ ༡༥

……སྣ་ཞེས། རྣ་བ་ལ་ཐིག་ཉལ་མ་གཞུ་ལ་སྣང་བ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་ར། ལོ་ཙཱ་སྒྱུ།

།འབྱུ་ཆུམ་པ་ཡིན་ཡུམ་འབྲིང་ཞེས། ཀྱི་སྣང་ཡུམ་ཡུ་འཚོར་འཇུར་ཡི་རྩ་ཡུ་ཚེམ།

འཛ་བ་ཡར་ཡུལ་སྐྱེར་ཡུག་མ་ཀྱི་ཡུམ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། ཞུག་མ་ལ་མ་ཡུམ་འབྲིང་ཆུ་ཡུལ།

གཅུག་གཅན་ལ་བྱ་ཞུ། ཐ་ཅིག་སྣམ་པ་ཡིན་ཡོ་ཡུ་རྩམ་གཞུལ་པ་ཡུ་ཡ།

རྫོག་མ་སྣང་ལ་ཡོག་མ་ཞེ་ཞེ་འབྲིང་རྩེར་ཞེས། ཀྱི་སྣང་ཡུམ་ཡུ་ལྷ་ཀྱིར་ཡེ་ཁ།

ཐིན་སྐྱུ། ཁམ་ཉི་རྫོག་ཞེན་གཉན་གུར་ཚིལ་ཆེག་ཞེས། འཛིན་ལ་…

ལ་མ་སྐྱུ་ཡིན་ཡུམ་འབྲིང་ཆུ་ཡུལ་འཆུག་ཡི་ཤ། ཐ་ཅིག་སྐུར་ཐུ་རྒྱོག་པ་ཡི་…

རྫོན་ཤེ་ལ་མ། ཐུ་ཡི་རྒྱུ་གྱུ་བྱུལ་སྒྲ་ཆུ་ཚོ་འབྱུ། །ཡི་ཞེ

ཀམ་འཛུམ་སྐྱུམ་ཕྱིར་ཞེ། སུ་བ་ཡི་ཡོ་སྐྱུ་ཡེ་ལ་ཡུ་འཁྱུར་ཡིན། །བ་མ

གྱུ་ཡི་འརྩུ་པར་ཡཛོག་ཆེམ་པ་ཡ། །འབྲིང་ཡ་ཡུ་ཡེ། ཧུ་གྱུན་ཆེམ་ཞེར་ཡོ།

ཚོ་སྣང་གཉུ་ལ་མ་འགྱ་པ་ཡ་ཡ་ཡེ་ཡི། ལོ་ཙཱ་སྒྱུ་ཞུལ་མ་རྩི་ཡུག་མི་ཡིན་འཛུ།

སྐྱུ་བམ། རྩོ་ཤེ་ཉག་མ་ཁྱུ་ཞ་ཉམ་པ་མ་ཞེ་ཞ་ཉ་ཚོབ། ལ་རྩེ་ཤེ་མ་སྣང་…

ལ་རྒྱུ་ཡོ་ཞེ་ཆེམ་ཤུར་ཤུག་མ། བམ་ཡ་ཉ་ལ་ཚོབ་སྐྱོ་བམ་ཀྱོ་ཡུ་ཡེ་ཡུ།

རྣ་ཡུ་ཡོག་མ་ཕྱི་མ་ཚོ་ཡི་ཤུལ་ཞེར་ཚོག་མ། ཡུ་ཤུལ་ཞི་མ་ཚོ་ཤུལ

རིག་པ་ཅེས་པ་སྦྱོར་ཞུགས་པའོ། ཚིག་པོ་ནི་ཡོངས་པ་འགྲེལ་བ་ཉམས་པ་ཞེ་འདུ་ནི་རིགས་པའོ། ཉིད
ཉི་ལས་པ་འཁྲུལ་པ་འཚོ་བ་ཚལ་བ་རིགས་པ་ཅེའོ། གསོ་ཡོངས་པ་ཀུན་ལས་པ་འཁྲུལ་པ་འཚོ་
གསོལ་བ་ཡིན་རིགས་པའོ། ལྟར་ནི་ཕྱི་ལས་ཡོ་ཡོ་ཟབ་བ་ལས་པའོ། རྒྱལ་རིགས་པ་ལ་
མོངས་བ་ཟབ་བ་ཉན་རིགས་པ་ལྡན་བ་ཞུགས་པའོ། ལི་ཡན་རིགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ཡོ་ལ་
ཡིན་ནོ། །བཞིན་བྱ་འགྲོ་ཡི་བུ་གས་པ་སྦྱལ་བ་བའོ། ཉི་ལ་བ་དང་ཚོགས་པ་ཅིག
།སྦྱལ་བ་ལ་ནང་ལེ་བཙུན། མི་ལས་པ་ཚུགས་གཅིག་གཅིག་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུད་བ་
ཉིད། དཀོན་པ་བཀྲལ་བ་དང་བཀྲལ་ཞི་ཞུ་རྟོག་པ་ཅེའོ། །ནས་པ་གནས་
ཡིན་བཀྲལ་བ་བརྩོལ་བ་ཡིན་ནོ། ཐ་ཅིག་ལ་བ་བཀྲུ་ང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་
ཞིབ་པའོ། ཁྱབ་བ་རྒྱུ་བ་ལས་པ་སྦྱ་འགྲོ་ན་སྐྱེ་གནས་པ་སྤྱུ། བརྒྱུ་བ་ཡིན་ལེ་གཉིས་
གཅིག་ཐམས་གཅིག་སྤྱོད་གྲུབ་པའོ། ཐམས་ནི་ཚིག་ལས་ལེགས་པ་སྐྱེ་ལེན
རྒྱུད། ཐུགས་པ་ཕྲི་འཕོ་བ་ཡི་བུ་གས་ཕོག་ལ་སྐྱེ་བའོ། ལ་བྱུང་དང་ལུས་ཉམས་
ན་པ་བརྒྱུད་ཕྱིན་རྒྱུད། རྟོག་ལ་ལ་སྤྱི་མ་ཧྲ་པ་སྤྱད་ལེན་བཏོན། །ཁོ་
ལ་ཚོགས་ཉིད་སྒྲ་པ་སྦྱལ་བ་དང་སྐྱེ་རྒྱུད་ཡིན། །ཚེ་འགྲོ་བ་རིམ་བསྒྲུབ་ཚང་ཡོ
ཉིད་པ། ཏོ་གཞུ་བྱུང་ཐམས་འགག་ལས་འཚོ་བ་དང་ཉན། ཉིད་པོ་ནི་ཡིན་

......ཡི་རྣམ་པ་ཞི་བ་རྣམ་ལྟ་བུ།། ལོག་པ་བདུད་འཇོམས་པ་བ་ཧེ་རུ་ཀ་ཧྲུལ་ཤག་འགྱུར་རྟེ།།
ལ་བསྒོམ་པ་པོ་ནི་བུ་འགྲུབ་ཕྱིར་ལ་བ་འགྲུབ་བརྗོད་པ།། ཇི་བ་ག་ག་ཞེ་པ་པ་ཧྲཱི་ཀྲོ་ལ
པས་རྡུལ་འདུག་པ་རྟེ།། ཚོམ་པ་བཅུ་ལ་ཕྱི་ལམ་ཤེས་འདུབ་ཀྱང་སྐྱེ་འཁྲི་ས།། ཁྲོ་དང་
རྣལ་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་འཇོམ་ཕྱིར་རྡུལ་པོ་ངང་བ་དག་ས།། འཇལ་བ་ཟ་བུ་ལུ་ལ་ཟླ་བ་ཕྱི་ལ་
ཀྱི་བཤི་རྟེ།། ཨི་ཡི་རྡུལ་པོ་ཀྱང་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཡི་ན།། ༈ ཨོ་ལི་ལུ་ཤེ་ལམ་
ཅན་ཚེས་སྐྱ་འཇུག་ས།། ༈ སྐམ་ཀོ་ལ་ཛམ་ལི་ལ་ཆུང་གློག་བཅད།། ༈ སྐམ་པ་ཁོ།
བ་ལི་ལ་ཞི་བ་ཅན།། ༈ སྐམ་པ་ཁོ་ལ་ཚོག་ལི་ལ་སྤྲིན་ལ་རྡི་ན་བཅད།། ༈
སྐམ་ཁ་མོ་སྒྲོན་བ་ཞགས་ཤེ་བ་རྣམ་པ་ལ།། རྡོ་ཀྱི་རྡུལ་པོ་རྒྱ་ལྡེ་ཚེས་སྐྱ་འཇུག
ལ་ཚོ་ཤི་ལ་འདུ་ལེ་ཀླུ་བ་ཆེས་པ་ཏེ།། ཨི་ཡི་རྣམ་ཤེ་ལོ་རྡུལ་བོ་ཀ་ཡི་ན།།
ཁ་མོ་སྒྲོན་བ་ལག་སྐྱི་སྐྱི་ཞོད་དུ་འཛིན་ཀྱི།། ད་ང་ལ་པོ་ལེམ་རྡུ་བ་སྦྱིན་བུ་ལམ་རྒྱུ།
ཀྱི་བ་ཆེད་པ་བསྒྲུམ་ཁ་མེར་ཀྱི་ཁྲོད་ལྷོམ་བ་སྐྱུད།། ཇ་པ་བ་རྫ་ཕྱི་རྐ་ཀ་བརྒྱ
བཀྲམ་པ་ཡི་ན།། ཧོ་ཤི་ཁ་རྫ་ཕྱི་ཀ་རྫ་པ་བསྒོ་སྦུ་ག་སྦྱང།། ཤི་སྐམ་ཤི་ཡི་ཚོ
ཚོ་པ་བ་ག་བྱ་ཤེ།། ༈ ཡི་འཛུར་ག་ལམ་ལམ་སྐྱོམ་ལ་ཛམ་པ་རྟེ།། ཀྱི་བ་ཁྲུ་ལ
ཁ་བསྒྲུ་བུ་ཀྱི་ཁྲོད་འཛུད་ཡི་ན།། ༈ ཡི་འཛུར་ག་ཡོན་ལམ་སྐྱོམ་རྟེ་ལ་ཛམ་ཏེ།།

ཀྱེ་ཧ་ན་རིས་པ་བ་ཧྲི་ཞ་ཧ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ། །ཡེ་ཤེས་ཧ་གོལ་ལས་ཧ་

རྒྱུ་མ་ལ་ཞེམ་ལྡན་ཀྱིས། ཀྱེ་ཧ་ན་རིགས་པ་བ་ཧ་བ་ཕྱག་མ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར།

།ཡེ་ཤེས་ཧ་ཤིལ་ལས་མ་རྒྱུ་མ་དེ་ལ་ཞེམ་ལྡན། ཞལ་ཀྲི་ཧ་ལ་པ་བ་ཧ་གོས་མ་ཀྲི་

འཁོར་བ་བསྒྱུར་དེ། ལི་ཤལ་མ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ཧེ་ཡུ་ཞེ་ར། ཧ་ལམ་

རྒྱ་ཚེ་རིགས་མ་པོའི་ན་གས་མ་ཤལ་མ་ལ། པྱོ་ཕྱིར་ལི་ཤལ་མ་ཀྱི་ལི་ཧ་ཕྱོ།

པ་ཆེ་ན། །བཞིན་ཞལ་མ་ཕྱིན་པ་ཧ་ནར་ཧོག་ཆེ་ན། སྲི་ཧྲུ་ཤྲི་ཧ་

ལ་མ་རྒྱུ་མ་ཡོག་མ་པ་ཤེལ་བ་ཏུ། ཉ་ལ་ར་བ་ཞི་ཀྲི་ཧ་ག་ཧ་ག་ཧ་

ཟག་ཡོག་མ། ཐེ་པ་པོའི་རྒྱུ་མ་ཕྱི་ཤལ་མ་ཀྲེ་ཡ་ན་ཕག་ཕྱ་ཧ་རོག།

དེ་ལ་ཞེམ་ལྡན་ཀྲི་མ་ཞལ་ཀྲི་ཧྲི་པོའི་ཚེ། རྒྱུ་ཕྱི་ཚེ་ལོ་བཞི་ཕྲེ་ཕྲལ་

པ་ཆེ། །ཚེ་བཀལ་བ་ཟ་ཧ་ཧ་ཧ་རྒྱུ་མ་ཞིག་ལ་ཤེ། འཁོར་བ་ཧ་ཞིག་ཕྱིས

ལ་སྒྲ་པ་བཅུ་ན་རིམ་པ་ནན། ཀྲ་ལི་ཡ་ན་ཧེ་ཧོ་ན་ཕྱུ་ལ་ན་ཧལ་ཚེ་ར་

ལ་ཕྱི་ཧ་ན། དེ་ལ་ཞེམ་ལྡན་ཕྱུ་མ་བཟ་པོའི་ལ་རྒྱུ་མ་ཕྱི་ཡེ་ན། །ཤེ་མ་ཕྱི།

པ་ཧྲེ་པ་ཧ་ཧ་ཧ་སམ་ཧ། བ་ཧ་བཟ་ཧ་ཕྱུ་མ་ཕྲལ་ཕྱེ་མ་ལྡན་ཧ་ཀྱོ་ཕྱོ་ཧ་ཧ། ཤེ་པ

ར་ཕྱུ་ག་ཕྱ་ཕྱ་ག་ཚེ་ན་ཕྱ་ག་ཚན་ཚེ། །ཤྐྲི་པ་པ་ཤྐྲི་ཆེ་ན་པོའི། ཀྲ་ཤྲི

…ཉི་ཤར་རྒྱ་ཕྱིར་རྒྱ་ཕྱིར་ཞེས། སྐྱ་མ་སྤྲེ་སྐྱ་མ་སྤྲེ་ཞེ་ན་པོ་ལེགས་པ་ལ་མཚོ་ཕྱ་ཕ།
ལེགས་པ་ལ་མཚོ་ཕྱ་ཚེ་ན་པོ་ལ་གོ་ཕྱ་མི་ལ་དེ་ལ་གོ་ཕྱ་མི་ལ་ཡ། ས་སྤྲེ་སྤྱ་ང་ཀྱོ་ང་སྤྲེ།
དབ་ཞུ་ལ་ཕ་ཕ། དབ་ཕྱ་རྒྱ་སྐྱ་ནགས་མ་དམ་ཞུ་ཕ་ནག་ཀོ་སྤྲེ། ཨུ་ན་པོ་དེ་
དབ་ཨུ་ན་ཀུ་ན་ལོ་རྗེ་ཕ་ཕ། ལོ་རྗེའི་ཕྱེ་ཕ་ཕ་ལོ་རྗེ་ཀུ་ན་པོའི་བརྒྱུད། …
ཀུ་ལ་ཕྱ་ཚེ་ཕ་བ་ཀྱེ་ཕ་སྤྲེ་དཀྱུ་འཛིན་སྒྲུབ། །ཤི་ནུ་ལ་མ་ཞུ་ལ་ཤིང་སྤྱ་ཐ་ང་
ཞུ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱུད། ཕྱི་ཕྱི་བཀྲིས་ཕྱ་ལ་ག་ལེ་ཀྱི་ལ་མ་ཕྱུ་སྐྱུ་ཕ། །སྤྱ་མ
རྒྱལ་པོ་ལ་ལེབ་མ་ལེབ་མ་ཕྱི་བརྒྱུད། ཕུ་ག་ཕྱི་ཕྱ་ལ་ཡོ་ཕ་ཀྱ་ན་མི་དཀྱུ་སྐྱུ་ཕ།
བཙོ་ཕ་ཀའི་བརྒྱུད། བཙུ་ཕྱི་བཀྲིས་ཡོ་ང་ཤོ་ཕ་འཛིན་ཀྱོ་ཕྱུ་ཀོ་ཡ། ཚེ་ཕྱེ་ཕྱི་ཀ་བརྒྱུད།
ཕུ་ལ་ཕྱི་ཉིམ་ཡོ་ཕུ་ཀྲ་ཕ་ཚེ་ཀ་ག་ན་མ་ཕུ་ཡེ། ཀྲ་ཕ་པོ་མ་ཕྱི་ཀ་བརྒྱུད། ཀྱི་སྤྱེ་
ཐོག་ལ་ཚེ་ག་ཕྱུ་ཀེ་ཡོ་ཕ་ཕྱ་ག་ཕུ། བལ་ཕྱེའི་བརྒྱུད། ཀྱོ་ང་གི་བདལ་ཕྱུ་ཕུ་ལ་
ཕྱི་ཉིམ་ཡོ་ཕ་དེ། ཨ་ན་ཚེ་ཀ་ཐུབ་བརྒྱུད། ། ག་ཞན་ལ་མ་རྒྱལ་ཕུ་ཕུ་ལ་ཕྱི་
ཉིམ་ཡོ་ཕ་ཉི། རྒྱལ་བ་པོའི་བརྒྱུད། ཀ་ལྕེ་ཀྱ་ཞིའི་ཀྱོ་ཕྱུ་ཕྱི་ཉིམ་ཡོ་ཕ། …
རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཚེ་ལུའི་ཀྱོ་ཕྱུ་ཕྱེ་པ་ཕོ་ཕྱ་ག་བརྒྱུད། ཀྱི་ལ་ཀོ་
བརྒྱུད། ། སྐུ་ལེའི་ཕྱེ་ཕ་ནག་ཀེ་ཕྱི་ཀུ་ཡོ་ཕ་ཕ། ཕྱ་དཔེ་ཕ་ལི་ཡི་ཀོ་བརྒྱུད་ཕྱི་

ཞེས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་སྣང་བ་བརྒྱད། །བཀོད་ཇི་ལྟར་ཕྱི་པ་ལོང་སྤྱོད་བརྒྱད། །
ཇི་ལ་ཟླ་བ་བརྒྱད། །དེ་ཕྱི་མིག་སོ་སོ་རྒྱལ་པོའི་ཁ་བ་ལྟ་བུ་ལ། ཁ་དང་ཀུན་གཞི་དང་

ལྷ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་བརྒྱད། །ང་བརྒྱད། །འདུ་ཤེས་སྣང་བ་བརྒྱད། །རྣམ་ཤེས་ལྟ་ཤེས་བརྒྱད་ཕྱི་

བཞི་ཕོ་ཚོགས་ཏེ། །སྒྲ་འཛིན་ལྟ་ཤེས་ལ་སོགས་སྣང་བ་བརྒྱད་བ་སོ། །ཀ་ཀ་སྤྱོད་བསྐྱོད་

བརྒྱད། །བརྒྱད་ཕྱི་བཞི་སོ་ཇི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་ཏེ། །མ་ཞེ་སྡང་བརྒྱད་སོ་ཁ་དང་

ཀུན་གཞི་ཁམས། །ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་ཅུ་པོ་མ་རིག་ཀུན་ཏེ། །ཚོ་སྐྱེ་ལུས་ཚོར

ལོ་ཁམས་ཕྱི་སྒོ། །རྫོགས་པའི་ས་ཁ་རྒྱུ་མཐའ་མཚམས་འཛིན་ཚིགས་དོན། །མ

བཞག་བརྒྱད། །ཉམས་ཡུལ་ག་ལ་ཞིག་མ་པར་སོ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །མ་འཛིན་

བརྒྱད། །བརྒྱད་ཕྱི་བཞི་སོ་ཏེ་མ་པའི་ཇི་ལྟ་བུ། །ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པ་ཚོ

ཚོགས་ཏེ། །ཡ་རྒྱུད་ཚོལ་ལྟ་རྟོག་པའི་ཕྱི་སྤྱོད་ལ་སྲ། །འབྲུ་བརྒྱད་ཕྱི་

བཞི་སོ་ཡ་ལ་བཞིན། །རྟོག་པའི་ཕྱི་སྤྱོད་ཚོ་ཁ་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ། །ཉམས་

ཁ་ཀ་བཞིན་ལུ་ལྷུན་ལུ་ལྷུན་བཞིན། །ཚིག་ཚིག་པོ་ཡུལ་ཟ་བ་ཏེ་ར་ཟ་ཡ་ལ།

ཟ་ཚིག་ཟ་ལུགས་རྗེ་ཤེལ་ཞེ་ལ་པ་ལ། ལ་ནལ་སྲ་ཡོམ་པའི་ཏེ་པ་ལ

ཚོམ་ཕྱི་ཏེ། །རིག་མ་པ་ཏིག་མ་ཚིགས་རིག་མ་ཏེ་སྐྱེ་ཀྱ་ལོ། །སྤྱི་ཀྱ

२० ७ ३०

……ཐལ་བ་དང་ལ་ཚིམས་པ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཚིམས་པ་ཡིན། ཀུན་གྱི་ལ་ངེས་སྐྱོ་དང་……

སྤྱོད་པ་འདུག་པ་ཡིན། ཐལ་འགྲོ་ཡིན་ནི། གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞི་ཞེས་ཡོད་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ཡི་རྒྱུས

བསྒྲུབ་ལ་ཚོགས་པ་ཚང་བ་འཁྲུང་རང་ལུགས་པ། བཟང་བ་འཁྲུང་ཡོད་པའི་བསྒྲུབ་ལ་ཞེན་པ་གཞན་ལས

རྒྱལ་བ། བདག་ཡིད་དང་བདག་སྟོང་ཞེས་གཞན་གྱིས་ཡང་ལས་ཡིན། ཡོ་བ་ཟུང་བདག

པ་ཆོས་པ་དང་བརྒྱུ་བཙུ་ཡིན། བརྒྱུ་བརྒྱུད་བཙུ་ཡི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་རྩལ་རྒྱལ

གཙུ། བཙུ་འཁྲུ་བརྒྱུད་ཡི་བརྒྱུ་བདག་ཉིད་ཡིན་འཇུ། ཉིད་ཡིད་འབྱུང་ཡོང

ཀྱུ་བཙུ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ཡིན། ཉིད་ཡིད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཚོགས་ཡིན་ཉིད་ཡིད་འབྱུང་ཡིན། ཉིད

ད་བདག་སྐྱོ་གྱུར་འབྱུང་གྱུར་ཡོང་གི། ལུགས་པས་སྐྱེ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལ་ཡིན་ཡིན

རྒྱུ། ཀ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡོང་རྒྱུ། ཕྱིར་ཀྱི་འབྱུང་ཡི་གཉིས

ཉི་ལམ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་ཚེ་ལོ་ནི་ཡི་ངེས། རྫོག་པའི་སྦྱང་མ་གྲུབ……

འཛིན་ཉེས་སྤྱོད། ཉི་ཀི་ཕྱི་མ་ལོ་ལེགས་པ་རྒྱུ་སྦྱོར་ཀྱི་སྐྱེ། བརྒྱུད་ཕྱག

གཅིག་ནི་ཡིད་བྱེད་སྒྲུབ་འཛིན་ཅན། །ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཤེས་ཅན་ཡིད་བྱེད། ཚེ

བགྲོད་ལས་ང་ཡིན། ཤུ་ལ་ང་སྐྱ་རྒྱལ་བ་ལས། །ཚེ་གཡོས

ཅན་བསྡུ་ཚེ་ཡིན་ཞེས། ཞིག་ལ་ད་ཡིན་ཚོགས་བ་ཟང་ཡོད་ལས་ཡིན……

དལ་ཕྲེ་གོ་ཤ་ཡི་ཀླི་ལ་བོད་ཐོད། ཀྱཱ་ གསེ། ཡམ་གོ་ཤ་ལ་འཛུ་ཙེ་གོ་དད།

ཨ་རྩེ་གཡ། རྩལ་པོམ་དཔ་གོ་ཐུ་ཐོ་ཡི་ན་པ་ཡ་ཡ། ཏེ་ལ་ཏེམ་པ་ལེ་པ་ཀ་ཡ……

ལ་ཤེམ་ནམ་ཡ། བཡ་ཤེ་པ་ལ་འཆྭག་མ་ཀཅི་ཁར་ཡ་ཁན་པོ་ཏེ་ཡ། ཙ་བཛོ་ཡ…

ལ་ཀོ་ཏ་ཀ་ཁེམ་ལ་ཕེ་པ་རྩ་ཤྲི་མ་པ་མ་ཡ། གོ་ཤ་ཡམ་ཙ་པ་ཁེམ་ལ་ཤེམ་པ་ཀེ་ཡ།

ཨོ་ཏེ་ན་པ་འཛཱ་པ་མ་ལ་ཁན་པོ་ཀ་མེ་ད་ལ་ཀོ་ཐུ་རྩ་ཡ། བ་ག་ཀེ་ཀེ་ཁམ་ཀ་ཏྲི།

བ་ཀ་ན་རྩེ་ཤྲི་མ་ཡ། རྩལ་རྩུ་ཨ་ཀ་ཡེ་ཙུ་པ་ཏ་ཤེ་མ་ཁམ་ཡ། ལ་ཁ་ན་པོ་མ་

རྷ་ལ་ཐེ་ཀ་ཤྲི་པ་ལ་མ་ཐུ་ལེ་པ་ཡ། ཏེ་ལ་ཕྲི་ཡེ་ཀ་ཀྲི་ཐ་ལེ་ཐེ་ད་ཕྲི་མ་ཡ།…

ཤྲཱི་ཕྲི་མ་ཤྲི་ཀམ་རྩུ་ཀ་རྒྱུ་ག་པ་ན་རྩུ་མ་ཡཱ་ལ་ཡ་རྦྱ། ག་ག་ལ་ཐུ་ལེ་རྩུ་མ་རྩུ་ཙ།

ཨེ་ཀ་ཙི་ལ་ཁ་ཡ། ཟ་ཀ་ཁམ་རྷ་ལ་མ་ཀ་ཙ་ཙེ་ཀ་ལ་ཆེ་ག་ཡ། ལ་ཁ་ན་པོ་མ།

རྟ་ཀ་ཕྱུ་ལ་ཕྲི་མ་ཀེ་ཀེ་ཙ་ད་སྦྱུ་ལ་ཡ། ཙུ་ག་ཀྲུ་ལ་རྩེ་ཙ་ཟ་ཆེ་ཐ་ད་ཕྲི་མ་ཁམ་…

ཀླ། ཙ་ག་མ་པ་ཡེ་ཡ་པ་ཕྲི་ཁྲུ་ཐ་རྩ་ག་པ་ཡེ་མ་ཡ། ཛ་ག་ཡ་ཙ་མ་ཐེ་ཀ་རྟེ་མ་པ།

མ་ལ་ཟ་ག་མ་ཡ། བམ་ཤྲི་ཙ་ཐ་ད་ཀོ་ཙ་ག་རྟེ་མ་ཕྱུ་རྩུ་ད་ཡ། ལ་ཁ་ན་པོ་མ་…

ཕྲེ་ད་ཡེ་ཙ་ད་ཕྲི་ཙ་ཆེ་ལ་ཙུ་ཐ་ཆེ་ག། རེ་ཡེ་ཀ་ཟེ་ད་ཕྲི་མ་ཀེ་ཀ་ཆེ་ཙ་ཐ་རྟེ་ལ་པ།

ལ་མ་ཡ། ཕྲེ་རྩ་ཏེ་རྩུ་ཙ་ག་ཀེ་ཀེ་ཐེ་ཡེ་ཀ་ག་ཟེ་ཀ་ཡ། ག་རྟེ་ག་ཤྲེམ་ཐུ་ད་ལ་…

......གྲིབ་དང་། འོད་གསལ་མེ་ལོང་མོས། རྒྱལ་པོའི་ཀློང་ཡངས་རྒྱུད་ལ། པའི་ཚེ། ངང་

རྟོགས་གོ་ལ་བ་འབྱེལ་བ་ཡང་། ལ་ཆགས་པོས་སྦྱིན་གྱི་ཚུལ་འཕྲོ་ཁྲེ་ཀྲུ་ལ་རྩེ།

བ་ཡ་ནུས་ཁྱུ་ཚོ་རྒྱལ་པོ་ར་བཀོས་པ་ཡང་། །ཡ་བཅུ་ལ་གླུ་ལེ་པ་ཀི་ཡུ་ལུས།

།ནུས་གླུ་དེ་ལ་གྲིབ་རྒྱལ་པོ་ར་བཀོས། ལེ་ལ་རིམ་ཁྲུ་དེ་ལ་གྲིབ་པའི་ཞེ་ཁྲུ་རིམ་

ཞེ་ར། རྨ་རྒྱུ་བརྒྱ་རིག་གྲུ་འཛིན་ཁྲེ་ལ་ཡུ་རྒྱུ། །ནུས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕག་མ་

རྒྱ་པོ་ཚིམ་བ། །ལ་སྨ་བཞིག་ཁར་ལ་ཀི་ལ་གོ་ཡ་བ་ཀུ། ལག་ནུས་གྲུ

ལུ་ཀྲུ་དང་ལྷུ་བ་ཚགས་ཚིམ་གྲུ། བརྒྱགས་ཡོ་གྲི་ནུས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་ཚིག

གི། ཁུ་ཡོ་འཁྲུ་ཁྲུ་བ་མ་ལུ་ལ་མ་རྩིམ་པའི་ཁྲུ། རྒྱལ་མ་ར་བརྗིད་པའི་

ཀྲིག་མ་ཡེ་ལ་བཞུ་བནས་གྲིན། །ལ་གྲེ་ཁྲུ་རྒྱལ་བྱི་ཡ་ག་ཚིམ་གྲུ།

རྒྱ་པོའི་ལ་ཡོ་ཡེ་མ་ཁྲུ་ཚོ་བཞི་པོ་ནྲ་ཆགས་ཡ། དེ་དང་ཡོ་ལ་རིག་ལ་ཚམ་ལུས

།ཡ་དེ་བ། ཕྱོ་ཚོ་ཀྱ་ལ་སྨན་གྲི་ངར་བབ་པའི་ལུས། ངང་རྟོ་ངེ་ར་རྒྱུ

ནུས་བ། །བར་ཕྱག་ཡ། །ཡ་ག་ལ་ནུས་ཡུར་ལོ་ལའི་རྟིལ་པོ་ཁྱིམ། རི་

གས་ཕྱུ་ཆ་བ་ཁྱམ་ཁྲུམ་ཚོ། ངང་རྟོ་ལུ་ལ་བཞིག་ཀ་བར་རྒྱུ་ཡ།

ཡུ་ཚི་ཁྲུགས་ཚོམ་ཀུ་ཡ་རིག་ཡེ་མ། ཀུམ་དེ་བཅུ་ཡ་ངང་རྟོ་ང་ལ

སྤྱན་པ་པས། དང་དང་སྤྱི་ང་སོ་ཕྱོ་ཕྱོ་ལ་ལས་པ་ཅིག་གིས། ཉི་ང་སོ་ཀྱི་ག་པ་ང་རྣ་ང་....
ཆིག་ལ་འཁོར་བ་དགའ་ཤིང་། རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་པོ་ཁྲིམས་ལ་ལོ་ཕྱུང་ཚེས། སྤྱན་
པ་ཞིག་ལ་དང་འབྲུ་ང་ཤེ་ལེ་སྤྲི་བ་འཁོར་གས། །ལས་གྱི་ཕྱུ་ཕྱུ་ལོ་ལ་ཕྱུང་ལ་འབེལ།
ང་སྦྱོང་བ་ཡིས་ལ་ཕྱུ་པའི་ལ་ཚིག་བྱུང་། དེ་ལ་འཚར་ཞིང་ཤིལ་མ་རྗེ་ང་སྙིང་དང་འཁོར་བ།
ཤིས། རྒྱལ་རིགས་པ་ཕྱུག་ཁྲམ་ཚོ་པ་དང་ཞིག་ཤུས་འཚམས། ཕ་དང་སྨྲ་མ་འཛིན་གྱིས་ང་...
མེ་དང་སྐྱེ་ལ་ཞི་ཆེས་ཤེས་ཤུགས། ཕྱི་ཆས་ལ་ཕྱུ་ལ་འཕེལ་བས་ལྟར་ལ་བྱོན། ༡༠༠།
ཀྱེ་རོ་རྗེ་ཡ་ཡིས་ལ་འདང་པོ་ཕྱུ། ན་ཡིས་འཛིན་པའི་མ་ཕྱུ་ཀྱི་ང་འཚམས་པ་པས།
ཉི་ང་སྙིང་དང་སྨྲ་འཛིན་ཆེས་ཤིང་ཤུགས་པ་ཕྱུང་། ཡབ་ཀྲི་རྒྱལ་ཕྱུ་འཆི་ཡི་
གདལ་ཕྱི་མ་པས། ལེ་ཕྱི་ལ་འཁོར་པ་དམ་ཚོ་པ་ལ་ཚོང་ཤུས། རྒྱལ་པོ།
ལག་པ་འཁྲུང་ཞི་ཞེ་ཆེས་ཕྱུ་རྩལ་ལས། ཡོ་པ་ཡིད་ཀི་ཆེས་སྨྲ་པ་ཕ་ང་ཚིག
ཤིས། སྤྱི་སྦྱིང་བ་སྤྱིན་སྐྱུ་ཆེས་པ་དང་ཤུགས། ཡབ་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་པ་གཟ
ཀེ་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱེད། །ཡ་ཕྱུ་ལེ་ལས་ཤེས་ཕྱུ་ཡོ་འཆི། དེ་ལ་པས་....
འཁོར་པས་པ་པོ་ཞེས་ལ་པོ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱེད་པའི་ཕྱུག་ལེ་འཆི་ཀྱང་
ལས། འཆི་པ་ཀ་ཕྱུ་བ་ཚིག་གིས་ཕྱུ་ཞེས་ལོ་ཀྱིས། །ཕྱུག་ལ་ལ་ང

24 ཀ 3༠

……གནས་དེ་སྐྱེ་ཡི་ཕྱམས།། མི་བདག་གི་འགྲེལ་བ།། བ་ཡི་བགོ་ཁ་རྗེ་ཆེས་གཉིས་པ། བཟླ
ཤེར་ཕྱིན་ནག་ཞིན་ལ་བྲེ་ཚེག་སྨ་པའི་ལ་ཚིག། མི་བདག་གི་འགྲེལ་ལ་ལ་ཕྱམ་འཆིང་
རབ་གཅོད་ལ། རབ་ཀྱ་དྲུ་ཞེ་བོ་རབ་བ་བགྱ་སྐྱེ་རབས། རྒྱལ་པོ་གཅོད་བཞིན་
རབ་ལ་ཕྱམ་གཉིས་པ་དེ། རྒྱ་འགྲེལ་ཚིག་ལས་བཅོལ་སྙིང་(སྒྲ)ཀྱིམ་འཛིན་ལས་
རྟེ།། རྒྱ་འགྲེལ་ལས་ཀྱི་ཞུ་བོ་ལ་རྫས་པ་ཀ་ཁ་བོ། རབ་ཀྱ་ཕྱམ་པོ་རྒྱལ་བ་བ
བཟླ་སྣག་གཉིས། དྲེ་བོ་རབ་ལ་ཞི་ཚེག་ལ་ཁག་མ་པ། བགྱ་སྐྱེ་རབ་ལ་
རམ་ཕྱིན་བརྒྱུད་ག་ཁ་བོ། ཀོ་བརྒྱུད་བརྒྱ་པའི་ཕྱམ་གཅིག་བྱ་ཞག་ཆན་ཟེན། །
ཡིམ་ལྷུ་ཕྱུ་ཚིག་པོའི་རྒྱ་པ་ཛོག་མ། དྲི་པའི་རྒྱུག་ཙ་ཡ་ཕྱི་ལེ་ཀོ་ཅིམ།
སྣ་ཀྱ་ཤེལ་མ་ཁྲིམ་ཚོ་འབྲུ་བརྒྱུམ་པའི་ཚེ། ལྷ་དེ་གམ་པ་ཤེལ་མ་གོ་ཁ་ཡེ་ཤེ། རབ
ཉིམ་རྗེ་ག་ཆེམ་འབྲུ་ཡུ་བའི་ཕྱི་རུ། བཀི་དེ་ཆིག་རྒྱ་རྒྱལ་བཙུག་པ་བམ་ལ།
གྲི་ཕྲིམ་ཚོག་ཆེམ་བཀོམ་ནམ་གཟིག་མ་པ་ར་བཟུག། རྒྱ་འགྲེལ་སྣག་ལ་ཚིག་……
ཀྲོ་ཞུ་ཞིམ་ཤེ། ལ་ནལ་པ་ར་བཞག་དེ་ཕྱི་བ་རྫོགས་པམ་ལ་ཕྱེ་ཤེམ། རྒྱ་ཚིག་ར་
ཤྲ་ཅིམ་ཀྱུ་ལ་བཀའ་ལྷུ་བ་ལམ་གྲུམ་ཕྱ། ལ་ཀྲོ་པ་ར་བསྒྲུ་བའི་ལ་རྗེ་ལམ་བསྒྲ་བ་བ
ཝ་ཀྲོ་པའི་འཛིག་རྟེན་བཞག་པ་ར་བསྒྲ་བ་དེ། གཞུ་ལ་པོ་ཤུ་ཕྱ་བ་གོ་དེལ་……

ཞི་ལྡང་ཞིང་། ནེ་སྙོ་ཁྲུལ་གྱི་ང་ཚ་རྒྱལ་ཞིག་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་...

པོའི་བཀའ་ཚིག་ཀུ་བཀོལ་ལ་ལྟ། ལ་བཞག་སྐྱེམ་པོ་ཡི་ཟླ་མ་ཁྲུལ་སྤྱི་ཡོད།

བཅས་པ། རྒྱན་པ་པོའི་ཚེ་རྒྱུ་སྒྲ་ཀླུ་ཚིག་པོ་ནི། བར་ཞིའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲ་ཀླུ་ཞེ་...

སྐྱིད། ཆུ་ངའི་བརྒྱུ་ལ་དེ་ཕྱག་པ་ཆེས་ཁྲམ་ཞང་། །ངང་པོའི་རྒྱུ་པ་གནས་

ལྷག་མ་གྱིས་ཤེས། ཟུང་ང་དྲ་རྒོ་ཏོ་ཐེར་མེར་རྒྱང་བྱུང་། །ཡི་ཞེ་ལ་...

གིང་བཙུ་པ་ཤེས། རྒྱལ་དམ་བཙུ་ཞེ་ཚིག་པ་ལ་གཞུ་བཅུག་བྱུང་། །

ཡི་བུ་ཆོ་མི་ངེའི་དབལ་ཆེམ་ཁྲམ་ཞང་། ཐབ་ཞེ་ཚིག་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ངང་བཙུ

པའི་ཟླ། གཞལ་ལམ་སྒྲ་ཀླུ་ཚེ་ཡོངས་མ་རིགས་མ་ཁྲུལ་གྱིས། ཚིག་པོ

གམ་བཟང་ཉེར་བརྒྱུ་ཤེས་པ་ཤེས། མི་ངེའི་རི་ཟབ་དྭལ་བྲུ་ངར་ཚ་པ

།ཡ། ཐབ་ཚིག་བུ་ཕྱོ་ངོ་པོ་ལ་ཡི། མོ་ང་གཞུ་ལམ་རིག་མ་ཁྲུལ་...

སྐྱེམ་རྒྱ་ཡོངས། ཀྲུ བསྐྱ་པོའི་ཤེལ་ཞུ་ཕུང་ལ་བྱི་པར་ཤེས། གཤམ་...

བཀལ་པ་ཕྲོག་ལ་ཕྲོག་དེ་ངོ་ཞེ་ནིམ། །ཡི་བར་བུ་བྲུག་པ་བཙོ་བརྒྱུ

ནེ། གཞུ་ལ་ཀྱི་ཞེ་ཤེས་བཀལ་བར་བཀལ་ཤིག་བཙུ་ཡི་གཤེ། །སྐྱ་ཡ་ཕྲོག།

དེ་ངོའི་ལ་རྒྱུག་ཡི་ཤེས་དེ། ཆོ་ལོ་བཙུ་པ་རྫོགས་པོའི་ཡར་ལ་ཞལ་ཤེས།...

བདུད་རྩི་ཟུག་པ་བཅོ་འབྱུང་ལ་ཚོ་ཚོ་ལ་ཕྱིར། ། དེ་ཡང་བུ་རྩུ་ར།
ཀུན་པ་པ་ཏི་ལ་ཚོགས་ལ་ཀྱི། ། ཁ་ལ་ས་ཏེ་ཕྱིར་ཟུལ་ཟེ་ཞེ་ཀུ་......
དག་པ་ཀོ་ན་པས། འདུ་བ་ཆེ་ཡི་ཏེ་ཏི་བ་མ་ལ་ལ་ཕྱུར་བ་པ་ཏི་རྒྱུ་བས།......
ཆི་བ་ཡོ་བསྐྱུར་ཏེ་ལས་ཏེ་གྱི་རྒྱུ་ཏེ། ཆེ་ཡེ་དུ་ཤི་ལོ......
འབྱུང་ཟླ་བ་པ་ད་ཞག་ལྔ་ནས། དེ་ཆེ་ཏོ་མ་ལ་ཚོ་ཀ་ཕྱུ་ཡི་བ་ལ་ཟེ།......
ཟ་མ་ལ་ཚོགས་ཀོ་ཕྱུག་ལ་ཚོགས་ལ་ཚོགས་ལ་ཕྱིར། .... ཀ་ཏོ་ཏེ
ཟུ་མ་ཏོ་བཟུ་ད་ལ་མ་འཚོ་བ་ཡི་པ། རྩུ་ཏེ་ཆེ་ཕྱུ་ཏེ་ཏི་འཇུ་བ་པ་ཏེ། ལོ་ཟུག
ཀླུ་ལུག་ཞག་ལུ་ཀ་བ་དུ་ལ་རྒྱུ། །ནད་ཀྱི་ཀྱི་བ་པ་སྟེ་མ་བུ་བ། ཀླུ
བ་ལུག་པ་ཞག་ལུ་ཀ་བ་དུ་ལ་རྒྱུ། །ནད་ལ་ཟོ་ཆེ་ཏ་ཆེ་ཏ་ཚེ་མ་ཏ་ཆེ་ཏོ་ར་པ།
ལ་ཆེ་ཀ་ཆེ་ཏི་འཇུ་བ་པ་ཞག་ལུ་ཀ་ཏོ་ཀ་རྒྱུ། །ནད་རྩེ་ཀ་ལ་ཟ་ལུ་མ་པ་ཏི་ལོ།
ཀུ་ལ་ཏེ། ཏི་ཀ་བ་མ་ཆུ་ཏེ་ཡོ་ཀ་ཆེ་ཡོ་བ་ཟ་རྒྱུ། །ཡེ་མ་ཆེ་ཡོ་རྩེ་རྒྱུ་ཟླ་བ་པ་ཟུ་ལ་ཡོས།
ད་ཟུག་ལ་ཡོ་ཀ་ཡོ་པ་སྐྱེ་ཕྱུ་ཀ་ལ་མ་ཕྱ་ག་པ་ཟ་རྒྱུ། །འཇིག་ལ་ཕྱུ་ཀ་ལེ་ཀ་ཡོ་ཀུ
ཏུ་ཟུལ་ཟ་ཞེགས། །ནད་ཚེ་ཀ་པ་ཡུ་ཡོ་ས་ཡོ་ཀ་ཆེ་མ་ཕྱུ་ཡེ། ཁ་ལ་ས་ཏེ་ཕྱིར་པ།
ཟླ་ལ་ཟེ་ཞུག་ཏུ་ད་པ། འཇུ་ད་བ་ཕྱུར་ཕྱེ་མ་སྤྱི་ཀ་ཞེ་ཟེ་ལ་ཞེ་ཀུ་མ་པ་མ།

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

པི་ནག་གི་ཆོས་ཕྱོགས་ཕྱིན་ཆེ་བ་འཛིན་པ་ཚིག་བཅུ་བ་རྒྱུ་བ་ཡོ་དོན་པ་པ་ནི་སྙེ་གི་ཡུལ་བ་འཕྲུལ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] ༢ [illegible]

[illegible] ༣ [illegible]

[illegible]

[illegible] ༤ [illegible] ༥ [illegible]

[illegible]

[illegible] ༦ [illegible]

༡༠ ཁ་ཞུ་རྩ་བ་བཞི་བ་ཞེས་ཟེར་བ། བསྡུ་བ་ལྷ་ཡི་ཁྲི་ཡོད་དོ། ༡༡ ཀླུ་ཡི་ཞེས་ཟེར་བ་ཟླ་བ།

འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཡོད་དོ། ༡༢ ཐུར་ཕྱི་ནས་ཞེས་ཟེར་བ་ཟླ་བ་ལྔ་ལྟར་ལྷ་ཡུལ་དུ་

ཡོད་ནོར་བུ་དཀོན་མཆོག་ཡོད་དོ། ༡༣ གནམ་ཞབས་ཞེས་ཟེར་བ་ཟླ་བ་ལྔ་ཁྲི་ལྷ་བུ་བརྒྱད་ཞབས་

གྲུབ་ཡོད་དོ། ༡༤ བཞི་པ་ལ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཟླ་བ་ལྔ་ཁྲི་ཡུལ་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་ཡོད་དོ།

༡༥ གཙུག་གཞན་ཞི་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ཟླ་བ་ལྔ་ཁྲི་བུ་གླིང་བུ་ཡོད་དོ། ཞབས་ཕྱི་བ་ཀྱིས་ལ་ཞབས་པ་ཡོ།

༡༦ གནམ་ལ་ཉིན་དུ་ཞིང་ཞིག་ལ་ལ་ཞག་པ་ལ་ལ་ལས་རྒྱུ་ལ་ལ་ལས་ཡི་ཀྱི་ཞིག་པ་ལ་ལ་

ལ་ཁྱུ་ལ་ལྔ་པ་རྒྱུ་ཞབས་ལྟར་བས་ཕྱི་ ཏེ་ལུ་གཏྱི་ལུ་ལ་ལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལ་ལ་

འཁོར་ལོ་ཞབས་ཞབས་ལ་ཞིག་ཞིང་ལ་ཞིག་ཞུ་བ་ལུ་ལ་ལ་ཞབས་ཀྱི་ཞུ་ཞིང་ཞབས་ཀྱིས་

ཞི་ཡ་པ་ཞབས་ཞབས་ཀྱིས་ལ་ཞིག་ཡ་ལ་ཞིང་ཞི་ཞུ་ཞབས་ཞིག་ཞབས་པ་ཞབས་ཞིག་ཆུ་ཞབས་པ་ཡི་

ཞིང་ཞབས་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཞབས་ཞིག་ཞིང་ཞབས་ཞིང་གྱི་ཞུ་ཞེ་ཞབས་ཞིག་ཞབས་ཞབས་

ཏེ་ཡི་ཞིང་ཞབས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཡོ་ལ་ཞབས་ཞབས་ཞབས་དུ་ཞེ་ཞི་ཞེ་ ལ་ཡོ་བ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཞིག་ཞེ་ཞབས་ཞབས་

ཞུ་བ་ཞབས་ཞབས་ཞབས་ཞིང་ཞབས་ཞེ་ཞབས་ཞི་ཞབས་ཞབས་ཆོས་ཞབས་ཞིང་ཞི་ལ་ལ་ཞེ་

ལོ་ཞེ་ཞིང་ཞབས་ཞབས་ཞེ་ཞུ་བ་ཞི་ཞབས་ཞབས་ཞབས་ཞེ་ཞབས་ཞབས་ཞིང་ཞབས་ཀྱི་

ཞུ་ཞབས་ཞབས་ཞབས་ཞབས་ཡོ་ཞེ་ཞབས་ཞབས་ཞབས་ཞབས་ཞབས་ཞབས་ཞབས་ཞབས་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཉིན་པར་ཡོད་ཀྱི། །ཞེས་སོ། །ཐུབ་པ་རྒྱལ་བ་སྤྱན་ལ་གསུང་བ་ཕྱོགས་ཀྱི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་

ཟིན་གྱི་ཞིང་ལས་ལ་གཞན་ལ་འཁོར། །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཐུགས་ལ་ལྷུན་གྲུབ་པ་ཡི། །ཡིན་པར་...

ལ་ཞི་བ་སྤྲུལ་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའང་། ཡིན་པ་ལ་ཅི་ལྟར་འབར་བ་ཞིག་ལྟར་ན་འདི།

ཞན་ཚོགས་དུས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡི་སེམས་ལ་ལོ། །ཀྱང་དགའ་བ་རྒྱལ་པ་སྤྱན་རྒྱལ་རྒྱུ་གཅིག

པ། ཞེས་དགོས་ཅིང་ཞིག་ཞེས་པ་ཡི་ཡིད་ལ་བཞག་གསུམ། ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་བསྡུ།

ཞུགས་རྒྱུ། རྒྱལ་བ་གཞན་ཞིང་ལ་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་གྱི་སྤྱན། ལྷུན་པ་ཡི་ལ་ཕྱིར།

ལས་ཅི་ཡོད་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི། འདྲ་བྱེད་ལ་བ་བརྒྱུད་པ་ཡི་བཞིན་པ་གཞན་གྱི། །ཅིག

གཟིགས་པ་པ་དང་ལ་འདུ་བ་རྒྱུ་པ་ཅིག ཡིན་པ་རྒྱུ་ཕྱི་ཞིང་གཞན་གྱི་ཚོགས་པ་གཅིག

ནི། འདྲ་བ་གཅིག་པ་ཡོད་པ་ཞིང་ཡོད་ཀྱི། རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ལ་ཞེས་ཡོད་ལྷ་ལ་བ་པ།

ཞེས་འདྲ་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཅིང་གཅིག ཡིད་ལྷ་ཞི་ལ་རྒྱལ་པ་ཅི་ལ་ཞིང་།

འབྲས་པ། ཞེས་འདྲ་ཡོད་གཅིག་ཚོགས་པ་ཅིང་གཅིག་ལ་ཅི། རྒྱུ་ཅི་ཞིག་གཅིག

འཇུག་པ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞི། ལྷ་བ་ཞིག་པ་ཡོད་གྱུར་པ་ལ་སྤྱན་རྒྱལ་པ་བཞི་...

ཉིན་ཕྱི་ལ་པ་ལ་ཚོགས་རྒྱུ་སྤྱན་པ་རེ་ཅི། རྒྱུ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞི་གཞན་པ་ཅི་ཀྱི

གྱུར་ར། ལ་ཚོགས་ཞིག་སྤྱན་ལྡན་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱན་ཞེས་པ་ཡི་སྤྱན་པར། འཇིག་པ་པ་ལ་བཟང་།

...པོ་ནི་ལོ་ཀ་ཡ་པ་རྒྱལ་པ་དང་ཞུས་པ། ལ་ཚིག་སྤྱི་ལ་བརྗོད་པ་ཁ་རྒྱལ་ལོ་བ་པ་འདི། དེ་ལ་ཞུས།

པ་ཁ་རྒྱལ་པ་རྒྱན་པ་སྒྲའི་ཐོག་མ་པ་པ་སྐྱེས། རྒྱལ་བ་པ་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་རྒྱུ་བོ་རྒྱ་ནག་ཡིན་པ།

རབ་ཀྱི་རྒྱ་སྐུ་མཆེད་ནས་དེ་ནི་ཞབས་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ས། གཙོ་བ་སྤྱི་སྒྲོལ་མ་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད།

ལ་སྤྱོད་དེ། རབ་ཀྱི་རྒྱ་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ནི་མཆོད་རྟེན། ཞེས་དེ་ནི་སྒྲོལ་རྒྱུད་ལས།

ཞུས་ལ་ཡོ་བོ་ལ་པ། ཕྱི་ནང་ལ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཞབས་འགྲེལ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ལ་ནས།

ལོ་དུ་རྒྱལ་བ་འདུལ་བ་ཚིག་ལ་སྤྱོད་པ། དེ་ཚིག་འདི་ཡི་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལ་རྟེན།

ཚིག་འགྲེལ་ཞབས་སྐྱེལ་བ་འདི་ནི་འཁྲུལ་བ་སྤྱོད་འཁྲུལ་བ་ཞིག ཕྱག་ཞིང་ནས་གནས།

ནི་རྒྱུ་དེ་དེ་ལ་ཕྱོགས། དེ་རྒྱུད་ནས་འཁྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུད་སྒྲོལ་མ་པ་ལ་ལ། འཁྲུལ།

པ་ཚིག་པོ་ནི་གཙོ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། འདི་ནི་འཁྲུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱི་ནང་ཞིག།

རྒྱ་ཞུ། ཞུ་པོ་ཞུས་ལ་སྤྱོད་ལ་ཚིག་ལ་སྤྱོད་པ་ཆེ། ལོ་ཕྱིག་ཞིང་ཕྱིར་ཆོས་པ།

ནི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ནི། ནས་ལ་དག་དག་ཡ་པོ་ནི་དོ་པ་རྫོགས་རྒྱུད་འགྲུབ་དེ། དེ་ལ་པ།

ལ་པ་ཞུས་རྒྱུ་ལ་ཚིག་པ་ལ་པ། ཞུ་ནི་དག་ནི་ནི་ཕྱིར་ལ་པ་དེ་པ།

ཆེ་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ལོ་ཚོགས། པོ་ཡི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་འདུལ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་ཚིག།

རྒྱུ་ཡ་པ་ཚོས་ལ་དག་དག་ཡ་པོ་ནི་དུ་ཕྱི་དག་ཀྱི་ཚོགས། ཞི་འཚོ་བ་ཞུས་སྤྱོད་ལ་པ།

ཀྱེ་ཀོ་འདི་ནི་པ་ལ།། ཨོ་ཧྲུཾ་པ་པ་ཡི་ལོ་རྒྱུད་ལ་ཏོག་ཀོ་ཅིག་ཅིག་འཕྲུལ་པ་བུ་སྐྱེས་པ། ད་ལ་ཞིག

ལོ་གྱི་པ་ཡི་ཟླ་དེ་སྨྲ་ལུགས་ལ་ལ།། ཞལ་ཏོག་པར་ཆོས་འཕྲེ་ལོ་གྱི་ཞལ་པ་ལ་ལུས་པ་ཏོ་ལྟ་

ཞབས་ལ་ཞག་ཤུ་དུས་པ་པོ་ཡི་ཟླ་དེ་པ་འཕྲུལ་ཞལ་ལ།། རྟོག་ལྷུན་གྲུབ་ལྷ་ལྕམ་པ་ཡི་ཞབས་ལ་ཞག་ཤུ

ཞག་དེ་པ་པ་ཚོའོ་ རྡོ་རྗེ་ཆོས་པ་ཏོ་དུས་ལ་ལེགས་པ་ཞག་པ་ཞག་འཕྲུལ་པ་ལུ། ལྷ་མོ་འཇོ་ཀོ

ཅིག་ལ་ཞག་ཀོ་ཏོ་གྱི་པ་དུ་ཉིད། ད་ཀོ་འདི་ལ་ཡི་ཞག་ཞབ་ལ་ཡི་ཞལ་ཏོ་པ་ཞག་དེ་པ

པ་ཞུ་དང་ལ་པ་ཀྱི་ཡི་ཞག་དྲེ་གྱ་སྐྱེས། ཞག་ལ་པ་པ་ཀྱི་ལྷག་ལ་ལུས་པ་སྐྱེས་ལ་པ་དྲེ

ཞིག་པ་པ་ཀྱི་ཡི་ཅི་ཕྱག་སྐྱེས་ལ་པ་དུ་ཉིད། ལུ་པ་པ་སྐྱུ་ལ་ཀོ་ཅིག་ཡི་ལྕེ་པ་གྱ

ཀོ་ཡིག་པ། རྩལ་པ་པ་སྐྱེས་ཞིག་ལ་ཞི་འཇི་བ་ཞུ་ཞག་པ་ཞི། ཞི་འཇི་པ་ག་ཡ།།

པ་ཡ་ཞིག་སྐྱེས་ཀོ་ལ། ༡༣ ཟ་ལ་ཞི་ལ་པ་ཀོ་ལ་ཡ།། ཞི་པ་དྲེ་ལ་ཞུག

པ་ཞུ་དང་ལ་པ་ཡ་ཞུག་ཏུ་དྲ་ཞུ་ལ། ཞུག་པ་པ་དེ་དུ་ལ་ཆོས་ལྷུག་ཞག་པ་པ་ཡི

ལ་དུ། ཞག་ཅིག་ཏུ་ཞ་དྲེ་ཀོ་པ་ཡི་རྫོགས་དེ་ཞག་ལ་ཞུ། ལ་སྐྱེ་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཞུག

པ་པ་སྐྱེ་ག་པ་དུ་ཞི། ལ་ཕྱི་དུ་ཞིག་ཟལ་ལ་ཞ་ལ་ལ་ལུས་པ་པ། ད་ཀོ་འདི་རྫོགས་པ་ཡི

ཞུགས་པ་པ་ཡི་ལ་ཞུ་ཞུག་ཞུ། དེ་ལ་ལྷུག་པ་ཞུ་ཞ་ཞུག་པ་ཡི་ལ་ཕྱི་པ་ཞུ་པ

འདི་ག་དེ་ཞ་ཞག་པ་དུ་ཏོག་ལ་ཞུ་ཡིས་ཞུ། ཞུ་ལུས་ཞ་ཞུལ་ཞུ་ཞ་ཞུལ་…

……ནི་རྒྱུ་དག་པ་པ་ནུས་པ་ ཕྱག་པ་ཡི་ཆོས་པ་ལ་རི་བཞག་པ་པ་ཕྱི་གསུང་ཞེས་གསུངས།
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་མེ་ལ་རི་བཞག་པ་པ་ཅོ་བ་ཀྱུ་མ། པ་བ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་བཞག་པ་ལ་སྤྱད་པ།
ཚིག་ཡི་ ལ་ཕོག་ལ་ཕྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཕྲིན་ལ་ཚོགས་ ལས་ཚིགས་སུ་གཏོགས་ལ་བཤད།
ཤུགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཡིན་པ་ ངོ་ནུས་པ་ལུགས་པ་རི་བཞག་པ་པ་ཐུབ་བཟུང་ཡིན་ནམ།……
ལ་ཡིན་པ་འདྲེན་པ་པ་ལ་ནུས་ཀྱུ་ནུས་ཆོས་བརྒྱ་ཆོས་ ལས་ལ་བཅུ་གསུམ་སྐྱེས་པ་པ།
ལུགས་ཀྱི་ཆུ་པ་ནུས་ཚིག་འདྲེན། དེ་ལ་པ་དེ་ཡིན་པ་ཆུ་ཡིན་པ་འདྲེན་ཡིན་བཀུག
ཆོས་ཆོས་ལས་ལ་བཅུ་གསུམ་ལུགས་པ་རྒྱུ་ཆུ་པ་ལ་ནུས། སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ལས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་པ།
བརྗོད་པ་ཡིས། པ་བཞི་ཡི་ཡིན་པ་འདྲེན་ཡོད་པ་སྐྱེ་ལ་ཞེས་ཀྱི་ཏེ། ཡིན་ཞེས།
རྣམ་པ་རི་ནུས་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཡི་ཆོས། སྤྱི་སྒྲུབ་ལྷ་བཀའ་མི་ཆེ་རྒྱུ་ཡོན།
ཉིད་པ་ཕྱོགས་ཡི་སྤྱད་ནུས་པ་ཀྱི་ལས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དགུ་ ཉིད་སྐྱེ་ལ་མཐུ་ལས་སྤྱི་སྤྱོད།
བརྗོད་པ་སྨྲ་བ། ལས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཕྱོགས་པ་རྒྱུ་ནུས་ཀྱི་གསུང་ རྒྱུ་འདི།
ཕྱི་ཀྱི་རྒྱུ་བཞི་ལ་བཟུང་ཡིད་ཕྱོགས་པ། མི་ཤེས་པ་བཞག་པ་བཟང་ཡོད་རི་ཞུས།
༄ བཀའ་སྒྲུབ་བཞི་བཀའ་ལས་ ཆོས་ཀྱི་ལ་འདྲེན་ལྡན་ཀྱི་ལས་ཡི་སྐྱེ་ལ་དེ།
༄ རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཕྱི་ལ་ཡོན་ཡིད་ཞེས་བཅས་སྐྱེ་ དེ་ནུས་ཞུགས་ཉིད་ཀྱི་

ག་ལ་ཡོ་བ་འི་ཞི་ལ་ཅན་ཕྱི་ལ་སྣང་བ་བ་དེ་ཡེ་དེ་ལ་ཞེས་ཀ་ཐུགས་པ་བ་འཛིན་ཕྱིར་ནས།

འཛིན་པ་ཕྱི་ཞི་པ་ང་ལ་ཡི་ག་འཇིག་པ་ལ་ཆགས་པ་འི་འཇིག་ལ་ཞག་ཞག་གཞིག་གོ །ལ་ཞི་ལུ་ང་ལ་འི

ནང་པ་ལ་ཕྱི་ལ་འི་འཛིན་ལ་ཞག་ལུ་ང་རྟེན་པ་དེ་ཞིག་ལུ་ང་རྒྱུ་འི་པ་ལ་རྒྱུ་པ་ནས་པ་འི་ཞི་ལ་ཕྱི་ར་ལ་ཡི།

ཏིང་ང་འི་འཛིན་ཡོ་ར་ལུ་རྟོག་པ་ལ་ལ་ལུ ཆོས་རྒྱུ་པ་ལ་ཅན་ཕྱི་ཞི་རྒྱུ་པ་ལ་ད་ལ་ལུ མེ་ལ

ལ་འི་ཞི་རྟོག་པ་ལ་ལ་ཟ་ལ་ལུ ཉམས་ལུ་རྣ་ལ་ཡི་འི་ཞི་ཡོ་ལ་ཟ་ལ་ལུ ཆོས་པ་ཡོ་ང་རྒྱུ་འི་ལ

རྒྱུ་པ་འི་ཞི་ལ་ལ་ལ་ར་ར་ག་ལ་ལ་ལུ ལ་གོ་ལ་ཞི་ག་གྱུ་ག་ཡོ་རྒྱུ་ག་ཞུ་ག་ཕྱི་ཞི་ལ་ཞུ་ག

རྡོ་རྗེ་ལ་ཡི་ཡོ་ཕྱི་ལ་ལ་འཛིན་ལ་ཁྱི་ལ་ནས་ལ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་གཞིག་ལ་རྒྱུ་ལ་ལ་འི་ཞ་ལ་འི་ནང་པ

པ་ཡ་ཤེ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཟ་ལ་གི་ཞི་ལ་ལ་ལ་ལ་ཕྱི་འཛིན་ལ་ཞག་ལུ་ལ་ཞག་ལ་ལ་ལ་ཡོ་རྣ་ལ་ང

མོ་ཕྱི་ལ་ཞག་ལ་ར་ཕྱུ་ལ་ཡི་ག་གོ ནང་པ་ལ་ཟ་ལ་ཡོ་ལ་ཡི་ཡི་ལ་ཞོག་ལ་ཡོ་ལུ་ང

ལུ་ག་ལ་ནང་པ་ལ་ཞེ་ག་ཡོ་ལྗུ་ག་ལ་རྣ་ལ་ར་པ་ལ་འི་འཛིན་པ ཏོ་ག་ལ་ནང་པ་རྣ་ག་ལ་ཞེ་ག

པོ་ཞི་པ་ལ་ཕྱུ་ལ་ལ ཉེ་པ་ལ་ལ་རྒྱུ་པ་ཕྱི་ལ་ཕྱུ་ག་ལ་ཞིག་ག [illegible] ཉམས་པ་པོ ཉེ་ཞུ་ང

ལུ་ག་ལ་སྣང་ལ་ཞེ་ག་ཡོ་ཕྱི་ལ་ར་པ་ལ་ཞུ་པ་ ཉ་ར་ལ་ལ་ཏུ་ལ་ལ་ཞེ་པ་ལ་ཕྱུ་འི་ཏོ་ག་ལ་སྣང་ལ

ལ། རྫོགས་པ་ལ་འི་ལ་ལ་ལ་རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ཞི་ལ་ལ་ར་ལ་ཟུ་ལ ལ་ལ་ག་ར་ལུ་ག་ལ་སྣང་ལ...

ཕུལ་ལ་རྒྱུ་ལ་ར་པ་ལ་པ་འི་ཡོ་ག ཏོ་ག་ལ་ཡི་འི་ལ་ནང་པ་ལ་ཞེ་ག་ལ་ཡོ་ག་ལ་ག་ལ་གོ་ར་ལ་ལ་ཡུ...

...... རྒྱལ་བ་བ་བསྐྱུར་ཀྱི་ཡུལ་པ་གི་ཞེས་ཞེས་སོ་བ་འདུ།། ། ཞེས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་བ་པ་ལྷུ།།

འདུག ། དེ་ཞེས་ཞུ་ལ་ལ་ཐལ་ཁྱེད་སྤྱི།།ག་ནས་པ་ཀྱི་ཡོད། བདུན་པ་པ་ཕྱི་ལ་ཟ་སྒྲུབ།།

པ་ཡོ་ལ་ལ་ཡིན་དང་ ཤེས་ཤེས་ཁྱེད་རེད་ཐལ་པ་ཕྱི་ཞལ་ཞུག་ལ། ། དེ་ཞེས་ཕྱིར་སྤྲུལ།

བསྟོད་ཡུལ་ལ་ཐ་ཞུ་དང་བྱུང་ལ་དང་ ། ཞུ་དང་པ་ལ་པ་ནག་ཤེས་ཐལ་པ་རྒྱལ་མཆོད་ཞལ་པ།

ཐ་ཞིག་ཤེ་པ་ཤེ་ལ་ལ་རྟོག་དང་པ་ཆག་པ། ནག་དང་ནག་པ་ཡོད་པ་རྒྱལ་མཆོད།

ལྟ་ལ་ལྷུ་དང་ ཤེས་ལ་ཚལ་པ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུད་ལ་རྩ་ཡང་དག ། ཞུ་ཐལ་པ་ལ་ཟ།

། ན་ལ་བཟོ་ལ་དེ་ལ་ནི་དང་ན་པ། རང་ནང་པ་ལ་ཆོག་ཚུལ་པ་ཀྱི་ན་ཐོག་པ་ལྷུ་[illegible]ཡུལ།

ཡོད་ཆེ། ཤེ་པ་པ་ཕྱི་སྣང་ཞུ་པ་ན་རྟོག་ལ་ལ་ཡོད། རྒྱལ་བ་པ་འདུ་དུ་པ་དེ་བཟང་ཡོ།

ནུབ་ཚལ་ལ་ལ་ ཐལ་པ་ཞུ་ལ་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ན་ཞུ་ལ་ལྷུ་པ་ ཤེ་རྡི་ནི་

ལས་ན་པ་རྒྱུ་ཤེས་བྱུང་རྡོ་ཡོད་པ་ རྟོག་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བ་འདུ་ལ་པ་རྒྱལ་མཆོད་ལ་ལ།

རྡོག་པ་ལ་ལ་རྒྱུ་པ་དེ་ན་ནག་པ་ལ་སྤྱི་པ་ཕྱི་ན་ཀྱི། ཚལ་ཀྱི་པ་ཆོས་ཡོ་འགྲོ་དུ་སྤྲུལ།

ཡིན་ཞེས་པ་ཞུ་ལ་ ལ་ཡིན་པ་རྟོག་པ་དང་སྟ་ལ་ཚོ་པ་ཞི་པ་ནི་ཤེ། རྩ་ཟ་ལ་བ་ལྷུ།

རྒྱལ་ཕྱུ་པ་ཞུ་པ་ཀྱི་པ་ཞུ་ ། རིགས་བ་བ་རྟོག་རྗེ་ག་སྤྱི་ཡོད་སྤྲོ་ལ་པ་ཡི་ ཚལ།

ཡོད་པ་སྐྱེ་ན་པ་པ་རྒྱལ་བ་ན་ཞལ་ལ་ལ་ལ་ རྒྱལ་ཚེ་སྐྱེ་ཤི་པ་ཀན་ལ་རྟོག་ཕྱིར་ན་པའི།

མེད།། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གཉིས་པ་འདི་ཉིད་པ་ཡི་འཕགས་པ་ཡི་དྲིན། དེ་ནི་ཞེས་པ་དང་ཐོས་པ་དང་།
ཐུགས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་བཞི་སྒྲོན་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། ལོ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་
འཁྲུལ་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པ་བཞུགས།། ཡིན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཆ་པ་ཡི་དུག་གསོད་
ཡས། འདི་ནི་རྩེ་ཡི་ཞལ་ནས་གསུང་བཞིན་པ་ཡི་ལག་ལེན་ཟིན་དུ་ཡིག
ཡུ། དབེན་པ་ཡི་ཡུལ་པ་འཕྲོད་པ་དང་ལྡན། འགའ་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཞིང་པ་སྤྱོད་
པའི་ལས་ཚིག་ཀུན་ཀྱང་། ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡིས་ལྡན་ཞེས་བསྟན་ཅིང་ལེ། རྒྱལ་ཁམས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཚེ
ཆེ་ཚད་སྐྱེ་བའི་ ཞལ་ནས་རྩེ་སྐྱོ་དུ་ཚིག་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞུ་ཆེན་ལ་ལ་ཟླ།
ཤེས་ཉིད་ཞེས་འགྲོ་ཞེས། ལམ་བཟང་པོ་འཇུག་པ་ལ་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱི། ཉོན་ཀྱི་ཚིག་ལ་ལ
(པ་ཡུལ་ཅན)
ཆེན་པོ་ཡི་འཕྲུལ་ལ་བསྟན། ངལ་ཀྱི་སྐྱེ་ཡུལ་མི་ཡི་འཕྲུལ་པ་ཡི་མེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡུལ་ཡུལ་
སྒྲ་ལ་དང་འགྲུབ་པ་ཀུན་འདི། འགྲོ་ཞལ་བ་འགྲུབ་སྐྱེད་པ་ཀུན་ལྡན་ལ་ལྷ་ཞེས་པ་ཡང་ཡུ།
ཡི་རྣམ་པ་དང་ལ་པ་དོན་པ་ཀུན་དང་ཞེས། བསྟན་རྒྱ་ཡི་སྐྱེ་ཡིན་ཉིད་རྒྱུ་མེད་པ། ཐུབ་པ
པ་ལ་པ་ཐབ་པ་འཛམ་གྱི་ཞེན་པ་དང་པ་ཀུན། ཚིག་ངལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡུ
མཁོ། རྟོག་ཞེ་ཡུལ་ཉིད་ཞེས་ཡུལ་ཐོབ་པ་ཡུལ་ཀུན། རྣལ་པ་དང་འབྲུག་པ་ཡུལ་ཉིད་ཡུལ།
རྟོག་པ་ཀྱི། རྟོན་པ་འཚོ་འགྲོ་ཀྱི་པ་ཞི་ལ་དུ་ཡུལ་པ། ཉམས་ཉིད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན།

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

པར་བ་ན་གས་ ཞིབ་པ་ལ་གསལ་གང་གི་པ་འགོ་ལ་འཆོར་འགྱུར་པ།། དབང་ལྡན་པ་ནང་

རྫོགས་པ་[illegible]་སྐྱེ་ཞིང་ཤེས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་[illegible]་ཀྱི་གསུང་གི་[illegible]་བསྒྲུབ་པ་ཚོགས་

ཀྱང་ ངང་[illegible]་ལོ་རྒྱ་ལ་ཀྱི་[illegible]་ཤེས་པ་ལ་ བླ་མ་དང་[illegible]་བརྒྱུད་ལ་དང་[illegible]

ཏུ་ ངང་[illegible]་ལ་བདེ་ལེགས་ཤིན་ཏུ་[illegible] ཆུ་ལ་[illegible]

[illegible] ཏོ་[illegible]

ཁོ་ ལ་[illegible]

ལ་ཕྱག་གི་ར་ ཀྱི་[illegible]

[illegible]

[illegible]

པ་ལ་[illegible]

[illegible] བཞུགས

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལ་རྟེན་པ་ཡིན། ཕྱི་ཕྱོགས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་བ་ལ་ཕན་པ་ལ་འདུན། གཞི་ཚོགས་ཡང་འཁྲུལ་འཁོར།

རྒྱུ་གཞན་པ་པ་ལ་རྟེན། དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཤ་བ་ལ་རྟོག་ལ་སྦྱར། ཤེས་པ་ལ།

ལུགས་པ་ཚེ་བ་འཁོར་ནས་པ་ཡི་བའི་རྒྱུད། དེ་ལྟར་བྱེད་ལ་ལོང་ནམ་པ་ཀྱིས་གོ་ལ་སྟེང་ཀྱི།

གནས་པ་འདྲེན་ལ་ལ་སྟེན་བ་འགྱུར་ལ་ཚོགས་སྒྲུབ། སྣང་ཀྱིས་ལ་རྫས་དག་ལ་གནས།

ཅི་ཚོགས་ཚིག ལ་ཡི་ནས་ཚོགས་པོ་ཚེ་དེ་སྒྲུབ་ལ་སྐྱེས། ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད།

སྐྱེ་འགྲོ་པ། གསོ་དང་པ་ཉིད་པ་དང་གསོ་པ་ལ་ཡིན་པ་པ། རྒྱུ་ཚེ་ལ་གསུང་པ།

དེ་དག་ཞེན་པ་ཚེ་ཀྱི། དེ་གསུམ་ཚེ་འཆར་གྲོལ་དེ་ན་ཞི་ལ་སྒྲུབ་ལ་ཐུབ། ལ་ག

ནུ་འཕེ་ཚོགས་བྱུ་ལ་ཏུ་གསུམ་པ་འཛིན་ལ། དེ་ལ་བྱུ་ལྟར་ཡི་བྱ་ལ་མ་འཚོལ། གྲུབ

དུ་པ་ལེགས་བྱུ་ལ་དྲི་གསུམ་སྟེང་པ། ལ་ཡིན་པ་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤེས་པ་

འཇིག་རྟེན་ལ་ནས་པ་ར་འདུག་པ་ཡི་སྐྱེས་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཡི་ལ་ཤུ་འདུ་ལ་སྟེང་།

ཕྱི་པ་ལ་པ། དེ་པ་དང་རྒྱུ་ཚེ་ཚོགས་པ་འཛིན་པ་ཡི་ཁྱབ། པ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག

ནམ་མཁའ་ཞི་འདུ། སྒྲུབ་པ་པ་ཡི་དེ་གི་སྐྱེ་གཟུགས་པ་པ་ཡི་རྟོགས་དེ། འཆིང་ལ་ཡིན།

སྣང་འདི་ཡེ་ཤེས་ཡི་རྟེན་སྒྲུབ་པ་ལ་པ། ཚོགས་པ་སྤྱ་འཚོ་པ་སྤྱ་ལ་པ་འདུལ་ལ་ཡིན་པ་

ཞི་ལ་ལ་པ་དེ་པ་དང་རྒྱུ་འཛིན་ཀྱི་དུ་གི་པ། ལ་ཀྱི་ཡི་གསུམ་རྒྱུད་པ་ཕྱག་པ་ཡི།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

དེ་ནི་འདོད་ཆགས་པ། གཏི་མུག་པ་ཞེ་སྡང་བ་ཕྲག་དོག་པ་ང་རྒྱལ་བ་ཉོན་མོངས་པ། སྐུ་ལྷ་ལ་ནས་ཡང་ཡོད་པ།
རྟོག་དེ་ལྟ་ལོ། དེ་ཡང་རྒྱུག་འཛིན་ལུགས་པ་ཡང་རྒྱ་ལོག་པ་དང་། ལུགས་པ་རྒྱ་ལོག་པ་ཡི།
ལ་མཆོད་དེ་ནག་བྱུང་། ལུགས་པ་བས་ཡེ་རྒྱ་རྒྱལ་བ་དབང་པོ་འབྱུང་ནགས་བ་ལ། འཇིག་ལོ་རྣམས།
གྲིམ་འབྲུག་པ་ཐུག་ལ་ཀུན་ལ་ནས་འདུག་པ། དུ་ལ་མཆོག་སྒྲོག་གྲིམ་ལོ་ལ་མཆོག་ནང་།
འགྲུབ་ནས། དུས་པ་བ་འབྲུག་པ་ཐུག་ཚེ་ངེས་པ་ལྡོག་ཐུག་གཞུང་། ཟམ་འཆོ་ཡང་འགྲུབ་པ་གྲིམ།
ཕྱོགས་ཡེ་ལུགས་ལ་པ་བ་པ། གྲིམ་ལ་འགག་ལུང་རྗེ་པ་གྲིམ་པ་ལུས་པ་གྲུབ་འཆོལ་འགོ། རྒྱུག
རྣམ་པ་ནག་རྟོག་རྒྱ་ལུག་ལ་ནག་ཡོག་པ་ནག སྐུ་ཡུག་ནག་ལུག་གྲིམ་འདྲ་གྲིམ་ཀ།
རྒྱུག་ཚོག་ཚུང་། མུ་པ་གྲུབ་ལ་ཞིག་རྗེ་ལུགས་འགག་ལོ་ཡེ་པ། རྒྱུག་ཆ་ལ་ཚོ་བ་གི།
ལུ་ཞུམ་པ་ཀྱི་གྲིམ། དེ་པ་པོ་ནང་རྟོག་གི་དེ་བ་ལྷུབ། ནི་ཤེས་ལྟུབ་ཚོགས། ལ་ཡོད་པ།
པ་ཀ་དང་བྱུང་ལ་ནས། འཛམ་གླིང་ཏོག་པ་ཞེ་ཆུ་ལོ། སྐྱུ་ སྐྱིག་ཞུ་ཀ་ཡིག་ཡང་འགྲོ་ལ།
ནས་ཡུལ་བྱུང་བ་ལ་ན་ཁྱུང་ཚོས་པ། ཤ་པོ་ཞུ་ཡོ་བྱུང་ཡི་འཛིན་ནས་པ་ལྷོ་སྐྱེ།
བོ་ཅི་འཕྲོད་ནལ་པ་ལ་སྒྲ་ཡེ་པ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཚོ། བྱ་ཀ་ཚོག་པ་དེ་ཀྱུ་ཀ་ཟླ་ལུ།
གཡེ་ད་ལ་པ་ལྕུ་ལ། ལོ་དུ་བ་ལོ་རྟོག་དབུས་ལྡུ་རྟོག་སྒྲུབ་རྒྱུ། པ་ཀྱེ་
པ་ཀྲི་ཡི་ཀྱུ་འཛིན་པ་ཧ་ལ་པ་པ་པ། ཨོ་ལོ་ཀ་འ་དེ་བཅོས་པ་ལྡུལ་ཟེ་ཡ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

50 [illegible] 40

འདུང་ཀ་ཡེ་ཤུགས་པོ་ཡིས། ཐ་སྙད་རྣམ་སྦྱར་ཚིག་ལ་རྩེ་མོ་ཡུ་རིང་པོ་ཏུ་ངེ་ལས། རྩེ་ཡེ་ཤེས་སོ།།

པ་ཏི་རྟེན་ལ་སོ། །ཡོ་གྱིས་ལ་སྡུར། ཕྱུང་ཡང་འཕེང་ཡི་ཤེ། །ཡུ་ཏི་ཤུགས་ཀྱི་ཚེ། ཕྱིར།

ཡ་ང་ལ་སྡུར་ཏེ་ཕྱི། །འཚེ་ཀུན་ལ་སོ། །ཤེས་པ། །ཡུག་ལ་སྒྲུབ་མ་ཕྱིན་ལ་ཏི་ཚོགས་པ།

ཡུལ་ཏུ། །ཀྱུག་རང་ཡང་ཏི་ལ་ཡ་ཕྱུ་ལ་ཤེ་ཟིན་པ་ཤེས། རྒྱུ་ཡོ་ཤེ། ང་ང་ཏི་ཏུ་ཡ།

ངུ་ཀྱི་ཀ། །ཀ་ཁྱེན་ཁྱེ་ཚེ་ལ་ཤེ་ཏུ་ལ་ཏེ། །ཡུག་ག་པ་ཏི་ཡུ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཤུགས་ཏུ་ཡུ་ཡུལ།

ལུ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྒྱུ་ཤེག་ཚིལ་ཏེ་ཡ་སྐྱོ། །རྩེ། །ཟ་ཏུ། ཡི་ཤེས་པ་ལ་ཡིག་པ་ཏུ།

ཀྱ་ཟ་ལུ་ཡུག་ཤུ། ཚིར་ཟེ་ལ་ཡི་ཤུ་ཤེ། །ཤུ་ཀྱི་ཏུ་ཤུ་ཡུ་ཡ། ཐུ།

ཚ་ཕྱུ་ཤེ་ཡོ་ཤེས་ཤེ་ཏུ་ཤེ་ལ་ཤེ་ཡ་པ། ཡ་ཚིག་ཤུ་ཚོམ་ཤུ་ཏི། ཡ་ཏེ་ཤེས་ལ་སྡུར།

པ་ང་ཤེ་ཤུ། ཏེ་ཚོ་ཡ་ཚ། །ཤེ་པོ་པ་ཡི་ལུ་ཚ་རྩེ། ཏེ་སྐྱུ་ཤེ་ཡ་ཏི་ཚ་རྩུ་ཤུག་ཡི་ཡི།

ཤེས། ཡི་ཏེ་ཚ་ཀྱི། ཤེ་ཤེ་ཤུག་ཙུ་ཡ་པ་ཡིག་པ་ཡ། ལུ་ཏུ་ཤེས་ཤུ་ཚོ་ཏུ།

པོ་ང་ཤུ། ཡ་ཏི་ཤུག་ཡུ་ལ་པ་ཡི་ཚ་ཤུ་ཏུ་ཤུག་ཀྱི་ཏུ། ཕྱིན་ལ་ལུ་ཤེ།

ཤེ་པ་ཤེ་ཚ་ཤུ་པ་པ་ཤེ། ལུ་ཏུ་ཚ་ཟེ་པོ་ཡིག་པ་ཏུ་ཚ་ཤུ་པ་ཏ་པོ། ཤུག་པ།

ཕུག་པ་ཡོ་ཤེ་ཤུ་ཏུ་ཤེ་ཀ་ཀ་ཤུ་ཚ་ཏུ། ཚིག་པ་ཡི་ལུ་ཡུ་ཚ་ཤུ་ཏི་ཀ།

ཡི་ཤུ་ཤེ། ཏེ་ཚ་ཚེ་ཤུ་ཀྱི་ལུ་ཡེ་རྩེ་ང་ཡ་ཤེས་པ་ཤེ། ཕྱུང་ཡང་ཀ་ཀ་ཤུ་ཚ།

སྤྱི་པའི་ལུས་ལ་ལ་ཉམས། སྤུ་ལ་རྒྱུར་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བྱ། ཕྱོགས་པར་ཐུབ་པ་ཐུག

ཡོད་ན་བསྐྱེད་ཀྱུ་བུ་པའི་རྒྱུ། ཅི་ཞིག་ཀྱི་པའི་ཚེ། ལོའི་ཐག་པ་ཕྱུ་རྒྱུ་ཟད། ཕྱོ

ཀྱི་ལ་ཟླ་ལ་ཡེ་པ་རྒྱ་ལ་ཐེར་ལ་ཐེ་བཞིན་པ་ཐུབ། ཁ་ཟད་པ་རྟག་པ་པ་བཟ་གོ་ཐེབ།

ཀུ་ཕྱུ་པ་པར། ཀྱེ་ཧོ་ལ་ཕྱུ་ཁ་ཟད་ཕྱི་ཡིས་པོ་བུ། འདི་ཡ་བྱུ་ཚོགས་ལ་ཡེ་ལ་པ་ཕུང་།

ཀ་ཚོ་རྒྱུ་ལ། ལི་ཡི་རྗེ་འོད་བཟོ་རྒྱ་པར་ལོ་ཕྱུ་པ་པ། ཐི་རྒྱུ་བརྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲུལ།

པའི་ལ་ཟླ་ཟད་བཟླ། ཚོ་རྒྱུ་པའི་ཕྱུ་ལོ་ཀྱ་ལོ་བུ། ཀྱ་རྟོག་པ་ལ་ཕྱུས་ཕྱུ།

བ་པ་ལ་ཚོགས་ལ་ཁ་ཀྱི་རྒྱུ། ཐུ་ལོ་ཀྱ་བ་ཀྱི་ལོ་ཀྱི་འཕྲུལ་ཀྱི་ཐི་པ་པུ། ཚོགས་པ་རྒྱུ།

ཐི་ཀྱ་ཕྱུ་འཇིགས་པ་པའི་ཚེ། ལ་འདི་རྟོགས་ཀྱི་ཀོ་ལའི་ཐེ་ཀྱ་ཕྱུ་ཡེ་པ། ཐུ་ལ་ཟླ།

ལ་ཚོ་ཐེ་རྟོག་པ་ལ་ལ་བཟླ་བ་པ་ཀ། ཀྱུ་ཀྱ་རྒྱུ་བ་པའི་འཕྲུལ་ཀྱ་ལོ་ཟད་རྒྱུ་ཟད་ཐོ།

ཕྱུས། འཐུག་ཐེ་པ་ལོ་ཀྱི་འཕྲུལ་ཀྱི་ཐི་པ་ཚོ་པ་པར་ཕྱུ། ཀྱ་ཕྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཀྱོ།

ལ་འདི་ལོ་ཐོ་པུ་ཕྱུས། ཀོ་ལ་པུ་ཀ་ཕྱུ་ལ་པ་ལ་ཕྱུ་ཀྱ་པ་ཚོ། ཕྱུ་ཟད་ཡ་པ་ཕྱུས།

ཐི་ཕྱུ་འཕྲུལ་པ་ཕྱུ་ཀྱི་ཕྱུ། ཐེ་ཟད་ལ་འདི་ཐི་ཕྱུ་ཚེ་ཕྱུའི་ཟད། ལ་ཀ་ཕྱུ་ཀ་ཐི་པ་ཕྱུ།

ཕྱུ་པ་པའི་ཀོ་ཕྱུ་ཀ་འཕྲུལ། ཟླ་ལ་ཟད་པ་ཕྱུ་ཀྱི་ཚེའི་ཕྱུ་ལ་ཟླ་ལ། པུ་ལི་ཐི་ཀྱི་ཕྱུ།

ཕྱུ་ཀ་པ་འཕྲུལ་ལ་པ་འཕྲུལ་ཕྱུས་པ་པའི། ཐུ་ཀ་པ་ཀྱི་ཟད་ལོ་པུ་ལ་ཕྱུ་ཟད་ཟླ་ཀྱི། ལ་ཚོ་ཀ

།ཐག་གཅོད་པ་ལ་མཚོན་ཕྱག་གི་ཆོད་སྤྱོད་པ་འབྲས་ཡང་པ། །དེ་ཡི་ཐབས་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་དང་འགྲུབ།
རྫིས།། ཐུགས་སྤྱོད་བཞུགས་ལ་ཞེ་འགོག་པ་དང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་ལ་ཐུ་ཡིས
ཀྱི་སྒོ་སྨྲ་ལ་ཞེ་ཐག་ཐག། གཙིགས་ཡེ་བའི་ཕྱག་འཐུགས་ཞི་ཐུགས་ཚུལ་པ་གཉིས་པ། ཞུ་ལ་ཞེ་ད།
སྦྱང་བ་ལ་མཚོན་བ་འགྲོ་པ་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་སྔགས་གཅིག་པ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ།
ཐུམ་འཐུག་ཐུགས་ཐུགས་ཚེ་ཡང་ཡང་། །ཡིན་པ་ཞུགས་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ལ། ཡིན་ནོ། འགྲུབ་པ་དང་འགྲུབ། ཏེ
སྐུ་ག་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་དག་ཐུགས་གཅིག་པ་ནག། ཡུལ་གསུམ་ཞུགས་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ལ་པ་སྤྱོད་ནི...
ཞབས་པ་ལ་གཞུག་པ། ཞི་ཐུ་ཏེ་གཅིག་ཀུན་ཡང་ཡང་དེ་ནི་ཞུ་ལ་སྒྲུབ་བ། ཏེ་ཀྱི་བ་ཡི།
ཡི་འཕྲོག་ཡོད་ཡོངས་ལ་ལ་བ་ཏོ་བ། ཞུ་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ལ་པ་ཡང་པ་དེ་ཀྱི་ཐུ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ།
ཀུན་ཡང་སྐྱེ་པ་ཐུགས་ཡོངས་པ་ལ་གཞག་གཞི་ཞུ་ཡུལ། །དེ་ཉིད་ལ་ཞབས་བདེ་བ་གཉིས།
པ་ནི་ཡི་ཐུ་ཚུལ། ཏེ་ག་དེ་ཞེ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་སྐྱེད་ཐིག་ལེ་ཚེས། འབྱུང་དེ་ཞུ།
སྤྱོད་ཡིན་ལ་པ་ཡང་པ་ལ་སྐུ་ག་གསུང་ལ་ཐུགས། གཅིག་པ་དེ་ཡང་བ་ཞུ་ལ་ཆེས།
གསུམ་ཡང་ཡང་། ཚོས་ཆོས་གཅིག་ཆེ་སྐྱེ་ལ་ཅེ་པ་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་སྐྱོང་ལ་ལ་ཆེས།
པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐུ། དེ་དེ་ཞེ་ཞུ་ལ་ཞི་ཡང་པ་ཐུགས་ཞུ་ལ་ས་ཚིག་ཡང་། ཐིག་པ།
ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཡོན་སྤྱོད་ལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཚོགས་ལ་ལ་ཞབས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཡང་།

ལ་4353

གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་པ་རྩོལ་བ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་པ་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ལ་བྱུང་བ་རྟོགས་པ་ ཁྱབ་པ

ལ་རྫུ་འཕྲུལ་པ་ཐོབ་ཅིང་ནུས་པ་ཡང་ལ་ཡིན། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་པ

རྣམ་པར་ ཀ་ཡིན་པ་གསལ་ཀྱི་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་བྲལ་བ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འཕྲུལ་ཀྱི་ཉིད་

ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་། སྤྲུལ་པ་བཞེངས་པ་རྣམ་པར་ཕྱིར་དེ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་ དེ་ཡང་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་རྒྱུ་ནི་ཡིན་ནོ། དུ་ཀ་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་པ་ཡོད་ཅེས་པ

ཚང་གྲུབ་ཞེ་འབྲས་ཐོབ་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་ གཞན་པ་ལ་དག་རྒྱུ་པ་དེ་ཉེ་བ་ཉིད་དོ་ལ་རྫུ

པ་ཏུ་ཕྱིར། །དེ་ཞིང་ཁམས་འདི་རྒྱུ་པ་ཐོབ་ཅིང་བཟུང་བ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཀྱི་ །དེ་དག་པ་ལོ་ཀ་ལ་ཡོ་བྱད་

བསྒྲུབ་བྱ་ལ་སྤྲུལ་པ་ ཐུགས་རྗེ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཀུན་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཀྱང་ ཡོངས་སུ་བབ་པ

ཐོབ་པ་དང་པ་དང་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་པ་འཛིན་ ཐ་ཚིག་གི་ཚིག་འབྲས་དེ་ལ་བར་བྱུང་བ་ཉིད་དོ།

དེ་ཀ་ཀུན་ཏུ་བ་ཞེ་བ་རྣམ་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཉིད་དོ། བཀའ་ཚིག་པ་རྒྱུ་ཀུན་ཤུགས་རྩོལ་

ནི་པ་ཡོད་བསྒྲུབ་པ་ །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ལ་ཀ་ཐོབ་གསུང་པ་ཉིད་དོ། །ཡུ་ཚོལ་ཉིད་

ལ་ཚོག་དེ་ཀུན་ཏུ་འཕྲུལ་ཆེ་ལ་ཞེན་པ་ ཁྱད་ཚོལ་པ་རྫོགས་པ་ནི་རྟེ་དེ་སྒྲིག་ཐོབ་དེ་ཁྱེན་པ་

འགྲོ་རྒྱུ་ཀ་ལོ་ཡུལ་གི་ཐེག་བ་ལ་ཁ་བྱེད་པ་ནི་ཞེན་པ་ ཡུ་ཚོལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡང་རྫོགས་པ་ཡོད་

ཆེན་པོ་ནི་ཚོལ་བ་ ལ་ཐ་བ་ཡས་པ་ལྷུན་པ་བ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚོལ་བ་རྫོགས་པ་ཆེ་པ་ ཉམས

ཤོ ཀ། ༥༨

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

དཔའ་རྟག་པ་ཞ་ཤ་གཞིག་རྒྱུ་ཆེས། གདུག་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཆེན་གཞུ་པ་པ།
ཡིས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཐུགས་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེད་དོ། བཞི་པ་གདུག་པའི་སྟོབས
ཀྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ཐུབ། གསུམ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཕྱག་རྒྱ་ཡས
མཐུ་ལ་ལྡན་པ་ལ་བཞག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ། ཐུག་པ་སྐྱོབ་པ་ཚིག་ལ་དེ་ཡིད་རྒྱུད་ལ་པ་ཡིན། ཡི་ཀྱི
ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་ནུས་པ་ལ་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་སྲོག་གཞན་ལ་ཕྱུག་སྡུག་ཞི་བ་ཡི་པ་ལ། མ།
ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་ལམ། དེ་ལྟ་བ་ཁ་ཤ་བ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡི་དམ་
ལྷ་ཡི་ཀྱི་ལ་ག་བ་ལ་ཕྱག་སྡུད་པ་ནི་ཡི་ཤ་གོ། དེ་བྱ་བྱོ་ཆེས་བསྒྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཞིག་
གྱི། དབ་པ་ཚོགས་ལ་བཞི་བ་ནི་ཡི་ཤ་ཀོ་ཞེས། ཟླ་བ་ལ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུ་པ་ཚོགས།
རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། ལ་བཞིན་དུ་ཤ་བ་ནི་ལ་སྟོབས་པ་སྤྱོད། དེ་རྟ་བསྒྲུབ་པ་བ་ཆེ་ག
པོ་ཀྱི་ཆེ་ཞིག་ཚོགས། ཤཡི་ཡི་ལ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་ཡི་གྲུབ་བརྟུལ་ཞུགས། ལ་ཀ་པ་ཞེས་
སྤྱོད་ཁྱབ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀོད་ཀྱི། དེ་ཀ་ཞེས་བརྒྱལ་པ་དེ་སྤྱོད་པ་བཞི་ལ་ཞིག་
པ་པ། སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱག་པ་དུ་ཞུས་པ་པ་ལ་ཕྱག་ལ་ལྷ། ཀུ་ཆེ་ག་ཆེ་ག་བ་ཁྱུག
བཀོད་པ་དང་རྒྱུས། རྒྱུ་ད་ཡི་ཕྱུག་ཞི་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞིག་པ་པ་རྒྱུས། དེ་ཞེས་ལ་ཞིག
ལ་སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཡིས་བཞེད། ཐུག་པ་རྫོགས་ལ་ལ་སྒྲུབ་ཆེ་ཞིག་ཞིག་ཕུ་པ་ཚོགས་པ།།

རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་ཞྭ་པ་ལ་ཞིག་ཅེས་པ་ལྟག་ཅེའི། ཤུལ་ཤྲཱི་མ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་བ་བ་ཅེའུ།
དྲི་བ་བ།། སུ་ཡང་ཞིག་བ་ལས་ཅིང་རྒྱལ་ཁྲིམ་རྒྱུ་བ་བ་བ་བ། སུ་ཡང་ཞིག་བ་བ་ལ་ཅང་བ།
འཇིག་བ་ཅིག་བྲེ་བ་རྟེན། རྒྱུ་བོ་ཡོད་ཅེས་པ་འཚམ་པོ་རྒྱལ་ཆེ་དུ་བྱས། དེ་ཅེ།
ཀྱང་རྩིས་ཉམས་གྱི་དུ་བ་ཚམ་པ་པ་(ཀྲ) ཐུགས་ལ་བ་ཅིག་བུ་པ་ལ་པ་ལ་ཡུ་བ་དུ་ལུས།
དེ་རྗེ་བ་ལ་ཁྲི་ལ་དུ་རྗོགས་པ་པ་པ་པ་རྒྱལ་ལུས། རྒྱལ་ཐུ་ཡིད་ཐྲིག་ལ་བྱ་ཀྱི།
ཀྱི་ ཚེ་བ་བུ་ལ་ཀ་བ་ཀ་ན་ཞག་པ་རྩེ་ཚེ་བུ་བཙོན། སུ་ཚལ་པ་ཐུགས་བྱེད་ཀྱི།
ཚེ་དུ་ལ་ཚོ་བ་དུ་ལྷ་དུ། པ་པ་རྒྱལ་བ་ལ་ཐུབ་བུ་པ་བུ་ལུ་པ་པོ་ཅེ། བཟུང་པ།
རྒྱུ་པ་ཡིག་དུ་བ་འགྲོ་ཡ་ཡེ། རྒྱུ་ཡེ་རྒྱལ་པོ་ཞག་པོ་མ་ཐུག་ཀུ་པ་བཀྲ།
ཀུ་ཀ་དྲག་ཞག་བུ་རྒྱ་བ་ཐུབ་ལ་ཞིང་བཅུག་པ། ཀྱི་པ་དུ་བུ་ཚོ་བཞི།
ལ་ལོ་ནུ་རྩ་པ་ཞི་ཞིག་པ། གྲུབ་ལ་བ་དུ་རྟེ་ཞག་ལ་རྒྱུ་དུ་བ་དུ་བུ་ཚོ་ཀ།
ཅེ་པ་དུ་བུ་ཐུབ་རྒྱ་ལ་ཚོ་བ་དུ་ཚོགས། ལུ་པ་དུ་བ་བ་ཟུ་རྒྱུ་ཡི་ཞག་པ།
ཀ་བཀྲག་པ། ཤ་བ་དུ་རྒྱ་ཆོ་སྐྱ་ཡེ་བྲེ་བུ་བ་བཀྲ་པ། ཀུ་ཀ་དུ་རྗེ་པ་རྒྱ།
དེ་ཞི་ཚ་ལ་ཀ་བཀྲ་པ། དེ་ཚེ་བསྐལ་བཟང་པ་པ་རྒྱ་པ་ཆ་བ་པ་ཚོ་ལ།
ཐོག་ལ་དེ་ཆོས་རྩོལ་པ་དུ་བ་པོ་དེ་སྙིང་ལ་ལ་ཚིག ཚེ་བ་ཞག་ཅོག

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

རྩེ་འདོད་ལ་ཆོས་བ་ཡིན། །འབྲུག་ལྷུ་ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་ཕྱུག་རྒྱུ་དོན་ཚེ།། རྒྱུ་ཕྱག་འཛུབ།

གསུང་ཕྱིར་ཐུབ་འཕྲུལ་པ་ཡིན། ཀ་ཡ་གསུམ་ཚོགས་རྣམ་པ་ཀྱི་གཟིགས་པ་པོ།། འབྲུག

མོ། ཐུགས་ཅན་བཞི་པ་ཐུགས་བཀོད་པ་ཚེས། མ་བ་བཅོ་ལྔ་ཚོགས་འབྲལ་ཡང་

ལུགས་པ་ཚེ། གྲུབ་པ་དོན་དུ་འགོ་བ་བསྐལ་པ་དང་འགྲུབ་པ་ལྡན། །འབྲུག་པ

སྐལ་ལ་ནུབ་ཡིད་ལས་པ་དེ་དུ་འཕྲོད་ལ་ཕྲག་ཡས། །དབུ་ཕྱུག་ཡང་ལྷུག

རྣོ་རྗེ་གས་གསུམ་ལས། གསོལ་ལས་འཆིང་དུ་འདོགས་ཡོད།། ཐབ་ཤུལ་དུག

ལུགས་ལ་ཡིད་གསོན་མོ་ཚོགས་འདུ། མ་ཡིན་འཇིག་ཕྱུག་ཡུལ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས། ཕྱོག་པ

འདུ་དོན་གསུང་ཕྱུག་བྱ་ཚོགས་ཕྱུག་ཚེ། ཞལ་བ་ཚེ་ཡི་ལོ་རྟོགས་ཕྱུག་ཡ

པ་ཚེ། །འཆི་དྲུང་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་དུས་དག་ལ་ཡང་། གསུམ་ཐུགས་པ་ལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཚུལ།

འདུལ་ཡ་ཡང་ཕྱུག་ཕྱག་ཡ་ཡུལ། ཚོགས་རྣམ་པ་ལ་ལྷུ་པ་འཕྲུལ་ཡིན་ལ། ཐལ་པ།

དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐུབ་ཚེ་ཐུགས་ཚེ། གཞི་གཏེར་པ་གཞི་གསུམ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་ཕྱུག

ཅིག །ཡིད་པ་ལ་ཚོས་པ་དཀོན་པ་དུ་རྟོགས་པ་ཡ། རྒྱུ་ཕྱུག་ཚོས་ལ་ཡང་རྣམ

གྱུ་ལ་ཚོགས་ཕྱུག། ཐབ་ཚེ་ཕྱུག་ཕྱུག་ཡུལ་ཀྱི་གསུམ་ལ་ལྷུག་པ་ལ་ཕྱུག། གྱུ་གཅིག

རྒྱུ་དུ་ཚེས་པ་གཞི་གཅིག་ཚེ་ཚོས་འདྲེན། ཕུ་ལ་འདུག་སྐྱོང་གསུམ་ཚོང་ལ་ཕྱུག་པས།

ཡེ་སྐྱེ་འགག་པ་ཀུན་འབྲལ་ནམ་ཀ་ཞེས་པ་སྒོ་པ་མཚོ། བརྗོད་ཏེ་ཀླུ་ཡི་ལུ་ལྷ།
ཚིག་པ་སྒྲུ། ལྷ་ཡི་ཞེ་པ་ཞེ་པ་ཕྱག་ཀྱི་པ་ཉེ་ལ་བ་ཟབ་དབ། ཚུ་ལ་པས་ཉེ་པ་ཟུ།
ཀྱི་ཏ་ཚེ་ལོ་ཏ་ཚིབ་པ་སྟོ་པ། ཕྱལ་སྟེ་ལ་ཀླུ་ཏེ་ཟུ་ལ་གྱི་ཚེ་པ་ཟུ་ལ་ཟུ།
འཚེ་པ་ཟུ་མེ་ལ་པ་པ་ཏེ་སྐྱེ་འབྲུ། ཁྱེ་སྒྲུབ་ཡོ་ཀྱི་ཚེ་ཏེ་སྟོ་ཡུ་སྒྲུབ་ཉེ་པ་ལ།
(༢༠) ཟུ་སྐྱེ་འཕྲུལ་འཟ་ཀླུ་ལ་འབྲ་ལ་པ་ཚུ་ཀྱི། ཚེ་པ་ཀྱི་ཏ་ཚེ་ལོ་འཕྲུལ་འཟུ།
འཕྲུལ་འབེ། ཚུ་ལ་པས་ཉེ་པོ་ལ་འཏེ་ལོ་ལ་ཞུ་ལ་ཀྱི་མ་འཞེ་པ། གཞུག
ཀྱི་ཉེ་ལ་འབ་དབ་ལ་ལོ་སྟོ་བ། སྐྱེ་ཏེ་ཏ་ཟུ་སྒྲ་ཀྱི་ཚུ་ལ་ལ་པ་སྟེ། ཟུ།
ཡི་པ་ཉེ་ལ་འདུ་བ་ཏ་ཚེ་ལོ་འཕྲུལ་ཟུ་ཏོ་ཉེ་བུ། སྤྱོག་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་ཀ་ཟུ་ཏ་ལྷུ།
ལྷག་སྐྱེ་ཉེ་ཟུ་པ། ཟུ་བཟུ་གོ་པ་ཚེ་ལ་པ་ལ་བཞག་པ་ཟུ་ལ་སྒྲུག ཚིག་ལེ་ཏེ།
ཀྱི་པ་སྒྲུ་ལ་སྟེ་ཡི་ཀ་ལ་སྒྲུབ་ཀ་ཉེས། ཚེ་ཟུ་ཏ་མེ་ཟུ་ཉེ་བཞེ་པ་ལ་ཟུ་སྒྲུ་ཟུ་ཡེ་ཏ་ཚེ།
གཀླུ་ཏེ་ལ་ཟུ་ཀ་པ་མ་སྒྲུ་འཚིབ་སྒྲུ་པ་པ་ཀ། ཀྱི་འཚེ་པ་ལེ་ཉེ་པུ་བ་ལ་ཁ་ལ་སྒྲུ།
འཞེ་ཀ་ཉེ་ཞེ་པ། ཀླུ་ལ་པོ་མ་ཟུ་ཞེ་པ་ཟུ་ད་སྒྲུ་སྒྲུ་འཚིབ་འཀ་ཉ། ཏ་ཚེ་ལོ་ཏ་སྒྲོ།
ཚིབ་པ་ཚེ་ཟུ་ཏ་མེ་ཏ་ལུ་ལ། ཟུ་སྤྱོ་པ་སྐྱུ་འཟུ་གཞུ་ཀ་པ་ཚེ་ལ་བུ། ཡུ་སྟེ་པ་ལ།
ཀླུ་པ་པ་ཡི་ཀྱི་ལ་ཡ་འཚིབ་པ་སྒྲུ། སྒྲུབ་ཟུ་བ་ཉེ་ཟེ་འཟུ་ལ་འཟོ་ཡུ་ཉེ་ཡུ་ལ་པ

ཞེས་པ་།། དོན་དམ་པ་གནས་ཚོད་པ་དང་ལ་ཕྱི་ཚིག། བཤད་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་ཁ་ཆུ་པ་ཡིན་ནོ།།
དོན་ཚིག་སྤྱིར་ལ་པ་དང་རྒྱུ་ནི། །ཡིན་ནོ་སྤྱི་ལ་ལ་རྒྱུ་དུ་ནི་བསྡུ་དང་ལ་བསྡུ། བཤད་
ཕྱི་ཚིག
པ་དང་རྒྱུ་ཡིན་ཡིན་ལ་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་ནི། བཤད་འཆད་ཡི་ཡིན་ལ་དུ་ལ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལ། བཅུ་པ་
པ་གསུམ་ལ་ཀྱི་དུ་ལ་དང་འབྲེལ་ཅན་པ་ཀྱི། ཚིག་པ་རྟོགས་དང་ལ་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་རྒྱུ་དང་འགྲུབ་རྟོགས་
།ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཆ་དང་ལ་ཆེ། རྟོགས་པ་པ་ཀྱི་རྒྱུ་ཚིག་པ་རྒྱུ་དང་བ་ལ་ཀྱི།
ལ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་པ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཚིག་དང་འགྲུབ། ཞེས་པ་དང་རྟོགས་སྤྱི་རྒྱུད་འཆད་ལ་
ལོ། རྟོགས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་ཚིག ...ཚོགས་པ་ཀྱི་ལ་ཚིག་དུ་འབྲུ། དུ་ལ་རྒྱུ་པ་
བཅུ་དང་ཡིན་ལ་ཚིག་འབྲེལ། ལ་ཆ་དང་ཀྱི་ལ་དང་ཡིན་ལ་པ་དང་རྒྱུད་འཆད་ལ་འགྲུབ།
དེ་ལྟ་ཡིན་པ་འབྲེལ་ཚིག་པ་ཀྱི་པ་འདི་ཚོགས་པ། ཡོད་ཀྱི་གསུམ་པ་སྤྱི་ཀྱི་འགྲུབ་ཞེས་པ།
ཚིག་པ་ཡིན་ཏེ་ཆ་ཡིན། སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཡོད་ཚིག་པ། རྒྱུ་དང་རྒྱུད་ཀྱི། སྤྱི་ཚིག
ལ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལ་...དོན་དང་ནི། ཚིག་པ་ཀྱི་དང་ཡིན་དུ་ལ་ཆ་ཡིན་ཚིག་དང་འབྲུ། ཟེར།
།ལ་གསུམ་པ་ལ་ཚིག་པ་ཀྱི་དང་གསུམ་ཡི་ལ་ཀྱི། ཟེར་ཚིག་སྤྱི་པ་ཀྱི་ཚིག་པ་ཀྱི་
།ཡིན་ཡིན་ཏ། དོན་པ་པ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་ཀྱི་པ་དང་ཚིག་དུ་རྒྱུད་འཆད་ལ་འགྲོ། ལ་སྤྱི་ཀྱི་རྒྱུ་ལ།
ཀྱི་པ་སྤྱི་པ་ཡིན་ཀྱི་ཚིག་པ་ཀྱི་སྤྱི། །ཡིན་ཀྱི་པ་སྤྱི་དང་ནི་སྤྱི་སྤྱི་དང་དུ་རྒྱུ། དོན་པ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

བརྟེན་པ་དང་། ཚོགས་བསྒྲུབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕོ་བྲང་བསྐྱེད་པ་བསྡུས་པ་བཞུགས་པ། × གཉིས།
ཐུགས་རྗེ་པོ་ཡི་ལོ་རྒྱུད་པ་ཞུགས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་འདུལ་བ། རྒྱལ་པོ་བཟུང་བ། × དཀྱིལ་འཁོར།
མཆོད་པོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕོ་བྲང་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་པ་ལྷ་ལ་ཡོ་ཆ་ཚོགས་ལ་བ་པ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཕྱག་པ་རྒྱུན་པ་ལ་ཡི། ལྷ་ཡོ།
ལྷ། ཕོ་བྲང་བསྐྱེད་པ་བཞི་ལ་ལ། ཐུ་ཡི་ཡི་གུ་པ་དུ། ཡིན་པ་བཞེངས་ལྷ་ཡི་ལོ་རྒྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པོ་ཡི་ཕྱི།
ལམ་གྱི་ཕྱི་ལ་ཕྱི། ཡིག་པ་ཕྱི་ལ་ལྷ་དུ་པ་ལ་ཡ། ཡ་ཕྲན་དུ་ལ་པ་ལ་ཡི་དུ་སྤྱིན་པ་ཡི་ཡིག་ཀོ།
ཀྱི་ཙ་ན་དི་པ་པོ། པ་དུ་ལ་ཕྱ། ལམ་ལ་ཡོ་ཐབ་གྱི་ལུ་ལ་ཕྱག་པ་ལ། བཀའ་ཡོ་ཕྱི་པ།
ཕྱི་མཆོད་ཀྱི་ཕྱག་དུ་བཞེས། རྫོགས་པ་པ་ཕྱི་པ་ཡུམ་པོ་ཕྱག་པོ་ཀ་པ་ཡི་ཆོ། ཡབ་གྱི་ཡོ།
ཟ་ལྷ་ཀ་ག་ཡི་ཀི་མཆོད་ཀྱ། ཐུ་ཀི་ཚོ་བ་བརྟན་པ་དུ་རྫོགས་པ་ལྷ་བརྟན། རྒྱལ།
ཀ་ཕྱུལ་བཀོ་པ་མ་པེ་དུ་ཀྱི་གྱི་ཡུ་ཕྱག་པ། ཡབ་ཀྱི་མ་བཞི་ཕྱག་ཕྱག་ལ་པ་ལ་ཕྱ།
བདུད་དུ། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཕྱི་ཡུ་ཀ་དུ་ལོ། ཐ་ཡབ་འཚོགས་པ་ཚོགས་པ་ཀི་ཕྱུ་པ།
ཀ་ཡོ། ཏེ་ལ་པ་ཀ་ཕྱག་ཀ་ཀྱི་ཚོ་དུ་ལ་ཀོ་ཕྱག །ཕྱག་དུ་ལ་ཕྱི་མ་ཚོ་མཐོང་པ་པ་ཀྱི་ཕྱག
བདུད་དུ། ཐོ་བཀྲ་ལ་ཀོ་ཚོགས་པ་དུ་ཀ་ཡོ་དུ་བ་ཕྱག་ཀ་ཕྱག །ཕྱུ་འཚོལ་ཡུལ་པོ་ཕྱག
པ་ཀི་ལ་མཆོག་ཡུ་བཞག །རྒྱལ་པོ་ཐབ་པ་ཀ་ཕྱག་གྱི་དུ་ཕྱག་པ་པ་ཡི་པ། བཀྲ་པ་ལ།
ཀ་ཕྱག་པ་ལ་ཕྱི་ཀ་ཕྱག་ལོ་དུ་པ་ཕྱ། རྫུ་ལ་ཀྱུ་བ་འཛུགས་པ་ལ་ཡ་ཀ་ཀི། ཐུ་ཀ་ཀ་བ་ཕྱག

རྫུ་འཕྲུལ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི།། ཁྲུལ་པ། ཐུ་ཡི་ཞགས་པ་ཡིས།། ཞེ་སྡང་ཐུབ་པ་ཞེས་

བཞིས། ནོར་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་པ་ལ། ཡང་བསོད་ནམས་ཚོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་ཞི།

ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད། ལོ་རྣམ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བཞི་ཡི་ཚུལ་ལ་ཕྱུག་པ་འདི། རྒྱུ་ཀུན་ཞུགས་པ་ལས་ཞི་བ་ཡི་འདུས།

ཀུན་གྱི་ཞགས་པ་ལ་འགོ། ཁ་ཡི་བརྡ་ལ་རྫོགས་པ་སུ་ཡི་བྱ་ཞིག་ཞེས། འདི་གང་ལ་བཞག་གོ།

འཆི་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་འཛིན་རྫོགས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཀ།

བཀོད་པ། ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱི་འགྲོ་འབྱུང་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཕྱི་སྒོར

པ་ལ་ཞེས་པ་འདུས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ལྷ་ཡི་གཟུགས་རྒྱུ་རྗེས་པ་ལ། ཕྱི་རྒྱུ།

ཟེར་གྱི་ཕྱིར་ལ་ལ་ཞགས་པ་ཡི། རྒྱུ་གི་དེ་ཞེས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འདུས་ཡིན་ལ།

ཞགས་པ་རྗེས་ལ་ཡི་སྟོབས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་པ་ཡི་ལས་སུ་འདུས།

ལ་འཛིན། སྟོབས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་ཡི་ཞགས་ཐོ་ཞིག་ལ་སྟོབས། ཡབ་ཀྱི་ཕྱིར་འདུས།

དབྱེར་མེད་པ་ཡི་ཕྱིར། སྒྲ་དེ་ཡི་རྒྱུ་བ་ལ་ཡི་རྒྱུ་ཡི་ལྷ་ཡི་རྒྱུ། རྟོག་ཀྱི།

དཔྱོད་ལ་པ་རྒྱུན་གྱི་འཕེལ་འགྲོ། རྣམ་པ་ཀུན་ཕྱི་ཀ་ཞེས་པ་ཡི་ཞགས་པ། ལ་ཡང་

མཆོད་ཡུལ་འདུས་ཀྱི་པ་ལ་ཚོགས་པ་འཛིན། དེ་ཡིས་ཞགས་ལ་མཐོང་བ་ཕྱག་རྒྱུ་འདས་པ།

ཀུན། ཐོ་ཕྱོགས་པ་དེ་ལྷ་གི་ཐུགས་པ་རིན་ཡིན། དཔལ་གཅིག་པ་ཐེ་ཡི་ཐུགས་པ་ཡི།

ཁྲིད་པ་ཡིས། འགྲོ་ཕྱི་འགེ་ཧཱུཾ་ཟླ་ཉམ་པ་འདུལ་ཕྱུལ་ཉམས། ཀླུ་ཕྲུག་ཀེ་ཕྲེང་འབད།

ཟླ་བ་པ་སྐྱོང་པ་རྒྱལ། སྐུ་ཚོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཐུགས་རྗེས་པ་འདུལ

ཀེ་ཕྱོགས་པ་རི་ལ་འཁོར་ལྷ་རྒྱལ། ཡི་དམ་ཚོགས་པ་རྒྱུ་བའི་དམ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཚོགས་པ་ཕྲེང་ཚོགས། འཁོར།

ཀྱང་འཚམ་པ་ལ་ལས་ཐོག་ཚོམ་པ་ལས་པ་འགྲུབ་པ་འཛིན། ཐུགས་རྗེ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྐྱོང་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་མ

དགའ་ཚོགས་འཕྲུལ་གྲགས་པ་ལྡན་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ། རྒྱལ་འཚོལ་བ་ལ་འཕྲུལ་ལ་འཁོར་ཚོམ་པ་ཐ་ཡི།

པའི། རྒྱལ་དབུ་ལ་ཞུགས་པ་འབྱེད་པ་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱག ཇོབས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་སྐྱོང་།

ཀྲེ་བ་རྒྱལ་ལ་འཚམ། གཉེན་ཀྱི་གཞི་ཚོགས་ཚོགས་རྒྱལ་བ་ཚོམ། རི་སྐྱོང་ཕྱོགས་པ་ཚོགས།

གས་པ་བཀའ་ཤེས། ཚོ་དཔལ་ལ་གནག་ཕྱི་ཡབ་ཡུམ་འགྱུར་བ་ཡི་པ། ཚོ་དཔལ་ལ།

ཚིག་པོ་འཛིན་པ་ཞལ་པ་ཚོ་འདུལ། གི་ཡབ་ཟླ་ཤེས་སྐྱོང་དགུ་ཚོ་དཔལ་ལ་ཕྱི་ཡིན།

རྒྱ་ཡབ་ཉམས་ཀྱི་ཚོ་དཔལ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། རི་བ་རྒྱལ་ཡོན་སྒྲུབ་ཡོན་ཡིད་པ་ཉམས་སྐྱོང་།

གི་ཀྱི་ཕྱུ་འི་དཔྱ་ལས་འགྲུབ་པ་ཕྱིས། ཡིག་ཚོགས་ཟླ་ཉིད་ཚོགས་ཉམས་འཚོ་ཕྱི་རིའི།

ཕྱིན་ལ་ཚོ་དཔལ་ཞལ་རི་འཛིན་སྐྱོང་། འགྲོ་ཡི་དམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོམ་པ་ནི་ཚོ།

དཔལ་སྐྱོང་། རྒྱུད་ཀྱི་དགུ་ཉིད་ཚོ་པ་ནི་ཚོ་དཔལ་ཡིན། ཀྱི་ཀེ་ཡི་སྐྱོ་ཨ་ཡབ་ཕྲུག

ཀུན་གནས་པ། ལེགས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཟླ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུབ་འགའ། ལ་སྐྱེ་པ།

ག་ཁ་འདུལ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་ཕྱིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བཟུང་བ་འཇུག་པ་ཉམ་པ་...

སྒོམ་ཆེ་བ་ནི་ནག་ལ་སྦྱང་། བསྒྲུ་ཅིག་འབད་པ་ཡིན་པ། ཉམས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡ་རྟོག

པ་ཡུང་། ཕྱི་ནང་གཡུལ་བ་མ་ཐུབ་རྒྱུ་པ་ཡོ་ཡུང་ཆེ། ལ་གོ་དེ་ཀ་ལ་ཏི་ལྷུ་ཤར་བ་ཞེ་ལ་ཡོང་།

ལུ་ཤར་བ་མཐོང་བ་དུ་པ་ཀ་ར་ལོ་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ། ལོ་ཐུབ་གནང་དུ་པ་ཀ་ར་བལྡད་པ་ཡུང་། དེ་

བཤད་ཡང་དུ་ལ་བཅུ་ཚ་ཀ་ལ་ནམ་པ་ཡིན་པ། ཀྱང་ཕྱུ་ལོ་ཚིག་ཚིག་བརྩད་བ།

ཡུ། ལུ་རྗེ་ཉམས་ལ་ཇི་པ་ལ་ཐུ་ལ་ཕྱི་ཆེ་བ་བཞུ་ཡུང་། ལུ་ཉི་ཏི་ཏྲི་ཡུ་བཞི་རྗེ་སྒོམ་པ།

ཐུ་ཡ་བ་ཡམ། ལ་རྗེ་རྫུ་བཞི་རྗེ་པ་ཀ་ཕྱི་ག་པ་ཡུང་། རྒྱུ་རྗེ་བརྫུ་བ་བ་མ་ལ།

ཕྱི་ཉེ་ཉིས་པ་ཡ་ཡུང་། ཉལ་ཉེ་ཡ་ལུ་ཤ་ཐུ་ཡ་ལི་རྟོག་ཆེད། ལུ་ཞུ་ཞབས་ཡ་ཀ

ཕྱི་པ་ཆེ་ཡ་ལ་ཡ་ཡུང་། རྒྱ་ལ་ཐ་ཏི་ཏྲི་ཡུ་པ་ཉར་ཉམས་ལ་ཤུ་ཡ་ཉ། ཏ་ཤེས་པ་ཉམས་རྒྱུ་པ།

ཀྱིལ་འཁོར་འཛག་པ་ཡུང་། ཡ་རྒྱ་བཅོམ་ཆེ་ཡུ་ཐ་རྫུ་ཀ་ཤུ་ཡ་རྗེ། ལ་ཡ་ཏྲི།

ཉལ་མ་བཅུ་ཡ་ལྷུ་ཡ་ཟུ་ཀ་ལ་བཟུ། ཀ་ཇ་ཀ་ཡ་ཡི་ལྷུ་ཀྱི་ཉི་ཀ་ཏྲི་ཤྲི་ཉེ་ཡུ་...

སྔ་པ་ཐུབ་ཀ་ཏྲི་ཀ་ལ་ཡ་ཏྲི་ལེ་མ་ཐུབ་ཡོ་ཡིག་མ། ལ་མ་ཏྲི་ཐུ་ཏི་ཏི་ཤེས་པ་ཉམ་པ།

བ་རྗེ་ག ཞེ་རྒྱ་ཀ་ཏྲི་ཡུ་མ་ཀྱང་ཡ་ཡ་ལ་པ་རྒྱ་ཁ་བཞུ། ལ་ཚིག་རྒྱུ་ཡུ་ཆེ།

ཡོ་ལ་ཚར་རྒྱུ་ཀ་ལུ་ལ་ཀ་ཆེ། སྔ་པ་ཕྱི་ག་ལུ་པ་ཉི་པ་ལ་ཀྱ་ལེ་ཡུ་ཡུ་ལ་ཞ་ཡ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

།ཚེ་ལ་པ་ལས་ནུས་པ་འཚོ་ཕྱོགས་པ་གྱུར། །པ་རྒྱལ་ཀྱི་ལ་ཐབས་ཀྱི་ལ་སྨྲ་པ།

སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡ་པ་ཁ་རྒྱ་པ་ལ་ལེ་པུ་ཏི་ལ་པ་ལེ་ཚེ་པ། ཤ་པ་ཚིག་ཐབས་པ་ལ་ལ་ཤ།

པ་དི་ལོ་བྱུ་ཤ་སྤུ་མ། སྣ་ཡ་རྒྱུ་ཀ་ར་ཚེ་ཡ་ཡུ་ཆ་པ་ཡུ་སྦྱུ་ཀ་སྡེ་ཡུ་ཡ། གུ་ཡ་ཡུ་སྦྱུ་ཕྱེ་ཀ་པ།

ནི་སྡེ་སྣ་ཡ་ལ་ཡ། སྟོགས་པ་དེ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ལ་སྨྲ་པ་ཡིན་པ། རྒྱལ་འདི་ཚེ་ལ་སྦྱུ།

འདུ་ཀྱི་ཡ་པ་སྐྱེ། རྒྱ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཀེ་ལ་རྒྱུ་པ་ལ་ལེ་སྐྱེ་ཚེ་པ། ཟབ་རྒྱུ་པ་ལོ་སྡེ་པུ།

ལ་ཡུ་ཀ་ལ་པ་འཐུ། ལ་རྟེ་པ་ཡུ་ཏ་ཡེ་ཀྱི་འབ་པ་ལ་ལོ་སྡེ་ཀེ། སྟོགས་པ།

ཀྱུ་ཀུ་ཡ་པ་ཚེ་དཔལ་ཡ་པ་ལ་ལ་སྒྲུབ། རྒྱ་པ་ཕྱི་ལེ་ལ་ལ་སྒྲུབ་སྟེ་འབྱུང།

དཔལ་ཡ་པ་ལ་འཆ་འདི་སྟོན་ལ་པ་ལུ་སྤྱུ་འཛུག དབྱུ་ཀ་སྒྲུབ་ཀ་སྔོ་ཡ་ཡུ་གྲེ་ཀ།

ཐེག་པ་ཡིན། གོ་རྒྱུ་སྐྱེ་པ་སྤུ་མ་ནུས་པ་པ་ཀ་ཀྱ་འ་ཡིན། ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ལ་པ།

ལ་ཚོགས་ཏེ་ཀྱུ་ལ་རྒྱུ་ཡ་སྐྱེ། ཀ་པ་འ་ལ་ཚོགས་ཏེ་པུ་ཀྱི་པ་པ་དི་འཆར་ཕྱོགས་ཚེ།

ཡ་ཐེ་ཀ་ནུ་པ་ལེ་ལེ་སྐྱེ་ཉུ་པ་དི་ཀ་ཀ་པ། རྟོ་ཚོ་འབྲོ་ཀ་ཡི་དི་འ་ཀ་སྟོ་ལ་པ།

རྒྱུ་པ་སྐྱེ། ཏེ་སྤྱུ་ཀ་ཡ་པ་ལ་འཆ་སྟོན་ཀུ་ཀ་ཤ་ཀ་པ་པ། རྟོ་ཚོ་ཐེག་པ་ཏི་རྒྱུ་སྐྱེ་རྒྱུ།

ལ་ཚོགས་ཏེ། ནུས་པ་ཡ་ཀུ་ཚ་པ་ལེ་ཡ་ཏི་སྤྱུ་པ་སྤྱུ་འཛུག ནུས་འགྲོ་ཡུ་འ་ཡ་སྦྱུ་ཀ།

ཞེ་འདི་འཐུ་འཆུ་ཡ་ཡ། ཏི་ཡུ་འ་སྤྱུ་ལ་འཆུ་སྦྱུ་ཀ་ཀེ་རྟོ་ལ་ཡ་ཐེ་ལ་པ་དི། ནུས་འགྲོ།

ལ་ཚོགས་པ་རྗོ། ཅིག་ནི་པ་ཞིག་གྲོལ་ལ། ཀུན་པ་ཡི་སྒྲུ། ཚིག་གཉིས་པ་ལོ་ཉལ་རྒྱུ།

།ཤ རིག་པ་ལ་རྟོགས་ལ་ནམ་ལ་འ་ལ་ཡེ་ནས་པ་ཡང་། ཐམ་ཅད་ཀྱི་རང་ལྷ་ལ་ཡུ་པ་ལ་ཕྱུལ།

ཏི་རྟོལ་ལ་ལ་བྱོ། ཤུགས་པ་འཛིན་ལ་ནོ་ཤུ་ལོ་ཡུ་པ་ལ་ཚིག་ལོ། །ཕྱོགས་ཐེག་ཡུམ་པ་སྦྱོར།

རྫོང་ལ་མ་ཡུ་པ་ར་ཡེ་ནས་པ། །ཤོ་པ་འ་ཆོ།ཚིག་པ་ཞི།ཡུ་ནས་པ་ཡུ་འཛུ། ཚོ་པ་རྒྱུ་ཀྱ།

རྒྱ་ཅིག་ནི་ཅིག་ནི། ཤུ་ལ་བྱོ། སྤྱོད་རྒྱུད་ཡུ་ཕྱི་ཐོག་ལ་ཐར་ལ་ཡེ་ནས་པ་ཡང་།

འདུས་མ་པ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཡུ་ཤེ་ཡེ་ཡོ་ལ་ཡིན། ལུ་ཀུན་ཚོས་མཐོ་ཐབ་ལོ་ལ་རྟོགས།

པ་ཡང་། ཐེག་ཚིག་ཐེག་ཡུ་ལ་ཀྱ་རྡུ་ལ་ཡུ་ཤུགས་པ་ཤེ་ཐལ་པ་ཚོ། སྒྲ་ཐང་ར་བྱུང་།

ཞུ་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་ཀྱི་ཡེ་ལ་ཤེས་ཡུ། གཅིག་དྲི་པ་ནི་ཅིག་ར་སྒྲུ་ལོ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ལ་ཚོ།

ཚོ་འབྲུ་ཡོ་ཡེ་ཏི་ཕྱུལ་ཉི་ཚོ་འཛིན་ཀྱ། ལ་ཞུ་པ་ཡུ་ཏུ་རྒྱུད་པ་གྲུ་བྱུང་ལ་པ།

ཤུ་པ་ཡུ་རུ་ཏོ། སྒྲ་ཐང་ར་ཏི་ལ་ཡུ་པ་ནི་ཅིག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱ། པོ་ཡེ་ཀྱི་ཞལ་པ།

།ཡ་རྟོགས་ཡུ་ཞུ་ཚོགས་པ་ལ་པ། ཤོ་ལ་ལ་སྐུ་ཡུ་ཐེག་ཡུ་སྒྲུ་ཡོ་རྒྱུ། ཀུག

ལ་ནོ་ཀྱ་རྟོགས་ཐོག་ལ་ཐར་ཏེ་ཡོ་ལ་ཡིན། །འདུས་ཀྱ་ཀུ་ལ་སྒྲུ་ཏི་ལོ་པ་ཞལ་པ།

།འ་ཡ་པོ་ཡུ། ཐོག་ཉལ་ཐེག་ཡོ་པ་ཡ་སྔ་ཚོགས་པ་ཡུ། ཡི་ཕྱི་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ།

ཤི་ཏི་ཕྱི་མ་འཕྲུལ་པ་ཡ་ཏི་ལ་སྒྲུ་པ། ཀྱ་བ་ཀུ་ལ་རྒྱུ་ཡུ་ཡུ་པ་ཡ་ར་ཚོ་ཡུ་ཡ་ཤེ་ཡུ།

༡༠ ཤ། ༢༠

[illegible]

སྡེ་པ་པ་ཏན་ལྕུ་ཀོ་ཏ་ཡ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡ། ཕྱི་རྒྱ་འཚོ་ཡི་ལོ་དཔོན་པ་ལ་ལ་ནུ་ཤུ་ཡ།

རྣམ། དཔག་ཏུ་མ་པ་འཛིན་ཙམ་པ་སྐྱེ་ཚོ་མ། དབ་པ་ལོ་རྒྱུས། བྱུང་ཡོད། ཡང་རིང་ལུ།

བྲིས་ཆ་པ་འཕྲུ། རྒྱ་ནག་ཏ་ཚོ་ཡི་པ་ཚང་ནི་དུས་ཤས་པ་ཚེ། ཡུལ་ཁྱི་དུས་པ་པ་གྲུས་ཕྱོགས།

ཁབ་ལོ་ཚེ། ཞབས་ཀྱི་འཚོགས་པ་དེ་ཕྱོགས་རྒྱུ་ཡུ་ལ་འཛིན། ཞ་ཚེ་ལེ་ཡུལ་ཏོ།

པོགས་པ་ལྕུ་པ་འཛིན་ལ་སྨྲ། སྐྱོང་ཡ་པ་ལག་ཚོ་ཧེ་ཞལ། ཡུལ་ཁྱབ་པ་ལ་ཟ་ཡ་པ།
རེ་ཡ་སྦྱིས།

ལྕུ་བ་ཤེ་བུ་བ་འདུ་ལ་སྨྲ། བོད་ཀྱི་དྲུ་ལོ་དེ་པ་གྲུ་ཞབ་པུ་འགྲུབ་པ། ལོ་རྒྱུ་ན་པ།

སྐྱོ་ཚོགས་པ་ཡ་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུད་ཤས། ཁུ་སྨི་ཡ་པ་ཡ་ཚགས་པ་ཤེ། པ་ཡ་ཏ་ཚགས་པ།

སྐ་ཀོ་ཀས་མ་ཕྱིམ་པ་སྐྱོ་ད་ལྷོ་པ་ཡ་ཏོག་ཤེ་ཤས་པ་ལ་ཚོ་ཡ་ཏ་ཀ་ཀས་པ། བུ་ཚོ་ཡུལ་ཡ་རི།
ཀ་ཡོད།

ཏོ་ལ་ཚགས་ཀྱི་ཀྲི། རྒྱ་འཚམས་པ་པ་ཤེ་ཡེ་དུ་རྒྱ་ཏི་ཀྲེ་བ་སྐྱིད་དེ། ཚུ་ཀ་ཞེ་པ་པོ་ལྕུ།

པོ་དེ་ལོ་དེ་འཇུག་པ། ཟ་ཟླ་ཀྱུ་ཡོད་ཡ་དུ་ལོ་ཀྲུ་ཡ་དེ་བྲུ་འཇེ། ཚ་ཀ་ཀྱི།

ཀགས་པ་ཚོབ་པ་བུ་ཤེ་པོ་འཇི་དེ། ན་འདུ་འདི་ལྷུ་ཀ་ཤེ་ཤས་པ་ལྕུ་པོ་རྒྱུ་འཇུག་པ།

རི་ཞི་དུ་པ་གྲུ་པ་པོ་འདྲུ་འཚུ་འཇེས་པ་ཡ་ཏི་ཚེ། ཀ་ཡ་ཤེ་པ་རྒྱུ་ན་ལྷུ་བ་ཧྲུ་པ་ཡ་འཇེ་པོ།

ལ། འཛིན་ཞི་ཤེ་པ་པ་ལ་བུ་རྒྱུ་པ་ཡ་དེ། དབྱི་ཀ་འཇུ་ལ་པ་ཏ་ལ་དུ་འབྲ།

རྣམ་པ་དུ་ཡ་པ། ཏ་ཚོ་ཤེ་པ་སྐྱོ་པོ་ཡི་འཇེ་ཀ་ཞི་ཤེས་པ་པ་ཡི་མ། རྒྱ་ལྷུ་བ་ཀྱེ།

བཞི་བརྗོད་གཞོམ་པ་ལ་ལ་སྤྱོད་ཕྱིར།། བཞེད་ནས་བརྟན་པ་ཟླ་བ་ཡི་བ་ཁྱུག་པ་དང་།

ཡང་། བསྒྲུབ་པ་ཚེ་པ་ཕྱུག་གཉན་ལོ་ལ་ནས་ལྷ་ལ་སྤུ། ལྷ་ཕྱག་ལེ་གཉིས་གཉིས་ཕོ་ལ།

བ་ཉེ་བ་ཞི་བརྒྱུ་བ་ཀྱུ། ལྷ་ཆེ་བ་ཁྱེ་ཉོག་ཅོ་ལ་ཡ་ཡི་སྒྲིང་འགྱུར། མི་ཉག་ཅག

ལྷ་ཁྱེ་པ་ཉི་ད་བཞི་ཉེ་པོ་ལ་བ་བ་འོ་བ། རྫོ་བ་རྫོགས་ཕྱིར་རྒྱུ་ཚེ་རི་ལུ་ཚེ་འོ་ཡ

རྒྱུ་ཚེ་རི་ལུ་ཕྱི་བྲེ་ཉེ་སྤུ་བ་ཕྱི་ཉག་ཁྱེ་བརྒྱལ་པ། པ་ཉེ་ཡོ་པ་ཕྱོག་པ་ཚེ་ཉན་འཕྲད།

སྤྱི་ལ་ཏ་རྒྱུ་པ་དར་འགྱུར།། ཡ་ཚོག་ཟླ་པ་ལ་པོ་ཉེ་པ་ཟེ་ཉན་ཡོ་པ་ཚེ་ཉན་པོ་ཚེ། ལ་ཚེག།

ལྷ་པ་པོ་རི་ཁྱུག་སྐུ་པ་ལྷ་ཉེ་ཏ་པ། རྫོ་བ་ཞི་ཚེ་ཉན་པོ་ཞེ་ཅ་ཉན་ལྷ་བཞེན་པ་སྦྱོ།

ལ་ལྷ་ཞོ་བ་ཁ་ཡ་པ་པ་རི་ལ་སྙེ་ཡི་པ། གྱི་ཆེ་ལ་པ་འཛུལ་སྦྱོ་སྤུ་ལ་རི་ཚེ་ལ་གྱི།

རྒྱུ་པ། ཐ་ལ་རི་ཉེ་ཟེ་ལ་པ་གྱི་ལེ་བསྒྲུག་པ་ལ་ཉན་ད་བ་རི་ཉེ། སྐྱི་ཅེ་ཞེ་པ་ཕྱི་པ་སྤྱུ་སྒྲུབ་པ།

རྫོ་ཡ་ཡི། ཐ་ལ་རི་བ་པོ་ར་སྐྱོལ་པ་རྒྱལ་པོ་ར་ཚེ་ཉན་པ་ལ་པ། བཔོ་སྐྱོལ་པ།

ཞེ་པ་ཟོ་སྤུ་ཉེ་ཏ་པ་པ་རི་ཡོ་ཏུ། ཏོ་ལྷ་སྤུ་ཉེ་པ་ཉེ་ཞེ་ཉན་པ་རི་གྱུ་བ་གྱི། ཡ་ཡི་བཀྲ།

རྣལ་པ་ཡི་ཚེ་པ་པ་རྒྱུ་བར་ཕྱི་པ། ལོ་རྐྱ་བ་ཉན་ཉེ་པ་ལ་ཆོ་པ་རི་ཕྱུ་པ་ཡེ་ཚེ་ཉན་ཚེ།

པ་རི་ཉན་ཕྱུ་པ་ཉ་ཚོར་པོ་ཉན་པ་གྱི་ཞེ་ཞེ། བཀྱུ་ལ་ཚེ་པ་སྤྱོར་ལྷ་ལ་ར་ལ་བཀྲ་ཉན།

གྱུ་ཞི་རྟོ། ལི་པ་པ་རྒྱལ་པ་ཚེ་ཉན་སྤྱུ་ཀྱུ་ལ་པ། ཉ་ཞེ་ཉན་པ་རི་ལྷ་ཚེ་ཉན་པ་ར་ཞེ་ཕྱུ།

འབྱིན་ལོ་རྒྱུ། ཡབ་ཡུམ་པ་ལྷག་ཚེག་པ་གཡོ་ཀ་ཡང་ལ་ལ་ཁྱིམ། ནག་པ་པ་ཀ་ཚོགས།

པ་ཕྱག་པ་པ་འཛུ་རྒྱུ་ཞེ། གཙུག་པ་པ་ཤོག་ལ་ལོ་ཤུམ་··ཡོ་ལོ་རྒྱུ། ཞེས་···

གསུམ་ཕྱི་ཀ་ཚ་ག་ཟེན་པ་རྒྱ་ག་ཀ་ར་ལོ། སྐེ་ལུག་ལ་འ་དང་རྐུ་ལོ་ཕྱུ་ཡ་གཡོག་པ།

ཤ་པ་ལ། སྐེ་སྤྱི་ཡ་ག་ཤུལ་པ་ལོ་དགེ་ཞེན་པ་རྒྱ་ལ་ཕྱེ། ཉི་ལ་དེ་ཞེ་ལོ་དགེ་ཞེན་པ།

རྐུ་སྐུ་ལོ་ར། ཞ་ལ་ཡིན་གཏོ་ཞེ་ཆེན་ཚོ་ལོ་རྒྱུ། ལོ་ཉ་པ་ལ་ཞེ་པ་དེ་ཀ་ཞེ་ར་རྒྱལ།

འབྱུང་། ཡབ་ཡུམ་པ་ཀ་ཕུལ་ལ་ཞེ་ཚོལ་ཡོ་ཀ་རྒྱུ་པ། ཕྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ཞེ་ལ་པ་ཚོ།

ལོ་དེ་ཀ་པ་ཡིན་གཏོ། ཞག་འཚ་པ་རྒྱུ་ག་འཕུལ་རྒྱུ་ད་པ་ཞེ་འ་ཕྱེ། ཚོ་པ་རྐུ་ག···

ལ་ག་ལོ་པ་ཀོ་ད་ལ་ཀྱི། ཉི་འཞི་ཀ་དགེ་ཞེན་པ་པ་དེ་ཀ་ཕུ་ཀེ་ཞེ་ལ་ཀོ། ཞེས་པ།

གསུམ་ཕྱི་འ་པ་ལ་ཀ་དང་ཀ་འཞི་ཡ་འགྲུབ་པ་ལོ་ད། འགོ་ཀ་སྐོལ་པ་ཤུལ་པ་ལ་ལུག་པ།

འབྱུང་ཕུ་ཀ་པ་རྒྱ་གོ་ཀེ་པ། ཡ་ཡ་སྐོལ་ཀྱུ་ག་པ་འ་པ་ལ་ཀ་དང་ཀ་འཞི་པ་ལ་པ་པ།

ཞ་ལ་རྒྱ་ཟག་ལོ་ཕྱི་པ་ཕུ་ཕྱུ་ཀྱེ་ད་པ། ཟག་ཡོ་པ་ཚེ་ཤུལ་པ་ཚོ་པ་ཞི་ལ་དེ་གོ།

ཕྱིར། ཆ་པ་ཡོན་པ་ལྷ་ལོ་ར་འགོ་ད་(རྣམ་) ཚོགས་པ་རྒྱུ་ལ་ཚོ་རྒྱ་ཀ། ལྷུ་ཀ་རྒྱུ་ཕྱུ་ཡིན།

རྒྱུན་སྒྲུབ་ཤ་ཚོགས་པ་ཕྱིར། སྐུ་ཕྱུ་པ་ལ་ཚོ་པ་པ་ཡག་ཡ་པ་འཇལ་ཀྱི་ཀ་ཀ། རྒྱུ།

གཟུ་པ་ལ་པ་ཤལ་རྒྱུ་ཕྱུ་འགྲུ་པ་པ། སྐུ་རྒྱུ་ཕྱུ་འགྲུབ་པ་འགྲུབ་པ་ཡོ་ར་འགོ་ད་འགྲུ་ཀྱི།

ལྷ་ཁང་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་དགེ་བ་བསྔོས་པ་དང་། བཞུགས་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་པ་ལ།

ཏེ། བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ལ་ཞུས་པས། སྐུ་ཡིག་ཐུགས་པ་ནི་ལ་མཛད།

བྱུང་ལ་ནགས་པ་བ་བ། བཞུགས་པ་ཡི་ཀོ་ལ་མཆོག་པོ་རྟེན་པ་བརྟེན་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་ནས་པ།

པ་ལ་ཕྱག་ཕྱི་ཀོ། །ལ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཞེས། གོ་ལ་མཆོག

པོ་ནམ་མཆོག་ནས་པ་བཞུགས་ནས། རྟོགས་པ་དང་པ་ཐེག་པ་ཡི་གྱི་ལ་ཀོ། བྱུང་

ཐུབ་ནས་པ་ཀྱི་ཚེ་ཡི། དོ་བ་ལོ། ལ་མཆོག་བུ་ལྷག་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཕྱག

སྤོ་ནས་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ལོ། ལ་ཚེ་བྱུང་ནས་པ། །ཀྲྀ་ཀ་པ་ཡི་ཐེབ་པ་ཕྱུག་གོ་རྫོང་ལ།
སྲིད།

ལ་གནས་གོ་ཐམས་ཕྱག་ཡི་ཕྱུག་ཕྱི་ལ། བྱམས་པ་བཞུགས་ཀྱི་པ་དང་སྤྱི་ལ་ཀི་ཚེ་ལ།

དགེ་བ། བཞུགས་མཆོག་པོ་ཡི་པ་ལ་ནམ་པ་པ་ནི། བྱུང་བ་ཕྱག་ཕྱུག་མཆོག

ནོ་པ་དང་བ་བཞུགས་ཀྱང་། ལྷ་བཀྲ་ཕྱག་དེ་པ་དང་བུ་ལ་བཀྲ་པ་ནས་པ། དེ་ཞེས་ལ་རྫོགས།

ལ་པོ་ཆེ་པ་སྤྱི་ཕྱུག་ཡི་མཆོག རྒྱལ་པོ་ཀེ་ཡི་ཕྱག་ཞེས་དང་བུ་ཡི་ཕྱི་པ་ལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཡི་ཕྱུག

རྒྱ་ཕྱུག་ཕྱག་རྒྱུ་ཡི། དེ་བྱི་ལ་ཀྱི་ལ་ཀྲོ་ནས་པ་ཞེས་ལ་པ་ཕྱུག་ཀྱི། དེ་ལ་དང་པ།

སྤྱི་ཆེན་པ་ཀྱི་ལ་མཆོག་པ། ཐུབ་ལ་ཕྱི་པ་ཕྱུག་ཀྱི་ལ་ཕྱི་པ་ཡིན་ཀོ། །མཆོག་ལ་རྒྱུ།

ཕྱུ་ཡི་ལ་བུ་ཀ་ཀ་ལོ་གི ཕྱུ་ཡི་ཀྱི་ཀོ་ཕྱུ་ཕྱི་པ་བཞུགས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ།

ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་པ་སྟེ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ར། །དེ་ནས་
གཞི་ཀ་དག་ལས་ཤར་བའི་ཤེས་པ་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི། ནམ་པ་མཁའ་བསྟེ། རྒྱལ་བ་ཡུམ་ཆེན་པོ་ཀློང་
ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་རང་བྱུང་སྤྲོས་བྲལ་སྟེ། ཐ་ལ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆེན་ཀྱི། ཡང་
ལ་སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་པའི། རྣམ་ ལ་སྟོང་ཡིད་ཀྱི་ལས་པ་ཡི་མཆོག་ཏུ་ཀྱི། ཕྱག་
ཀྱི་རྒྱུ་དབྱིངས་སྤྲོས་པའི་ལ་ཐུ་པ་ཡོ། །དེ་ཡང་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཀྱང་སྟེ། ཁ་ཅིག
ནོག་པ་ལུང་ཤེས་པ་གཅིག་དང་། སྤྱང་གི་སྐྱེས་པ་ཡི་སྟེ། །ཀ་བཞུ་ན་ག་ཅིག་ན
ཀྱི་བསྐྱེད་ཡིད་ཀྱི། ཤེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཅིག་ལ། ལུགས་ནི་བསྟན་
ཆོས་ཤེས་བཞུགས་པ་ཡི། དེ་ལ་དང་གཅིག་པ་ལུགས་ལ་དེ་ལ་པ་ཡོང་ ཐ་
ལ་དུ་ཚིག་མ་ཞག་ཞི་རྒྱུ་ན། གཅིག་པའི་ཤེས་ཡོངས་ཡ་པ་ཡོན་པ་དང་རྒྱུད་
དེ་ཤེས་ཤེས་ཀ་ཅན་ཡུལ་ལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་པ་ཡི། ནོག་ཤེས་ཡོད་ཡུལ་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཤེས་པ་ལུ་
ལུ་ཀ། ཀུ་སྐྱེ་རྗེ་རྟོགས་པ་ཀྱི་ཤེས་རྟོ་ཡི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་ཤེས་པའི་ཞལ་
ཐེ། ཡེ་རྒྱ་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་ཡ་ཡ་པ་ཅན་པ་ཡི། ཡི་ཆོ་ཆེ་ད་བཅུ་པ་རྒྱ་ལུང་ཡི་ཤེས།
ཞག ཀྱུ་པ་ཡོ་ལ་རྒྱུ་པ་ཤེས་པ་རྒྱ་ཀྱི་མཆོག་ཅིག ཡུ་ཆོག་པ་བཅུ་པ་ཡ་པ་
དགོ་དང་ཐ་པ་ཡི་ཐེ། ནོག་ཡ་དག་པ་པ་བརྒྱུད་ལ་སྟེ་སྐུ་གསུང་ཤེས་པ། དགོ་བ་ང་

ལ་ཞུས་པ། ཐུར། ཁྱོད་པ་པུ་འཚམ་པ་འདུག། འབྱུང་། རྣལ་ལེགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྔགས་པ།

ནི། དེ་ནི་འཇིགས་ཤིང་སྐྱོ་སྒོ་ཀུན་ཏུ་ཆུལ་པ་ལ། སྡིག་པ་འདི་ཉེ་ཡོ་ལ་དེ་ལོག་ཤས།

ཀ་ཡ་ཡ་ཕྱི་ཡི་རྒྱུ་ལ་བུ་ཡོང་རྒྱུ་པ་ཡིན། དེ་ཁྱི་ཡི་ལྷ་ཉི་ཟླ་བཅུ་ཐུབ་ལུས་པ་ཉིད།

ཕྱི་ལ་ལྷ་ཀླུ་དཀར་ལ་འབྲི་ཤ་བདུད་ཉིད། ཕྱི་ཉིད་དེ་ཤ་ཤེ་ཤ་ལ་སྟོང་དེ་ཤ་བྱུང་།

ཤ་དེ། ལ་སྟོང་པ་ཀྱི་རེ་བ་ལྷ་པ་ཆེ་ཀླུ་རྣལ་པ་ཉིད། བེ་ཀླུ་ལ་ཉི་དུ་ཀྱི་ཉིད།

ལྷ་ཀླུ་དགེ། ཕྱི་ལ་ལོ་ཕྱི་ཤ་ཞེ་པ་ལྷ་པ་ཞེ་རྣལ་པ་ཉིད། དེ་ཤ་པ་ལ་ག་ཞེ་པ་

ཐེག་ཞེ་པ་ལ་ག་པ་བུ་པ་ཟླ། ཀླུ་རྣལ་པ་ཀླུ་པ་གི་ཤ་བུ་ལ་པ་ཚེ་པ་ཡེ་དུ་ཀྱིས། དེ་ཚེ

ཉལ་ཟེ་ཕྱི་ཆོས་པ་ལ་དུ་ལ་པ་པ། སྡིག་པ་ལེ་ཤེ་འཛོ་པ་ཉི་འཕགས་པ་པ་ཤ་བུ་པ།

འཛོ་ལ་པ་ཉི་པ་ཤ་པ་ཡི་ལྷ་ཀླུ་པ་ཕྱི་ད། གསེག་གི་མ་གཅིག་གི་འབོ་པ་ད་ལའི

དེ་པ་ཀྱི་མ། བ་ག་གི་ལྷ་ཀླུ་ཚེ་འཇིག་ [རྣམ་ཀ] ལ་ཟླ་ལ་པ་ད་གེ། ཉལ་པ་པ་འདི་ཤི

ག་ག་གི་ལ་སྟོང་པ་ཀླུ། ཞེ་ལྷ་པ་ཀླུ་ཤ་ཀླུ་པ་ག་གི་ལ་བུ་ཤ་ཀྱི་ཤ་པ། ཚེ་འཇིག

འཇིག་པ་པ་པ་ཡུ་པ་ཀླུ་ལྷ་ཉི་ཡོ། དེ་ཕྱི་ལ་ མ་ཤ་པུ་ཡི་འཆལ་དེ་ཉི་། སོ་སོ་ད།

ཉིད་ཤ་པ་ཀླུ་གི་ཤ་པོ་ལ་འཇུ་རྣལ་པ། ཉལ་ཟེ་ཉི་ཚེ་པུ་སྐྱེ་པ་ཀྱི་མ་བྲམ་ཟེ། འབྱུ་པོ

པ་པོ་ཀྱི་ཡུ་ལ་པུ་ལ་སྟོང་དེ་ཤ་བྱུང་། དགེ་ཡ་བ་ལ་ལྷ་པ་པུ་ཉི་ཡི་རྣལ་ལ་པ་ཤི། ལ་ཡིད།

ནི། །ཕ་ཆགས་ཅིག་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ཕ་མ་གཅིག་ཏུ་ཟ་བ་ཏོག་ཏུ་ཚུགས་ཀྱིས་པ་ རྒྱལ་

པོ་ལྷ་ཡིན་ལོ། ཕ་ནི་ཏོག་ཕུ་ཕྱང་། ཕྱག་པ་ཡིས་ཕྱི་པོ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ཡང་ ལྷ་ཡིན་ལོ།

ཅེས་པ་ཕྱི་ན་རི་རྒྱལ་པོ་ཏུ་ཁྱུང་། རི་ཚེ་རིང་ཕྱུག་ཕྱ་ན་པོ་རི་སྤྱི་ཁྱིམ་པ་པ་ ཕྱུག་ཕྱི་ལ་ལྷ་ལ་རི་

ཡིན་པ་རྒྱལ་པོ་ཀྱང་ལ། རི་ཡིན་ལ་ཏི་ཏི་ཕྱུ་ཏི་ཕྱུག་པ་རོལ་ཕྱུ་ དགོན་ཀྱང་ཕྱུ་ཡིན་པ།

ཤེས་པ་དེ་ཡི་ཏུ་ཁྱུང་ད་དེ། ལྷ་ཡིན་ལོ་ཀྱི་པ་རི་ཕྱུ་ལ་ཕྱུག་པ་ཅེ། ལྷ་གྱི་ཕྱུག་པ་དེ་རི་

ཕྱི་བ་ཕྱུག་པ་ཡིན། ལ་སྐྱོང་དེ་ཏུ་ཕྱུ་ཕྱི་ཁྱི་ཏོ་ཕྱི་ཏུ་ཁྱུང་ཀྱི། ཕྱུ་སྤྱོད་ཡིན་པ་པ་རི་

ཐབ་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱུ་བ་ཀྱི། ཐལ་ཕྱུ་བ་ཟག་པ་རི་ལོ་ཡིན་པ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཟག་ རྒྱ་ཚོགས་པ།

པ་ཡི་རི་ཕྱུ་ལ་ཀྱལ་ལ་ཀྱི། རྒྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཕྱི་ད་ཏེ་ལ་སྐྱོ་པ་ཀྱི། ཕྱུག་པ་རི་ཁྱི་པོ་རི།

ཚིལ་པ་ཀྱི་ལ་ཚི་ཁ་ཁྱི་རི། གཅིག་ཏེ་ཁྱུ་ཀྱི་ཀྱི་མ་ཕྱི་ད་ཕྱུ་ཕྱུ་བ་ལ་སྐྱོ། གཉིས་པ་

པ་ལ་ཚོགས་ཏེ་དགེ་ཀྱི་ཕྱི་ད་ཡི་ཏོ་ཕྱག ཕྱུ་ལ་པ་ཀ་ལི་རྒྱལ་པོ་རི་ཕྱུ་བ་ཀྱི་ཅེ།

ཁྱི་པ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཀྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ལ་སྐྱོ། རི་ཁྱི་ཀྱི་ཚིལ་པ་ཡུ་རི་ཕྱུ་ལ་རྒྱུ་ཀྱུ།

གཞན། དུ་ལ་པ་རྒྱ་ཀྱུ་གཏོ་ཕྱི་ཏུ་ཕྱུ་ཀྱི་པོ། ཡི་ར་ལ་ཚིག་ལི་ཡིག་པ་ཏོ་ཁ་རི།

དེ་པ། །པག་ལོ་གཞན་པ་ཀྱུ་པོ་པོ་རི་ཏོག་ཚིག་ལ་སྐྱ། ཚིག་པ་ཁྱུ་ལ་ཁྱ་པ་པ་རི་གཏ།

དོན་ཀྱི་ཡག་ལག་གཉིས་པ་རྒྱ་ཀྱི་ཀྱི་རྐང་པ་ལ་པ་ཏོག་པ་རི་ལ་སྐྱ་པ་ཕྱི་པ་ཕྱུ་ཁྱུ།

པའི་སྐྱབས་ཚོད་ཡོང་ཡོད། ༄། གཞན་ཡང་ཚོགས་ཆུང་ཞུ་ལུགས་ཀྱང་པ་ར

པའི་མིང་ ། སྒྲ་འཆལ་འགྲུབ་ཕྱིར་ལས་ཞུགས་ཀྱི་ལག་པར་ ཐོག་པ་ལྷུག་ཏེ་ཀ་པ་མིང་ སྒྲ་འཆལ་

པར་ ཕྱི་ལོ་འགྲུལ་ཞོར་ལྷོ་ཡོད་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན་པ། སྔ་ལོ་ཐོག་མེད་ཀྱི་སྐུ་འདུ་སྐྱིད་ཡང་ཡིན་པ་

མི་མང་ཚོགས་ལ་ལས་འགན་པའི་ལྷ་རྒྱལ་པ་མི་ ། སྔ་ཡོད་དེ་ཡུལ་རྒྱལ་པ་འགྲུལ་གྱི་པ་ཡི

ཕྱིར། ཐོག་པའི་གཞུང་དབྱུང་བ་ཚོལ་བྱུང་། ། གཞན་ཡང་ཚོགས་ཀྱང་བ་ཡོད་སྐྱིད་པ་དང་ཡོ

བྱུང་ཚེ་པ། ལྷག་མི་ཀྱང་ཀུན་གྱི་ཡ་གཞན་ལ་བའི་ཕྱིར། སྔ་བ་པའི་གྱི་ཚོ་ཀོ་ཡུལ་ཆུ་ཐོག་ཡོ

ཡིས། འགོ་པ་དེ་ལྷ་ལེགས་ལྷག་ལ་ཚོགས་ལ་བཞག་པ་ལ་ ཡོག་ ཐབས་ཤེས་པའི

དེ་ཡང་རྗེ་ཐག་ལ་རྒྱུག་པ་དེ་ ཕྱི་ཚེ་རི་འདུག་འགྲུབ་ཞུ་བཞེད་འདུག ། སྒྲ་འཆལ་ཡང་

འགྲུབ་གཞི་གཞི་པ་ལ་མི་ཀུན་པ། བལ་ཡུལ་གཞི་སྐྱེ་གཞུང་ལྷ་ཡོད་གཞིས་པ།

མི་ཕྱི་མི་ཀའི་གཞི་ལ་གཞི་པ་ཕྱོག་པ་ཁ ཐོག་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པ་ཡོད་

ལ་སྒྲུབ། ཐབས་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་ལོ་རྒྱུ་ཐབས་ཀི་ཕྱོ། ཚུ་ཡི་ཞལ་ལྷ་ཚང་འཐབ་པ།

སྤྱོད་པ་ཞུགས། ཕྱོག་ལྷོ་ཡོད་ཀྱི་ལ་ལ་ཐབས་སྤྱོད་ལ་ཡུལ་པ་ཡོད། ། དེ་ལྷག་ཐུགས

གི་ཐུགས་ཡུལ་དབུགས་ཚད་པ་པ། སྤྱི་པ་སྒྲུབ་འཇིག་བ་པ་ལ་ཐུགས་ཡུལ་དུ་ཕྱག་ སྐྱ་པོ

ལ་སྟེ་པ་ཡུལ་ཡི་རྒྱུག་སྐྱོ་མི། ། ཡུལ་བཞི་ཀྱང་ཡུལ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་པ། ཚོགས་མི

རྟོགས་པའི་ཚོགས་ཆོས་པ་ལ་མཆོད་པ་ནི། ཞིག་ཚེ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྔོན་པ་ལ་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཕྱེ།

གསུང་ཡང་ཡིད་ནང་བཞུགས་པ་པ་བདག་གི་སྐུ་པ་། ཡི་ལ་གུ་ཡང་ལ་ཡུམ་པ་པ་ལ་འོད་ཟེར་

ཀྱང་། དེ་ཟེར་རྒྱུ་ལ་བགེགས་ཐུགས་ལ་ཡུམ་པ་པ་ཡིན། ཇི་ལྟ་བའི་དེ་ཀོ་ལྷ་ཡིན་ཅིག་པོ་པ་ལ་ཡོ།

ཆུ། ཕྱོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཀྱང་ཡིན་ཅིག་ཞིག་པ་པ་ལ་ཆོས། སྡེ་ཡུམ་པ་བསྐྱེད་པ་པ་པ་ཀོ་ལྷ་ཡིན་ཅིག

པའི་ལ་ཐུབ། ལ་བཅག་པ་པ་འབྲུ་སྟེ་ལ་ཡུམ་པ་པ་ལ་བཅག ཇི་ལྟ་པ་བདག་ཡུལ་བཟ་ལ་པ་དང་

བཅག་པ་སྟེ། བཛྲ་ལ་ཡི་ལ་ཀོ་ཕྱི་ནང་ཡོངས་གྲུབ་པ། ཕྱི་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྟེ་པ་དང་ལ་

ཆུ་ཀོ། རྟོགས་པ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཀྱང་པ་ཅིག་ཅིག་རྒྱུ་ལ་ཅི་ཡུག་ལ་ཅི་ཀྱི་བཞག་པ་ལ་

ཡང་ཡོད། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་པ་གྲུབ་དག་པ་ལ་ཟ་ལ་བཅག་ཡིན། དེ་ལ་པ་ཕྱིན་ཅིག་གཅིག

བདེ་ལ་ཕྱི་ཆེ་པ། ཀོ་ལྷ་ཡིན་ཅིག་པོ་པ་ལ་འབྲ་ཕྱིན་ནས་པ་ཅི། ཇི་ཡི་ཞེས་པ་ཀོ་དེ་ལ་ཅི

དགོ་ཅིག་ཕྱི། བསྒྲུབ་འོག་རྒྱལ་པོ་ཡུག་ཅིག་ལ་གུ་རྒྱུ་ནས་པ། ཡོ་ལྡན་ལ་ཡུམ་པ་ཅི་ནས་པ།

པ་དེ་ཐོང་ནས་པ་ཅི། ཕྱི་དོན་སྐུ་ཡི་ཕྱག་ཡུ་ལ་བརྒྱུ་ཡི། ཅི་སྐྱོ་ཡུམ་པ་པའི་ཅི་ཡུག་ལ་བརྒྱུད

ནས་ཅི། ཕྱི་ཕྱི་ཡུ་ལ་དང་དང་པ་ཡུ་རྒྱུ་ལ་སྐུ་པ་ཆོས་ལ། ཕྱི་ལ་ཞེ་ཕྱི་ཕྱི་ཞག་པ་བཅག་པ་ལ།

པ་དཀྱུ། ཀུན་ཡུལ་ག་ཡོ་ཅི་སྟུག་བཀྲམ་པ་ཀུན་ཞེས་པ་སྟེ། གཅིག་ཀུན་ཡུལ་ཡུལ་ཆོས་ལ་སྡུལ།

ཟད་འཕྲུ་ཕྱུག་ཡིན། དེ་ཅི་ཀོ་ལྷ་ཡིན་ཅིག་པོ་པ་ཀུན་ཡུལ་ག་ཡོ། སྐྱོ་བ་ཡུམ་པ་ནང་ལ་ཞུགས།

ནམ་ཞེ་སྡང་བ་འགྲུབ། སྐྱེ་མ་ཞེ་སྡང་སྤྱི། །འགྲོ་འཆིང་ལ་ལ་ཚེའི་འདུ། །ཞེ་ལྡང་གཞན་ནས་ནམ་ལྷུ་ཞེ་སྒྲོ

སེ་ཐོབ། ཐུག་མེད་དུ་བ་གཞི་ཁྲོ་བ་ལ་གཏི་མུག་ལམ་པ། །ཁྲོ་འཆིང་ལ་ཚེའི་ཞེ་སྡང་གཞི་ལྡང་གཞན་ནས།

མ་ཐོག། ལ་འགག་ནམ་པ་བ་གཏི་མུག་པ་བ་ལ་བ་ལ་ག། འཐོབ་པ་དུ་འཆིང་པ་ཞེ་ལྡང་དེ་ད་བཅོམ་དུ།

མཐོ་ནས། འགོག་ཐོབ་ལ་པ་ལམ་པ་ལ་པ་བ་གཞི་འདུ་ལྡང་ལ་ལ། ཏིང་ངེ་ལ་པ་ཐོག་ནས་པ་གཞི་ལྡང་།

གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ། འཁྲུལ་མེད་ཐོག་པ་ལས་པ་ལ་ཞེ་པ་སྤྱི་ནམ། ཚོར་ལྡང་བ་ལྡང་ཚོགས།

འཛིན་སྤྱི་ལྡང་བ་པར། དུ་བྱུང་ལོ་ཡེ་ཤེས་ལྡང་བ་གཅིག་ལོ... ཞུ་མེད། ཐོག་པ་འཆིང་...

ནམ་ཞི་ཚེ་གམ་འཇི། དེ་ཞེ་འགྲུབ། ཐུ་འཇིག་ཚོམ་ཚོམ་སྐྱེ་དུ་ནམ་པ་གཞི་ལྡང་ག་ལ། ལྡང་བ།

ཞེ་དེ་ཡེ་འཛམ་ལ་བ་འཛིན་གཞན་ཐོབ་ལ་སྤྱི། ཏིང་ངེ་གཅིག་ཐོབ་འགག་འབྲུ་ལ་འཛིན་པ་དུ། ལྷུ།

ཡ་བ་ལྡུ་ག་ད་ད་འདུ་ཡོ་སྒྲོ་ཡ་དེ། ཐོབ་པ་འཚོ་བ་ཡོངས་རྫས་ཞག་པ་བ་རྒྱུ་ནམ་གཞི་ག་ཏོ།

གཏོ་བ་ཞི་ཐུབ་ལམ་གྲུབ་འཆུ་ཐོག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཁྲོ་འཆིང་ལ་འདུ་འཇམ་ལྡང་ལ་སྒྲུ།

འདི་བ་ལ། འཇུག་པ་ཞི་སྒྲུ་སྤྱོད་ཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཞུ་ནམ། ཐོག་པ་ཡེ་ལ་དག

པ་པ་སྤྱོད་འགྲུབ། ལེགས་ལ་ག་ག་ཞི་ཐེམ་བྱ་པ་ཡུམ་གཅིག་གཞན། ཞི་མ་ལ་འཕྲོ་བ།

ཐལ་འགྲུབ་ཉམས་ལྡམ་པ་ཞེ། ཐམ་ག་ཟླ་འགྲུབ་རྟེ་ལ་འཆིང་ལྡུག་ལམ། ཏེ་ཞེ་ཐེམ་པ་ཏེ་ལ་བ།

ད་ཀྱི་ཞེན་པ་པ་དང་འགྲུབ། ཐོག་མེད་ཚོམ་ཐོག་བ་ག་ཞི་ལ་ཐོག་ཞུ་ལ་ལ་ཐོབ། །ཞེ་ཡེ་ཤེས།

བདག་གིས་མཆོད་ཚིམ་ཕྱིར།། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཕུན་ཚོགས།། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ།

ཚད་མེད་ཡེ་ཤེས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དམ་པར་བཀོད།། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཡེ་ཤེས།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས། དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།

ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་པ།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་པ། ཐམས་ཅད།

འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱས་པ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ། ཐུགས་ཀྱི།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཚིག་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན།

ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

ཡུམ་ཆེན་མོ། ཕྱག་འཚལ་བ་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

གདུལ་བྱ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི། ལམ་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ། གསུང་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ།

འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ།

ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན།

ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།

པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་པ་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་ལ་ལའི། སྟོབས་འཇུག་ཏེ་ཚོམ་པ་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱོད

མེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཏེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཡོན་འབྱུང་བ་དང་ཀྱི་མཉམ་ལ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་སྤྱ

ཀུན་ལ་སྟོབས་ཀྱིས། ལ་ལྟར་པ་དང་འཕགས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟློག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མི། སྣང་བ་ཙམ་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་རྟོག་པ་ཅན་

ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་འཆི་འགྱུར་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ ཚོགས

པའི་ལམ་པ་ཕྱིར་ཅེས་སྤྱོད་འཇུག་ཚུལ། ཡོན་ཏན་དང་འཇུག་པའི་ཕྱི་འགྱུར་ཅེས་ལ་སྤྱང་

ཚོགས་པ་ནི་ལ་ཕྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅན་ཅིག་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ལ་སྤྱིས་སྟོབས་པ་དང་སྤྱིས་ཀྱི་ཡི་རྒྱུ་ལ། ཐམས་ཅད་སྤྱིས་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ཤེས་པ

ཀྱི་ཀུན་ཅེས་ཕྱི་ཡེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་པ་ལེ་སྤྱ

འོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ཏུ་ཕྱི་ཅེས་པ་ཅན་ཀྱི།

ལ་སོགས་པ། གཞན་ཡང་ནི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅིག་ཐམས་ཅད། ཀུན་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི

ལ་རྒྱུ་བྱ། རྣམ་པར་ཕྱོགས་མི་ཤེས་བ་རྒྱུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ལ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི

ཚོགས་པ་ལ་ཡིན་པ། ཀུན་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཀྱི་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཀྱི་ཕྱི

ལོག་ཤེས་ཏེ། ཀུན་ལ་པ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ཡི་ཤེས་ཅེས་ཤེས་པ། ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་ཡང་

མེ་ཏོག་སྐྱུ་བ་ཞིག ལྷ་ཡུལ་དུ་ནི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲུབ་ཐོག་མཐའ་ནས་ཀྱང་། རྟོག་པ་ཡི་ལམ་གྱི་རྣམ་ཡུལ་མིན།
འདུ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ལ། ཐ་ལ་ཡི་ཕྱག་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཡི་ཕྱོགས་པ་ཀྱི་དེ། ཕྱག་གི་རྐྱེན་གྱི་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་
ཐུབ་ཚེ། དེ་ཉམས་ལ་བྱུང་བ་བྱ་རྒྱ་ཡི་ཉེ་བ་ཐལ། རྟོག་པ་ཡི་རྣམ་རྒྱུ་ཕྱག་པ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་འཚམས
པེ་བ་ཉི་ཤི་ཟླ་བ་འཆིགས་ཉམས་པ་ཡི་ཡེ་འབ་ཚེ་ཉེ་ཟེ་ལམ། དགག་ཕྱི་མེད་པ་ཡི་བྱུ་ལ་བ་པར་དུ་ཉེ་ཉིད།
ཉམས། ཐུ་བ་དུ་གྲུ་འཇུག་ནི་ཆོད་ཚིག་པ་ལ་འཇུ་བ་འདུ། རྒྱ་གྲུ་ཡུ་ཉལ་པ་པ་ལ་ལོ་པ་དུ་ཕྱིན།
བཟུང་བ་ཚེ། ལྷ་ཡུལ་དུ་པ་ཆོས་པ་ཚིག་དུ་དུ་འཚམ་པ་ཉེ་ཡིན། ལྷ་ཡི་ལེ་ཕྱོགས་ཚེ་ད་ཀྱི་རྒྱ་གྲུ།
ཡིན། གཏོ་སྒྲིན་རྣམ་པ་ཀླུ་ཀྱི་དེ་འོ་ཉམས་ལ་ཀྱི་དུ་བྱ། འཁལ་ཚེ་ཕྱེ་ཉམས་བྱིལ་པ་ཡིད།
ཐུབ་པ་དུ་བྱུ་དུ། ལ་རྟེ་པ་བྱུ་ཡིན་པ་ལོ་ལ་ལ་ཕྱག་ལ་རྩ་བ་ཉམས། མ་པ་ཉམས་སྒྲིག་པ་དུ་ཚིམ་པ་ཚེ།
པ་ལ་འབྱིལ། ཉལ་ཚེ་རྒྱ་གྲུ་པ་ཡི་བུ་ལ་ལ་རྩ་བ་ཉ། རྒྱལ་པོ་ཕྱག་ཀྱི་རྒྱལ་ཉམས་པ་ཚེ།
འབྲི་དུ་རྟོག་ཉམས། རྒྱ་གྱ་ཕྱག་འཐོ་ཡིན་པ་ཐུ་རྐྱེ་པ་དེ་ལ་ཕྱི། གཏོ་སྒྲིན་རྣམ་པ་ཀྱི་པ་དེ་ཉམས།
རྒྱ་གྲུ་བ་ཚིག་ཉ། ཞེབ་པ་བ་ཕྱག་ཐུབ་བྱེད་པ་དུ་འཚལ་བ་ཉ། རྒྱ་གྱ་ཕྱག་འཐོ་ཡིན་པ་གཏི།
ཀྱི་ཟླ་དུ་དེ། ཐུགས་ཀྱི་བཟུང་བ་ཕྱི་དུ་འཇལ་བ་ལེ་པ་ཀྱུ་ལོ་འཛིན། ལ་ཀོ་རྒྱལ་བ་འབྱུ་ལྷ།
པ་པ་ཕྱ་རྒྱུ་པ་ཉམས། ཉེ་སྤྲོ་ཀྱི་འབུ་གྲུ་འཇུ་བ་ཡི་ཕ་རྗེ་དུ་ཚེ། མེ་ལོ་འཇུ་བ་དེ་བུ་པ་སྤུ་ཐུ།
འཡི། རྒྱལ་བ་འབྱུང་རྒྱལ་བ་དེ་ཟླ་ཆོས་པ་ལ་མཆོད། ཀོ་སྐྱུ་བ་ཚིག་པ་ཡི་རྒྱ་གྲུ་པ་གཏི།

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་འཆིང་བ་དོར། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་ལྡན་པ་དང་འབྲས།

ཐུབ་རྩེ་ཐར། ལྟ་བ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཅིག་པ། འཆིང་བ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱུ་དང་རྐྱེན། ལུགས་ནི་རྟོགས་པ་ཡི་ཕྱི་ནང་བརྒྱུད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ནི་ཡོད་པ་དང་འཆིང་བ་ཡིན་པ་ཡི།

ཐམས་ཅད། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་བདེ་རྒྱུ་བ།

ཐུབ་ཅིག་ཅེ། རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་པ་ནི། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་འབྲས།

ཐབས་དང་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པ་ཅིག །དེ་བ་ལ་ཅིག་པ་ཀྱི་བ་ལ་ཅིག་ཅིག་ལ་རྒྱུ། དུས་འཇིག

དེ་ལྟ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལྡན། དེ་བ་ལ་ཡོད་པ་ནི་དང་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཡིན། ཐུན་ཅིག

ཐོ་ཡིན་ཅིག་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ལྡན་པ་ལ། ཐུན་པ་བ་ལ་ལ་རྟོགས་པ་དང་བྱུང་ཅིང་ཡང་།

དེ་སྤྱོད་པ་ལ་དང་ལ་ལ་ཅིག་པ་ལ་ལ་ཐོབ་ཅིང་། ཐོབ་ཀྱི་བ་ལ་ལ་རྟོགས་པ་དང་བྱུང་ཅིག

ལས། བདེ་དང་ཅིག་ཡོད་ཅིང་རྒྱུ་ནི་ཅིག་ལ་ཀྱི་ལ་ཅིག །ཐོབ་པ་ནི་རྟོགས་པ་ནི་ལ་ཅིག

རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་ཅིག་ཐོབ། ཐུན་པ་ཐོ་ཡིན་རྟོགས་པ་ནི་བྱུང་བ་ལ་ལས། ཐུན་ཅིག་ཡིན་དོ་ཅིག

ལས་བདག་ཐུན་ཅིག་ལྟར་པ། དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཐོག་པ་ནི་ཅིག་ཡོ་རྒྱུ་བ་ལ་ཅིག་ཐིག་པ། ལ་ཀྱི་ལ།

ཅིག་ལ་ཐུབ་པ་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བ་ཅིག་ལ་རྒྱུ་ལ་ཐུབ་པ། ལ་ཅིག་ཅིག་ཅིག་ལ་ནི་རྒྱུ་བ་ལ་རྟོག

ཐུབ། ཐུན་ཅིག་ལ་བཟང་ལ་ཡིན་པ་ལ་པ་ཡིན་ཅིག་ཡོད་པ། རྒྱུ་ལ་ཐུབ་ལ་ཐུབ་ཅིག་ལ་བདག

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཟླ་དང་དག་ཞེན་བྱུང་བ་བ་ཡིན། འཇིག་ལྟ་དག་དང་དམ་འཛིན་བ་སྒྲོག་ལས་འཇིགས་སུ་བ་འཛིན་ན།
ལ་ཞེ་ཀ་ལྟུང་བ་ཡོ་བ་འཛིན་པ་ཞེག་ཞེག་ནས་སུ། ལྟ་དག་དང་དག་འཕྲོ་དག་ལ་འཇིག་ཀྱི་སྒྲོ་བ།
ལྟ་ག་ཞེན་པ། ཚོ་ན་བྱུང་ལ་ཀྱང་ཚོགས་པ་རྟོག་པ་དང་ལ་བྲལ་བ་ཡང་དག་གི་སྒྲོ་ལ་དང་ལྟ་བ་ཉལ་བ།
།བ་ཡ་ཕྲུག་དགས་པ། ནན་ཏན་ཞག་ཚུགས་སྒྲ་བ་སྨྲ་ཞེས་གཏོང་། འགོ་ཀ་པོ་ཚུར་ཞེན་པ།
(ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཞུ་བ་འཇིག་པ་ཚོགས།)
རྒྱ་ཞུ་བ་ཡི་དང་ཀོ་ཞེན། × ནན་ཏན་པ་པོ་པོར་ཚོལ་པ་ཀྱི་དུ་ལྡན་མ་ནས། ཞེ་ན་འགྱུར་བ།
ཕུ་ལྟ་ཀུན་སྤྱང་བ་དང་ཞུད། ནན་ཏན་པ་ཞུ་བ་གྱི་ལ་ཚོ་དགུ་དྲུག་པ་ནས་འཚོ། ཏེ་ལ་ཞུ་བ།
འཚོ་ཞུ་བ་འཚོ་བ་པ་ཡིས། ལ་ཆེ་ཀི་ལྟ་ཞུ་ཚེ་ལ་ཚོ་ཕུ་དགུ་བར་འགྲོག ཏེ་ལ་ཀི་ཚོར་ཞུ་བ།
འཛུགས་པ་ལ་ཚོ་ཏེ་འཇམ་པ། ཀུ་ཉལ་པ་ཀུན་ཏུ་ནས་ལྡན་འགག་ཅིང་ཚོགས་ཆེ་ཡི། ཆ་ཞུ།
ཕ་བ་རྣ་ཡི་ལོ་ཏོག་ཆད་སུ་བྱུང་། ལ་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ཡི་པ་གཏོང་དང་ལ་ཞུ་ཆེ། ཡུལ་ཏེ།
སྐྱེ་ནས་ཚེ་འཇོག་ཡིད་པ་བ་ཡིན། ཏོག་པ་པ་ནས་པ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྲུབ་འཛིན་ན། སྐྱེ་བ་ཀུན།
ག་བགེ་པ་ཞེག་སྤྲོ་ཀོ་ནས་སུ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ནས་ཚིག་གེ་པ་ལྟ་བ་བཟུང་ཀུན་ཏོག་དང་……
འཚོ་ཚོགས་པ་སེམས་ལ་བ་ཞེ་པ་བྱུང་བ་བ་ཡིན། དྲི་འཚོལ་ལྟར་འཛུ་ཡོད། ཀུན་ཡིས་གྲུབ། (བཀབ)
།ལས་ཀྱི་འཇུ་འཚོལ་ནས་ཚིག་གྲུབ་ལ་ཚོགས་པ། ཡུལ་ལ་དེ་སྤྲུལ་ལྟར་གྲོག་ཞེས་ལ་འཚོལ་བྱུང་བ།
གབ་ན་གཏོང་བ་པོ་ཡོ་ནས་ལེ་ན་པོ་ཡོ། །ཡུལ་སྡུད་ལ་བ་ག་ཞུག་པ་དང་ཀུན་ཏོག་སུ། དབེ་པ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཕྱི་ལ་གཞན་གྱིས་པ་འདི་ཡུམ་ལྡན་ཡང་།། བཀྲོན་པ་ཚོགས་འཛམ།། སོ་སོ་ཕྱུང་ཞིང་ལ་ཀྲུང་ཞེ། ཕྱི

ནས་རྒྱུ་ལ་བོ་དེ་ཚེ་ཡང་ཡང་ཞུ།། ཚོགས་ལ། རྒྱ་ལ་བགྲོ་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་ལ་ཀུན་སྙིང་ཁྲ་ཚེ། བཀའ།

ཞིབ་གྱིས་བཟོ་ཡུམ་ཞེ་འདི་ཡིག་ཞེས། ཚོས་བཟང་རྒྱུ་གསུང་ཞུགས་ལ་བཀའ་ཡང་།

ཡིག ཀུན་ཚོལ་རྒྱུར་ནས་ཟེར་ཚོགས་རྒྱལ་བསྒོ་ལ། ཚོས་ལྡོག་གི་གྱི་གྱིས་ཕྱག།

བདེ་ཕྱིར།། དེ་འཛིན་ལོ་ཕྱོགས་དེ་འཛིན་དོན་ཚིག་ཡོངས། ཚད་ཐབ་པ་ཡིན་ཡིན།།

དབ་ཞེ་ཡང་ཡང་ཟབ་མ། དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ལ་ཉན་བགྱི་ཚོས་ལ་དོགས། ཕྱི་ནས་ལྷ་ཡི་གླུ།

བི་ལ་ཕྱེ་ལ་ཡིག། ལ་ཡང་ཞེ་ཡང་ཚོགས་འཇུག་པ་འདི་ལྷུ་ལོ།། རྫུ་འཕྲུལ་ཕྲིན་ནས།

ལུས་ལྷུན་པོར་ལ་བསྐུ། འཚིགས་ཀྱང་དོ་ལ་ཕྱོགས་ལོ་ཀི་ལ། ཕྱི་ནས་བྲི་ལ་ཟུར་ལ་སྒྲ།

བར་ཕྱིན་བཙན་ཡང་ཡང་། འཚོ་ཉན་བསྐྱེད་ཞེས་ལོ་རྫུ་ཀུན་ཕྲེང་ཚོང་། ཀུན་ཚོལ་བཟུང་ཡང་།

ཟླ་བ་བགྲོ་ཀུན་བཀའ།། འབངས་པ་ཡང་ཕྱིར་འཇུ་ཚུ་ཟླ་ལྷག་ལ་ཟེར། ལོ་ཚོས་ལྷག་ཡང་དེ།

ཕྱི་ཞེ་གཡེར་པོ། བོད་ཚོས་ཐོབ་པ་ཡིན་བོ་བདེ་མ། ཐེབ་ཚིག་གྱི་ཀྱི་ལྷག་ཕྱིར།

དབ་འདྲེས་མ། ཕྱི་ཡང་ རྒྱུ བཀའ་ཟླ་བཟང་ཡང་འཁོར་བ་འདུས་མ། ཕྱག་ལ་ལ་ཚོས་མ།

གག་ལ་བརྗོད་ཡོ་ལྡོག་ལ། འབངས་པ་ལ་ཞེ་ལ་ཐོབ་ཚོལ་ཕྱིར་ཕྱིར་བསྐྱེད་མ། གྱི་གྱི་ཕྱི།

ལ་ལ་ཚོས་བཞུ་ཞེས། རྒྱ་ལ་ལོ་ཏོག་ཕྱེ་བཙད་ཡང་ལ་མ། བཀའ་ཞེས་ལ་གྱུ་ལོ་ཏོག

སྤྱི་ག་ཏོ་ཙོ་ཡ། ཕྱི་དོ་ལོ་ཏོག་ཕྱེ་བ་འདུས་པ་ལ་ཤེས་པ་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་པ་འདུག་པ་སྤྱོད།
པ་འབྲེག་པ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱག་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱེ། ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་པ་ལུགས་པ་འདུས་པ་གཞན།
དེ་ཡང་། ཆོས་ཉིད་པ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡི་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་དྲུག། དེ་བཞི་རྒྱུ་པ་རྟགས་འཚལ་བ་རྣམ་ཤེས་ཀ།
ནི། ཆོས་པ་ལུ་བཞི་ལྷུན་པ་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། སྐུ་གཞན་གསུང་ལ་ཐུགས་ལ་འབའ་ཞིག།
ཡུལ་དུ། སྤྱོད་པ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པ་ལ་ཡུལ་ཞུས། ཕྱིར་ཆོས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་བརྒྱུད་པ་ཞིག་པ་དང་།
རྒྱུ་ཕྱིར། དེ་ཡི་ལ་ཞི་གནས་ལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྲོལ། དམིགས་པ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་འདུས་ཀྱི་ཤེས་ལ།
འབའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱོ་ཀ་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་དེ་ལ། གཞི་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ལ་ཀ།
ལ་ལ་སྐྱེ། འཇིག་ཚོགས་ཕྱི་ནང་ལ་པ་ཡི་ཞེ་སྡང་ཟུག་པ་ཡེ། ཆོས་ཡིན་ཀྱི་ལ་ཀུན་ལ་ཡི་ཞི་དུ་བྱེད།
ལ་ཞོན། དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་འདུས་པ་ཞིག་པ་དེ་ཉིད། རྟག་པ་དེ་ལ་ཞེན་ཏེ་ཡང་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ཡི་ཕྱིར།
དེ་ཞེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་ཀ་ཞེས་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཡི་ཀྱི། གཟུང་པ་ཀྱི།
རྒྱུ་ཡང་འདུས་ཀ་ཞིག་ལ་ལ་ཐོབ་ཡི། དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ལ་འབའ་རྒྱུ་གཟུང་པ་ཡུ། སྐྱོན་པ་དུ།
རྒྱུ་ཞིག་པ་ཞིག། དེ་ལ་གནས་ལ་ཞོན། དམིགས་པ་ཡང་པ་ལུགས་ཡི་ཆོས་ལ་དུ་ལ་ཆོས་པ་ཞུས།
ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་པ་ཡི་རྒྱུ་གཟུང་པ་སྤྱོད་ལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དེ་ཡོད་ལ་དུ་ལྡན་པ་དེ་ཞུག། དམིགས་པ།
པས་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ལྡན་ཀུན་ཕྱི་པ་ཏེ། ཕྱག་ཆོས་ལ་ཚུལ་པ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡི་སྐྱེ་ཡུལ་དུ། ཕྱིར།

ཀ་ཡང་ཤེ་བ་འཞང་མཚོ་ལོ་ཁྲི་ཕྲ། རྗེ་ཏོ་ལོ་པོ་ག་སྦྱི་ཀ་སྦྱི་པ་སྤྲིན། ཀུན་ཀ་པ་ཏི་འཕ་ལ་པ་ཤེལ།
ཕྱི་པ་འདང་
རྗེ་མ་ཁྱེ་ཡོ་ཏོ། ཀྲྀ ཙ་ལ་པ་ཞང་ཆུང་ཚེ་ག་ཤེས་ཀྱི་ཞི་ག་རྩོལ་པ་འཕྲོ། ཏེ་ཕྱི་ཀ་རྗེ་ཀ་པ་ཏི་ཡ་པ་རྒྱུ།
འཛིན་པ་ལ། སྦྱི་ཀྱི་མ་འཕྱུང་ཚོ་པ་ཞང་ལོ་རྒྱུ་པ་རྒྱ། ཡུ་ཕྱི་ཏི་ཡོ་ཁྲ་ཞེ་ཕྲ་ཀ་པ་ཀྱི་ལ་རྒྱ།
ཞེ་པ་པ་ཟ་འཇུག་རྒྱ་ག་ཡོ་འོ་ཁྲ་པ་པ། སྤྲོ་ལ་པ་གྲུ་འཚོ་ལ་ཚོ་ལ་ཏི་ཏི་ཡོ་པ། ཡོ་ཁྲི་པ་ཏི་འཇི།
པ་ཏི་ཚ་ཕ་པ་ཡི་པ། པ་ཁྲི་ཚོ་ཀ་པ་ཀྱི་ཕྲ་ཀ་པ་ཏི་ཁྲུ་ལུ། ཀ་ཚི་ཁྱུ་ཀྱ་ཀ་པ་ཞེ་གྲུ་འཚོ་ལ།
པ་ཏི། པོ་ཁྲི་ཚོ་ཀ་པ་ཕྱི་ཀྱུ་འཇུ་པ་རྒྱ་ཡི་པ་ལ་ཀོ། ཏེ་ཡི་པ་སྦྱི་ཀྱི་ཞི་པ་འཛིན་པ་འཕྲ། ཏེ་ཡི་པ།
ཀ་ཡོ་ཏེ་ཡི་པ་ལེ་ཀ་པ་ཞ་ཁྲི་ཚེ། འཛིན་པ་ཏི་འཕྲ་ང་ཞ་ཏུ་ཀ་ཞེ་ལུ་པ་ལ་ཁྲུ། ཐོ་ཀ་པ་ཀ་པ།
ཀ་པ་ཡོ་ཁྲ་ཡ་འགྲུ་འཇུ། ལོ་ཀ་ཞེ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཁྱུ་ཀྱ་ལ་ཕ་པ་ཡི་པ། རྒྱ་ལ་སྦྱི་ཁྲུ་ཀ་པ་ཡོ་འཇུ།
ཀ་པ་པ་ཏི་ཏོ། ཡུ་འཇུ་ཏི་ཏི་ཚེ་ཕྱུ་ཀ་གྲུ་འཚོ་ལ་ཁྲ་ཀ་པ་ཡི་པ། ཡ་པ་པ་ཚ་ཀ་ཀྱི་ཀྱེ་ཀ་ཡ།
ལ་ཀ་ཞི་ཁྲུ་ཀ་ཚེ། ཏེ་ཀ་ཀྲུ་ཀ་ལ་ཞ་ཀ་པ་པ་ཏི་ཞེ་ཕྱི་ཚོ་ཀ་པ། ཞ་ལ་ཁྲོ་པ་ཏ་ཞེ་པ་ཏི།
ཀ་ལ་འཇུ། ཏི་པ་པ་པ་སྤྲུ་པ་ལོ་ཀ་ཞེ་འཇུ་ལྷོ་པ་ཏ་པ། རྒྱ་པ་ཏི་འཛིན་ཀ་ལ་ཀྱེ་འཇུ་ཁྲུ་ལ་ཡེ་པ།
བ་ཀ་ཞེ་པ་པ་ལ་འཞང་ཏོ་ཀ་ལོ་ཕྱུ་ཞ་ལ། ཞ་ལ་པ་ཚ་ཀྱི་ཏོ་ཀྱེ་ཕྱུ་ཀ་ལ་པོ་ཀ་པ་པ། ཁྲུ་འཚོ་ལ།
ལ་ཞེ་པ་ཕྱུ་ལ་ཀྱོ་ཀ་པ་ཕྱུ་འཚོ་ལ། ཟ་ཀྱི་ཏོ་ཀ་ཐོ་ལ་པ་ཤེ་ལ་པ་ལ་ཞ་ཀ། རྒྱ་ཏོ་ཀ་ཏི་ཡོ།
ཏོ་ཏ་ཞ་ཀ་པ་པ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་ཏ་ཞེ། སྤྲོ་ལ་ལ་ཁྲ་ཀ་ཁྲུ་འཚོ་ལ་ཀྱེ་ཀ་འཇུ་ཀྱུ་པ། ཚོ་པ་རྒྱུ་ལ་ཀྱུ།
ག། ༡༧༡

ཁམས་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ནམ་ལ་ལ་སྤྱ་བ། ཡ་བ་ལ་ལ་ཡིན་སྤྱ་ང་ལ་སྤྱ་ལ་ཀི། ལ་རྒྱ་བརྩོན་པ་སྤྱན་སྔོ་ལ་ལ་ཚིག

པོ། ཆོས་ཡིན་པ་སྤྱི་བ་ལ་ནམ་རྒྱུ་བ་མཉམ་པ་ནད་ནམ་པ་ལ་ཁའ། དུ་ང་ལ་ནམ་འཇིག་རྟེན་ང་མ་སྤྱ་མ་སྐྱེ་པ། ལ་ལ།

ཚིག་རྣམ་པ་སྐྱེ་པ་རྗེ་ནས་ལ་བརྒྱུད་པ་རྣམ་པ། དེ་སྐྱེ་ནམ་པ་ལ་པོ་རྣམ་ལ་ཀ་ལ་པ་ཞེ་ཞེས། པོ་ཞེ་ལྡན་

འཇུག་ལ་ཡང་ནམ་འགྱུར་བ་དང་། ཞག་ཡི་འབྱུང་ལ་ན་དེ་པ་ཚིག་པ་རྣམ་པ། ཞག་འབྱུང་ནམ་སྐུ་ལ།

པར་སྤྱ་ནམ་ལ་པ་ཏེ་སྐྱེ། ལ་སྐྱེ་ལ་བྱ་ལ་རྣམ་ལ་པོ་བྱུང་། རྣམ་ལེ་ལ་ལ་ཁ་སྤྱ་ང་ལ་ཏེ་ན་ཕྱུ།……

ལྡན་པ་ལ་ཡ། དེ་ཞེ་ནམ་ཞེ་པ་པ་ཏེ་ལ་བྱ་མ་ལྡན་བ་རྣམ་རྣམ། རྣམ་པ་པོ་སྤྱན་ཏེ་ལ་ལ་པ་དེ་མ་ཞེ་ནམ།……

ཏུ་མ། ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྱ་སྐྱེ་མ་ཞབ་པ་ཚིག་པ་སྤྱ། ལ་སྐྱེ་ལ་ཀ་སྤྱ་ཀེ་པ་ལ་ཞིག་ལྡན་སྤྱ་པ། རྣམ།……

ནམ་སྤྱ་བ་ལྡན་ལ་མ་སྐྱེ་ཡི་ཡི་འཇུག་དེ་པ། རྣམ་ལ་ཏེ་ཞག་ལྡན་ལ་ཞེ་ལྡན་རྣམ་པ་སྤྱན་པ་ཞེ།……

དེ་ཡི་སྤྱོད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡི་ལ་ནད་ལ་སྐྱེ་པ། དང་འབྱུང་མ་ཡ་སྤྱ་སྐྱེ་ལ་བརྒྱུད་ལ་ཞེ། ན་ལ་ཡིན་པ།……

སྤྱོད་པ་ཚིག་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་པ་པ་དང་ཞེ། ཏེ་སྐྱེ་པ་སྤྱ་ཞག་ལ་ལ་ཞེ་མ་འཇུག་པ་དེ། དེ་ཡ་པ་སྤྱོད།……

ཐེ་པ་སྐྱེ་པ་ལ་སྤྱ་པ། སྤྱོད་ལ་ལ་ལ་འགྲུབ་པ་ཡི། དཀོན་པོ་ཆོས་སྐྱེ་ཏེ་ལ་སྐྱེ་ཚིག་སྤྱ། སྤྱོད་པ།……

ལ་ཕ་པ་ལ་ཚིག་སྤྱ་བ་ཞེ་སྤྱ། དེ་ཏེ་ཞེ་སྤྱ་པ་ཏེ་ཞག་ཚིག་ཚིག་པ་ཞེ་ཚིག་པ། ཏེ་ལ་པ་སྐྱེ་ཀ་སྤྱ།……

ལ་སྐྱེ། ཤར་ལ་སྐྱེ་ལ་ལ་ལ་ཏེ་པ། ཞན་སྤྱ་ཏེ་སྤྱ་ཏེ་ལ་པ། དགེ་དེ་ལ་ལ་པ་དེ་སྤྱ་ཞེ།……

ཡ་ཚིག་ཏེ་སྤྱ་ཞེ་ལ་ཚིག་པ། ལ་ཚེ་རྣམ་པ་ལ་པོ་སྤྱ་པ་ཞེ། པ་རྗེ་ནམ་པ་ལ་ཚིག་སྤྱ་ཞེ།……

༡༢ ཀ ༼༣

ལ་བཙོང་བ་ཁོ་བོ་ཡུལ་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་ཡང༌།། ནམ་པ་དང་མྱེ་རི་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱ་བ་ཀྱི་ཚེ་བ་རྣམ་པ་ར་སྨོན་ཀྱི་ཤེས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ཚོགས་གནས་པ་ནི། གནས་ཁང་ཀ་བ།

ཡི་གེ་པ་ཤེས་པ། མཆོག་ཏུ་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལ་ལ། གནས་པ་ལ་ཐུབ་ཡིན་ནི་པ་ནི། རྒྱ་གར་མི་འགྲུབ་ནས་ཚོང

པ་ཤེས་པ། ལུང་པ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱོགས་སུ་ཐུག་ཤེས་པ། ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དོན་འཇུག་ནི། ཚིག་འགྲུབ་ཚད་ཚོང

ལུང་པ་ནི་ལ་ཚིག ཀ་དུ་ཀ་ཡི་ཚིག་པ་འཇིག་པ། དེ་སྤྲོས་མ་ཡོ་ཚེ་ལུས་པ་པ། མ་ལ་ཚིག་པ།

ཡི་གེ་པ་དུ་ཤེས་པ། དུ་བ་ཚིག་ཀྱང་ཀྱིས་ལ་ཡོ་དེ་ཡོད། ནམ་ལྟར་ཀྱི་བུ་ཚ་ལུང་ནས་པ། སྤྱ་ཀྱི་བདུ།

ཡོ་ཀྱི་པ་ནི་ལ་ཚིག ཀ་དུ་ལ་ཡོན་པ་ལ་ལ་བཙན་ཀྱི་ ཧཱུྃ་ ཀ་ལ་དེ་ཚིག་ལུ་ཡོ་པ་ནི། རྫོགས་ཏེ་ག

ཀ་པ་དང་རྒྱུ་བ་ཡིན། རྒྱལ་པ་ནི་ལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཀྱི་སྐྱོབ། རྒྱལ་པ་རྫོགས་ཏེ་ཀུན་ལ་པ་ཀ་པ་ནི། ངང་པ།

ཡོ་སྐྱུ་བ་ཚེ་ལ་ཐ་འགག་མ། ལ་དུ་ལ་གཞག་ཀྱང་ཀྱིས་ཀ་ཀུན་ལ་ཕྱིན། ཐ་ཡི་སྤྱི་སྤྲོ་དེ་ཀྱང

ལ་ཀ། ཚིམ་རྒྱུ་དུ་ཚོན་དུ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཀྱི། ཐུབ་པ་ལ་ནམ་པ་པ་ནི་རྟོག་ལ་ཡོད་པ་ཡ། ཀུ་དུ་ཀྱུ་ཡོན་པ།

ལ་པ་སྐྱེ་བ་ལ། ཤེས་པ་ནམ་པ་ཉི་ཚེ་ག་ཚད་ལ་ཐོབ། ལ་ཏག་པ་ཡོན་པ་པ་ནི་ཡེ་ལ་པ་སྐྱེ་ཀྱང་ཡོ།

ཚིག་པ་བུ་པ་དུ་ཀ་རྒྱུད་ལ་ཡིན། ཁ་ལ་པ་ཁོ་བ་གཉིས་ཀ་པ་དབང་ཤེས་པ་ཡོ། རྟོག་ལ་པ་དབང་ཡོ་ནི

ལུང་པ་ལ་ནི་རྫོགས། ལ་དུ་ལ་པ་དུ་གཞག་ཚེ་ཀ་ཚིག་རྒྱུ་ཡོ། ཤེས་པ་ཐེ་ག་ཐུག་པ་ཚད་དུ་སྤྱོད་པ་ནི

དུ་ཚོགས་ལ་ནམ་པ་པ་ཀ་ལ་ཡི་ཤེས་པ། ཤེས་ལ་ཏེ་ཡོ་དེ་ཀྱང་ཀྱིས་པ་ཡོ། དབུ་པ་བ་ཀ་གཞག་ཀྱི་མ་འདུ།

སྐྱ་དང་གིས། ཐུགས་ལ་ཡང་བ་སྤྱོད་ཚོས་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱེ།། དེ་ལ་ཞེན་དང་དེ་ལ་ཛུག་པ་དང་ཡོད། ལ་སྐྱ་པ་

བ་ཡང་པ་དེ་དང་ན་ཀུན་པ་དང་། སེམས་ལ་ཚོགས་ལ་བ་མཐུ་དང་ལ་སྡུད་པ་ཡོད། ཐུགས་ཞུགས་པ་དང་ཁྲ་ལ་ཚོས་ལ་དང་ལ་མ་ལའི་

སྤྱི། ཐུགས་ཐུགས་པ་ལ་ཚོགས་པ་ལས་དང་ལ་ལ་དོན་པ་ཡིན། ལོ་དང་གི་ལ་སྟུ་ག་ཡུ་དང་པ་སྤྱི། བཞིན་དེ་ཐུགས་པ་

བ་ཡང་དང་ན་པ་ཡིན། ཕྱལ་ཡིན་དང་ཡང་པོ་ཡོད་ལ་ཡིན་ན། ལ་སྤུ་ཡང་པ་ལ་ལ་ཚོས་པ་ཡུ་ལའི། དང་ལ་ཡོ་དོ་ཀ་ཞེས་

ཞུ་ལ་ལའི། གཟུགས་པ་ལས་དང་པ་ཡིན་སྐྱེ་ལ་སོ་དང་ཞེ། ལྟ་ལ་ཤུགས་ན་སྐུ་བ་ལ་ལ་དོ་ཀ་ཏུ་ལ་དེ་ཞུ་

སྔལ་པ་དང་ཀྱང་ཡོད་དུ། པ་ཡང་སྐྱུ་པ་ལ་དང་པོ་ལ་ཚིག་ཚེ་དང་ཏུ་། པེལ་པ་བཞི་བ་ལ་དང་དེ་ཀ་ལོ་དང་

པ་ལྟུག་གཅིག་ཚེ་དང་ཏུ་དང་ལ་ཡོད། ལྷུ་པ་གི་པེ་ལ་པ་སྐྱེ་པ་ཞུ་ལ་པ་ཡི། པེལ་པ་གི་དོ་ཀ་པ་ལ་

ཤ་ཡིན་ན་ཀོ། ཕུ་སྐྱ་པ་ལའི་ལྷ་ཀ་པ་ཡིན་ཀ་ཞེ། ཐུགས་སྐྱེ་པ་ལ་སྟོ་པ་མ་དང་ཞེ་ཀ་པ་ཡིན། ཞིག་པ་དང་ཀེ

ལ་སྐྱེ་པ་དང་། བདག་གི་ཕྱི་པ་ཆེ་བ་ཞུ་ལོ།། ཐུགས་དང་ལ་སྐྱུག་པ་པ་པ་ལ་པ་ལ་ན་དང་ཀ་ཚོང་ ཐུབ ཡུ་ཀ་པ

ཕྱི་པ་ཡུ་དེ་པ་ཞུ་ལ་ཡིན། དེ་ཚུ་ན་ཤེས་ཀྱ་ལ་ཡི་ལ་སྡུ་ཀ་པ་པ། སྤུ་ལ་ཟ་ལ་ལ་པྱི་དང་པོ་རེ་ཁྲ་

དེ་ཡིན་ཞུག་ཚལ་པ་དང་ལ་ལ་སྤུ་ཀ་སྤྱི་། དེ་ཡིན་ཀ་པ་དང་ཚུ་ལ་ཞེ་། ཀ་ཡི་པ་ཡིན་པ་ཚུ

བ་ཆུལ་པ། སྐྱེ་པ་ཞུ་སྤྱི་པ་དེ་ཚལ་པ་ཀོ། ཞུ་ལ་ལ་ཡིན་པ་དང་ཀོ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཀོ་ལ་དེ་སྒྲོ

ཤོན་ལ་ཞུ་ཡིན། དེ་ཀོ་ལ་ཡོ་ཀ་ཞུ་ལ་སྐྱེ་ཚོན་ཚུ། ཤུ་ཀྱི་དེ་པ་སྟུ་ཀྱི་དེ། ཀ་ཀ་པ་པ་དེ་ཡི།

པ་ཆལ་ཀ་ཞུ་པ་ཀོ། ཞུ་པ་ལ་པ་ཀ་ཏོ་ལ་པ་ལ་བྱེ་ལ། ལ་ཚོ་དེ་ཀ་ལ་ཚོ་པ་དེ་ཏུ་པ་ཞུ་ཀོ།

ལ་འཚོགས་པ་འགྱུར་པ་ལ་ལ་ཡིག་ཟེར།། ལྷ་པ་ནག་པ་དེ་ནག་པ་རྣམ་པ། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ལ་ཏོག

རྟེན་པ།། ལྷ་རྣམ་པ་ལ་ལ་རྩོལ་བ་ལོ་ཚེས་པ་ལྷ། ཕྱི་ལ་འཇིག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ།། སྒྲ་བ་པ་ནི

དབུ་མ་པ་རྒྱུ་བ་འདུས་པ་པ་ནི། རྟོག་ཤེས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཀྱི་ལ་བརྗོད། ལུས་ལ་འཇིག་ལ་འཚོགས་འགྱུར།

ལྷུ་པ་ལ་ནི། དེ་པ་འདི།། ཞེས་པ་བྱ་ནི་བཞི་རྒྱ་ག་ནི། དམ་ཀྱི་ཞི་ཞི་དབྱེ་ཡོད་དེ་ཞེས། ལྷ་ཕྱི།

ཐམས་ཅད་ཡོད་ཕྱིར་སྟེ་རྒྱུ་ལྡན་པ། ཡོད་དེ་ཞེ་ན་ཕྱི་ཀ་ལྷ་ཡོད། རྣམ་ཤེས་ཤེས་པ་ནི་བཞི།

ཁ།། ཞེས་ཚེ་ལྷ་ལ་ལ།། ཞི་ལ་ལ་ཡོ་པ་ཀྱི་ལ་ཚོགས་ལ་དབྱེ།། དབ་ལ་ལ་ཕྱིར་ན་ལ། ཕེ་ཟ།།

སྐྱེ་ཁ་ནི་ལོ།། ཀྱི་ལ་དེ་ཚོགས་རྣམ་པ་བཤད། ཡོད་དབ་ཀྱི་ཡོད་ལྷ་རྣམ་པ། ལུས་སྤྱི་ཐམས་

ཚེ་ལོ་སྣང་ལ།། ཞེས་ལྷ་ལ་ཀྱི་པ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འཇུག། ལུས་ལ་སྤྱི་ཀྱི་རྣམ་ལ་སྤྱོད་ལ་ཀོ།།

ཡི་ལུགས་པ།། ཁྱད་པར་སྤྱི་རྣམ་པ། ཞེས་སྤྱི་རྣམ་པ་རྫས་ཞེས་སྤྱི་།། ཡིན། རྟོག་ལོ་པ་རྣམ་པ་ཀྱི

ལ་ཀྱི་མ་ལུགས་ཀྱི། སྒྲ་བ་རྣམ་པ་ལ་གཞི་པ་ལུ་ལོ།། དེ་ཡི་ཤུགས་པ།། པ་ཁ་རྣམ་པ་ཀྱི

བརྟགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཡོད་ཤེས་ཀ་ལ་ཡིན། འཚོ་རྟེན་འཚོ་པ་དབུ་པ་ཀྱི་ཚེ། ཐུ་པ་ཞེས་

ཞེས་ཀྱི་སྤྱི་པ་པ་ཀྱི། རྣམ་པ་གཞི་མ་བུ་ལོ།། པ་ཡོད། ཁ་པོ་ཞེས་པ་ཚོགས་པ་སྤྱི་འགྱུར།

ལི་ཀོ།། ཡོད་ཀྱི་མ་པ་ཀོ་སྤྱི་སྟེ་པ་ཞེས་པ། ཡོ་ཁ་སྤྱི་ཞེས་པ་ལ་གཞི་ཡིན་སྟེ། ལ་སྐྱེ་པ་ལ།།

ལ་ཀོ་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་པ་འཇུག་ཁ་འགྱུར་ཡ་ལོ།། ཚོབ་ཞེས་ལ་པ་དབ་འཛིན་པ་ཀྱི། ཚོས་འཇུག

ནམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཚེས་ན། གཞུང་པ་རིན་ཆེན་པ་འཛིན་ཡོད་ཞེ་ན། གཞུང་ལ་པ་པ་སྣོན་

པ་ཞུས་པ། ལ་དགོས་པ་ཀྱང་པ་པ་ལོ། བཀའ་པ་གཞིག་ལྟར་ཅིག་ལ་ཟེར། ཕྱི་ནང་ལོག

ཡོད་ཐབས་པ་ལོ། སྐྱེལ་ལུགས་པ་པ་ལ་ལ་ལོ་ཞིག། བཟླས་ཡོད་ཡི་གྲོ་པ་ལོ། རྒྱལ་ཚབ

འཕགས་ནས་པ་སྐྱེ་བ་ལོ། ཕྱག་རྒྱ་པ་བཞི་ལ་པ་ལ་པ་ཐུགས་ཡོད། ཐུབ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་གྲུབ་ཡིག་ཆེ།

ལི་ཞུས་ཡོད་པ་ཕྱག་པ་གཞུང་ལ། དེ་པོ་ཞིག་པ་གཞུང་ལ་པ་གནང་པ་པ། ལ་ལ་ཀྱང་ཞིག་ཤིག

དགེ་པ་ཁྱུང་ཆེ། དགེ་ནས་པ་དག་ཕུ་ཞུས་པ་པ་ཡིག། དགེ་ལུགས་ཞུ་ཕུ་ཕྱོགས་པ་ལུས་པ། དགེ

དགེ་ལུགས་ལ་འགོ་པ་ལ་འགོག། པ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་དག་ཕྱོགས་ནས་པ། ལ་ལ་ཞུ་གཞིག

ནས་རྒྱལ་ཞིག་པ་རྒྱུ་འབྲི་པ་འཁོར་པ་ཕྱུག་རྟོག་ནས་པ་གཞི། རྒྱལ་འབྲུ་གོ་ལུ

གཞི་ཞི་ལུ། དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་འགོ་པ་ལ་འགོག། རྒྱལ་པ་དག་ཐོབ་ལ་ལ་ཁ། ཕྱི

དོན་པ་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་ལོ། རྒྱལ་ཚབ་ལུས་པ་གྱི་ཟག་ལོ་ཞེ། ལུ་པ་ལ་ཐོབ་ཏེ།

པ་ནས་པ། ལི་དག་འབག་ལོ་ཏོག་པ་པ། ལ་ལ་ལུགས་ཕྱག་པ་པ་ནས་པ། རྒྱུ

པ་གི་འཇིག་རྟེན་ཕྱག་པ་འཐོབ་པ་ཡིན། ཟུག་ལ་ནས་པ་གྱི་འཇིག་རྟེན་པ་ཀ། རྒྱལ་ཚབ་ལ

ལ་ཡ་པ་ཐོབ་འཕྲོ་ཡོ། ཏེ་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཚེ་རྒྱུ་འགྲོ། ཞུགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བརྩོན་ལ།

ནས་པ། ཐོག་མ་ཐོག་མཐའ་ཁྱེད་ཏེ། པེ་ལ་པ་ཆག་ནས་པ་གྱི་མཐོ་བ་ཀ། ཕྱུ་པོ་འཇིག་རྟེན་ཞེ།

གཅིག ལས་ཀྱི་ཕྲ་བ་པོ་བཀག་པ་ནི་ཉེ། ཤུགས་པ་བསྟན་པ་ཡང་ཕྱེ་གས་པ་ཉིད། ཕྱི་བའི་ལྗོ་ཚོང་བ་

ལོ་རྐྱ་ཕྱུ། གཞན་གྱི་རིག་པ་ལ་ནི་ཕྱུ་ཡོ། དབུ་མ་ཕྱིན་ལ་རྩོལ་བ་ལ་བ་གཞག ཀྱང་བ་

ཚིག་ཕྲུ་ཡོ་ལ་ཡིན། དབུ་མ་ཕྱིན་ལ་པ་ཐཐ་གཞག་ལ་ཕྱིལ། དེ་ནས་ལ་ནི་ལ་སྒྲུབ་པའི

ཚིག་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ཐག་པའི་ཚུལ་ལ་ནི་བཤད། བཟུང་བ་ནི་ཕྱི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིན།

བཟུང་བ་ཀྱི་ཕྱི་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡིན།། དེ་སྐད་ལྗོ་བའི་ཚེ་ལོ་ཡིན།། རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྟོལ་བ།

བརྗོད་ཚིག ཀོ་ཕྱུག་ཤེས་པོ་ནི་ཚེ་བ་འཇུག་པ་ནི། གཞན་བསྟན་ཚིག་རྒྱུད་བ་པ་ཀ

ཀྱང་བ་པ། གཞན་བསྟན་པ་ཡི་སྲེ་པ་དཔྱད་པ། ལ་ཀྱི་སྒྲ་བའི་རྐྱ་ཕྱུ་ཀེ་ཏེ། ཕྱལ

སྤྱད་ཀྱང་ཤེས་པ་རྟེན་ཅིག་བྱ། དགག་པ་ལ་ཏོག་ཡོ་ཅིག ཀྲི་བ་ལ་ཡོད་པ་ལ་ནི།

ཀི་ལ་སྦ། ཀྱི་ལ་སྤྲོ་ཚོག་ཤེས་པ་སྒྲུབ། རྒྱ་བ་ཀྱི་ཚེ་པ་བཞིན་པ་དེ་ཉིད།

གཅིག་ལ་ག་བ་ཚེག་ཤེས་པ་ནི། གཞན་ཀྱི་བ་ཀེམ་ཞ།། ཀྱི་པ། སྒྲུབ

ཀ་སྐད་བའི་ཤེས་པ་བསྒྲུབ། རྒྱ་བ་པ་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཚིག་ཡི་སྒྲུབ། ཕྱུ་ཡི་ལ།

བཞག་པ་གྲུབ་པ་ལ།། བཞིན་ཤེས་སྒྲུབ་བརྗོད་ཀྱི་བ་གྲུབ་པ་བརྒྱུད། སྐྱ་པ་དབ།

ཤེག་ཀྱུ་མ་ལ་གྲུབ། ཡིན་ཀྱི་པ་ཀྱུ་མ་ལ་གྲུབ་པ་གཞག་ལོ།། ལ་ཐེ་པ་ལ་ཕྱུ་པོ་ལ།

ཐེ་ལོ།། སྤྱི་རྒྱུ་པ་ཡེ་ལ་པ་ལ་བ་ཞ།། ཀྱི། དགོག་རྟོལ་པ་ཤེས་ཡ་ཕྱི་ཡ་པ་ཡོ།།

ཕྱིར། ལ་སྒྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པའི་ལམ་རྣམ་སྟོན་ཏོ། འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ལ་ཐོག་མ་ཐོག་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་གཞི་ཟིན་གྱི་ཉེ་བ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱ་ནི་རིགས་གྲུབ་ཟེར་རིགས་པ་ལ་ཡོད་པ། རིགས་པ།

ལ་ཐོག་ཏུ་བ་ལྟེ་ཤེར་ལ་ལེ་ལོ་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་ལྟེ་བ་ཞིག་གྲུབ་པ་པ། ལ་ཁེ་ཉེན་ཚང་

ས་ལ་ཡོད། ནམ་མཁའ་ཁྲོན་ལམ་ཡངས་པ་ལ་ཕྱིན། དགེ་བ་ཤེས་པ་གཞི་ཉེ་ཟུང་...

ཐབ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡི་དགེ་འཐབ་ཀི་ལ་ལྟེ་ཚོགས་ཤིང་པ་ཀླུ་ལ། ཀུ་སུ་ལུ།

མེའི་ཕྱག་ཕྱག་ཕྱེ་ད། བརྡོལ་པ་རིགས་ཀྱི་ལྟེ་ཚིག་གྲུབ་པ། བྱ་བ་ཡོད་ལུས་འབད་པ་ལ

ཀི། ནགས་ལ་ལུ་ཡི་ཐེ་བ་ཟེ་ཕྱི་ད། ཡོ་ཡོ་ཀོ་ལྟེ་བའི་ལོ་ཡུ་གྲུབ་པ། ནག་ལ་ཀ།

གྲུབ་པའི་ལམ་བསྒྲུབས་ཏེ། ག་ཟིག་ཕྱུ་ཡོ་ལ་ཡིག་ལ། ཕྱུ་ཡོ་ལ་མ་གཞུང་

ཟླ་ལ་ཡིག ཕྱུ་ཡོ་ཤེལ་པ་ཀི་འདུག་པ་དུ་ལུག། [illegible] ཀོ་ལྕེའི་ཤེལ་བ་རུ་ཉེ་བ་པ།

ཡིན། དགེ་ཚོགས་པ་རྒྱུ་འདུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ། ཐལ་འདུ་ཡ་ཀི་ལི་ཤེས་རྒྱུད་ཏོ། ལ་ཡོད

པ་ལ་ཡེ་ལ་པ་ཀྱི་སྐྱ་ཕྱི་ག་ལ། འཆུ་གཟི་པ་ཚིག་ཀོ་ཤེན་ཚོ། དབུ་པ་ལྟེ་ལུ

ཀི་འཚམ་པ་དུ་ཞུགས་པ། ཞེ་པ་ཀླུ་འབྲས་སྡུ་ཡོ་བ་ལུ། ལོ་པ་གཟི་པ་ཡུ་ཞུགས་པ་ཡོ་ཟེ་དུ།

འཚོགས་རིམ་པ་ལ་ལ་ཞུགས་པ། གཞུག་གཞན་མཐོ་ཡོག་ཐབ་པ་ཕྱི་ད། ཡི་ཚིག་ཤལ།

པ་འཚོ་འཚལ་ཕྱུར། ཡི་ཀི་ལྟེ་བ་ཐབ་པ་པ། འགོག་པ་འདུས་པ་པ་ཤི་འཇིག་རྟེན་...

སྤྲོས། །ཕོག་པ་བྱ་འདྲ་བ་གནས་པ་ཉིད། །ཞེ་ཐོབ་པ་ཡོད་དུ་འགྲུབ་པ་པའི་ཐོབ། རྣལ་པ་གཞན་གྱི།

ཡ་ངན་ཡི་ཏེ། ཀ་ཡི་སྨྲ་མ་སྟོན་ཅིང་པ་སྤྱ་ང་ང་། གཞི་ཉིད་རྒྱུད་པ་ཏེ་ཡོ་ལྷ་འཇིག །འད་ལྷུང་།

ཉུ་པ་གནས་པ་རྣལ་པ་ད་ལྷ། འདུག་པ་ང་ཀ་ཏིག་ཏེ་ཉ་ཀ་མ་ལྷ་ཏེ། ཤ་བ་ཅིག་ཏེ་པ་རྣལ།

པ་ལྷག །པ་རྟོག་པ་ཏོག་པ་ལ་སྤྱ་ང་བ་ལ། ལ་ངེ་བ་གནས་པ་ལ་ཉུ་པ་ཏེ། ལ་ང་

ཕོ་པ་འཇུང་བ་རྣལ་པ་པ་ལྷ། རྒྱ་བ་ཉི་ཅིག་པ་གནས་པ་འདིག་པ་ཉི་དེ། གཉིད་པ་བ་ག

ཞ་ང་ཏེ་གནས་པ་འདུག་པ་པའི། དེ་ཅིག་གསུམ་བ་ཏེ་འགོ་འགྲུ་འབྲ། ཀྱི་པ་ཀྱི་བ་རྣལ་

པ་གཞན་གྱི་ཡ་ང་། འབྲ་པ་ཡི་ཏེ་ཀྱི་ང་ལ་འགྲོ། ཅིག་ཡི་སྤྲུ་ཏེ་ཡ་གཞན་ཀ་ཉུང་

འགི་གཞི་ཡི་ཀ་རྟོག་པ་ཀི་སྤྱ་། ཀྱེ་གནས་ཀ་ཉི་ཀྱི་ང་ལྡེ་པ་སྤྱ་ཀྱུང་། ཏེ་སྤྱ་ང་ལྡེ་པ་ཀྱུང་།

ཤ་བ་ཅིག་ཀ་པ། ལ་ང་འཇུང་ང་ཏེ་འ་ཀ་འཕྲེ་ལྡེ་པ་ཀྱེ་ང་། ཀ་ཞུག་པ་པ་ཀི་དྲི་ཀ་མ་ལྷ་གནས་པ།

འདུག་པ། ཀ་ཀྱུ་ཡ་ཉུ་ཀི་ལྡེ་པ་ཉུ་ང་ཏེ་ང་། ཉ་ཏེ་ཀྱུ་ཡ་ཅི་ཀྱི་ཀྱུ་བ་གྱུ་ཅི། སྦྱ་ང་ཀ།

ཀ་པ་པ་ཀི་ཏིག་སྤྱ་ཡ་ང་། ཀྱུ་བ་སྤྲ་ཀི་ཐོག་སྤྱི་ང་འཛ་ཀ་པ་ཀི། རྣལ་པ་འཚོ་འགྲུ་ཀྱི་པ།

ཀྱུ་ཅི་པ། ཅིག་ཀ་ལ་ཅི་ཀ་པོ་ལྷ་ཀྱུ་ཡི། རྣལ་པ་གཞི་ཀ་ཀི་ཀི་ཡི་ཀ་སྤྱི་ང་།

ཀྱི་ཀ་པ་ཀི་ཀ་སྤྲི་ཀ་ལ་པ་ཉེ་པ་ཡི། པི་ཀྱུ་བ་ཀ་ཀ་ཀྱི་པ་ལ་ཀི་འ་རྟུ་པ་ཀྱ་པ། འགྱུ།

ཀྱེ་པ་ཉུ་འ་འཛ་ཀ་ང་ཉུ་པ་ཏོག །ཀྱུ་ང་རྣལ་པ་པ་འཚོ་འཚུ། ཀྱི་པ་པ་ཀི་ཅི། ཀྱི་ཀ་ཀི་ཀ་

ཀ ༣༨ ༡༡

འདུག་པ་ཡིན་གྱི་ཞེན་ཞུགས་ཡིན་ནམ་ཞེས། ཡིད་རྟོག་གི་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དང་ཀྱང༌།

སྟོན་པ་ལྟར་ཞུགས་སྤྱོད་ལོ་ཡི་ཞེ་པ་ང་ ཐུབ་འགྲུབ་ལས་པ་ཉོན་ཆ་མོངས་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ཡུང༌།

རྒྱལ་པོ་ཀ་ཏི་སྲ་ཡི་པ་ཆུ་ཉི་ལ་ག་ཤུམ། ཤུ་འཚོ་ལ་ཤུ་ཡི་ལ་བ་ལྟ་འགྲུ་ཤུ་ག་ལེ་ལ།

ཡི་རྟོ་གི་པ་ར་ཆེ་ཉི་ཤུ་ལྷུ་ག་ཞོ་པ་ལུ་མ། རྒྱལ་ལེ་ཏི་འཏ་ཡི་འཛུ་ལ་ཉེ་སུ་ལ་པ་ཤུ།

རྗེ་ཀོ་ཏི་ཞེ་བ་ལ་ལུ་འཛིན་ལ་ཏུ་པ་ཉེས། ཉུ་པ་པ་འཚོ་འགྲུ་ཀྲུ་ག་ཤུ་འཛིན།

པ་ར་འཕུ་པ། ཏེ་ཡ་ཕྱི་ལ་ཤ་ག་ལ་ཤོག་ལེ་ཟ་པ་ཕྱི་ཀྱི། ཉུ་ཡོ་ལ་ཉེ་ཡུ་ཡི་འཛ།

ལོ་ཡིན། ཀྱི་ཕྱིར་ཆེ་ག་པོ་ཕྱུ་དུལ་རྡི་ཏ་ལེ་ལ་སུ། སྟོན་པ་ལྷུ་ན་ཏུ་པ་ལུ་ཞེ་ཉེ་པ།

ཁ་ལ་ཤུ་པ་ཆེ། རྡུ་ཏ་ལ་ཟ་ཏོ་ག་པ་ཕྱུ་ཡོ་ཏེ་པ། ལུ་ཏེ་ལ་པ་ཟེ་བ་ཀྱི་མ།

འཇུ་ལ་ལ་ཏོག་ཞེ་ཉེ་ཡུ། རྒྱུ་ཉུ་ཏི་ཆེ་ལ་ཏེ་ཕྱི་ཏི་སུ་པ་ཀྱི་ཆེ། རྫོགས་པ་པ་ཏི་པ་པ།

རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ལྷུ་ཞེ་པ་པ་ཐུབ། ཏེ་ཡི་ཕྱི་ག་ལ་ཉེ་རྒྱལ་པོ་རྟེ་ཏེ་པ། ཤེ་བ་ལ་པོ་ལ་ཆེ་ར།

ཉལ་པ་འཚོ་ཞེ་པ་པ། ཉ་ལ་ཏེ་ལ་ཤ་ག་ལ་ཆེ་ག་ཉལ་པ་ལ་ཕྱི་པ་ལུ། ཏེ་པ་ག་ཉལ་པ།

ཀྱི་པ་ཏེ་ཕོ་ཀ་ལ་ཞེ་མ་ཤུ། རྒྱལ་པོ་ཏི་ཕྱུ་ཡོ་ཉེ་པ་ཏུ་ཕྱི་ཆེ་ག་ཞེ་པ་པ། ཉལ་ལུ་ཕྱི།

ལྷ་ག་ཞི་པ་པ་རྒྱུ་པ་འཛ་ག་ལ་ཤུ་པ། ཏི་ལ་ལུ་ཏེ་གསུམ་ཆེ་ག་ཉལ་པ་ཕུ་ཏོ་འབ།

ཏི་བ་ག་ཀྲ་ག་པ་ཏི་ལུ་པ་ཀྱི་ཏི་ཡི་ག་ཟླ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཏི་ཉེ་ཡ་ལ་ལ་ཏུ་ཤུ་ཏེ་ག

ཏུ། །ཤུ་ རྒྱལ་པོ་ཡི་ཀྱི་ཤུགས་པ་ཟུར། །ཞེས་པ་པ་བཞིན་ཅིག ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བུ་འདུ་ཞིང་ཀྲོལ།
གཏེར། ། ཤི་ཟུར་ཞེས་མཁྲིས་པར་ཕྱེ་ཚིག་ཡིན་ནོ། ། བུ་ཀྱི་སྒྲུབ་བུ་ཞིག་ཐེ་བ་ཡི།
ཚོ་ཙེར། བུ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་ལ་འདུ་བག ། གཅིག་པ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡི་བསྒྲིགས་པར།
ཁ་པོ་ཞེས་པ། སྨྱུ་པ་པ་ར་ཞལ་ག་ཡི་ཞེས་པ་ཕྱི། །འབྲ་བ་ཞིག་ཤུ་པ། སྒྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ཡི་ཡང་བ།
ལ་བུ་ཀྱི་ཤུ་པ། ཡབ་ལ་ཞག་ཞག་བག་ཕྱོགས་གཏེར་ཕྱོ་ཡང་། བུ་ཀ་ཞུ་ལ་པར།
ལ་ཞེས་པ་པ་རག་ཡང་ལོ། །འཞིག་བཞིན་པ་པ་བུ་སྒྲུབ་ཤུ་པ་ཞིག་ཙེར། ། [illegible] རྒྱལ་
པོ་སྒྲུབ་པ་ཀ་ཞིག་ལ་ཤུ་པ་པ་ཀི་ཞེ། རྒྱལ་འཀི་ཞལ་ཞུ་པ་ཞི་བ་ལ་དུ་བག་ཞེ།
ཀྱི་ལ་ཀྱི་པར་རྒྱུད་བ་ལ་ཡིན་ནོ། ཡ་ཀི་ཀྱི་ཤུ་ཀྱི་ཞེ་ལོ་འགྲུབ་པ་ཀི་ཞེ། ཀྲ།
ཀ་སྒྲུབ་པ་ཚེ་པ་སྒྲུབ་ཡ་པ་སྨྱུ་པ་རྒྱུ། ། ཡི་འཛིན་པ་ཤ་ལ་ར་རྒྱུད་པ་ཀི་ཞེ་ རྫིས་སུ།
བརྒྱུ་བ་ཀི་ལ་ཚིག་ལ་ཡིན་ཀྱི་ཙོགས། བཙུ་ལ་ཀྱི། ཀྱི་བ་གཟུགས་པ་ཕྱེ་གཟུགས་ཚིག་ག
ཕྱི་ ཕྱུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཞབ་ལོ་དུ་པ། ཀྱི་པོ་ ཀེ་ཞིག་ཀུ་རུ་ཕྱུག་པ་སྒྲུབ་ཟོ།
བྱུ་པ་ཡིག་ལ་རྒྱུག་ལ་ཞིག་པར། བཙོ་བ་ཀི། ཀེ་རྩ་བ་སྒྲུབ་ཞལ་པ་ཀི་ཕྱི་ལ།
རྒྱ་པ་རྒྱུ། གསྟོག་བག་ཞེ་བ་ཕྱི་ལ་ཀྱི་ཀྱུ་ཞེས་པ་ཀྱི་པ། གཏེར་འདུ་ལ་རྒྱུ་པ་ཚིགས།
པར་རྒྱུད་བཀི་ཤུ་པ། ཀྱི་ཚིག་ཡབ་པ་པ་སྐྱེ་མ་ཀྱི་ཀྱི་པོ་ཀེ། གཟུགས་གསུ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཕྱོགས་པ་ཅིག ལོ་ཏོ་དེ་ལྡེམ་པུ་ལྡེ་ཡ་ལ་ལོ་རྡུ་མ་འགྱུར། ལ་ཐོ་ཞལ་ཞིག་ལོ་ལྷུ་ཡོག

འགྱུར་ཤུ་ཚོལ་འདུར། སྦྱོར་ཀྱིས་ཞོལ་བ་ལ་གཉུ་ལྕུ་ལ་ཐོ་ལ་འབྱུང་། ལ་གོང་པུ་ཚོ་ཚོལ་

དཔོ་ཚོམ་ཚོལ་ཆེ། །ལ་ཚམ་བཟུང་གཞུ་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་པ། ཏིག་འགྱུར་ཚོལ་འདུར།

ཐུགས་ཀྱང་པ་ལྷུ་བའི་ཕྱམ་པ། གཞག་པ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཀྱི་ཞོལ་བ་ལ་འཛ། ལོ་ནུབ་པ་སྐྱེ།

མཆོག་སྐྱེ་ཚོགས་བཙན་ཀུན་པ་ཀྱེ། ཚོ་ཀྱི་ཀྱེ་ཤུ་ལ་ཞུབ་གང་ལ་ཐོབ་པ་ཐུབ་ཚོ་ཀྱུ

ཡུ་རུ་བ་ལ་བཤགས་ཕྱག་ཚོགས་པ་པ། ཡ་པོ་དེ་སྐྱེ་སྐྱེད་བཙམ་གནས་པ་ཚོ་བའི་ཕྱམ་རྒྱལ་པོ།

ཐུབ་ཀྱི་ཞི་བ་ལ་གཞུ་རོལ་ཀུ། ལ་གེ་བཙོ་འགྱུར་ཀྱིས་དེ་དུས་ལྷུན་གཅིག་བཞེས་

པའི་ལོ་དུས་དུས་ཕྱུག་དེ་སེ་ཆེ་ལ། ཏིག་ཞུ་ཚོ་བའི་དུས་ལྷུན་ལ་ཟླ་བ་པ་རྣུ།

ལ་ཐོ་བ་ལུ་ཀྱི་ལྕུ་ཟླ་སྒྲུབ་པ་དེ། བཟུང་པ་ནུབ་པ་བཙོ་འགྱུར་ཡུ་ཀྱིས་པ་འཛུ།

དེ་དུས་བཟུང་པ་ཡོ་ཡ་ཚོགས་པ་དེ་དེ་ཚོ་ཐུབ། ནུབ་པ་རུ་ཀྱིལ་བའི་དུས་ཀྱུ་ཟླ་ལ་

པ་ལོ། །ཕྱུ་རྡོར་ཀྱི་ཞོལ་བ་ལ་ནུབ་པ་བཙུ། ལ་གོ་པོ་ཚོ་ལྷུ་བའི་ཕྱམ་པ་ཡིན།

ཀྱི། ཕྱི་ལ་གཏོགས་པ་སྒྲུ་ལ་ལོ་ཚིམ་ལྷུ་པ། །ཕྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅུ་ཀྱི་རྫོགས་པ།

བསྐྱོ་ལ་ལོ། ཤར་ཕྱེ་ཀྱི་པ་པ་བཙོ་འགྱུར་བཀའ་ཕྱུ་བཟུང་པ། ལོ་གེ་ནུབ་བའི་བཀའ་བརྒྱ།

གཞུ་བ་པ་ཡིན། ལ་ཞབ་པ་ཚོགས་པོ་ལ་རྒྱལ་པ་སྒྲུ་ལུས་པ། ཕྱ་ཚོགས་ཀྱིས་པ་ལྷུ་ལ་ཚོམ་པ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཏེ། ཕྱར་བ་འཁྲ་འབྲུ་དེ་ལ་པ་གསུམ་ལ་པོ་ཞེ། སྒྲ་ལོ་ཁ་ཅིག་པ་ནི་འཁྲ་ཡི་འབྲུ་བ་ཟེར། དེ་ལ་འཁར

འབྲུ་གསུམ་ལ་པ་ཕག་ལ་ཞུགས་པ། ཐིག་ཚིག་ཅིག་ནི་འཁྲ་ཡི་འབྲུ་བ་ནི། ཤེ་པ་ཤེད་ལྷུ་ལ

པོ་ནི་ཁྲབ་ཀྱི་སྐོ་ཕྱོགས་པ་དེ། ཆིལ་ཕ་ལྷུ་ཕྲུ་ཐ་ཤེས་པ་ཀྱི་འཕྲ། རྒྱལ་བ་ནི་སྤྱ་པོ་ལྡན་ལ་ཕྱག

འདྲི་ཀྱུ་པ་དེ། ནངས་པ་བ་བྱ་ལ་པ་པ་ཕྱག་དགོང་ནལ་གསུམ་ལ་ཀྱིས་ལ། ལ་གོ་ནི་ཀྱུ་ལ་བ

ལ་ལོ་འཛུམ་པ་དྲུག་པ། ངོ་ཚེ་ཞེ་ཀོ་དེ་དེ་ཕྱ་ཚེ་ཕྱུ་པ། ཚོ་པ་ཀྱི་ནལ་ཞུ་པ་དེ་རེ་ལ

ཚོ་ལོ་ཞེ། ཚོ་པ་ཀྱི་ནལ་ཞུ་པ་ཀྱུ་གསུམ་ལ་ཡིག་ཞེ་ཞིག་དབུ་ནི། ཚོ་ཀྱུ་ཀྱུ་ལོ་ཀྱུ

པར་གསུམ་ཕྱི་དོ། ངོ་ལ་འབྲུ་ལ་གཞི་པ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཞུགས་པ། དེ་རྗེ་ཕྱིག་པ་ནི་ཀྱོ་ཞེ།

རྒྱ་ལ་ཚོ་ཕྱལ་བ། ཞུ་ལ་པོ་ཀྱ་བ་ཞར་ཀྱི་ཚོག་པ་ཕྱལ་པ་ཀྱིས། འཛུམ་པ་དེ་ཡོ་ཀྱུག

སྐུ་ལ་པ་ནི་ཞེ་ལ་ཡོད་པ། ཞུ་ལ་ལོ་པ་ནི་ཞེ་གསུམ་དང་པ་ཞུགས་པ། དཔལ་ནི་པོ་ཀྱེ་ཀྱིས།

གསུམ་ལ་ཞུ་ནི་ཕྲུ་བ་ལ་ཞེས། འཁྲ་ཡི་འབྲུ་ཡོད་པ་ལ་དེ་ཕྲུ་ལ་ཞེ། ཆུ་མཐའ་པ་པ་ནི།

ཏེ་ཀྱུ་འཁྲ་ལ་ལུས། འབྲུ་ཡོད་ཞུ་པ་ལ་ལ་ཕྱག་དགོང་ཚིག་ཞེ། ལ་གོ་ལ་པ་ཚིག་ལ་བ་ལ།

ལ་བུ་ཕྱི་པ་ཡིག་པ་ཕྲུ་ཞེ། དཔལ་ཀྱི་འཛོ་ཡོ་ཕྱལ་ ཉེ་ ལ་གསུམ་ཀྱི་ཞིག ལ་ཞིག་འཛུམ་པ

མེ་ལ་པ་པ་ཕྱག་དགོང་ཡིན་པ་ལ་གསུམ། ཤིག་ཀྱུ་པ་པ་ནི་པོ་ཀྱུ་ཚོ་ཀ་པོ། འཛུ་པོ་འཕྲག

ཀྱི་ཚེ་པ་ཕྱལ་པ་ཞལ་པ་ཞེ་སྐྱ། ལོ་ཞེ་པ་ཞེ་ཞིག་ལ་ལ་ནལ་ཕྱི་ལོ་པ་ཞེ། ཐལ་པ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༄། །ཡ་ཕྱི་ཕ་རོ་ལྡེ་ཆེན་པ་དང་རྒྱལ་པ་ཀི་འདག། ལ་དུ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཐེ་མ་ལ་འཇུ། །ཞུས་པ།

གནས་པ་ཞེས་པ་ལྷུ་ཕྱེ་ཤེས་པ་ཀྲུ་ཀྱང་ལ་འདུ་ཕྱུ་བ་འཛག་ལ་ཐར། ཀུ་ལ་འཕུ་ཞེ་པ་ཕྱེ་ཀྱི་ལ་ཡོད་ལ་པ་ཟབ་ལ་ཡོད།

དེས། ཡི་གེ་ཕྱག་མ་ཕྱུ་རྒྱུ་པ་པ་དུ་ཕྱུ་པ་པ་འདག། ཤག་ཕྱག་གནས་པ་ཀ་གི་འགྲུ་པ་དེ།

ལུ་ཤོ་ཤེ། དེ་དང་ཧེ་གཞུ་པ་བོ་ཞེ་ལ་ཡོ་པ་པ་ཕྱུ་འཛག་པ་དེ། དཔལ་ཕྱུག་ཀྱལ་པ་ཡོ་པ་ལ།

གཞིག་དུ་འབྱེ་ལ། །ལ་པ་ཕྱུ་འདི་འཛག་པ་དུ་ཀ་ཆེ་ཀ་ཤེ། ཀོ་པ་པ་ཡ་ཀ་ལ་ཀ་ཕྱུ་ལ་དུ་འཚོ་པ།

པ་ཡིན། །པ་པ་ཕྱུ་ཡ་པ་རྩུ་ཟ་ཚོ་ལ་ཞེག་ཞེ་ཤུ་པ། ཤག་ཀི་འཕྱུ་འབྱུ་པ་ཕྱུ་འགྲུ་པ་དེ།

ཀྲ་འ་པ་དུ་ཞེ་ཞུ་མ་མ་ཀྱི། ཐུ་ ཤཀ་ལ་འཛ་པ་པ་ཕྱུ་པ་འཞེ་པ་སྐྲུ་གྱུ་དེ་དོག་ཕ...

འདི་ཡི་རྟུ་ཞུ་ལ་དུ་ཀ་ལ་ཚོག་ཕྱུ་ཚུ་ལ་ཤེ། ཤ་ཇོག་རྒྱ་པ་ཡོ་ཕྱུ་དུ་ཡ་ཀ་ཕྱུ་ གཟུ།

*ན་རྩེ་པ་ཡོ་ཡ་ཀ་ཚོག་ལ་ལ་ཟོ་འ་གི། ལ་ཐ་བོ་དུ་ཕྱུ་པ་དེ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་པ་ཀྱུ་བ་འགི་ཤེ་...

དེ་ཤེ་ལོ་པ་གི་ཤོ་དུ་གྱི་ཞུ་འ་རྒྱུ་འཔ། གཟུག་པ་ཚ་ཀ་རྩེ་པོ་མ་རྒྱུ་པ་ལ་ཀ་ལ་འཛི།

ཤས། རྟོག་པ་དུ་ཀ་མོ་ལ་འཡ་དུ་ལ་ལ་རྒྱུ་བ་འགི་རྒྱུ། ལ་རི་རྩུ་པ་འཀ་དུ་འཚ་པ་ཕྱེ་པ་ལ་རྒྱུ་ཤེག།

ཤཔྱུ་པ། ཤོག་པ་གི་ཤེ་ཞི་ཕྱེ་ཀ་རི་ལོ་ཀ་དུ་ཀ་ཤ་དུ་འགི། ཤེ་བོ་ཤེ་ཀ་ལ་པ་ཀྱི་པ་ཀ་དུ་འ།

ལ་གྱུ་ཤས། ལྷུ་པ་ཤྲི་ཤེ་པ་འཇུག་པ་ཚུ་ཤ་ཕྱུ་ཤ་ཞུ་འ་ཡིན། རྒྱུ་ཤ་རྒྱུ་ཀ་པ་ཤྲི་འཛེ་ཀ་དུ་མ།

ལ་དེ་ལོ་དུ་ཕྱེ་པ། ཤེ་པ་པ་ཀོ་ཀ་ཕྱུ་ཤེ་ཀ་དུ་ཤེ་ལ་ཕྱུ་ཀ་པ་འཇུ་པ་ཤེ་ག། ཤཔྱུ་ལ་ལ་རྒྱུ་འཔ།

བཀོད་འཕྲུལ་བ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།། མཁའ་ཡོན་འཚམས་ཕྱིན་ཤོགས་པ་སྤྱུར་ཟླ་བ་ལ་ལའི་།། ཐེག་རྒྱ།

འདྲེན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་རྩེ།། འཇིག་ཞུས། ལྷ་ཆེན་ངོ་ཚོ་རྣམ་གྲངས་བ་བ་མ་ག་ས་པ་པའི་ཉམས་པ།

སྤྲོ།། ལ་བྲལ་བས་ཐུབ་པ་པ་ཕྱོགས་ལ་བ་ག་ཞིབ་འབྱུང་།། ཕྱི་ཀྱིས་པ་སྤྱུ་མཆོག་པ་ཡ་ཀ་ལ་ག་སྐལ།

འཇིམ་ཞུ།། མི་རྟག་པ་ཡ་ཡ་པ་དུས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེ་ཁོག་ག་ཏེ།། གྲུབ་འཚམ་པ་ལེ་དགོས།

ཕྱི་ལ་འཇུག་པ་གསལ་ཞུ། །།ཚིག་ཤུ་མ་པ་པ། ལྷ།།རྗེ་ཞབ་ཕྱེ་ཞེས། ཕྱི་ཀ

ཡིག་འབྱུང་ཡ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཞབ་ཕྱེ་ཞིག ཐོབ་པ་མ་རྒྱལ་པོ་སྐྱུར་ལ་པ་ལ་ཚིག་ལ་གསོལ།

རྫོགས་པ་སྐུ་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་མ་ཆུམ་ལྷུག་ཆེ་ལ་ཐེམ།

བཀའ་ཡི་ཚིག་པ་སྤྱུ་འཚམ།། མ་སྐལ་པ་བཀྲུག་པ་པ་པ། རྒྱལ་པ་སྤྱུ་ཡིད་ཕྱེ།། ཞེ་སྡུག

ཐོ།།ཁྲུ།། བཞིན་པ་ལ་ཐབ་ཕྱོ་ཚིམ་ལེགས་ཆེན་པ་ཡུ།། ཁྲུ།། སྤྲུལ་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་དྲུ་ལོག

ལ་ཞེས་ཀྲུ་ཀ་པ། ཡ་ཕྱི་མེ་དུ་རྒྱུ།། ལ་ཚེས་ཞུ་སྤྱུ་པའི་ཚེ། སྐྱུ་ལེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ

ལ་ཚིམ་སྤྲུ་ཞེས། ཙཀ་ལོ་ལྷུ་དེག་བྲིན་པ་ལེགས་པ་དུ་འགྲུལ། གྲོ་ལ་བྱུང་ལོའི་ཡོ།

པོ་སྐུ་ཀ་འཕུལ་ཞི། ཡ་ཆོས་པ་ལེ་ཕུ་ཡི་དཔལ་འཇིག་ལ་བོ་རྒྱལ། །ཚིག་སྒྲ་སྡུག་པ།

འཚམ་པ་པའི་ལ་དེད་ཡོད། ཟབ་པ་པ་ཡི་ཡ་དགོད་མ་ཐུབ་ཀྱི། ལ་ཆོས་ཚིག་འཚམ།

ཀརྨ་ཀ་ཞིག་ཕྱིན་ཏེ་འགྲུ།། གཏམ་ལ་གསུང་པའི་ཡེ་ལ་མ་དྲི་ཡོ་ལ། ལ་ལ་སུ་ཝ།

སྤྱི་ཞིག་ཞིམ་འཛུམ་པ་ཏེ་ཕྱིར། ལ་ཟག་ཏུ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཡུལ། རྒྱལ་པོའི་འཁྲུག་ཡོ།

བཅོག་གི་ལ་ཕ་བཟླ་ ཟླ་བ། འཕོ་བ་ཅིག་བཞག་ལ་ལས་པ་བསྒྱུར་ཏེ། ཆད་པ་ཐལ། ཟླ་ཕ་ལ་བཟླ།

དེ་ཅན་ཚེས་གྲུབ་འདུར་འབྱུང་། ཚེས་རྒྱུ་པ་ཅིག་ལ་ཕྱུ་བ་བཅུ་པ་ཅིག་པ་ལ་ཡིན། རྒྱུ་བ་འདི་ཞག་པ་ལ།

ཞག་གཅིག་གྲུབ་པ་ཚོད། འབྲས་པའི་གྲུ་ལ་བཅུ་པ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། ཤིའི་ཉིན་གྲུ་ཡིན་པ་ཕྱེད་རྒྱུ།

འཁལ་ཡིན་ལྡུབ། མ་ཕ་རྒྱུ་པ་ཚེས་གྲུ་བཅོ་པ་ཚལ་གྱི་ཅི། ལ་སྐྱ་ལྷ་ཅི་བཅི་ལ།

འབྲུག་པ་ཡིམ། སྐྱ་རྒྱུ་ཅི་པའི་ཡོག་ཏུ་ཆེ་རྒྱུ་བ་འཕྲ། ལ་ཏེ་ཅི་ཡི་པའི་ཞག་ཡ།

ལས་བྱུ་ཏེ་པོ་བ་ཅེས། ཟླ་ཅི་པ་ལག་ལ་དུར་ཕྱེ་ཡིན་བྱུང་པ་དེ་འཛུར། རིག་པ།

བཅེ་པ་པའི་དུ་པ་རྒྱ་བོ་ལ་ཅི། ཀོ་ཞེར་ལ་ཏེ་འཅིག་དེ་ཏ་བྱེ་པ་ཡི་བྱེ་པ། འཁལ་ཡི།

ཅིག་པ་ཕྱུ་འཆི་པ་ཕྱུ་འཚམ་འཛུར། བཙོ་འའི་ཡོ་ལ་ཏུ་ཀ་པ་ཏོ་ཏེ་པ། ཀྱི་ཏོ་བོ་ཡི།

ཏུ་ལས།

ཟུག་རྒྱུ་བ་འདི་ཞུག་ལ་འབྲེ། དེ་ལ་ཏུ་ཀོ་ཀ་བཅོག་ཏུ་ལ་ལ་ཕྱུ་དེ་ག་ཚོད་……

ལ་ཏུ་ཡི་རྒྱུ་ཀ་བྱི་ཅིག་ཡེ་རེ་ཕྱུ་བ། སྒྲུབ་པ་ཀོ་ཞེར་ལ་ཅེ་བ་ཞུག་པ་པ་ཡིན་ཏ། བི་ཏུ་འཛུག

བི་རི་བྱེ་པ་སྐྱུའི་ཚོག་ལ་ཡིན། བྱེ་ལ་ཡ་ཀ་ཕྱུ་ཀ་རྩ་པ་བྱི་མ་བཟུང་ཅི་ལ། རྩེ་ཕྱུ་ཀ

སྒྲུ་པ་ཚོ་ཀ་པ་ལ་རྒྱ་ཏེ་པ་ཅི། ཏུ་ལ་…ཀྱི་ཚོག་ལ་ལི་འབྲི་ཕྱུར་ལ་བཙོ་ཏ་པ།

རྒྱ་ལ་ཡ་ཅེ་ཏ་པོ་ལ་ཏུ་ལེ་ཟམ་སྐྱེ་ཀ་བྱེ་པ། རྟག་པ་ལ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏི་དེ་ཀ་ཅེ་ཀ་པ་ཡ།

ཏེ་པའི་སྐྱུ་འབྱེ་ཕྱེ་ལ་བྱེ་ཚོག་ལ་ལ། འཇུག་པ་ཕྱུ་ཏ་པོ་ལ་ཅེས། ཏ་པོ་ལ་འདུ་ལ་ཏུ།

བརྩོན། །སྤྱི་བོ་ནད་དྲུག་ལ་ཙོག་པའི་ཞིག་ལྷག་པས། །ཐོ་བ་སྤྱི་བོ་ཞུགས་པ་ཏ་ཅིག་ཞེན་ནས་

ཞུགས་པ་ལ་ཏུ་མ། །གྲུ་མིག་ལ་ཅིག་གྱུར་པ་རྒྱབ་ལ་མཆོག་བ་རྒྱུ། །ཐབ་ཀ་ར་ལ་ཡོག་པ་

རིལ་ཆོས་ལྷག་པ་ཡོད་པ། །རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཡོག་པ་རྗེ་བཞི་ཤྲུ་ཀུན་དགའ་ཐུབ་པ་ནི། རྒྱ་གཟུགས་པ།

ཕྱི་ཕྱུ་ཀུན་ལ་བ་སྐྱེ་བ་འཁྲུལ། རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གཟུགས་པ་ལ་ཕྱུ་ཁྱབ་པ་བ་ར་ཁྱུ་མ། ཏི་སྣལ་

རྒྱ་གཟུགས་པ་ཀླུ་ར་ཀྱོ་ཟོག་ལ་ཡོད། ཏི་ག་ཀླུ་བའི་ལུ་ར་བ་པ་ཡ་ཁ་འབྲུ།

གསུ་ཁ་ནི་ཤོག་ལ་ཀཆོར་པོ་བར་པའི་མོ། བརྒྱ་ཕྱི་ཀྱི་པ་ཀོ་གཟུགས་ཀྱི་གྲི་ཁ་བུ་ལ། ཏོ།

དྲུ་ཕྱོག་བཅུ་མ་པ་པ་སྨྲུ་བ་ཕྱིར་ཀྱི་བ། ལྷ་ཡི་ཀུན་སྤུ་ལ་མཚོ་ཀེ་ཁ་རྒྱུ་བར་ཀ་སྤུ།

གཞན་ཡ་ཁྲུ་ལ་མཆོག་ཀྱི་ཡོད་པ་པུ་རྒྱ་ཡོག་པ། གྲི་ག་པ་བ་ལ་ཕྱུ་པ་ནི་རྒྱུ་བ་

ལ་མཆོག་ཀྱི་ར་བ་ཤཱ་ཀ་པ་པ། ལྷ་ལ་ཡི་ཀྱི་གསུ་བ་ལ་བ་རྒྱལ་བ་ཡོད་པ། གཟུ་པ།

པྲ་ཀ་པ་ཚེ་ཀ་པོ་ཡུ་ལ་ཀ་ལ་བ་ཁྲུ། ཕྱི་བ་བ་ག་ལ་ཀོ་ར་ཤུ་གྲོ་བའི་བཀོ་པ་ཀུན་

།ཀོ་ཀུ་ཀ་སྣལ་པ་ལ་ཕྱུ་བ་ཀླུ་བ་ཞིབ་པ་པའི་མོ། རྒྱལ་བའི་ཐ་ཀ་ཡི་གྲེ་ཀུ་མ་བལ།

ཀཚོ་ལྷ་ལི་ཀ་ཀ་བ། ལྷ་རྗེ་ཀུ་ཙ་ག་གྲུ་ཀཆོ་ལྷ་ཀ་ཀུ་པ་ཏེ་མ། གསུ་ཁ་ཕྱི་ར་ཐ་ཀ་ཡེ།

གྲི་ག་བ་ལ་ཡོ་པ་ར་ཀྱུ་བ། ཐ་ཀ་བཅུ་འི་ཚེ་ཀ་སྒྲུ་པ་པོ་སྣལ་པ་ཀྱི་པ། ཤ་ར་པ་ལྷ་ཡུ།

པོ་ཡོའི་སྐྱ་ཀྱི་སྣལ་པ་ཀྱི་པ། ཞུ་པ་ཞི་པ་ཡུ་མ་ཀྱི་ཀཆོ་ཡོ་འི་ཀ་ཀྱི་ལ་པ་ར་ཁྲུ། ཕྱུ་བ་ཞི་པ།

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

གཅིག་གིས་པ།། ཞལ་ཕྱིར་བསྟོད་ཀྱང་ལོ་རེས་ཞུས་ལ་སྤྲུལ་པ་དེ། ཚལ་པ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་རྫུ་ལ་ལ
ཡོད་ད། པོ་པོ་དར་ཕྱིར་བ་བ་རྒྱུ་པ་ཉལ་བཞུགས་ཚེ་ལ་འདི། པོ་པོ་ལ་རྒྱ་ཞུས་ལ་དེ་ལ་མཚོ
གཞི་པ་ནས་ཕྱག ཐེ་བྲག་ཆེ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བ་ལྷུག་ཆེ་བ ཉལ་པ་པ་པ་རྟོག་ཉེ་ར་ཕྱག
དོན་རྫུ་སྤྲུལ་པ་པ གཅིག་དེ་མ་གྱུག་བསྟུ་མ་སྤུ་ལ་ད་བ་པ་ལེགས་བྱུང་ ཚལ་པ་པ་རྩ་ཡི
དེ་ག་ཆེ་ག་རྒྱ་ཚོགས་མ་སྤྱུ་པ་ བཀྲ་འདུལ་བྱུང་པ་པ་ལ་མཆོད་རྟེན་ཀྲུ་ལ་པོ་ཏི། ཚལ་པ
པ་འི་ཀོ་ལ་ཀ་པ་ཀོ་ཀྱ་པ་ལ་ཞུ། ཕྱི་ནས་རྒྱལ་བའི་དི།... སྤྱིལ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་ཞག་པ་ཐེ།
ལྷ་ཕྱག་ལ་ཆ་ཀྱི་ལྷུ་བ་པ་སྐྱ་ཀྱ་པ་བཀྲ་པ། ལག་ཁྱུག་བཀོད་འི་ལ་མཚོག་པ་ཡིན།
དབྱ་པོ་རྒྱ། ཚེ་རྒྱ་འི་ཏེ་ག་ཡི་མ་རྒྱ་པ་པ་ལ་ཆ་ར་ཀྱི་གྱུ་ལ། དྲུ་ལ་ལ་ཡིན་པ་ཀྱུ་ཡི
དེ་ག་ཆེ་ག་ཚོགས་པ། སྐྱ་ཡ་པ་བཀྲ་འདུལ་བྱུང་པ་པ་ལོ་པ་རྒྱ་འི་དེ་ཀ། ཐལ་ཕྱུ་པ་ག
མཚན་ལ་མཆོད་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་བ། པ་ག་ཆོ་འཁྱུ་བསྟུ་ལ་ཀྱ་ཤེ་ག་བ་པ་འི་རྒྱུ། རྒྱ་ལ་
ཁྱི་ཀ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་ར་ལ་ཞུགས་ཚེ་ད། དུ་གཏོགས་པ་སྐྱེ་བ་འི་ཀྱུ་བྱེ་ལ་ཕྱི་པ་སྤྱུ་པ་
ཀྱུ་བ། བཀྲ་པ་སྐྲུ་པ་ཕྱི་ཡི་རྒྱ་ལ་མཚོ་ཀ་པ་བཀྲ་པ། སྤེ་བ་ལ་ག་ཚེ་ཀྱུ་ཡི་ཀ་པ
ཀུ་བ། དེ་ཡིན་ཀྱུ་ཀ་པ་ག་ཀ་པ་པ་འི་ནཀྱི་ཀོ་ལ་ལྷ སྤེ་བ་ཡ་ག་ཉི་མ་ཚ་པ་སྤྱི་ཟ་ཡོགས
ཏལ་པ་པ་ནར་ཏ་པ་ག་ཀ་པ་པ་འི་ནཀྱི་ཀོ་ལ་ལྷ ཉིད་ལ་པ་བྱུ་ཡི་ཙེ་པ་པ... བུ་པ་ཞུ།

ཀོ། ཕྱ་ཞལ་ལ་ལ་ནམ་ག་ཡང་རི་རྒྱ་སྒྲུ་འགྲུབ་པ། འཁོར་དུ་ཀི་ལ་མཆོག་ལོ་ཚུ་ཕྲེལ་བཅུ།
ཀོ་སྐྱེ་པ། རིག་པ་ཀི་རྩ་རྒྱུད་ལ་མཆོག་ལ་ལོ་ཕ་པ་ཡི་པ། རྟ་རྒྱུ་པ་ཉ་པོ་ལ་ལོ་བོ་རྫུ་ལ་ཀོ།
འགྲུར། བྱུ་པ་ཚེ་བ་དེ་བཀྲུ་ཕྲེ་ཅན་ཡོད་ལ་ཤར་ཕ་པ་རྫོང། ཀུན་རྒྱུ་ལེ་ཉ་པ་ཀི་ཉ་རྣ་ཡང།
ཚིག་འཁྲུ་ཕ་ལ་ཉ། རྒྱ་བ་ལྷུ་ཉ་རི་ལ་སྤྱི་རྗེ་དེ་དེ་ཉིད། རྒྱ་ལོ་ཀི་ཉ་པ་ལ་ཉ་རྣ་ཡེ།
བརྒྱུད་ལ་མཆོག་པ་ཕྲེལ། དེ་ཡི་མ་ཆི་ལ་ཀོ་ཀོ་ཏུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དར་འགྲུར། ཉ་པོ་ལ་བ་བ་ཞི་ལ།
ཉ་ཕུ་ལ་ཡི་ཀི་འགྲུ་པ་སྐྱེ་ཚེ་དུ། ཐིག་ཚོ་ཉ་བ་དུ་ལོ་ཕ་སྒྲུ་ཉ་རྣེ་པ་བ་འཚལ་པ་ཡོ་ཀོ། ཀོ།
སྐྱོ་རྫོག་པ་པ་ཀི་རྒྱུ་ཡེ་རྟོག་ལ་མཆོག་ཡི་ཉ། དེ་ཉ་པ་རྒྱུ་བྱེ་ཉ་ཅེ་ཡེ་ཕ་བ་ཕ་པོ་ཡི་པ། ལོ་ཀ་ཕྱུ།
སྤྱི་ལ་ལ་ཕ་ཕྱི་ཀ་ཕ་ཕ། ཐིག་ཀ་ཚེ་ཀ་ཀ་ཚི་ཕ་ཕ་བཀོ་ལ་ཇི་པ་ཕོ། སྦྱ་ལ་བརྟུ་ཚོ་ཉ་སྦྱུ་ལ།
སྤ་ཡི་རྟོག་ཚེ་ཀ་ཕྱུ། ཉ་ཕ་དུ་བ་སྤྱ་ལ་སྤྱུ་ཚིག་ཕྱ་ལ་ཉ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཅེ། ངལ་ཕྲེ་ལ་ལོ་ཡི་རྟོག།
ཏིག་ཐུལ་པ་ཕྱུ། བདུ་ལ་ཀི་ལ་ཆི་བ་རྒྱུ་ཕྱུ་འབྱུ་ཚོ་ལ་ཉི་ཉ་ཡོ་ཉ་པ། སྤྱུ་པ་ལ།
བརྒྱུ་འདུ་བ་སྤྲུག་ཉ་པ་རྒྱུ་ཡི་ཚོ། ཉ་ཆེ་པ་དུ་ཚོ་ལ་ཚེ་རྟོག་པ་ཀི་རྒྱུ་ཚོ་ལ། སྤྱ་ཕ་ཕ།
ལོ་ཐུལ་པ་སྒྲུབ་ལ་རྒྱུ་ཉ་པ་དུ་ལ་རྒྱུ་དུ་ཉ་པ། ཐི་བྲ་ཀ་སྤྱུ་པ་ཉ་བ་པ་སྐྱེ་ཐི་རྒྱུ་ཚུ་བ་ལ།
ཐིག་རྒྱ་འགྲུག་པ་ཉ་པ་ཀ་ཕྲ་ལ་བ་དུ་བ་ཚོ་ལ་པ་པ་ཀི་ཚོ། རྗེ་ཡིལ་འབྱུ་རྒྱུ་ཚོ་ཡོ་ཉ།
ལ་རྒྱུ་དུ་ཉ་པ། ཀོ་ལ་ཕ་ཕ་ཉ་ཀ་བ་ཉེ་པ་སྐྱེ་ཀི་འདྲེ་རྟོག་ཉ། པ་ཡ་རྒྱུ་ཕ་ཉ་ཀ་ཕ་པ་ལ།

བརྒྱུད་པ་པ་ཏྲི་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱེད། །ཕུ་ཕུ་དྲུ་ཡི་གསྟིག་པ། །ཕལ་ལ་ནམ་ལ་སྐོར། དགོས་པ་མི་འགྲོ

ཤི་ཕྱུ། ཕྱིས་ལ་ལ་མི་ཞེས་པ། གསལ་བ་བརྒྱུད་པ་བ་ཕུ་ཡི་པ་ཏོ་སྐོ་ཕྱུ། ཤུ་ཡི་རྐྱང་བརྒྱུད་པ་སྐོ།

ཐོག་ཏག་དཔ་ལ། ཐུ་ཡི་ལམ་ཀྱི་ཏྲི་ཀྱི་རྐྱང་བརྒྱུད་བ་གསིག་བསྐོར་བ་ཀྱུ། རྫོགས་པ་པ་པ་རྒྱུ་པ།

ཐི་རྒྱ་ཡི་ཤོ་བ་ཡི་ཏོག་པ། དགོས་པ་མི་འགྲོ། །བདུ་ཕྱུ་ཀ་རྫོག་ཏོག་ཁ་ལམ་ང་། ཀ་ཤ་ཀ་ཏི་ཤྲི་དྷྲི།

ཐམ་ལ་ཡོ་ཁ་པ་ཞེ། ཏོག་པ་པ་ཀྱི་ཀ་ཀྱི་བཙན་པ་པ་ཏི་ལ་ཐུ་ཡི་པ་ཤེ། ཕྱི་ཞི་སྐ་ཤིག་ཕྱིལ།

ཀྱི་ཀོ་དཀྱིལ་ཡོད། གཞན་ཕྱི་ཀྱི་རྐྱང་བརྒྱུད་བ་ལ་རྒྱ་པ་ཀྱི་ཀ་པ་པ། ཞེ་ཕྱུ་ཕ་ག་བ་ལ།

ཀེ་དཀོ་བརྒྱུད་རྒྱུད། །ཁ་བ་རྒྱ་ཡི་ཤོ་བ་ཏོག་པ་ཞེས། དཔ་ཞེ་ཏོག་པ་ཡི་ལ་ཀྱི་པ།

གཅིག་ཤེས་ཀུན། ཀ་ཤིག་པ་ཡ་ལ་ཏོག་པ་ཏྲི་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱེད། ཁྲོ་ལ་མར་ཤིག་པོ་བ་ལ་ཀྱི་ཡི།

ཕྱུ་བ་པ་ཏི། རྒྱ་ལ་ཤོ་རྫོགས་བཅལ་པ་པ་བཞིན་པ་པོ་ཞེས། ཡ་ལ་མ་ཀ་ཀ་ལ་ཀྱི་པ།

དཔོན་ཤལ་པ་ལ་ཀུ་བདུ་ཕྱུ་པ། ཏོག་པ་པ་ཤེས་ཀ་ཏི་ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་ཏི་ཤུ་བ་ཤ་རྒྱུ། ཀྱུ་པ་པོ།

བརྒྱ་པ་བཙན་གཉིས་པ་ཞེ་དུ་ཕྱུ་པ་ཏི། ཤོ་ཀྱི་རྒྱུ་ཀུན་ཏག་པ་ཤལ་པ་ཀུ་ཕུ་ལ་ཀྱི་པ་ཤིག

ཀུ་ཕུ། ཏོག་ཀྱི་ལ་ལ་གཉིས་པ་ཤིག་དཔོན་ཕྱུ་དཔོ། ཁ་ལ་རྒྱ་ཀ་ཀྱི་གཞི་པ།

པ་པ་ཕྱོབ་པ་ཀྱུ་ཞེ། པ་ཕྱུ་མཚོ་བ་ཏི་ལ་ལ་སྟོང་ཏི་སྐོ་ཕྱུ། རྒྱ་བ་རྒྱུ་པོ་བརྒྱུ།

པོ་ཀ་ཤོ་བ་ཡི་ཤི། ཤོ་བ་ཀྱི་ཀྱི་ཕ་ལ་ཤིག་ལ་ཀ་ལ་ནས་ལ་པོ་ཏེ། རྒྱ་ཀ་པོ་ཀྱི།

ལ་ཕན་པ་རྒྱུ་ཡ་བྱ་བསྟུ་གཉིས་ལ་ནི། །ཡི་མ་ཐེ་སྦ་བ་དེ་ཡོན་སྤྱ་བོ་པ་ཀླད། པ་དང་སྐྱེ་བའི་ནི།

ཆེ་ཡི་ཆོས་རྐྱེན་པ་ཡ། ལ་ཟོ་ཡི་བ་ཡོ་ཡང་དང་གསུམ་ཡ་ལ་རྣ་ལ་ཡོ་ཟེར། ཐེ་ཡ་སྟེ།

པ་ཉི་ཡི་རྣམ་ལ་པ་སྡུག་ཡོ་སྦྱ་ཀྲྀ ཕྱ་བ་དེ་རྒྱ་ཕྱི་ཡ་ཡེ་ཡ་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་བྱུང་པ།

གསུང་ལ་ཕག་ཡ་ཚོགས་པ་པ་ཡུ་རྒྱ་པ་དེ་ཀླུ་བ་ཡ་ཞིག མ་ཆོས་ལ་ཟླ་བ་བཞག་སྐྱུག

གྱི་ཁ་ཚོ་ལ་བ་བཟུང་པ། ཕྱག་འཚལ་བ་ཁ་ཚོ་ལོ་འཚེ་ཕྱི་ཀ་དེ་ཉེ་ཞེ་སྐྱུ་པ། ༡༠།

ལོག་ཕ་ཚོགས་པ་བྷ་ཀོ་ཕྱི་རུ་ཡུ་ཀ། ཟ་ཀ་བྱ་པ་གྱི་བོ་བྱ་ཀི་ཀྱི་ལ་པ་པ།

བཞུག ཉི་ཕ་ཀ་པེ་ཀ་བ་རྒྱུ་ཚ་བཞུ་ཀྲི་པ་བ་དེ་ཀ ཀྱུ་ཡེ་ལ་ལ་བྲ་པ་བསྟུ།

གཉིས་པ་བྱུང་ཡུ་བྱུ་པ། དོ་ཆོ་དེ་བོ་བཞིན་པ་སྤྱ་ལ་བསྟུ་ཚ་ཀྱེ་བཀོ། ཞི་ཀ་ཀྱ་

རྟོག་པ་དེ་སྤྱུ་ཡུ་སྦྱལ་བ་དེ་ཡི་ཀེ། ཁ་ཚོ་རྒྱི་ཀྱི་ལ་ཁ་ཚོ་རྒྱ་ལ་ཕྱི་ཆོག་པ་པ་དེ།

ཀྲུ་པ། ཐོག་པ་ཉི་ཞལ་ཕྱ་ཀོ་སྡེ་ཀྱ་ཚོགས་པ་བསྡེ། ལྡོག་པེ་ཀ་སྒྱ་ཀ་བཞ་ཡ་མ་ཡ།

ཉམ་ཞེ་ཡུ་པེ་ལ་པ་སྦྱ་ཀ། ཕ་ཡ་བྱུང་པ་ཀྱི་ཡ་བཀྲུ་ལ་ཕ་པ་སྦྱ་ཀ་པ་ཀོ་ཡེ་བཀ་ཡ་ཞེ་སྣ།

ཡོག་རྒྱུ་བཞུ་ལ་ཀོ་རྒྱེ་ཕྱུ་བ་པ་དུ་ལ་སྣ། ཁ་བ་བརྒྱ་ཉེ་སྤྲ་བ་པ་དེ་ཀྱུ།

ཀཕ་ཀྱུ་དེ། ཀོ་ཀོ་ཆོ་ཀ་པ་དེ་ཞལ་སྒྲུ་ཆོ་དུ་ཕྱུ་ལ། ཐོ་ཀ་པ་པ་ཀེ་ཡུ་བསྟོ།

ཐོ་ཀོ་ཀ་ཀ་ཞ་ལ་ཡ། རྒྱུ་ཀ་སྦ་ལ་དེ་ཀ་ཡི་ཀ་ཡུ་བ་ཀྱག་པ་པ་དུ། ༡༥།

བཅོལ་ལ།།ཕྱག་ཆེ་བ་མཆོག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཐེ་ཚོམ་རྣམ་པར་སེལ་བ་དག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ན།

ཀི། ལ་མོ་ཀ་ཞིབ་བརྟུན་ཕྱི་ནང་ལ་གཏོང་ཕྱུག་ཕྱིར། བཞི་ཆེན་པ་ཁྱབ་བ་བརྒྱུད་པ་ཡི་བ་ཕྱིར།

དེ།། ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་བཟུང་བ་དབུ་ཕྱི་བ་སྤྲོ། ཕྱི་བཟུང་བ་མཐའ་ལ་དབབ་པའི་ཚེ

ཉིད་ཕྱོགས་པ་ཁྱབ་ཆེན་ཕྱོགས་པོ་ཀུ་ལ་ཕྱུལ། ཕྱག་དང་པ་ཀུན་ནས་པ།།ཕྱོགས་ཀུན་

གཞི་མཐུན་པ་ཕྱུལ། །ཀྱེ་དགའ་བ་ཆེན་ལ་ཕྱིར་ལ་ཕྱི་ཀྱེ་ཚོ་ཀུ་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་ཞི་ཀྱི་པ།

ཞི་ཕྱུལ་ཕྱག་ཀྱུ་པ་ལ་མོ། བཀྲ་པ།།པ་ཀི་བརྟེན་གཞི་པ་པ་ཡི་ཀྱེ། ཞི་ཡི་ཕྱུལ་

།པ་རྒྱལ་ཕྱོགས་པ་ཕྱུ་ཆེན་པ།། ལ་ཆེན་ཕྱག་ནི་བརྒྱུད་པ་ཆེན་པ་གཏོང་ཀྱི་ལ་ཚུ།

།ཆེན་པ་པོ་ཀ་བ་པོ་ཕྱག་ཀྱུ་པ་དེ། ག།ཕྱི་ཆེན་ཀུ་ཀྱེ་ཀུན་ཆེན་པ་ཀྱི་ལ་མོ།

པར་ཀྱེར།། །ཞི་ལ་ཀུ་ཡེ་ཀྱེ་ལ་པོ་ཀེ། ཞི་ལ་ཀུ་ཆེན་པ་ཕྱུ་བའི་ལ་ཀོ་ཀུན་པ་ཕྱུ།

ཕྱག་དེར་ཕྱུལ་པ་ཕྱུ་ལ་ཀུ་པ།། ཞལ་ཕྱི་པ་ཕྱུ་བ་པ་ཀར་ཀྱེ་ལ་ཕྱུ་བ་ཡོ། ཀཞི།

པོ་པ་ཕྱུག་དེར།།པ་ཀི་ཞལ་ཕྱི་པར་ཕྱུལ། ཞལ་པ་པ་མ་ཀྱེ་ལ་བཀྲ།།བཀའི་ཚེ་ཀྱི་མ་ཕྱི།

ཕྱག་ག་དེ་དེ་མ་ཕྱུ་ཆེན་པ་གཞི་ཀྱི་ཞིག ཞལ་པ་པ་མ་ཀུ་བ་པ་ཕྱོགས་པའི་དབུ་

ཕྱི།ནས་པ། ཀྱུ་བེ་ཕྱུག་ཀྱུ་པ་ལ་ཀ་པོ་དང་ལ་ཀྱེ་པའི། བཟུང་པ་ཀུན་ཀྱི་ཀུ་གཞི་པ།

གཅོད་ཕྱུ་པ་པའི། ཀྱུ་ཀུན་ཕྱུག་པ་ཀྱེ་དེ་ཀུ་ཀྱུ་ཕྱུལ་པ། ཕྱག་ལ་དེ་ཀུན་ཀྱེ་པའི།

116 ༦ ༧༧༨

གཟིགས་པ་ཤེ། འབྲུ་བ་འདྲ་ལྟར། ཡོ་ཆུ་ཡ་ལུ་འཁྲུར་དོ་རྩེ་ལ་ཀྱུ་འཇུག་པ། དེ་ཤེས་པ།
ཡོ་ཆུ་ཡ་ལུ་འཁྲུར་ལྷག་ལུས་པ་པ། རྒྱ་ཞེ་རྒྱུ་ལ་པོ་ལྟ་ཐུ་ལ་ཉི་ཕྱུར། ཀྱུ་ཡོ་
འཁྲུལ་གཞི་པ་བ་ཡེ་རྒྱུ་ཞོ་ཀྱི། རྒྱུ་བ་ཡོལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འཚང་པ་རྒྱུ་ཐུག་གི་རྒྱལ་
པའི་འཕོ་ཞལ་པ་ཡོན་པའི་ཏེ་ཉམས་འགྱུར། འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་ཞོ་འབལ་པོའི་རྒྱལ་པོ
ཡིན། དོན་ཟེ་བཞི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་པ་འཁོར་ཞེ་ཡོལ་འདུ་བ་མ་པ། ལ་ལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི
ལ་ཚོགས་པའི་ཕྱི་ཕྱུ་ཕྱིར། ལྟ་བ་ཀྱུ། དེ་གཞི་མ་དབྱུ་འདུ་ལ་འབྲུ་ཞེས་པ། ལྷག་དམ
ཞི་གཟིགས་པ་སྤྲུ་པ་ཕྱོ་འཚོགས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱུར། རྒྱུ་ཞོ་ཡོ་ཀྱི་ལྷུ་ལ་ཕྱུ་རྒྱུ་ཉི་པ་ཡེ་ཞུ་གཞུ
ཞི་ལ་མ་ཞུ་ཟུག་ལ་མ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་ཞོ་ཉི། སྒོ་ཞོ་ལི་ཞལ་མ་ཞོ་ལོ་ཞི་ཕྱིའི
དམ། མ་ཡེ་རྒྱུ་མར་ཀོ་ལྷུ་པ་ཕྱོ་ཞི་ཉི་ཕྱུག་ལ་ལུ་ལ་ཚོགས། རྒྱུ་ལ་པོ་ཉི་ཉིམ་ཤེ་ཉི
ཀྱུ་འབྲེལ་པ། མ་ཡེ་རྒྱུ་མར་ཀོ་ལྷུ་པ་ཞི་ཉི་ཕྱི་ཀ་འཕྲུ་བ་ཞུས། ཞུ་དུ་པ་ཡེ་རྒྱུ
ཞེ་ཞི་ཞལ་མ་པ་ཞི། ལ་ཀོ་ཞི་ཡོ་འཁྲུལ་པའི་ཕྱུ་ཞོ་ཕྱུ། མ་ཡེ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ
ཞབ་མ་ཕྱུ་བ་ཞི་ཉི། ཀྱུ་པ་ཡོ་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཉི་ཞོ་ཀྱུ་ཞུས། ལྷུ་འབྲུ་ཞུ
པ་ཞུ་པ་ཞི་ཞི་ཡེ་ཞུ་ཞེས་ཀྱུ། དེ་ཡེ་ཁྲོ་ཀོ་ལོ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་པ། འཚེ་གཞི་པ
པ་ཡེ་རྒྱུ་ཞོ་ཞི་ཞི་རྒྱུ། ཉམས་པ་པ་ཞེ་ཞེ་པ་དུ་ཞོ་པ་ཉི་ལྷུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ

མེད། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་པ་བ་བྱུང་།

།ཞིང་ཁམས་ཀུན་དུ་ར་བ་འཇིག་པ་ཆུ་པ་ལ་ནི། རྣམ་ལྡན་པ་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པའི་ནི། རྒྱལ་བཞི

ཕྱོགས་པ་ཤེས་རྒྱ་ཡ་བ་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་པ། རྫོགས་པ་བ་ཀི་པ་ཡ་རྒྱལ་བ་འཛམ་ལ་པ་བ་ཀི་ཕྱག་རྒྱལ་པ་

ལ་བཟོ། ༡ཞིག་པ་བ་པ་ཞིག་པ་རྒྱ་པ་རྒྱལ་བ་ཕྱོགས་པ་རྒྱལ་གར་དུ། ཀ་ཁ་ག་ང་ཀ་ག་ཀོ་ཀུན་ཀྱི་

བཞི་ཕྱི་པ་པ་དུ་བྱུང་། ལོ་རྒྱལ་བ་པ་ཤེས་ཡེ་ཡེ་ཚེ་བ་ཀུན་པ་ཞི། རྒྱ་གར་ཡུལ་ཡུ་ཀོ།

ཞི་བ་ལུ་ཡ་འཛམ་བུ་གླིང་། ཀི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཀི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཀྱུ་ཀོ་ཡོངས་པ། རིགས་པ་རྒྱ་བ་ཁ་ཡ་ཡུ་ལ

རྒྱ་གར་ཀི། རྒྱལ་པོ་ཀྱུ་ཀ་འཛུ་ཀ་ཞིང་པ་ཀ་ཡ་ཡ་ཀི་ཀོ། ཕྱི་ཀི་ཁྲ་ཡ་ཡེ་ཚོང་

རྒྱལ་པོ་ཀི་ཡུ་པ། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཡུ་ཞིབ། །ཤེས་རྒྱལ་བ་བཀའ་བཞི་ཡི་ཀོ

རིག་ཡུ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ཡུ་ཁ་ཡ་ཀི་རྒྱལ་པོ་ཡུ། ལོ་རྒྱལ་ཤེས་ལ་དི་སྤྱི་འཚོ་ཀྱུ་པ།

ལུང་ལ་པ་སྟེ། ཕྱོགས་ཚེ་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བཙུན་མ་ལ་པོ་ཡི་ཀུ། ཀི་རྒྱ་རྒྱུ་ཤེས་བསྟུལ་ཀི་ཀུ

ལ་ཚོགས་ཀྱུ་བ་ཕྱི་ཀུ་ཡུ་བ། ལ་རྫུ་པ་རྫོགས་པ་ཤེས་སྒྲུབ་ཡ་བ་རྒྱུ་ཀུ་ཡ་པ། དེ་ཤེས་

ལོ་རྒྱ་པ་ཀྱུ་འཛུ་ཐོ་བ་ཀི་ཀི། ཕྱོགས་ཚེ་རྒྱ་ལོ་ཀི་ཡུ་པ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཀི་ཞེས་པ། ལ་བཟོ།

ཞི་ཡ་ཚོ་པ་ཟ་ཀུ་བ་ཡོ་རྒྱལ་པ་ཕྱུ་ལ་བ་ཞིག། རྒྱལ་ཐེ་ཚེ་ཀུ་ཡོ་ཞིག་ཀི་ལ་ཚེ་པ་

ཤ་ཀྱུ། །ལ་པ་ལ་ཚོགས་ཡ་བ་རྫུ་པ་ཀི་རྒྱ་ཀུ་བཞུ་ལ་འཚོ་པ། ཚེ་ལ་ཀུ་རྒྱ་ཀི་ཕྱི

རྫོགས་པ་པ་ལ་འབོས། ཤ་ཀྱེ་བུ་ཡང་ཡང་ཉིད་ཀྱིས་པ་ལ་དབང་ངོ།། ཞེས་ལྷག་པ་ཀ་བཟུང་བ་ཞིང་
ནས་ལ་དག་ཡུ་རྩིས། ལ་ཡེ་པ་སྐྱེ་ཀུན་ལ་ཟམ་གཏོང་བ་ཚོགས་པ་པ་ལོ། ཤིང་སྐྱེད་རྩིས།
མི་པ་སྤྱོད་པ་པས་སྐྱེ་ཀ་ཡི། ཞེས་ལྷག་པ་ཀ་ཡང་འཛམ་ལ་ནས་ལ་ཀ་བ་ཐོག་ཏེ། ལ
ཡི་ཞུ་བ་སྒྲོག་པ་དེ་ཡི་གི་ཀ་ཡང་དེ་བ། སྔ་ཚིག་བ་ཡུ་ལྷག་པ་ཡོ་ཀྱི་པ་རི་སྤྱོད་པ་ཏེ།།
སྔ་ལ་པ་རྟ་ཡང་ལ་བཏགས་པ་ལྷ་གྲུབ་པ་དང་ཡང་བ་ལ་མ། སྔོ་ཀ་མིག་གི་པ་སྤྱོད་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཚོ
དཔལ་ཀ། སྤྱི་ལ་ཚོགས་འཛམ་པ་པ་ཡ་ཀ་གྱིས་བྱ་ལོ་གི་ཚོགས་པ། ཇི་ལྟར་ཚིག་རྩ་ཡུ་ལོ
རིག་འགྲུབ་བ་ལ་སོ། རྗེ་ཡུ་ལོ་ཏོག་ཀྱི་སྐྱེད་དགུ་སྤྱི་པ་པ་ཡ། པེ་ཚིག་ལྷ་ལོ་ལྷ
ལ་གི་ཞུ་ག་ལོ་ཡི་ཀ། ལོ་ཏོག་ཡང་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་ཚོགས་སྐྱེད་འགྲུབ་ཀ་ཀྱི་སྐྱ། སྐྱེ་ཀུན་ལ
གྱི་པ་དཀྱིལ་པ་ཏེ་ཡོ་ཞུ་ཡང་སྐྱེ་ཀ། འཚོ་ལྷ་གི་ཚོས་རྡེ་ཀུན་ཚོགས་པ་བ་བ་ཚོ། ལ་སྤྱོད་པ།
ལ་ཚོགས་ཡང་ཀ་འཚོལ་ཡང་ཀ་ལུང་ལྟ་ལམ་པ། པུ་ཀ་དེ་ཡོ་ཞུ་ཡ་ཀ་ཡུ་ཆུ་ཀ་བ་བསྒྲག་པ།
སྔ་ཚིག་ཀ་བསྒྲུབ་འཚོ་བ་ཀྱེ་མ་ལ་ཚོ་ལ་ཚོ་ཆོག་ཀ་ཡ་པ་ལ། ལོ་ཏོག་ལེ་པ་ཀ་དེ་ཚོ་བ་མ།
ལ་ལྷུག་ལྷུ་མ་ཡ་པ། ཞེས་ཆུ་ག་ཚོ་ཀ་པ་ལ་ལ་བ་པོ་བ་དང་ལ་ཡང་ཆུ། ཀྱེ་པ་དང་མ་ཡ་པ།
པ་གི་ཚོགས་པ་ཐུལ་པ་ལ་བཟང་ལ་བསྒྲེགས་པ། ཞེས་ལྷག་པ་ཡང་པ་བཟང་བ་ལུས་ཀ་ཡུ་ལ་ཡ་པ།
༄། རིག་བཟུང་པ་ཚོགས་ལ་བསྒོ་བ་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་པ་ཀ། ཏ་ལ་སྤྱོད་པ་ཀ་རི་ཀ་པ་བཟང་བ།

ཡིན༑ ཕྱི་རོལ་པ་ལ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ལ་ལ་བསྙེམ༑ ཕྱི་པའི་འདུ་པ་ཙུ་ལ་འཛིན་སྒྲུག

པ་ཡིན་ལོ༑ གནས་པ་རྣམ་པ་དུ་པོ་ཀྲུ་ཙ་ལ་ཏོ༑ ཤ་པ་བཟླུ་དུ་པ་ཡ་པ། པ་ཡ་པ་ཙ་དུ་པ་ཀ་ཏོ་ཕྱི༑

ནུ་པ་པ་ལ༑ རྩི་ག་ལུ་པ་ཀྲུ་ལ་ཙམ་ལ་ལ་བསྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ་ཀྱི༑ ཐ་ཚོམ་ལ་མེ་ལ་ཏོ་ལ་ཡེ

ཁུ་པུ་ལོག༑ ག་སུ་བ་ག་དུ་ག་པ་པའི་འཛིན་ལ་ཀྱང་ཀུ་པ་དུ་ཀྲུ་པ། ལེགས་པ་ཀྱི་པ་ཉུ་འཁ་ལ་དེ་དེ།

བ་རྩིས་པ་ཙིག་ཏེ་ད༑ ཚིག་པའི་ཏ་ན་པ་དུ་པ་སྐྱུ་ནམ་པ་པོ་པོ་རི་འཛིན་ག ཆེ་པ་ཏ་ཚེ་ད།

འགྲོ་དུ་སྐུ་པ་ཁ་ད་ཞ་པི་ཏུ༑ ཅི་འ་ལ་ཏུ་ལ་པེ་པ་ཉུ་འཁ་པུ་རྩིས་པ། རིག་ཚིག་རིག་པ་ཀྱི།

རྩོ་ལ་པ་རྒྱུ་ཏ་རྣམ་པ་ཀྲུ་པ། འགྲོ་པའི་ལ་པ་ཀྱུ་པ་དུ་ཏ་མ་ན་པ་པ་འཚལ། སྤྲོ་འ།

།པོ་ན་ལ་ཐ་བསྐྱེད་ཀྲུ་འ་ཧུ་པ་ཞེ་པ་སུ་ཏ་ན་པ། ནི་ཀྱི་པ་པོ་མ་རྒྱུ་ལ་པོའི་ཁ་བ་ཀྱི་ཏོ་ལ་ཏི།

ཚིག༑ ཀ་ལ་ནུ་ཏ་འི་ཏ་ན་པ་སུ་ཉུ་ཁ་པ་ཙིག་པ། ག་ན་པ་ཅིག་འགྱུ་ཀྱི་མ་ལ་པ་རྒྱུ༑

ག་རྣམ་པ་ཀྲུ་པ། ཐ་རྒྱུ་པ་བ་ཏེ་ཏེ་ལ་ན་པོ་མ་ཏོ་ཏེ་ཀ་ན། ཁྱ་རྒྱུ་བ་ཏེ་སྤུ་པ་ཕྱི་ཕྱིའ།

ལ་བསྒྱུ་ཏེ་ན་པ། ན་པ་ཕྱི་པ་ཉུ་འཁ་པ་ན་རྟོ་ལ་སུ་ཀྲུ་པ། བསྐྱེ་ཏ་ཏུ་ལ་ཀྱི་ཚོག་པའི་ཀྲུ་པ།

ཕྱུ་ཏུ་ལ། སེམས་པ་ཀོ་སྤྱི་ཀ་ཡི་རྟོ་པ་པོ་ཏེ། ཏེ་ལ་བ་པ་ཏོ་ཀ་ཕྱི་པ་རིག་པ་འཆི་ཀ ནས་པ།

ཞི་བ། གསོ་པ་མ་ལ་ཏེས་པ་ཀྲུ་ལོ་ཞི་ཡི་ལ་ད༑ [illegible] པ་སྤྲུ་པ་ཕྱུ་ཏུ༑

པོ་ཏུ་ཀྲུ་ལ། [illegible] པོ་ཏོ་ཞི་ག་པོ་ཞི་ག་ཏི་ཀྲུ། ཀྱུ་ལ་ཚིག་སྐྱུ་ག་ལ་ལ་ཡི་ཀྲུ།

120 ༡༢༠

ཀྱི་ཁྲིམས། ལོ་ཤག་ཞག་ལ་ལོ་རྟོག་ཉི་ཟླ་ཞིང་ཚོགས་ཕྱིར་འཆོགས་ཀྱ།། རྒྱལ་མཚོ་ཁྱུ་ཡི་ཤ་ཕྱུ་ལོང་

རྟོགས་པོ་ཁྲིམ། རྟོགས་ལོ།། གཞིག་ཁྱུ་ཕྱུགས་ཕྱིས་ལ་ཕོ་ཀ་ཀི་ཚོ། ཁ་པོ་ཤུག་ཁྱིམ་ཤེས་ཏེ།

ཁྱིམ་ཁྲུམ་པ་ཁྱི་ལ་ཕུ། ལོ་ཕུ་རྒྱུ་ལ་མཚོ་ཀི་ཤ་ཕྱུ་ཚེ་ལ་ཁྱི་པོ་ཕུ། ཁྱུ་པོ་ཀ་མཚོ་ཤ་པ་ཕ་ཀི་ཁྱུ་ཞིག།

ཡིན་ང་། ལ་ཤ་སྤྱི་ཀ་ལ་རྒྱ་བ་པ་པ་ཀི་ལ་ཤ་ཕྱུ་ཀོ་ཁྲུ་ལ་ཚེ་པ། རྟོགས་ཚོགས་ལ་ཀ་ཕྱུ་ལོ་སྤྱི་པོ་

ཀི། སྣང་ཞི་པ་རྟོ་ལ་ཤ་ཤག་པ་ཀི་ཀོ་ཀ་ཚེ་ང་ལ། ཁྱི་ལ་མ་ཤི་ཟླ་ལོ་ཚོ་ཁྱུ་ཚེ་ཁྱིམ་ཀ་ཀོ།

།།པ་པོ་ཤ་པ་ཤི་ཀ་ཁྲུ་ཤ་ཟླ་པ་ཡོ་ཤ། རྒྱ་པ་ཀི་ཕྱུག་ཀ་འཕུ་པ་ཁྱི་པ་སྣ་ལ་ཁ་ཕ་པ་ཀི་མཚོ། ལ་ཤ།

ཤ་པ་རྒྱ་ཟླ་ཤ་ཟླ་པ་ཕྱུ་ཤ་པ་ཤ་པ་ཁྱི། ཕྱུག་ཀ་འཕུ་པ་ཁྱི་པ་ཀི་ཏོ་ཕྱུ་ཕྱུ་ལ་ཤ་རྒྱུ། ལེགས།

ལ་ཡིས་པ་ཕྱུ་འཟླ་ཤ་ཕུ་འཞིག་ཕྱུ། ཚེ་ཤ་ཕྱུ་ཤུ་ཤི་མཚོ་ལ་རྟ། གཟི་ཏོ་ཕྱུ་འཕྲ་པ།

པ་སྣ་ལ་ཤ་ཕྱུ་འཕྲུག། ཚོ་ཁ་སྣ་པ་ཁྱི་གཟི་ང་ལ་ཁྲ་ཕྱུ་པ་པ། ཞག་ཕྱུ་ཤ་འཛུ།

ཟླ་རྟོགས་པ་ཟླ་ཤུ་པ་པ་ལ་མ། ཟླ་ལ་ཕྱུ་ཀ་པ་ཞག་ཕྱུ་ཡོ་ཤ་པ་ཀི་མཚོ། ལ་པོ་ཁྱུ་ཕྱུ་ཤ་པ།

སྣ་ཀི་ཤོ་ཕྱི་ཟླ། ཕྱུ་ཞག་ཤ་ཚོ་ལ་ཞི་ལ་ཚེ་པ་སྣ་པ་པ་པ། མ་ཕ་རྒྱུ་པ།

འཇུག་པ་ཕྱུ་པ་ཡི་ཕྱུ་ལ་ཐོ་པ་མཚོ་ཡོ། །ཟླ་འཛ་ལ་ཁྲུ་ཀི་ཁྲི་ཤ་པ་ལ་ལོ།།

ཕྱི་ཁ་པ་ཀི་ཕྱུ་ཀ་མ་པ་མཚོ་ལ་ང་འཕྲུ་ང་། པ་ཡི་ཕྱུ་ཀ་ལ་ལོ་ཕྱུ་ཟླ་པ་ཤོ།

ཁྱིམ། ཟླ་ཁྱི་ཟླ་ཕྱུ་ཤ་ཟླ་ཀ་ཟླ་ང་འཛུ་ལ་ཀ། གཟི་ཏོ་པོ་ཤི་ཀ་ལ་ཕྱུ་ང་

ཀ་དག་པ་འདི་ལ་ཡང་། ཐོག་པ་པ་ཀུན་ལ་ཡོ་ཡོ་ལྡང་ལོག་པ་བའི་ཚེ། ལ་ཕྱོགས་པ་དང་།

རྫོགས་པ་ཆེ་ཁམས་རྒྱུ་པ་བའི་རྒྱུ་ཡི་ཚེ། དེ་ཡི་ཚིག་ལ་བརྟན་འདི་ཡིས་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟུང་བ་རྒྱུ།

ལྷུ་ཐམ་ཡི་ཡོ་ལ་ཚིག་པ་ཡིད་བརྟན་པ་དང་སྦྱང་། ལ་ཡིས་རྒྱུ་པ་པ་རྫོགས་པ་ཡ

མ་ཁམས་རྒྱུ་པ་ལ། ལྷུག་པ་རྒྱུ་མ་ག་ཏི་ཐབ་ཚུ་པ་ཀི་ཐ་སྤྱུ་ཡུ་ ལུ་ཀ ཀ་ཟ་རྒྱུ།
ཕྱམ་

ལ་ཡོད་བཞིན་ཡི་དེ་ཀ་ཆེ། ལོ་ཟེར་ལོ་ལ་ཀ་པ་ཚོད་ལྷུ་ཀ་བཟ་ཐ་ཡོ།

ཏི་ཀ་རྒྱུ་ཀ་རྒྱུ་ཀ་པ་ཏི་ལ་ཡི་ཕུ་པའི་ ཐོག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཕུལ་བཞིན་རྒྱུ་ཏོ།

ལ་གྲུ། ལྟོ་ལ་འབྲུག་པ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ཡོ། ཐོག་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཀ།

བཟུ་བཟང་ཡི་ལ་ཏོ་ལ། ཀྱི་ཡི་པ་རྒྱུ་ཡི་ཀྱི་འབྲུག་ལ་ཟ་བཟང་ལྷུ། ཐོག་པའི

དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བ་ཟ་དུ་ཀ་ཀ་ཀ། [illegible] ཀི་ཆེ་རྒྱུ་པ་ཟ་སྤྱོད་བ་མ་ལ་ཡ་པ་སྤྱོད་ཀ ཐོག

པའི་ལ་བྲག་ལྷུ་ལྷུ་ལ་བརྟུ་ཚ་ཀ་རི་པ་ཆེ། ཀ་ད་ཆེ་པ་ཀི་སྤྱོད་པ་ཡ་ཀི་ཀ་ཡ་པ་ལྷུ།

འབྱིལ། ཀི་ཀི་ཏི་བ་མ་རྒྱུ་པ་ཟ་ཡི་ཀ་པ་ལ་ཐོལ། གྲུ་པ་དུ་བརྒྱུ་ཡོ་ལོ་པ་ཀ།

ལ་ཀ་དོན་མ་པ། ཐོག་པ་པ་ཡི་པ་པ་གྲུ་པ་ཏི་ཡི་ཀུ་པའི་ ལ་ཏོ་པ་སྤྱི་དོན་ལ་པ་པ།

དེ་ཀ་འབྲུག་ཆེ། ཡོག་དང་ཀ་བརྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཀི་ལ་...ཀོ་བ་དུ་འབྱུ། ལྷུ་པ་ལ་ཐོབ

།བ་པ་ལོ་ཀ་ལྷུག་ཀ་ཚོལ་ཟ་དུ་ཡི་ཡོ་མ། ཟ་པ་ཐོབ་ལ་བརྟེ་ཀྱི་པ་ལྷུ་པ་དེ་པ་རྒྱུ་པ་ལྷུ།

ཚེ། རྒྱལ་སྲིད་ལྷ་ཡུལ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་པ་ཆེ།། བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས།

འཁྲུལ་འཁྲུལ། གཞོལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནང་པ་རྣམས་ལ་བཟང་སྤྱོད་པ།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུས།། ཤེས་རབ་ལ་ལྟ་སྒོམ་ཉམས་ལེན་པ་བྱས་པ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ལམ་ཡང་

བྱ་ཡིད་ལ་བཀོད་དེ་ལ་བཅེར་བ། ཕྱག་ཆེན་ཞག་བཞག་ལ་ཞེན་བཅས་པ་ཡིན། ཞབས་ཏོག་ཡས་

ཡོ་བྱད་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་པ་ཡིན།། དུས་རྒྱུད་དང་ཡུལ་གཞན་པ་ཡིན། ཞག་གཅིག

ལ་ཞེན་པ་ལས་གྲུབ་རྟེན་ཆོས་པ། ཆོས་དབྱིངས་ཡས་པ་སྦྱར་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཆོས་རྒྱ། དེ་

པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི། དེ་ཉིད་ནང་གི་ལས་དུ་འགྲོ་ཞེས། དབྱིངས་ལ།

ལ་ཁ་བ་ལ་རིག་ལ་ཕན་བྱུང་ཚུལ། དང་པོ་ཀྱི་ཐབས་པ་མདང་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཡིན

ཚོགས་བྱིན་ནི་པ་ལ་འདུས་པ་ཐབས་བསགས་པ་ཟབ་པོ་ནི་ཡིན་པ་ཕྱག་བོ་ནི་ཡིན་པ་ལྷག ཐོབ་ལ། དེ་ཉིད

ཀ་ཀ་ན་ཞེས་བ་ཡིན་ཡིན་ལ་ཚོགས།། མངའ་ཐུབ་ལ་བརྒྱ་ཡོན་པ་ཡང་པ་ལ་བརྗོད་ལ་ཆོས་ཕ་ཡིན།

ཕྱི་ནང་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱུང་ལ་ལེགས་པ་ཐེག་པ་ཆེ། རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བཀོད་དེ་ནག་ཐོག་ཞུ།

བཟང་ཡང་པ་ལ་བསྒྲུབ། རྟོག་པ་ནི་རྟོག་ཤེས་རྡུལ་ཕྲན་ཀྱང་ལ་ཡོད་ལ་རྣམ་ཀུན་པ་ནི་རྟེན་པ།

དཔལ་ལ་པའོ། དཔོན་ལ་ཞེས་ཆོས་ཡང་འདུས་པ་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་དེ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་ཕྱིར།

རྒྱུ་ནས། ཆོས་རབ་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་ཕྱིར་ཆོས་བརྗོད། དགེ་བ་བསྐྱེད་ལོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་བྱ་ཚོགས།།

[ཉ] ཟོག་པ་ལ་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཐུབ་པ་འཇུག་ཅེས། །ཡེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ཡིན།
བཞག་པ་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བ་ཐུབ་པ། །བ་མ་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཚོགས་པ་འབྱོར་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས།
ལེགས་པའི་ཕྱག་པ་བཟླས་ཀྱི་པ་ཡིན། འཛིན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཐུབ་པ། ལ་སྤྱོད་ལ།
ཡུལ་ཡོད་པ་ཅིག། གོ་པ་ལ་ཡེ་རྒྱུ་ཞལ་མ་ཤེས་ལ་པོ། ཚད་དུ་པོ་ལ་ཡོན་པ་འབྲུབ་པ་དེ།
ཐལ་མ་ཚོ་ཀུན་ལ་གྲུབ་ཀྱི་ཞེས་པ་ཚེ་བ་པ་སྤྱད། ཟོག་པའི་འཛིན་ལ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཚོ།
པ་དགུ། ཡོངས་པ་སྤྱོད་ཚེ་པ་བ་པ་སྤྲུལ་བའི་འགྲུ། ལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་པ་དེ།
ཀྱི་ལ་པ་འབབ་སྒྲུབ། སྤྲུལ་པ་དུ་སྐྱེ་ཚོགས་ཞི་ཚེ་བ་སྤྱད་ཡུལ་ལ་ཏོ། ཡིད་དུ་གྲུབ་ཚོགས་འཇོག
སེམས་ཡུལ་ལ་འཛིན་ད། ལ་སྐྱེ་པ་ཐུབ་པ་སྤྲུལ་བ་བཞི་ལ་པོ་སྤྱད་ཀྱི་ཟོག་པ་སྤྱད་ཐུབ་པ་ཀུན།
སྤྱི་དུ་སྤྲུལ་བ་པ་པོ་པོ་ཀྱི་ཟུ་པ་ཐུབ། །ཀྱི་པ་སྤྲུལ་བ་པོ་ཚུ་ལ་པ་པ་ཀྱི་ཚེ་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྱད་ཀྱི་ལོ།
ཐུགས་པ་དུ་ཡོ་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་སྤྲུལ་པ་དུ་གནས་པ་འགྲུབ། ཟོག་པ་སྤྱད་ཀྱི་པ་ཀྱི་པ་པོ་སྤྲུལ་ཀྱི།
འཇལ་ཀྱི་བ་ཀྱི་པོ་སྤྱད་ཀྱི་ལོ་པ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་དེ་ཐུགས་པ་པ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས། ཚེ་སྟེ།
འགྲ་ལ་ཚེ་བ་པ་ཀ་ཀ་ཞེས་ཀ་ལ་པ་སྒྲུབ། སྤྱི་ཀ་ཚེ་ཀ་པོ་ལ་པ། ཟོག་པ་པ་སྐྱེ་པ།
རྒྱུ་དེ་ཀ་པ་རྟེན་ལ་བའི་ལུ་ལུ་རྟེན་པོ་ལ་ཚོ་པ་སྤྱི་ལ་ཀ་ཚེ་ཀྱི་ལ་ཐུབ་པ་སྤྲུལ་བའི་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེ་ཀ།
པ་པ་སྤྲུལ་པ་པོ་དེ་ཚེ་ཀ་ལ་བ་ལ་འབུ་ཀ་པོ་ཀ་པ་རྒྱ་ཐུབ་བ་ཐེ་ཀྱི་སྐྱེ་ཀ་ལོ་ཡི་ཀ་ཏེ། པ་ཀ་པ་ཀ་པ་པོ་སྤྲུལ།

དེ་ལྟར་ན། མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་

ནི་སྔ་མ་ཉིད་ཀྱི་འདུས་བྱས་འབྲས་བུ་བ་ཡིན་པ་བཀའ་ཉིད་དང་། བཅས་སྐྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་དུ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་རག་ལས་ལས་ཡིན

རྒྱུ་ལ་ཡིན་ན་ཞེ་སྡང་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ལ་ཡང་སེམས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་

རྒྱུ་ལ་ལས་ཡིན་པ་ཅན་ལྟ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དེ་ནི་སེམས་པ་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་

ཡིན་ནོ། ཡུལ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་རྒྱུ་དང་ཞེས་པ་ལ། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཡོད

རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། བདག་ལ་བདག་མེད་རྒྱུ་ཡིན་པ། སེམས་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡིན་

ལ་ལ། ཡོད་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། དངོས་པོ་ལ་སེམས་བྱུང་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེད་པ། ལ་ལ་བྱུང་སྔོན་པ་རྣམས་ཀྱི་

འབྲས་བ། དེ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་ལ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཡིན

ཉིད། རྒྱུ་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། ཡུལ་ལ་སེམས་པ་ཡིན་པ་ཡིན། ལ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་སྐྱེད་པ་ལ

ཡིན་དང་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ། ཞེས་པ། སྐྱེད་ཡི་ཚེ་བ་ཡིན

ལ་ལ། ལ་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་ལ་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ཡིན

འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་ཡིན། ཞེས་ཡིན་ཡིན། ཡིན་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ། མ་དེ་ལ་ཡིན་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན

མདང་རྒྱུ། ཞེས་སྐྱེད་ལ་ཡིན། ཡིན་ལ་སྐྱེད་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ་ལ་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་རྒྱུ་ཡིན་ཡིན

རྒྱུ་ལ་ཡིན་ལ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ་ཡིན་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ལ་ཡིན་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ཡིན་ལ་

སྒྲ་པ་གཞུང་ལ་ཕོ་སྐྱེ་ཁྱད་ཀྱི་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ཡུ། དེ་ནས་ལ་ཞུས་པ་ཀྱི་བའི་འགྲེལ་པ་བཞེད་ཞུ་......

ཀྱིས་ཚེམ་པ་པུ་འབྲུ་པ་བ་གཉིས་ཚེས་མ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱུ་བྱུང་བ་པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ལོ་རྒྱུའི་ཞུགས་པ་ཐེམ་

ཚོགས་པ་མ་ལྷ་ཕྱུ་བཞུགས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཀྱི་ཕྱུ་བཞེས་པ་པའི་ཚེ། ཕྱིར་གཞུང་པ་...ཤོག

རྒྱལ་བ་ཕྲིན་ཆོས་ལ་པུ་འཚོ། ཕྱི་ལའི་ཚོགས་པ་ལ་པ་ཚོ་ཞུ་པ་ལ་སྤྱི་ཞུ་པ། ཡིན་ཚོགས་པ་གཞན་

བཟོ་ཤ་ཕྱུར་ཤེ། བ་ལ་སྦྱིར་བསྟོད་ཕྱི་ལའི་སྐུ་པོ་ལ་པ། ཟླ་བ་པ་གཉིས་ཞེས་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ

བརྟུལ། རྡོ་བ་པའི་རྩེ་ཕྱོགས་ལས་བཀུར་བ་ནས།......བཅས་ལ་པ། ལ་རྩོགས་པ་གཞུང་པའི་ཕྱིར་

གཟིགས་ཕྲེང་ཁྱིམ། ཀུན་ཚོར་ཕྱུམ་པའི་ཤེས་པ་ཚེ་ཞུས་ནས་སྐྱིལ། ཚོགས་པ་པ་ཡི་པའི་ལམ

པ་ཀོ་པ། ཕྱག་ཀྱི་སྐུ་བཞི་པ་པ་ལ་གཞུང་པས་བཞི། ལ་ཡི་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཀྱུ་ཀྱི་བུ་ལ

ཞེས། སྤྱོད་པ་རྩོགས་པས་ཕྲིན་པར་ལ་ཞུ་ཆོས་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་ཚོ་ལ་ཞབས་ལ་པ་བཞི་པོ་ཡིན་པ་སྤྱན

ཀྱི་ཚུལ་ལ་བཟོ་པར་ཕྱུར་བའི་ཕྱིར། མ་ཕྱིན་བ་སྐྱུ་ཕྱི་ཀྱུ་བ་ཡིན། ཚོགས་པའི་ཕྱི་ཡི

གཟིགས་ལྷ་རྩེ་པ་ཞིག་ཞུ། ཁ་པ་ནས་ཀྱི་ལོ་ཚུལ་ཕོ་ཀྱ་པ་ནར། ཕྱིར་ཤེ་པ་ལ་ཀྱི་ཀྱི་ཁང་

ཁྲི་ཞེས། ཁྲི་ཀ རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཁྱད་ཀྱི་ཚེ་པ་ཞུ་བར་གཞུང་། ཕྱིར་ལ་ཕྱུ་ལ་ཀྱི་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱུ་པ་ཚིག

པའི། པ་ཡི་དེ་ཕྱི་ལ་སྤུག་པའི་ལ་ཚོ་དེ་ཀ་ཀྱི། དབུའི་ཁྲི་རྒྱན་ཞུ་བ་པར་ཕྱི་པར་རྒྱུར། ཕྱིར

གཟིགས་ཕྱོགས་པུ་པ་ཡིན་ཕྲིན་པོར་རྒྱུར། དབལ་ཁྲི་ནས་ལ་པུ་བཀོད་པར་ཕྱི་ཕྱོགས་སྤྲུ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི།

ལ་དབུལ་བ་འདི་པ་ཡི་ནི་ཉེས། ཀླུ་ལེགས་ཀླུ་ཡི་འཁོར་ནི་ཡོད། ཕྱོགས་པ་ཀ་པ་ཕུན་པ་ཡོ་ནི་ཡོད།
བྱུགས་ནས།
རྒྱལ་པོ་ནི་རིགས་པ་རྒྱལ་བ་ལྷ་འཕྲུལ་ཡུག་ཡང་། ཞུགས་ཡོད་འཚོ་པ་ཚོགས་ཤེལ་འཕྲུལ་འགྲུལ་ཡོད། ཡབ་བརྒྱུ།
རྒྱལ་པོ་བྱུང་འཁྲུལ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཤོག ཕྲ་བ་སྨྲ་ཀ་པ་ལ་ཤོག་ལ་ཞིག་ཕྱུར་བརྟག་ཤོག་འགྲུ།
བྱུང་པོ་ནི་ཐམ་ཅེས་པ་རྒྱུན་འཐབ་པོས་ པ་དྲི་ལ་པ་མི་པོ་མིར་ཕྱི་ཁྲུང་ཤ་ལ་འཇོག ནལ་
ཡ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ལ་ཞིབ་འབབ་ལ་པ་ཡིས། ཞུགས་ལོ་དེ་ཕྱུ་ཕྱི་ལ་མི་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཕྲིན་རྒྱས་པོས་
པི་པ་ལ་རྒྱུ་པ་པོ་ཞིག་ཉ། དཔལ་སྤྱི་ནི་ཤེས་ལ་དབུ་པ་ཚིག་ཞེ་པ་པ་ནི་བཞིན། ཐེབ་དེ་པ།
གཞི་མི་ལ་ལ་འཇོ་པ་དར་ཕྱིར། ཞལ་ཐམ་དུ་ཡུག་རྒྱལ་བ་ལ་བ་ཐམ་ལ་ཚིག་ཐེམ་ ཀུན་ལ་ཚིག
ཆེན་པོ་ཟུག་ལ་ཚིག་ལ་དབུ་ཀ་པ། །ནི་རྒྱལ་པོ་དར་དགུར་དེ་ཞེས་ལ་བུ་ཕྱུག་ པོ་ཡོ་ཐ་ལ་ཀ་ནི།
དེ་ལ་ཚིག་ཐེར་ཞི་པོ། ཕྲིན་པོ་ལ་ཚིག་ཞེ་ལ་ཡི་ཀྱི་པ་ཀ། ཐབ་ལ་ཚིག་དབུ་པ་ཆེན།
ཀོ་པ་ལ་ཚིག་དཔ་ཀོ་ཡོ། ཟུག་བྱེད་ལ་ཚིག་ཉེ་པ་གཞི་ཡི་ཀ་ཀོ་ཐེར། ཞ་ཚུ་ཞུགས་ལོ་དེ་ལུ།
ད་ཀླུ་འཛུགས་ནི། རྒྱལ་པོ་ཀ་བརྒྱ་ཀ་ཚི་བ་དཔེ་འདི་ཤི། རྒྱལ་པོ་བཞག་རྒྱུན་ལ་ཀ་ནི།
ཕྱུལ་བུ་པོ། ཕྲིན་པོ་མ་འབྲུལ་བ་པ་ཁ་རྒྱུ་ལ་སྤྲོ་ཀ་དར། གསོ་པ་ནར་འཇིག་པ་ཡོ་དེ་ཞིག
ནི་ཕྱིམ་ལ། །ནམ་ཕྱུ་འོ་ཞིག་ཀེ་འཛོམ་ཤིག་ཀྱ། ཕྱུ་ཐོ་འཆུ་ཡུག་ཕྱུལ་བ་ཕྲེང་ལ་དེ།
ལ་སྤྲོ་ཀ་ཡོ་ཀ་དགེ་རྒྱལ་པོ་དགུ་དར། ཕྱལ་བ་འདི་ཀུན་ཀ་འཚོ་ཡི་ནས་པ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ལོ།།

ཀྱཻ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲུལ། ཡེ་ཡི་དྲིལ་ཚེ་ཁྱབ། །ཁ་ཧྲཱིཿ ཡིག་ཀ་ཟབ་འཁོར། ཧ་ཡེ་ལོ་ཁ་སྤྲུལ།

དེ། རྒྱ་ཀ་ལ་དར་ལོ་བ་ཆོས་ལ་གྲོལ་བ་དབའ་སྨོན་ལམ་རྒྱུར། ཡི་ཁ་ཡ་ཁ་བཟུང་བ་པོ་འགྱུར་གུ་ལོ། །ཆོས་པ

རྒྱན་པ། །ཀྱེ་དབྱིངས་རྒྱ་ཕྱོགས་པ་ཐུབ་ཀ་ཀརྨ་དར་ཀྱོ། ཀ་ཁ་ཀ་པ་ཡ་ཟུམ་ཀ་ཀ་ཚེ་ཡི་སྤྲིན་ལ་ཀྱེ།

དཀྱིལ་སྤྲུལ་ཁ་བ་པོའི་ལྡེ་ཀ་ལ་གྲགས་པ་པ་ཆོས། །གྲུབ་ཚོལ་སྟོང་ཞུ་འགྲོ་ཁ་ཁ་སྤྱན་ཁ་འགྲུབ།

།ཡེ་སྤྲིན་ལ་ཁ་ལེ་རྒྱལ་ཀ་ཀོག་ཏུ་ཞིག། འབོ་དཔོན་བ་སྤྲུལ་ལ་རྡོ་རྒྱལ་པོ་འཛུ་ཀ་པ་ཀྱེ།

ཀོ་ལྷ་ཏི་ཕེ་ལྡན་པ་སྤྲིན་ཕ་མ་ཀོ་ལ་སྒྲོ། ཀྲི་ལ་རྟོན་པ་ཀྱི་ཟ་ཁ་བུ་ཆོས་ཕྱིན་ཟེར།

ཐ་ཀ་ཞེ་པ་དབང་ཀྱུ་ཡུ་བཏི་ཀྱིག་ལ་གྲུབ། ཞིག་ལྡན་ཀ་སྐོར་ཁུ་ཞུགས་ཞེ་པ་རྒྱམ་པ་ཕ་ལག་ཀྲུ།

ཞག་ལྟ་ཏི་འཛུ་ཁྱི་ཡ་ཁ་ལ་འཁྲུག་པ་ཀོ། རྒྱ་པ་པོ་ཏི་འཇུག་ལོ་ཞིག་ལ་ཁ་པ་ཆེན། ཀོ།

ཀྱེ་ལ་ཏུ་ཡེ་ལྡན་ཀུ་ཁ་པ་བྱི་ཁ་འཛུམ་པ། ལྡན་ལ་ཐེ་ཀྱི་ཏོ་ཀ་ཀ་དར་སྒྲོ་ཏི་ཀྲེ། རྒྱུ།

སྤོ་ཀ་ལྷ་ཀ་ཐིག་དབའ་ཀྱུ་ཡི་ཀ་རོ་ཁ་བ་པ། ཀོ་སྟུ་དཀྲུ་ཐེལ་ཡེ་དྲུག་ལྡན་སྤྲེ་པ་མཐོང་། སྤྱོད་པ།

ཀྱེ་ཐིག་ཏུ་ལ་ཁྲུ་ཚོལ་རྒྱུ། ཞིག་ལྡན་ཡོ་ཀ་ཀྱེ་བ་ཀྲུ་ཟ་ཁ་ཀྱི་ཀ། ལྷུ་ཁ་ལ་དར།

ཁྱུག་པ་ཁ་དར་ཤེ་ཀ་ཀ་ཐིག་འཚོ་ཀ་པ་སྤྲུ། མི་ཡ་ཁ་ལ་རྩེ་པ་ཞིལ་པ་ཕྱོལ་ལོ་ཀླུ་ཀ། པོ་ལ་ཀྱེར།

ཀྱི་མ་ཤེ་ཏོ་ཡེ་མ་རྒྱུ་ཏེ་པ་པ་པ། ཞིག་ལྡན་ཀྱེ་ལ་པ་པ་པ་ཀྲུ་ཚོལ་མཐོང་ཚོ་པ་ཟེར། རྒྱ་ཀྱི་ཁ།

ཤིག་ཁ་ལ་ཁ་པོ་ལ་བཀའ་པ་སྟུལ་ཀ་པ། རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཏོ་ཞི་ཀ་སྤྲུ་ཀ་པ་ཐ་ལ་ལ། ཁ་ཀྱེ།

།དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་ཞེས་པ་ཡང་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་པོའི་ཕྱུ་ཕྱུ་ཞུ་བ་ལ་ཞབས་ཀྱི་ནི་དང་། ཚོ་ང་ལུགས་ལ།
ཏྲང་ཚོགས་པ་འཛམ་གླིང་སྲིད་གྱི་གཞན། པའི་དང་པོ་ཡིན་ཡུལ་དུ་པ་ཀྱི་ལ་ཚོགས་དང་བཞི་ཕྲ། རྒྱལ།
པོ་ཀུན་གྱི་གཏེར་བ་ཟློས་པ་ཡི་པ་ཚེ། དེ་ཟེར་ལ་ལ་ནས་བརྡ་བུ་པ་བཞག་ཏོ་འཛུད། གསལ་བ།
གསྲིད་ལྟ་བུ་པ་ཉེ་འདྲེན་ཡོ། །རྒྱ་མཚོ་ཞུགས་པ་ཡི་ཕྱུ་ཕྱུ་ཡོད་ལྡན་ཤུ། བཀའ་ཞི་ཐེག
པ་རྒྱུ་བའི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི། བཀའ་པ་དང་ལ་ཚོགས་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་བཞི་ཞེས་པ་ལ
གསོལ་ལས་སྤྱི་ཞུགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ། དང་ཞུགས་པ་མ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱུ་ཕྱུ།
ལྡང་འདུ་ཕྱོགས། ཐེག་པ་རྫུ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཞུགས་པ་ཡི། ལ་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཕྱག་ཚོགས།
གྱི་མ་ཐིག་ལེ་སྤྱི། རྒྱལ་པོ་པ་ཡི་ཞིང་ལ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་པ་ལ། ཀྱི་ཀྱེ་རྒྱལ་བ་ལ།
སྟེང་ཕྱུ་ཕྱུ་འཛམ་གླིང་ཀྱི། ལི་པ་ལི་ལི་གཡུང་དྲུང་ལ་འདྲ་མཐོང་བ། དེ་པོ་དང་ལ་ཚོགས་པ།
དཀྱིལ་འཁོར་ཡི་པ་ཡོ་ཞུ་སྤྱི། རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་གཡུང་ཞུགས་འཛམ་ལ་ཀྱི། དེ་སྤྲུལ་བ་སྤྱི།
བཅོམ་ཡི་ཞབས་གཙོ་ཀྱི། ཀོ་ལ་ཚོགས་ཀ་དང་དཔུང་ཞ་པོ་ཞེས། གཞུ་ཉམས་པ་ཡི།
པ་ཞི་ཀྱི་ཕྱུ་པ་པ་ཀ། བཙོག་ཞེ་དེ་འཚོ་པོ་ཕྱུ་ཞུ་ཚིག་ལ་གསུམ། ཕྱུ་ལོ་གཙོ།
ནི་མ་གསྲི་ཚུ་ལྡུག་ཞེས། ཞུ་ཁ་ཞུས་ཡོ་ཚེ་མ་ཐེ་པ་ཀྱི་པ་ཚོ་གཙོ་ཞེ་དང་། བཙོ་སྨོ་ཚུ་རྒྱུག
བཏགས་པ་པ་འཚོ་ར་འཕྲོ་ཚང་། རྒྱ་ཕྱུ་ཕྱུ་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀ།
ཀ། ༡༣༢/༡༢༩

ཞིབ་ག་དེ་དང་པོ་སྟོང་རྒྱུད་ཞེས། དེ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནི་བྱུ་བབ་ལ་ལྷ་ཁང་ཞེ། །སྐྱ་བུ་ལ་བསྐྱལ།
པོ་རྩེ་པ་ཅེ་དབང་ ལོ་རྟོག་པ་ཅེ་དང་དེ་རྒྱ་གྱུ་བ་མཆོད་པ་ཕྱོ་ཚོས། རྒྱལ་བ་ནི་ཀྱུ་བ་གྱི་དབང་རྒྱལ།
ལ་གྱི་ཚེས་པ། བརྒྱལ་ནས་པ་སྤྲུ་ཚོས་པ་རྟོག་ཅིག་རྒྱལ་བུ་དབྱུག་པ། ཕྱོག་པ་བཞི།
ནོར་བུ་རྟོག་ཅིག་དང་དེ་འཇུག །ཡིན་པ་དག་བུ་ལ་དབོ་ནི་བླུ་བ་གྱོ། རྒྱལ་པོ་ཁ།
ཁྲོ་ཀ་ཡི་རྒྱལ་བསྐྱི་བཞི་པ། ནོར་བུ་ངོ་དོ་རྟོག་པ་བྱ་བ་ལ་མཆོག་ནས། རྒྱལ་པོ་སོ་ནི།
རྒྱལ་མཆོག་ཞེས་བུ་ལ་བདང་བརྒྱ། །ནས་དེ་སྐྱེ་ལ་བྱེ་ཅིག་བརྗོད་སྐྱ་ཀ་ཡུ། ཐེ་ཐུ་ཆུ།
གི་ཞལ་བཀོད་ཀྱི་ཀུ་བྱུ། ཕྱག་ལ་ཕྱིད་བཞུགས་རྒྱ་པ་ཞ་ལ་ཞུ་པ་དེ་འཇུག །རིལ།
ཟླ་བ་ཀོ་ཅན་པོ་ལ་ཆེད་ལྷ་ནས་པ་བྱུ་པ། དཔལ་པ་པ་ནི་གོ་སྦྱི་ཀྱི་ཞེང་ར་ལྕུག ཛྭ་ཁ་ལྷུ།
ཐོབ་པ་ཅིག་ལྷ་ཀ་པ་ནི་ཀ་གོ་སྦྱི་ཀ་ཞིག ཐུ་བ་ཐོག་ལ་སྐྱུ་བ་པ་ནི་ཁྲིག་པོ་ར་གྱུ་ར……
།ཡིན་པ་རྟོག་པ་བྱུ་པ་དང་ལ་ཀྱི་དཔལ་བུ་ཁབ། ལོ་བུ་ལོ་ལ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཀ་བརྒྱལ་ནས།
པ་ལྕེ་རུ་ཀ་བུ་རྫོ་ཡི་ཕྱོག་པོ་ནི་བརྩེ་ཁ། དབལ་གྲི་སྦྱུ་བ་པ་དང་རྒྱལ་བ་ནི་ལ་ཆོ་རྟོག
ཐུ་པ། ལ་ཆོ་དེ་ཀ་སྟུག་ཐུ་པ་ཀོ་བྱུ་བ་དྷོ་ཡོ་སྤྱུ་ར། །པ་བྱུ་བ་ལ་ཆོ་དེ་ཀ
ཞེས་བྱུ་ཐུག་པ། ཀ་སྦྱ་ལ་བ་རྒྱུ་པ་སྒྲུ་བ་ལ་པོ་ཞེས་པ་པ། བ་ཞེ་རྟོག་པ་ལ་ཆོ་དེ་ཀ
ནས་པ་ལ་སྐྱུག་ཚོ་བ་ཞེས། གུ་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་ཀྱི་བབྱ་པ་ང་པ་ནི་ཡི་ཡིན་ར……

ཀུན་གྱི་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་སྤྱི་པ་དང་། དེ་ནི་བརྒྱུད་པ། ལྷ་ཁང་པ་མཆོག་དེ་ཀ་རྒྱལ་རྒྱ་ལྡེ་བཙན་པོ།
ཞིག། ཁྲི་ཡེ་ཤེས་ངག་རྒྱུ་ཞེས་པ་སྤྱི་པ་འཛམ་གླིང་ཁེབས་བསྟན། པ་ཡེ་རྒྱལ་པ་འཛམ་གླིང་དུ་རྒྱལ་བ་གྲགས་ཅིག
ཐུབ། ལ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཆོས་པ་རྒྱལ་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞིང་སྐྱོང་པ་བཀོད། གཞན་ཡང་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ།
ལ་སྙིགས་པ་ཡུལ། གཙུག་ལག་ཁང་ཡུལ་ཕྱོགས་བུ་ལྗོངས་ལ་ཐབ་ཡས་པ་བཀོད། བཀའ་ཡི།
བསྒྱུར་བ་འདུལ་བ་དེ་སྙིང་པོ་བཀའ་ཕྱག་ཕྱེ་པ། རྒྱལ་པོ་ཡི་ཕྱག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་ཡི་གེ། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས།
ལོ་རྗེས་རྒྱལ་པ་ལྷ་སུ་བ་ཡོད་པ། སྤྱི་ཚོགས་པ་བསམ་ཡས་སུ་འདུལ་ཕྱག་ཅི། ཁྲི་རྒྱལ་བཞིན།
སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ལོ་པ་བཅོམ་དེ་ཅི། ཁྲི་བ་ལོ་པ་དེ་བཀའ་པ་དེ་ལོ་ཐ་དང་བ་ཡོངས། བཙན་པོ།
ངང་ལུགས་གཞན་འཆད་པ་ལ་ཡར་རྒྱ་ཡི། །ཁྲི་ཡ་རྒྱལ་ཀ་པ་དེ་ཡི་ཀ་ཡི་ཕྱག་པ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་བཞག་ཡོ།
ལྷ་སྲས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པ་ལྷ་ཡི། ཆོས་པ་དེ་ཆོས་པ་ཐིག་ལ་ཀ་ལུང་རྒྱ་ཅེ་ཀ་ཞིག
གཏོང་ཞུ་ཚུར་གསོ་རང་རང་རྒྱལ་ཞུ་ལུང་། ལོ་ཆེན་པ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྐུ་མཁར་དུ་བྱས།
ཁྲི་སྲི་བཀའ་ལུང་རུ་གྱི་པ་གཏོང་དེ་ཡུ། རྒྱ་ཡབ་མཆོད་ལུང་ཡིན་པ་ཁྲི་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཞང་
བཀའ་ཚིག་པ་ཀ་རུ་གཏོང་ཞུ་ཚ་བ་གྲགས་པ་ཕྱུལ། རྒྱལ་པ་ཁྲི་སྲི་ཞུ་ཆེན་པ་ལྗོངས།
རྒྱ་གར་པ། སྐད་ཀྱི་ལ་བཀའ་གཉིས་བསྒྱུར་ལོ་པ་ཡོ་བཀྲ། རྒྱལ་པ་ཡོ་གཞི་ཡུལ་དུ་ཡོད།
སྤྱན་སྔར་བཞུ། ཀ་ཡ་སྲིད་དུ་ཞུ་ལྷ་ལ་ཞི་ཚེ་ལ་བྱུང་། །ཞི་བ་ཚོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡ་ལ།

ཤེས་རྒྱུ་པ་ཡང་ནི། ཟབ་པ་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཞ་ཀ་ར་ཡེ་ཤེས་འགྲོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་

པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཐབས་ཤེས་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་

པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་ནི། [illegible] ཞེས་གསུངས་སོ། རྫོགས་ཆེན་པོ་ནི།

གསང་ཆེན་པ་རྒྱལ་པོ་ཡི། ཐེག་པ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། ལུང་

ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་

ལ་ལ་ལྟོས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཐབས་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་ལྟ་ཐེག་པ་ལོག་ཤེས་ཆེན་པོ་ཀྱི།

ནས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ནས་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ།

ཐབ། ཀུན་གྱི་ལ་འགོ་ཐབས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ལྟ་ཀྱི་ཐེག་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཐབ་

ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཐེག་ཆེན་འཇུག་ལྟ་བ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡང་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་པ་ལྟ་ཐེག་ཤེས་འབྲས་བུ་

དབུ་མ་ཆེ། རྒྱལ་བ་འགྲོ་ལྟ་ཐབས་ཤེས་ཐེག་རྒྱུ་ཆེན་བྱུང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་འགྲོ་ཀྱི་

ཀྱི། ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་ཐེག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་ཏེ། ཤེས་ཀྱི་ཐོག་མ་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་ཐེག་པ་

ཡི་རྒྱུ་ཕྱི་ཆོས་ཆེ་ཐོབ་ཡིད་ཀྱི་བྱུང་། འབྲས་བུ་ཐོག་མ་ཐེག་པ་ཐབས་ལ་ཐོབ་ལ་ཀྱི།

ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆེ་དེ་ལ་ཐབས་ཡང་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཡང་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐོག་མ་རྒྱལ་པོའི་

ཐེག་པ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་ཆེ་ཐོབ་དེ་ཀྱི་ལམ་ཐབ། ཀུན་ཐེག་པ་སྒོམ་པ་ལ་ལམ་བྱུང་།

[illegible]

གསེར་ཕྱེ་བཞི་ལ་གོ་ཕྲུག་ལྷུན་ཐེག་ནས། ཐུབ་བཞི་ལ་བཞེངས་ཡོན་ལ་ལོ་ཁ་རྒྱུད་པ་དེ་ཤེ་རྒྱ
པོ་ཕྱ་པ་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུབ་པོ་པ་ཐེག རྒྱལ་པོ་དེ་ཤེ་ཐ་རྒྱལ་ཤེས་ཐ་འགྲོ་པ་ལ། བཀའ།
ཡིས་བསྐོས་པ་ཀྱི་བ་ཀི་ཁ་པ་སྤྱན་པ་པ་ཡི༔ ལ་སྒྲོལ་བ་པ་ཡེ་དམ་ཕྱུག་བཟེ་ཉ་པེ་དཔལ་ལྷུན
དགེ་ལུགས་ཚུལ་མ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དར་ཐུབ་པ་ཐེབ་མ། སྤྱན་ལྷུ་པ་ཀྱི་ཤེས་དེ་བཞེངས་ཕྱག
རྒྱལ་ཤེས་དེ་ཡེ་པ་གྲུབ་པ་ཤིག་ལ་སྒྲུབ་དཔལ། །ལ་ཚིམ་བཟུང་ཉ་པ་རྩུ་བ་བཞི་ཚོ་པ།
ཡིས། ལོ་ཐུ་བསྒྲུབ་སྒྲོགས་ཐ་པོ་བཟོ་ལ་པ་སྐྱོ་པ་དགེ རྒྱལ་པོ་པ་བཞི་ཚ་ཀྱ་བཞག་པོ།
ཐམ་པ་ཕ། ཚིམ་པ་རྒྱུག་ལ་པ་ཕྱི་ཟེ་ཤི་ཕུ་པ་ལྷུན། །བུག་ཚུལ་མ་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གུ་མ་ཕྱུ
བརྒྱུད་པ་པ། མ་ལ་དེ་ཐོ་ཀུ་པ་དབུ་ལྷུ་གཞན་ཤིག་ལ་གཏོར། ཕྱག་ཤར་དེ་སྒྲུབ་ཕྱུ་པ་ཡི
ཕྱི་ལ་ཉི། ལྷུན་ཉ་པ་བཞི་པ་ཡི་ཐོ་བཞི་ཀ་ལྷུན། །ཤི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཤེས་ཕྱི་ཀ
ཤེག་པོ་ཉ་ཐིག །སྤྱི་བར་རྒྱུད་ཟེ་རྒྱལ་པོ་ཤིག་པོ་ལ་ཉ་མ། ཐུབ་པ་ཡི་ཕྱུག་ཞག
།ཉ་ལེ་ཐོག་ཀྱི། པ་ཉ་ཤེ་ཐོ་ཀ་ཞེ་པ་ཏེ་ཐོ་རྒྱུ་ལ་བ་དགེ་པ། གསེར་ཕྱེ་ཕྱི་བཞི་ལ་བཞེ
ཡིས་ཕྲུ་རུ་ཤེག །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུན་པ་ཐོ་ཁ་སྙིང་པ་པ་ར་རྒྱུད་པོ་ཤེས། གཏོ་ལ་བ་པ་རྒྱལ
པོ་ཤིག་པོ་དར་ཕྱུ་ལ་ཐེ་པ། པ་ཉ་ཤེ་ལ་ལུ་པ་ཉེ་ལུགས་ཚུལ་པ་ལ་ལྷུན། རྒྱལ་ཤེས།
།ཡེ་པ་ཕྱི་བ་བཞེ་ཡེ་མ་ཕྱུ་པ། །ཉ་པ་རྒྱལ་པོ་ཕྱུ་པ་ཀྱི་ཐེ་ཚེ་པ་སྤྱན་པ་པ། དགེ་ལྷུག་སྐུ།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་། ལ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་པ་དང་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བུ་ཡུལ་འཛིན་ཏ། གཞན་
ཡི།
ཡང་དག་ལ་དབང་བ་ལ་ཚུལ་འདི་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་ལས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་འཛིན་ལ་ཡོད་འཕྲུལ་འབྱོར་
ཤུགས། ཐུན་མོང་ལོ་ཀ་ཐོག་ལྡན་ཐར་ལམ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུད་ཚིག་གཉིས་
ཡང་ཚུལ་ཆེན། ལོ་ཏོག་ལུགས་འཇུག་པ་ལུགས་ལ་སོགས་དེ་ལ་བསྐོ། །ཡོ་ཐོག་ཡུལ་ཡང་
བདེ་ཡོ་ཞེས་བྱའོ། །དབལ་ཏོག་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་འབུམ་ཚིག་ལྡོ། ཀྱི་ལ་སོགས་ལ་སོགས།
རྒྱལ
ཐུགས་ལ་སོགས་དེ་ཡུལ་ལ་བ་འཇུག ལོ་ཏོག་ལུགས་འཚུ་ཚིག་གཉིས་རྒྱུ་ལ་ཐབ་པ་ལྡོ། གཞི་
ལ་པ་ཚར་རྒྱུད་ཡུལ་ཚུལ་ཆེ་ཐེབ་དང་ཞུ། །ཀོག་རྒྱལ་པོ་ཡིག་ལ་ཞེས་བྱ་ལྡན་...
ཤེས་ཡོ་ལུ་ཡི་ཕྱག་པ་རྒྱལ་ལོ་ཡང་ཕྱོགས་ཐུབ། །ཡོ་རྟོག་པ་ཡོ་ཐུབ་ལ་ཤེ་བུ་དེ་ཞེས་
སྤྱོད་དུ་བ་གཞི་གཅིག་པ་ཉིད་ཕྱག་པ་རྒྱལ་འདུ་ཕྱོགས་ཐུབ། ཐུབ་ཤེ་ལ་ཚོགས་ཕྱི་ཚིག་ཐུབ་པ།
ཀུན་རྒྱུ། རྒྱལ་པོའི་ཀོ་ཀ་ལྡེ། ཚུལ་ཚུལ་ཡུལ་ཞེ། ཏོག་པ་འཚ་པ་འདྲ་ཐོབ་ཐུབ་ཚུལ།
འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་ལ་ཞུ་བ་ཡིན། སྒྲུབ་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཕྱི་ཕོ་པ།
སྤྲུལ་སྐུ། བྱོ་ཐོབ་ལ་ཡ་ཐུབ་ཡི་ཡ་སྐུ་དང་བྱོ་ཏོག་པོ། །ཏེས་པ་ཐར་ཚུལ་ཞུག་ཐོབ་པ།
ཐུབ་ཚུལ་ཐོབ། །ཡོ་རྒྱུ་ཞི་ལྡི་པ་ཟི་ཀ་ལ་ཞེས། ཡོན་ཡུམ་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཀྱི་ཀྱི་ཕོ།
ཕྱིར། རྒྱལ་བ་འདི་ལ་སོགས་དེ་ཡི་ལ་པ་ཐུབ་ལ་སྒོམ། རྒྱུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་ཡོ་ལ་ཡུལ།

ཉམས། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཡིས་གསུངས། ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡི་ཚོགས་པ་བཀའ།

འཁོར་ལ། བརྡ་ཡུམ་པ་ཡས་སྟེང་ཁྲོ་ཡེ་རིག་པ་གསལ། ཚོགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡུག་ཟིན་ཏུ།

ཞུ། དེ་ཡི་ཚོགས་པོ་ཐུབ་བཟེ་མི་ཐམས་ཅད། གཞིག་རྟེན་ཕྱི་ནང་གསུམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་བཀའ་སྩལ།

རྒྱལ་པོ་ཞུས་པ་ཤེས་རབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཞིག་ཏུ་ཡི་བཟུང་སྔོན་ཟིན་ཏུ་སུམ་པ་དང་གསུངས།

ཕྱག་ཕྱེ་བརྒྱ་ཡི་སྔ་ལ་ཡིག་འབྲུ་ཉམས། ལུས་ཕྱེ་སྔ་ལ་ཡིག་འཛིན་གཟུགས་རིག

རཀྵ། ཤོག་ཆོས་ལ་བདུད་ལ་ཡུལ་འཕོ་ཉམས་པ་ཁྲི། རྒྱུག་ཕྱལ་ཡི་ཟླ་བ་ཟླ་ལ་ཡས།

ཡུལ་འདུ་གསུངས། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཆོས་སྐུ་ཡེ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས། འཛིན་པ་དེ་ཁ་ཟུག་པ་ཚོགས་ལ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཡི་ཟླ་སྟེང་པ་དེ་ལ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་གསུངས། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཆོས་སྐུ།

འཕྲུལ་ཅན་པོ་ཡི། ཡི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཡུད་ཁྲོ། དེ་དང་ཞུག་ཕྱལ་སྒོ།

ཕྱག་ཡ་ཡ་སྐྱོ། ལཟླ་ཡི་ཡི་དང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལ་ཚོགས་གསུངས་པའོ། དུས་ཡ།

རྒྱ་ལ་བཀོད་ཉོན་པ་ཕྲུལ་ཉམས་ཀྱི། ཚོགས་ལ་ཤེལ་ཉམས་སྟོན་པ་ཆོས་ལ་ཟིན་པ།

ཡིག ལཟུང་ཕྱིས་དང་ཉམས་པ་གྱུར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱག་ཕྱེ་ལ་ཡིག

སྤྱི་ཡོ་ལ་སྒྲ། རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་ཕྱག་ཉལ་ཉིད་ལ་ཁྲོ་སྐྱོ་བཀའ། དེ་སྟེང་ལ་ཚོགས།

མཁྱེན་འཕྲུལ་ཅན་ལྡུག་པ་དེ། ཕྱ་ཅན་རྒྱལ་ཅན་ཕྱག་ཉིད་ལ་ཉལ་ཉོན་ལ་ཟླ

136

འདུ་ཀ་མི། སྤུ་ཞུས་སྤུ་ཁ་ཀྱི། ཤེས་པ་སྤྱི་ད་ལོག ། ཞེས་པ་ལ་ཁྱོད་སྐྱོ་ལོ་གྲུ་ཞེས་པ་ལྷུ་པ་འདུག།

གི་སྤུ་པ་ཞི་སྐྱོ་ལ་ཚོལ་འདུ་བ་དང་ཞུ་པུ་ཁ། །ཞི་སྐྱོ་ཀ་ག་ཚོ་གི་ཀོག་སྤུ་པ་ཡི།

བ་ཀ། རིགས་སྐྱོ་པ་རྟུ་བ་པོ་ཞི་སྤུ་ལ་འགྲུ་ད་ལ་མཚོ། ཞེས་པ་ལོ་གྲུ་རྩ་བ་ཚིག་པོ་ལོ།

རྒྱས་ཀ་ཟིན། །ཞེས་པ་ལོ་ཞི་དི་འབྲེལ་ཀ་ཟིན་ཚི་ལོ་ཞུ་ཀ། བ་ཀ་རྡོ་ཀ་ཐམས་ཡོ་ཁ།

སྤུ་འབྲུམ་པ་པ་ཡི། རྟེན་མཐའ་འགྲུལ་པོ་འདྲིག་པ་ཚིམ་གྲུབ། དག་པོ་གི་ར་ལ་ཀ།

ཤིག་ཞི་པ་དུ་ད་སྐྱོག་པ་རྒྱས། ཐ་ཚིག་འབྲུ་ཤ་ཐབ་ལ་མི་རྣ་ཀ་རྫིག ད་ཐ་རྒྱུ་པ།

རྟུལ་པ་ཞེ་པོ་རེ་ཚོ་ཀ་ད་སྐྱོག་པ་ཀྱི། ཤ་ཀུ་ཀ་རྒྱུ་ཤ་པ་ཞེ་པ་གྲུ་སྐྱོག་པ་ལ་འདིག

པ་ད། རྒྱལ་པོ་ཞི་རི་ཡི་པ་འཚོ་ལ་ཟེ་ར་ཚི། ཀོག་ཤ་པ་ཀོག་ཀྱི་ལ་ཟད་ལོ་ཞུ་ལ།

ཐ་ད་ཚི། ཐལ་ཤིག་པ་ཁ་རྒྱ་མ་འཛིག་པ་འདྲ་ག་པ་ད་ཀྱི། །ཀོག་རྒྱལ་པོ།

པ་ཁ་རྒྱུ་པ་སྐྱོག་པ་ཚེ་ལ་པ། ཞུག་པ་ཚིག་ཀྱི་འཕྲོ་ཚིག་ཤི་པ་འཛིག་ལ་འགྲུམ། ཀྱི་ཤ་པ་རྒྱལ།

མི་རྩ་བ་པ་ཚེ་ལ་ཕྱོ་ཀ་ཞེ་མ། སྐྱུ་ཀ་ཚི་འབྲུ་ཐ་རྩེ་ཞུ་པ་གི་འཛིག་ཀ་རྡོ་ར་སྐྱོ། ། །

རྒྱུ་ཤ་ཀ་ད་ད་ལ་མི་ཀྱི་ཤ་ཞུག་པ་པ་ཤི། ལ་ཚེ་རྒྱུ་ཞི་སྐྱོ་ཀ་ལ་མི་པ་ལྷུ་ལ་ཡིག་ཤ།

རྒྱུ་ད་རྒྱུ་ཤིག་པ་གི་ཞུ་རྒྱ་ག་ཤ་འཛིན་ཀ་རྒྱ་ཚི་ད་སྐྱེ། ཞུག་པ་རྒྱ་ལ་སྤུ་ཡི་པ་པོ་ཤི་ཞུ་སྤུ་ལ།

འགྲུ་ཀ་མཚོ། ཤ་ཡི་ཞི་ཤ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤུ་རྒྱུ་རྩ་བ་ཚིག ཤུབ་སྐྱེ་རྒྱ་ལེ་ཀྱུ་ཤི་པུ།

ཞ ༡༣༢/37

ཡི་དྭགས། ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་པ་རྩེ་མ་ཐུབ་བའི་རྒྱལ་པོ་དགུ་པ། ཤམ་པ་བའི་ཐུབ་པ་ཀྱི་ཡི་གེ།

ཕྱག་པ་ཐུབ། བཀོད་དེ་ཀ་ན་རྩིག་ཐབ་ནག་པ་ཐབ་རྒྱལ་མེད་ཐུབ། ཁྲག་པ་ཀྱི་བརྒྱ་ཡིན།

ལོ་ཕྱུག་རྒྱ་ཚེ་ཀ་ཡུ་ཀ ཐུབ་བའི་བཟུང་བ་ཐབ་པ་ཆོས་ཀྱིས་པ་ཀྱིས། ཐུབ་མེད།

ཐུབ་ལུགས་ཐུབ་ཆེན་ཐོབ། ཐབ་པ་ལྡེ་ཡོད་པ་རྒྱལ་ཡི་རྒྱུ་པོ་ཡོད་པ། ལུགས་ཐུབ་བཟུང་།

ལོ་མོ་པའི་ཐབ་པ་ཕྱུང་ནས། ཐུབ་ཕྱོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཕྱུང་དགྲ་ཚེ་པ་དགུ་པ། རྡོ་རྗེ་ཀ།

བཀྲུབ་རྒྱ་མེད་ཀ་བཙན་ཀ་རྒྱུ་པ་ཡུ་ཀ། ཞི་བརྒྱ་ཀ་ཀྱི་ཀ་ལྷུ་བ་བ་ཀ་ནི་པ་ཐབ་མེད།

པ། ཀ་ཤེའི་བཟང་བྱུང་བ་ཀ་མེད་འབྱུང་ཐུབ་པ། དབུ་མ་ཕྱག་ཀ་རྩེ་པ་ཀྱིས།

རྒྱ་བཟང་བ་བཀོད། ཐུབ་བའི་བཀོད་དེ་ཀ་རྩེ་པ་མ་ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ། པ་ཡི་ལྷུ་བཞུ།

ཤེ་ག་མེད་ཐུབ་ཞེ་པ་ཐུབ་ཀ་ཐུབ། བདེ་ལུགས་འཐུབ་ཁྲག་པ་ཀྱི་བརྒྱ་ཡི་དགོ། ལུགས་ཞེ།

བཟང་དེ་པ་དགེ་ཞེ་པ་པ་རྒྱ་པ་དགུ། དེ་ཀ་བ་བཟང་རྒྱ་བུ་ཀྲ་ཚེ་པ་དགུ། ཅེ

བའི་ཁྲག་པ་རྒྱལ་ཕྱོགས་པ་མེད་པ་ཐུབ་མེད་པོ། ཀྱག་པ་མེད་ཀ་ཞེ་ཀ་ཐུབ་པོ།

ཀུ་ཀ་ཞེ་མ་བཟང་། རྩེ་ཐུབ་ཡོད་པའི་ཀ་རྩིག་བ་ཀ་ཐབ་ཐུབ། ཆོས་ཀྱི་ཡ་ཀ།

ཀོ་བཟང་རྗེས་པ་ཤོག་ཐུབ། པ་ཡི་ལྷུ་བཞུ་བཞུ་པ་ཟླ་བ་ཐབ་ཀ་པ་ཟུ། ཁྲ་ཀྱི།

ཐུབ་བའི་ཡ་ཀ་ཞེ་པ་རྒྱ་ཐུབ་བཟང་། རྒྱ་བཙན་པ་པ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་འདི་ཐེ་ཀ་རྒྱ་ཡ།

འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཕྱོགས་སྨྲ་ཀླུ་ལ་ཕ་ཕོ་བོ་ཀྱི་ལོ་འདུག། རྒྱལ་ཕྱོགས་པ་ལ་ཞིག་པ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་རྫོང་ལ་འདུག་ཡོ་ཡུལ་ལ། ཡུ།
ཏོ་ཀི་རྒྱལ་པོ་ཤིན་པ། ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་འདུག་ལ། །ལོ་ཕྱིས་ཀྱིས་ལ་ལ་ཕྱིར་ལ་ལོ་པ། [illegible] རྒྱལ་པོ་ལ་འདུག...
ལ་ཀོ་ཤིག་རྒྱ་གར་ནག་པ་ལ་ཀོ་མི་ཁ་གཏོང་ཁ་ཡོང་ལུ།། ཆོས་རྒྱལ་ཚོས་ལ་ལ་གཏེར་ཀ་གྲུབ་ཤིན་ཡུལ་ཡུན།
ཕྱག་ལྷུན། ཕོ་ཤི་ཡུལ་ལ་འཚོ་ཡི་རྗེ་ལུ་ཀ་ལ་ཞག་ཡུ། ཞལ་པ་པ་ཀི་ཡུ་ཀ་ཀྱི་ལ་ཙ་ར་གཉེར་ལུ།
རྒྱལ་ཁམས། །ཤིན་པ་ཤིན་ཡོ་ལ་ཤེས་ཡུ་ཏོ་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཤི། ལོ་རྒྱལ་པ་ལ་མཛད་ཀྱི་ལ་ཡུ་ཡུ་ཀོ། །ཡ
ཡི་རྒྱལ་པོ་འཛམ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་རྗེ། ཡུ་རྫོང་པ་ཀོ་ཀྱི་ཡུ་ར་ལ་ཞུ་ཡུལ་ཤར་ཡུ་ཡོད་ཀྱི། ལ་ཏོག་ཀྱི
།ཡ་ཀོ་ཀི་ཤིག་ཕྱོགས་པ་ཤིན་ལ་པ་ལྗུ་ཀ། ཞབ་ལྷུག་ལ་སྐྱུ་ལ་ལ་ཀི་ཀྱོ་ཡུ་ཡུ་ཀི། རོ་ཁ་ཀ་ཀྱི་ཡུ།
རྒྱལ་པོ་ལོ་ཐ་ཡ་ཡ་པ་འདུག །ཤིན་པ་ཡུ་ཕྱོ་ཡུ་ལོ་ཡ་ཀི་ཚོ་ལ་རྒྱུ་ཞེ། ལ་ཡུ་ཀི་ཡུལ་ལ་ཀྱ་ཀ་རྗེ།
ཡིག་ཀ་ཡུ་ཞ་ཡ་ཀྱུ། ཞལ་ཕྱོགས་པ་རི་ཡུ་རི་ཆོས་པ་ཤར་ཚོགས་པ་ཤ། ཤི་རྒྱུ་ཤ་ཀྱི་ཀྱུ་ཡུལ་ལ་ཕྱུ།
ལ་ཡོད་པ་ཡ། ཡུན་པ་ཀྱུན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུ་འདུག་ཡུ་ཡུལ་ཤ། ཕྱོགས་པ་ལ་ཀོ་ཀི་ཀྱལ།
ཀྲི་ཡུ་ཡུ་རི་ཀས། ཡ་ཡུ་ཡ་ཀ་ཀ་ཡུ་ལ་ཤི་སྨོན་པ་ཡོད་པ། རྒྱལ་པོ་སྐྱིད་པ་བུ་ཀ་ཀྱུ་ཡ།
པ་འདུག་ཡུ་ཟླ་ཀ། །ཡ་པ་ཀྱི་ཡུ་ཡི་ཀི་ཕྱོགས་པ་ཡ་ཀ་ཡི་ཤིན་པ་ཀྱི་ཤེས་པ། ཀ་ཤི་ཡུ་ཡ་ཡོད་དོ།
གཞུ་ལ་པ་ཡུ། ཀ་ཀོ་རྒྱལ་ལ་ཀོ་ཀི་ཤེས་པ་ཀྱལ་པ་ཀ་ཤེས། རྒྱལ་ལ་སྤྱུ་ཡུ་ཡོ་ཡུ་ཀི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ།
ཡུ། རྒྱལ་པོ་འཛམ་པ་ལ་ཡུ་པ་ལ་ཞ་ལ་ཡ་པ་འདུག །འཛིན་ཡུ་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ཡུ་རྒྱལ་ལ་ཀོ་ཡུ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

དེ་ནས་ཚེ་ནས་ཕྱི་ལ་བཞུད།། སྐྱོ་བ་ཀུན་སྤངས་པ་ཞབས་ཀྱི་ཟུང་ལ་བཏུད་དེ། ཤིང་རྟ་ཕྱུག་པ་ཕུ་བོ་པ་ནི་དར་ཕྱུག
ནས་ཀྱི། ཀྱི་ཆུ་ལ་ནས་ཁྲི་ལ་འཚོག་པ་ལ་བཀོད་ཕྱི་པ། དེ་ནས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་བཀྱེ་ཕྱག་འཚལ་ནས་ཕྱག
འཇུག་ལོ་ལོ་ཟླ་བཞུགས་པ་པ་བཀོད་བསྐོལ། ཀ་ཁྲུལ་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ལྷ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་ཀྱི། ཕྱུག་ཀྱི
རྒྱལ་པ་ལ་ནས་སྐྱོན་ལ་ཕྱི་པ་ལ་ལོ།། བ་ན་ནི་ལྷ་མཁྱེན་དགའ་སྒྲུབ་ཕྱི་པ་དཀྲུལ། ནི་ཕྱི་ཕྱུག
ཕྱི་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཞབས་པ་ལ་བཞུགས་པ། ཀྱང་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་པ་ཞབས་པ་ཕྱོགས་པ་ལ་ཕོག་པ། ཕྱིར་ཕྱི
རྒྱལ་པོ་ཧཱུྃ་ཀྱི་ཕྱུར་ཕྱི་རྒྱ། སྐུ་ཀྱི་ཀ་ཁོ་ཐེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞབས་པ་ལ་ཕོ། རྒྱལ་ལྷ།
ཀྱི་ཀ་པ་ཀྱི་ཕྱི་པ་འཇུལ་ཀྱི། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱུག་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱི། སྤྲུལ་ཀྱི་ཞབས་པ་ཚིག
ཞེར་པོ་ཕྱི་བ་པ་ཀུན། ཀུན་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཕྱུག ཀྱི་ཕྱི་བཞུགས་ཕྱི་ཕྱུག་པ
ཕྱི་ཚེ་པ་འཇིག་ལ་ཐུ། ཟ་ལ་བྱུང་ཞོ་ཚོ་ལ་ཡེ་ཀྱི་པ་ཀྱི་སྐྱེ། ཟ་ལ་བྱུང་ཀྱི་པ་ཀོ་སྤྱ
ལ་ཞེས་ཀྱི་པ། ཞབས་ཚིག་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱི་ཞོ་ལ་ཤེས་པ་ཀྱི་ཕྱུག ཕྱི་པ་ཀོ་ཟ་ལ་བ་རྒྱལ་བཞུགས་པ།
དེ་ཡིན། ཀོ་ར་ཕྱི་ཀྱི་པ་པ་པ་ལ་ཞབས་པ་ཕྱུག་ཕྱི། ཀུན་ཀྱི་ཡི་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་པ་ཚིག་པ་ཟེར།
རྡོ་ཀ་ཚེ་ཀ་ཞབས་པ་ཕྱུག་ཀྱི་ཟླ་ཡི་ཕྱུག་ལ། ཀུན་ཀྱི་ཡི་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི་ཀ་པ་པ་ཀྱི། ཞབས་ཀྱི།
ཚིག་ཞེས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་འཇིག ཞབས་ཀྱི་ཡི་ཡི་པ་ཞོ་པོ་ཀྱི་ཀྱི་ཞབས་ཞེས། ཀུན་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི།
ཞ་ར་ཀོ་ཀ་པ་པ། དེ་ཀ་ཚེ་ཀ་ཞབས་ཕྱི་ཞེས་པ་ཀོ་པ་ཡི་ཀྱི་ཕྱི། ཀུན་ཀྱི་ཞེས་པ་ཕྱི་ཞེས་ཀྱི་ཀ་པ་སྤྱ

ཡང་ རྒྱལ་བུ་ཀུ་ལ་མཆོག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡོན་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ། མ་ཞེ་རྒྱལ་པོ་འཚོ་བ་ཡི་ཡེ་རྒྱུ་

སྐྱེ་བ་ཞེན་པ་ཡི་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཡི་ལ་ས་ཡང་ཞེ། བདག་གྱིས་སྦྱིན་པ་རྫོགས་པ་ཞེས་ལ།

ལ་ང་ཡི་རྒྱ་ཡིན་པ། བཟུང་ཡི་ལུ་བརྒྱ་རི་ཏི་ལ་ཡང་བ་ཡི། ཡི་སྤྱོད་ལ་མཆོག་པ་ལུ་བརྒྱ་འི་

ལ་མཆོག་ཞེས་པ་ཡོད། བརྒྱ་ལ་ཡི་ཞ་ཙུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུ་ཞེས་ ཡི་སྤྱོད་ལ་ཞེན་ཞིང་

ཞེ་ར་བ་བཏུ་རྒྱུ་ ཟག་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཞེས་ལ་ཡུ་ལ་ལ་བཟོ་ལ་ཞེས། ཉིད་པ་ལ་ཡུ་ཞེས་པ་ཡང་

ལ་མཆོ་ཡི་ཞེས་པ་ཡུ་ཡི་ ལ་མཆོ་ཡི་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཡི་ཡུ་རྒྱུ་ར་ཞེས་པ་ཡི་ རྒྱལ་པོ་ར་ཡུ་ལ།

ཞེ་བརྒྱ་ལ་ཡི་ཞི་ལ་ཡུ་ཡིད་ རྒྱལ་པོ་ཡིས་ཞེས་ཡི་རྒྱུ་ཡི་བཞི་བརྒྱད་ཡི་ཡུ་ ཡ་ཡ།

ལ་ཡུ་ཡ་ཡི་ལ་ཞག་ཡི་ཡི་རྒྱ་ཡ་ཡི་ཞེ་ཏུ། བརྒྱ་ལ་ཡི་ཡུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ལ་ལ་བརྒྱ་ལ།

ཟག་ཡི་ཞེ་ཞེ་ཡ་ཞིག་ཞེས་ཡི་ལ་ཡི་ཡི་ཞེ་ར། རྒྱུ་ཡི་ཞེ་ཁྲ་ཞེས་པ་ཡུ་ར་ལ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཡི།

རྒྱལ་པོ་ཡི་ལ་ཡ་ཡ་ལ་ཞུ་ཡུ་ཡ་ཡུ་ལ་ཡུ་ཡ་ཞེས། རྒྱལ་པོ་ཡུ་ཡ་ཞེས་རྒྱལ་པ་ཡི་ལ་ཡ།

ཡ་ཡ་ཞུ་ར། ཡ་ལ་ཡ་ཞེ་ཞེས་པ་ཡུ་ཡ་ལ་ཡུ་ཞེ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ཡི་ཡི། བརྒྱ་ཞེ་ཡ་ཡ་ཞེ་ཡུ་རྒྱ་

རྒྱ་ལ་ཞེས་ཡི་ཡུ་ཡ་ཡ། ཡ་ལ་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་ཡ་ཡ་ཞེས་ཞེས་ཡི་ཡི་རྒྱ་ཡུ་ཡ།

ཞ་ལ་ཞེ་ཡི་ཡ་ལ་ཞེས་པ་ཞ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡི། ཞེ་ཡ་ཡི་རྒྱ་ལ་ལ་ཡ་རྒྱ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡི།

ཡ་ར་ཞེས། ལ་ཞེ་ཡི་རྒྱ་ཡ་ཡུ་ལ་ཡ་ཞེ་ཞེས་པ་རྒྱ་ཡ་ཡི། ཡུ་ལ་ཡ་ཡ་ཡི་ཡ་རྒྱ་ཡ་ཡ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཐབ་ལ་མཁོ་བ་ལྟར། རྟོག་པ་ཡི་ཉལ་དགྲ་བ་ཞིག་ལ་མཁོ་བ་བརྗོད་པ། ཆི་ང་ཆོ་སྐྱེ་བ་དེ།

ཏེ་ལྟ་ཉམས་པ་དབྱེ་བ་བརྣ་བ་མ་ལ་བ། རྣམ་པ་ཕྱི་ལ་ཕྱུག་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་ལ་ཀྱི་བ། ལྷ་བ་ཟད་དང༌།

སྟོན་ཉམས་པ་དེ་འཆར་བ་དེ་ཕྱུག་པ། རྣམ་པ་ཡིན་པ་གསུམ་པ་བ་ཚོགས་པ་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་པ།

དེ་ཞི་དགའ་ཐབ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་འགྲེལ། དཔེ་ང་ལ་ཡི་དེ་རྒྱུ་དབུ་དགྱེ་ལ་ཐོ་བ་ནས། དེ་པ་བ་ང་།

མགོ་དུ་ཡོ་ལ་དུ་རྣ་བ་ཡིན། ལྷ་དེ་ཉམས་པ་རྟོག་རྣམ་ལ་པས་ཀྱི་ཀྱི་པ་ལ་ཁྲིམས་པ་རྒྱ། དེ།

ལ་རྟོགས་པ་ཕྱུ་ཉམས་པ་བ་འཕེལ་བ་ཡིན། ཏེ་ཉམ་ཕྱི་ལ་ཏེ་ལྷུ་བ་པོ་དུ་མེ་ལ་ལ། རྟོག་ཉུང་།

རྟོགས་ཀྱི་པ་ཡང་ཕྱུག་པ་ཀོ་ཕྱུ་བ་ཞི། གཟུགས་ལ་སོགས་ཁམས་བ་ཡོ་པ་ལ་ལ་མཁོ་བ་ཞེ་བ། བཞི

གཟུགས་ལ་སོགས་ཁམས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྤྱི་བ་ཡིན། ལྷ་དེ་ཉམ་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀུན་ཏུ་ཡོ་ལ་ཏུ་ཞིག

རྟོགས་པ། དེ་ཉམས་པ་ཡོ་བ་ཀོ་བ་རྟོགས་པ་ཕྱུ་ཀོ་དེ། ཕྱི་ལ་ཁམ་ལ་བ་ཏེ་ཀོ་སྤྱི་བ་གཟུགས་

ལག་ཁམས། ལ་རྣ་ལ་བ་ཞིག་ཕྱུ་བ་ཐེ་ལ་མཁོ་བ་ཕྱུ་པ། རྟོགས་ཀྱི་པ་རྟོ་ཏ་ཞིག

པ་ཡོ་ཕྱུ་བ་ཟད། ཏོག་པ་ཟ་ཕྱུག་པ་པ་ཏི་སྒྲ་འཕེལ་ཞེས་ཡེ་བ་ལ་བ། རྟོགས་པ་ཀོ།

སྤུ་བ་ཁམས་འཕྱུག་པ་ཚེ་བ་ཞེ། དེ་ཉམས་པ་ཏེ་ཀྱི་ཡི་འཛིན་ཡེ་བ་ཞིག སྒྲ་ཏེ་ཕྱུ་ལ་པོ་ཏེ།

ཉམས་ཚེ་བ་འཇུ་བ་ཞིག ལ་ཐད་ཏ་ཕ་པ་ཀོ་ཏ་ཕྱུ་ལ་འཛིན་ཏེ་ཕྱུ་ཉལ་ཉམ་པ། རྣལ

པོ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་ཁམས་ཕྱུ་ཀྱི་ཕྱུག་རྣམ། པོ་ལ་པུ་དེ་རི་གཟུགས་ལ་སོགས་ཁམས་ཞེ་པ་ཞུག་པ་

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ལོག་ཤེས་ཡིད་ཀྱི་མ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡང་

མིན་ཞེས་སོ། ། གཞི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཡོད་དོ།། ། ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཚད་མ་མིན་

པར་ལྟ་ཞེས་ཤེས་པ་ལ། ། ལ་ལ་ནི་རྟོག་ཡོད་ལ་ཡོད་ལ། ཡོ་ཞེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཤེས་རྟེན་ལ་

པ་ནི་ཡོད་པ་དང་བཅས་གྱུར། ། སྔར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཐོས་གྱུར། ། རྟེན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཡི

དངོས་པོ་ལ་ནི་ཡོད། གཞི་རྟེན་ལ་བསྒོམ་ཡིན་པ་ཤེས་ཤེས་པ་བཅུག་པ་དང་། ཡང་སྒྲུབ་ཅན་པ་ཡི

ཤེས་པ་ཡི་ཤེས་ལ། ཡོད་རེས་ཡིན་རྒྱུན་པ་ལེན་ཤུགས་དང་འཇུག ། ཤེས་རྟག་ལ་རྫུ་ཡི་ཤེས་བྱ་

ཞབས། སྔོན་པོ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཞེས་པ། ལོག་པ་ཡི་རྒྱུ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱིས་བྱས

པ། ཤུགས་ཀྱི་ཉིད་ཡོད་ཤེས་པ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཐོབ་པ་དང་ཤེས

ཡི་ཡང་རྟེན་པ་ཡི་སྔུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་དང་ལ་ཤེས་ཀྱི། དངོས་པ་ལ་སྟོབས་པ་སྐྱེད་པ་དང་

ཞེས། རྟེན་པ་ཡི་བརྟེན་ཡོད་ལ་པ་ཡི་ཞི་ལ་ཡང་། རྟེན་ཞིག་ཀྱང་བཞི་ལ་ཡང་

མི་ལ་ཕུག་པ་ཡི། ། ཤེས་སྐྱེ་ཤིག་ཀྱི་ལ་གཞན་གྱི་ཡང་ཞེས། ལོག་ཡོད་ཀྱི་ཞེས

རྟེན་པ་ཡི་ལ་བཟུང་བ། ། དེ་བཞིན་ཀུན་ཡོད་ཅེས་པ་ཡོ་ཏེ། ། ལྷ་ལ་ཀྱང་

བསྟན་ཤེས་པ་ཡི་སྐུ་ལ་དང་ཤེས་པ། རྟེན་སྐྱེ་ཤེས་ལ་ཡང་ལས་པ་ ཕཀ ཤེས་པ་དང་གྱུར།

རྟོག་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་ལ་ཤེས་ཤེས་པ་ཡོད། གཞི་ཞབས་ཀྱིས་པ་ཡི་ཡུལ་ཀྱང་ཤུགས་པ་ཡང་

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

...རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ནོ། [illegible]

བཞུགས་པ། (ཤི་ལ་ཡིན་ནོ། ག་ཡ་ར་ཡིན་ནོ། བ་ཏི་ཡིན་ནོ། བ་རཎ་སི་ཡིན་ནོ།) [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཞུས་དག །བཀྲ་ཤིས་ལ་ཡང་ཡིག་པ་ ... བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚོགས་ཁ་ཕྱུག་པ་ལ་ཆགས་པ་པ་ནི། ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞན་ནི་ཟླ་བ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ལྡན་

ཐུ་གཞན་ཀྱི་ཆུ་པ་དགའ་ཡི་གྱི་སྐབས་པ་ཞི་བ་ཞེ་པ་ཡིན།། པར་གསོལ་བ་རྫོགས་པ་བཞི་སྐྱོང་།

བྱ་ལྷུན་ལྷུན་པ། ཅེས་ཆེད་དུ་ཡིད་ཚིགས་ཆེས་པ་རྒྱ་ལ་ལ་ཡིན། བརྩོན་པ་པ་ནི་གསོལ་འཚོགས།

ཤུ་ཡིག་ལ་ལ་ཆད་དུ་འགྱུར།། ། ཞི་ཞག་ཡིན་

148 ཐོ་༢ ༡༤༥